

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川病院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北病院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷病院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223



2016年12月1日  
**第488号**  
 発行所  
**道北勤労者医療協会**  
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目  
 TEL 0166-33-1117  
 FAX 0166-32-6925  
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp  
 発行者 八重樫典生

## 「アベノミクス」による国民生活破壊

# 格差社会と子どもの貧困

貧困生まれぬ 心豊かな地域づくりの取り組み

友の会研修交流会開催

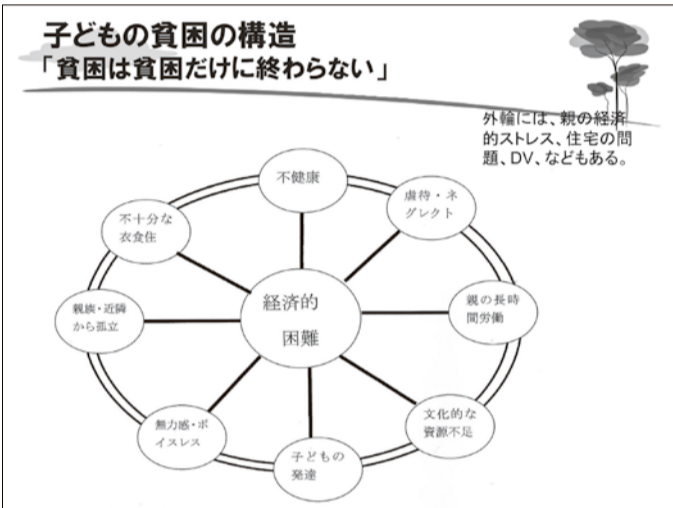
差別・孤立・自己責任

子どもを取り巻く貧困の連鎖

安倍政権の進めるアベノミクスの下、非正規雇用者の増加などを背景に日本全体に貧困と格差が進んでいます。そのような中「子どもの貧困」が社会問題化しています。

第25回道北勤労協会の会研修交流会では山野良一氏(名寄市立大学教授、なくそう子どもの貧困ネットワーク世話人)が子どもの貧困について講演を行いました。

山野氏は「貧困は複合的に色々な問題が重なって、絡まりあって複雑になっている」と述べ、経済的困難が貧困の中心ではあるが、それを取り巻く様々な要因こそ貧困の



子どもの貧困の構造を表す図(山野氏講演資料より)

大きな問題となっていて、点を指摘しました(左図参照)。

さらに「発展途上国ではほとんどの人が同じように貧困をかかえている。そのためひとり目が立つことなく、靴を履けないことやきれいな服を着れないことが当たり前で、変だと思える人は少ない。日本の貧困はひとりだけが貧困という感じではなく、周りの人は普通に生活しているのに自分だけが落ちていく感じ。貧困というだけで差別が生まれるし、自分が貧困であることを知られたいくない。その結果、人と人とのつながりが切れてしま



講演する山野良一氏

「子どもは親を選べない。こんなに格差がある社会になると、生まれつ

いた。また、「日本は先進国の中で最も失業率が低く、親が必死に働いているにも関わらず貧困率が高いのはワーキングプアの社会が原因」とし、「日本は児童手当の額が低く、大学の学費も高い。そこに公費を費やしていないため貧困率が高いとも言える」と言及しました。

また、「日本は先進国の中で最も失業率が低く、親が必死に働いているにも関わらず貧困率が高いのはワーキングプアの社会が原因」とし、「日本は児童手当の額が低く、大学の学費も高い。そこに公費を費やしていないため貧困率が高いとも言える」と言及しました。



みんなで作って食べるの美味しいよ!

## 地域のつながりづくり 「わいわい食堂」

東光地域で今年7月から始められた「わいわい食堂」。地域の小学校を通じて案内を広げ、多くの子どもたちが参加しています。東光地域の有志が実行委員会を組織し、大人と子どもが一緒に調理、食事をすることを通じた世代を超えた地域住民のつながり作りを目的として運営しています。

実行委員の中村幸江さんは「子どもは他者に言われなければ自身の貧困に気づかないし、気づいた時にもそれを言えない現状があります。隣近所や学校など子どもを目の当たりