

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2016年10月1日
第486号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyō.or.jp
 発行者 八重樫典生



月間活動への抱負を語る旭川医院八代事務長

いのちと暮らし、憲法を守り活かす 運動を広げよう

友の会強化月間スタート!

道北勤労者医療協会の友の会は10月、11月の2か月間を友の会強化月間として「全職員、友の会が地域に踏み出し、困難事例に寄り添う活動を実践しよう」をスローガンに様々な活動に取り組みます。9月14日には職員、友の会役員ら80人が参加した月間スタート集会を開催しました。

集会の開会挨拶で月間推進本部の鈴木和仁理事長は「目標の達成はもちろん、これまでの月間以上に訪問行動を積極的に行い、困難事例に寄り添い、無料低額診療事業を広く伝えたい。地域の中に道北勤労者医療協会の存在意義を広げる月間とした」と述べました。

続いて記念講演が行われ、講師の北海道民医連近藤良明事務局長が「あらためて民医連と共同組織友の会について」と題し、お話しされました。近藤さんは民医連と友の会の関係をこれまでの歴史から振り返り、綱領の中の友の会の共同組織としての位置づけや、

友の会が共同組織として民医連事業所をあらゆる面から支え、安心して住み続けられるまちづくりの運動を職員とともに進めた歴史を語りました。講演後、職員と友の会をそれぞれ代表して、旭川医院の八代慎也事務長と宗谷友の会田中俊美会長が月間の活動について具体的な取り組みと計画、抱負を述べました。

最後に岡岡良典月間推進本部事務局長から今回の月間の目標として、700人の友の会会員、いつでも元氣50部の拡大と地域の健康作り推進が示され、次の行動提起がされました。

1、地域訪問を行い、生活実態を把握し、無料低額診療、助け合い募金を広く知らせましょう。
 2、特定健診、大腸がん検診、骨密度検診、お手軽健診などを広く周知し、地域の健康作りを進めましょう。
 3、単位友の会の担い手づくりや、道北の医療配布世話人拡大を進めましょう。

4、困難事例に寄り添うための学習と、いのちと暮らし、憲法を守り活かす運動に参加しましょう。これらの取り組みを職員、友の会が共同して進める事を全体確認して閉会しました。



案内チラシを配布する職員

一条通病院・一条クリニック

無料低額診療制度

就学援助世帯の方も対象です

無料低額診療制度が適用されると、一条通病院、一条クリニックの内科、整形外科、小児科の窓口一部負担が無料、又は低額になります。薬代も旭川市の公的助成制度利用などで無料になります。就学援助世帯全員も対象となります。お子さんはもちろん、お父さんやお母さんの健康を守るために、ぜひ制度をご利用ください。

●利用のご相談は、一条通病院、一条クリニックの受付窓口でお申し出頂くか、お電話でも承ります。まずはご相談ください。

一条通病院
 ☎ 34-2111

無料低額診療事業を広げよう

今回の月間は経済的理由による受診抑制をなくすために、無料低額診療事業を広く伝え、地域の健康を守る取り組みを進めることが大きな柱です。

これまでも、一条通病院周辺の学校、スーパー、コンビニなどに無料低額診療案内のチラシ配布やポスター掲示のお願いに回っています。さらに月間に先駆けて、9月12日には職員が診療圏の公営団地への案内チラシ配布を行いました。

今後、職員と友の会が協力して道北勤労者医療協会の訪問や町内会長さん、民生委員さんとの懇談をもつなど、さらに無料低額診療と助け合い募金を広げます。地域訪問の際には、ご協力をお願いいたします。

台風、大雨の被害で被災された皆様に 心よりお見舞い申し上げます

このたびの台風10号での大雨により、甚大な被害にあわれました皆様にご心よりお見舞い申し上げます。道北勤労者医療協会は対策本部を設置し、9月7日より南富良野町の災害復旧支援に職員41人が参加しました。道北地域で災害にあわれた方におかれましては医療・介護についてはもちろん、何かお困りのことがございましたら遠慮なくご相談下さい。



秋深まる時期ですが、今年の晩夏は4つの台風が北海道を襲う異常気象でした。8月17日に台風7号が北見などに大きな農業被害を与えました。月末までに三つの台風が十勝や南富良野などに甚大な被害をあたらせました。9月には台風から変化した低気圧が宗谷を襲いました。地球温暖化が「異常気象」の原因です。温暖化は最高気温を5度以上高め、一月分の雨が一日で降る事態も起こります。この異常気象の影で進んでいるのが「異常政治」。7月の参院選挙では「憲法改正」に触れることなく、選挙後に「改憲」内閣がつくられ、社会保障切り捨ても急を告げています。入院給食費負担増、高齢者の窓口2割負担化、介護では要介護1、2を保険から外す案が出ています

▼「異常気象」への対処は防災強化ですが、「異常政治」は変えられます。2月「保育所落ちた、日本死ぬ」のブログが子育てママや保育関係者を元気づけ、国会でも「待機児童」問題をとり上げました。社会保障の充実願いを「声を上げる」同じ願いを持つ人が手をつなぐ。地域から総がかりの運動を広げて「異常政治」を変えていきましょう。(S)



現在、日本の高齢者の4人に1人は認知症およびその予備軍であると推計されています。地域では「もの忘れがひどくなった」「急に怒り出してこまる」「性格

道北勤医協一条通病院院長 認知症サポート医

鈴木 和仁

「もの忘れ外来」を開設いたします

「もの忘れ外来」を、10月より開設することといたしました。

師、看護師、社会福祉士、理学・作業療法士、放射線技師、医療事務)のチームが対応する専門外来として運営して参ります。

一条通病院

「もの忘れ外来」「大腸CT検査」

開始のご案内

一条通病院では10月から鈴木和仁院長による認知症に対応した専門外来として「もの忘れ外来」を開始します。また、苦痛がない大腸がんの検査として「大腸CT検査」ができるようになりました。

「もの忘れ外来」について

Q どのような方が対象ですか？

A もの忘れが心配なご本人。

認知症の治療や介護で悩んでいるご家族。以上が対象です。

また、もの忘れ以外にも「性格が変わった」「急に怒りっぽくなった」等の様子が見受けられるなど、ご心配やお悩みの場合はお気軽にご相談下さい。

Q 診療日時はいつですか、予約は必要？

A 毎週月曜日の午後2時～4時までの完全予約制です。

Q 診療日時はいつですか、予約は必要？

A 毎週月曜日の午後2時～4時までの完全予約制です。

Q どのような診療内容ですか？

A 「診察から診断までの流れ」の図をご参照

Q どのような方が対象ですか？

A 「診察から診断までの流れ」の図をご参照

下さい。介護保険申請のお手伝いもいたします。

Q 診療日時はいつですか、予約は必要？

A 毎週月曜日の午後2時～4時までの完全予約制です。

Q 診療日時はいつですか、予約は必要？

A 毎週月曜日の午後2時～4時までの完全予約制です。

Q どのような診療内容ですか？

A 「診察から診断までの流れ」の図をご参照

Q どのような方が対象ですか？

A 「診察から診断までの流れ」の図をご参照

Q どのような方が対象ですか？

A 「診察から診断までの流れ」の図をご参照

診察から診断までの流れ

問診と診察



ご家族や介護者の方から生活状況など、お話を伺います。ご本人の診察も行います。

検査



認知症テスト(長谷川式、MMSE)、血液検査、脳MRI検査を行います。

診察



認知症の原因となっている病気とそのタイプを診断します。診断結果に応じて今後の治療方針をご説明します。

「大腸CT検査」について

Q どんな検査ですか？

A 肛門から炭酸ガスを注入し大腸を拡張させ、CT装置で撮影する検査法です。3次元画像で大腸を観察し、大腸がんや大腸ポリープを見つけることができます。

Q どのような方が対象ですか？

A 検査前日の朝食から検査当日の朝食まで、3食の検査食を食べていただきます。食後に

Q どのような方が対象ですか？

A 検査前日の朝食から検査当日の朝食まで、3食の検査食を食べていただきます。食後に

Q どのような方が対象ですか？

A 検査前日の朝食から検査当日の朝食まで、3食の検査食を食べていただきます。食後に

医師体制についてお知らせ

伊藤愛子医師

のご紹介

8月16日から一条通病院後期研修医として、伊藤愛子医師が着任されました。

尚、萩原信宏医師は10月以降も旭川医院にて診療を継続します。

旭川医院院長交代

のお知らせ

10月から旭川医院の院長が、萩原信宏医師から、佐久間文子医師に交代となります。

尚、萩原信宏医師は10月以降も旭川医院にて診療を継続します。

稀です。●CTで腹部を撮影するため大腸以外の臓器情報の把握も可能です。

Q この検査の短所は？

A 体外からの撮影であるため、病変の色や固さの情報は得られません。

●組織の採取ができません。●そのため、異常が検出された場合は大腸内視鏡を受けることが必要です。

●医療被ばくがあるため、妊娠の可能性がある方は検査を受けることができません。

※前処置で専用検査食を希望される方は、別途1560円かかります。

※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

3割負担の方で 1550円

4割負担の方で 4650円

※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

※前処置で専用検査食を希望される方は、別途1560円かかります。

※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

3割負担の方で 1550円

4割負担の方で 4650円

※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

※前処置で専用検査食を希望される方は、別途1560円かかります。

※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

3割負担の方で 1550円

4割負担の方で 4650円

※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

※前処置で専用検査食を希望される方は、別途1560円かかります。

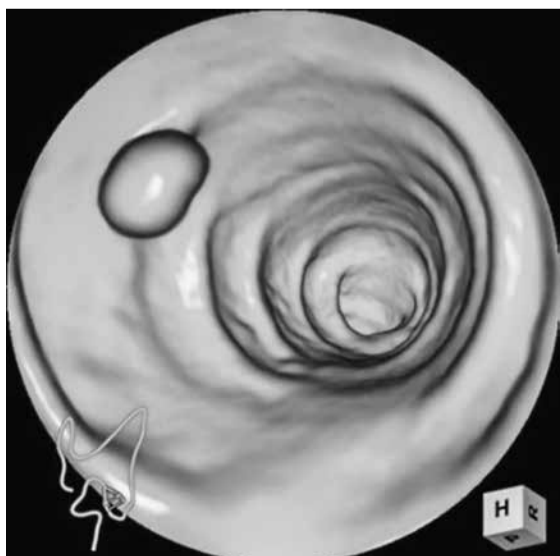
※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

3割負担の方で 1550円

4割負担の方で 4650円

※検査のみのおおよその料金です。その他諸費用がかかります。

※前処置で専用検査食を希望される方は、別途1560円かかります。



3次元画像で見た大腸ポリープ

シリーズ みんなの 医療講座

今年10月1日より、B型肝炎の予防接種が定期接種になります。

1992年、WHOでは全世界の国々がすべての出生児にB型肝炎ワクチンを推奨、勧告を出していましたが、今まで先進国の中で日本だけが定期接種になっていませんでした。

B型肝炎ワクチンが定期接種に

～水平感染予防のために

一条通病院小児科 高橋 幸枝

日本小児科学会専門医
日本アレルギー学会会員

接種要項

- 接種対象者
1歳未満の乳児。
但し、平成28年4月1日以降の出生児。
- 接種回数及び方法
27日以上の間隔で2回、更に初回接種から139日以上経過した後に1回、合計3回。
※推奨されるスケジュール
生後2、3、7～8か月。
キャリアの同居者がいれば出生直後からでも可。
- 他のワクチンとの接種間隔
生ワクチンを先に受けた場合27日以上、不活化ワクチンを先に受けた場合6日以上。
肝炎ワクチンを受けたあとは6日以上あければ他のワクチンを受けられる。
※注意点
1歳を過ぎると対象外となり、有料となります。同時接種が可能なので、効率よく進めましょう。特に4月生まれの赤ちゃんは早めに開始して下さい。
- 予防接種医療機関であればどこでも受けられますが、できるだけかかりつけ医で受けましょう。
- 予診票は実施医療機関に設置。
- ワクチンを受ける前に必ず説明文をお読み下さい。

リア)は全世界で3・5億人と推計されており、日本では100～130万人と推定されています。このウイルスは強い感染力をもち、日常生活でも容易に感染する可能性があります。感染者の一部は慢性肝炎、肝硬変、肝臓へと進行し死亡するという経過をたどる危険性があります。

このような一生にわたるリスクから身を守るためにワクチンを受けるようにしましょう。

(1)定期接種
右表をご参照下さい。

(2)定期外の接種
①母子感染防止事業
Ⅱ垂直感染防止
1986年から実施されています。
妊婦さんがウイルス保有者の場合、出産時に血液を介してほとんどの赤ちゃんが感染し、9割は持続感染者となります。それを防止するために、出生後早期に抗HBsヒト免疫グロブリンの注射とワクチンを接種することになっていきます。お母さん自身も定期に健診を受けておきましょう。自覚症状はほとんどありません。

②任意接種Ⅱ水平感染の拡大防止のために
3歳未満の乳幼児期の感染は高率にキャリアになります。母子感染Ⅱ垂直感染は著減しましたが、新たに日常生活での感染Ⅱ水平感染が問題となつていきます。血液以外の体液、唾液、汗、涙などからの感染経路が推定されている事例もあります。

③父、祖父母からの家庭内感染。
父がキャリアだと約25%に感染が見られ、約10%がキャリアになると言われています。

④保育園など集団施設内での感染。

⑤身体接触の多いスポーツ選手(相撲、ボクシング、レスリングなど)。

⑥性交渉による感染、若年者が増加。

⑦ピアス、イレズミ、薬物注射器の使いまわしなど。

感染のリスクの高い人達も成人でもワクチンを受けることが可能です。乳幼児は成人よりもワクチンの効果が高いとされています。思春期世代の予防も大切です。

今後、定期接種の効果が期待されるところですが、対象外であっても自分の身を守り、かつ新たな感染源とならないために予防をおきたいものです。

相談室の窓

親や配偶者等の介護に直面し、終の棲家である老人ホームに入所させる手もありますが、リハビリを受けられる介護老人保健施設(老健)で経過をみて今後の療養方法を考えてみてはいかがでしょうか。

老健かたくりの郷では入所者の食事や排せつ、着替えなど日常生活動作の訓練をしています。また、退所後に快適に療養

療養上の課題

入所後ひと月が経過し、課題が居間やトイレ、玄関間の移動の場合、入所者を連れて理学療法士らと自宅に伺います。寝室からトイレまでのように移動するのが安全か、ベッドや手すりの位置など住宅環境改善の助

退所前には在宅介護サービスとの調整や相談に乗るケアマネジャーと連携して、通所サービス等の利用や車いすなど福祉用具の準備をしていきます。最近、ご主人や息子さんなど男性介護者が増えています。

仕事と介護の両立問題、専門職の他に相談相手がいないなど事情は様々です。老健に介護を任せて休息をとり気分転換をはかっているかがでしょうか。

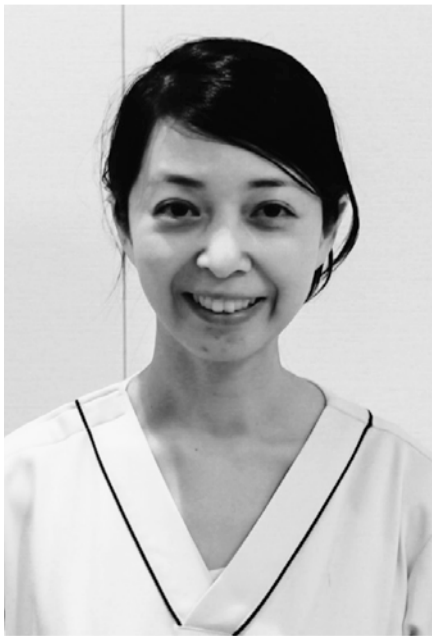
かたくりの郷 支援相談員 野村昭典

一条通病院 小児科の午後受付時間延長のお知らせ

学校が終わってから受診ができるように

午後受付時間 14:00～16:30 → 14:00～17:00 に変更しました。

※午前中の受付時間は従来通り8:45～12:30、土曜日8:45～11:30です。



きらり☆ナース
患者さんを深く捉える
民医連の看護観を学ぶ毎日
一条通病院4病棟 西島有樹子

学生時代は一条通病院に所属し、看護助手として働かせて頂いていました。卒業を機に退職しましたが、看護師としてもっと成長したいという気持ちが強くなり、自分はどうなるか看護師になりたいだろうかと考えたとき、頭に浮かんだのは学生時代に毎日目にしてきた一条通病院の看護職員の姿でした。

再入職してから3か月経過し、患者さんの病状だけではなく、患者さんの生活背景や入院前後の人生までも見据えた先輩看護師の看護観から、毎日大きな気づきや学びを得ています。

自分も早く先輩方のようになりたいという前向きな気持ちと、果たして自分になれるのだろうかという不安な気持ちが日々行ったり来たりしています。患者さんの笑顔と先輩職員さんの温かい指導や励ましに支えられ、頑張ることができています。

良い意味で、焦らず無理をせず前向きに経験を積んでいきたいと思っています。

友の会だより

各地からのトピックス



一条通病院健康まつりに700人

一条通病院健康まつりが8月28日、2年ぶりに開催されました。晴天に恵まれた中、会場には700人が来場され、賑わいをみせました。

朝日中央友の会総会

に楽しく一日にしよう。

8月29日、朝日中央友の会総会が剣淵町レークサイド桜岡にて20人の参加で開催されました。総会では渡辺良忠会長から「堅苦しくなく、と

旭川医院地域友の会研修交流会

9月10日、旭川医院地域の神居、神楽、神楽岡、忠和の4つの友の会が集まり、研修交流会を開催し、43人が参加しました。開会挨拶を行った神楽岡友の会の真田浩二会長は、「安倍政権により進め



「道北の医療」

宅配しています

「いつでも元気」を
広げています

西神楽友の会 堀 智子さん



町内に道北の医療15部を

配布している堀智子さん。新聞の配布は会員さんに「お元気ですか」「病院には行っていきますか」など、声かけをしながら行っているそうです。その声かけからのお話の中で「いつでも元気」

の購読も呼びかけ、その結果、西神楽友の会独自に販売所をつくるまでに読者を広げました。読者から「いつでも元気」の評判も上々だそうです。「自分も家族もいづれは必要になるかもしれない、福祉の充実が切実な願いです」と話す堀さんは、その思いを胸に町内の方とお話しをしながら署名を集める活動を進めています。

友の会と民医連をつなぐ月刊誌

「いつでも元気」 読んでみませんか

創刊25周年を迎えた「いつでも元気」。医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、海外の情報から有名人まで、内容は盛りだくさん！ まずは手にとって、ページをめくってみましょう～♪ 見本誌は各院所待合に置いてあります。

購読ご希望は、お知り合いの友の会役員さんや各院所窓口などにお声がけください。1冊380円です。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気 2016年10月号 380円

巻頭エッセイ / 300号発刊おめでとう！ 助 昭三

おかげさまで 300号

- ・お祝いメッセージ
- ・巻頭を飾った多彩な方々
- ・漫画「いつでも元気」職場活用法

「んこ」お腹痛いのですが 原 和久

食と健康 健康の源となる食を大切に

発行＝西神楽友の会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平報と労働センター10階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

第25回道北勤医協友の会 研修交流会のご案内

日時：10月29日(土) 10:00～16:30
場所：旭川勤労者福祉会館
(旭川市6条4丁目)

参加費：無料

今回の研修交流会の目的

- ・友の会強化月間の中間活動交流
- ・友の会活動の実践、悩みや課題などの交流

何ができるの…

- ・分科会での経験交流、意見交換
- ・エクササイズやふまねっとでの運動
- ・認知症サポーター養成講座の受講

学習講演は「子どもの貧困について」

- ・名寄市立大学の山野良一先生にお話いただきます。

◆参加お申し込みは10/14(金)までに、お住い地域の友の会役員さん、もしくは友の会連合会事務局にご連絡下さい。(電話 33-0854)

癌患者の生き方に感銘

旭川市 林 吉明さん

前号の「相談室の窓」での50代男性の余命いくばくもない癌との闘いについて、感銘を受けました。家族や医療関係者の連携はもとより、本人の

限らない生への願望があつてこそ短いながらも満足な終焉を迎えられたことと思います。ぜひ、このような生き方を見本にして生きていきたいものです。

病に負けぬ心のクスリ

旭川市 松坂 克世さん

最近あちこちから入院、検査の知らせが届く。年齢を積み重ねると体も痛むのが常なのか。病気に負けない心のクスリ、笑うこと、よく食べるこ

と、そしてつながりあうこと。回復を祈りつつ。

医療講座「食物アレルギーの経皮感作」への反響

稚内市 日下部勝江さん

興味深く読ませていただきました。30年前、こんなことは考えもしなかったと思ひながら読みました。

旭川市 小野田麻衣子さん

特に興味深い内容でした。子供のアレルギーへのスキンケアの重要性を実感しました。

ヨコのかぎ

- ①○○○○コントロール。
- ②「天蛇」の読み方。お○○。
- ③生まれたばかりの赤ん坊を初めて入浴させること。
- ④浅発地震や火山活動に伴って聞こえてくる音。
- ⑤○○○を含んだ言葉。
- ⑥○○○隠す。○○走る。
- ⑦「鈍」の読み方。
- ⑧秋も終わり頃、降ってはすぐにやむ雨のこと。

タテのかぎ

- ①万葉集の代表的な歌人。柿本人○○。
- ②「無花果」の読み方。
- ③無理が通れば、何が引っ込む？
- ④そろそろ衣服や暖房器具を。
- ⑤ほんの少ししかないこと。
- ⑥ピラフなどの上にホワイトソックスをかけ、オーブンで焼いた料理。
- ⑦付け札。荷札。
- ⑧応募方法
- ⑨2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。

答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。Eメールでも応募できます (tomonokai@dnok-junkyo.or.jp)。

抽選で20人の方に図書カードを送ります。

クロスワードパズル 330

①	②	③	④
⑤		⑥	
	⑦	⑧	
⑨			⑩
		⑪	⑫
⑬			

◆しめ切りは10月末日。「意見」「要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。

◆あて先
郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番10号 道北勤医協 本部 社保組織部。

8月号の答えは「盆踊り」。応募総数は1311通(ハガキ81通・メール21通・応募用紙29通)でした。20人の方が当選しました。

◆当選者(敬称略)
泉喜美江、上原麻里、白畑千鶴、中川さだ子、中村玲子、八谷優希、三国徳子、若狭千亜紀(以上旭川市)及川雅子(士別市)鳥越充(鷹栖町)上田廣、柏木俊次、久保田修身、高坂国隆、根上伊久美、門間眞澄(以上稚内市)石田隆(枝幸町)上野真知子(浜頓別町)濱田智昭(網走市)松浦史織(札幌市)

クロスワードパズル8月号解答

カ	オ	ゲ	ンド
リ	ツ	ケ	ング
ウ	シ	ユ	ゴウ
ム	テ	キ	ウ
	ス	ゲ	リ
ボ	ウ	フ	ラ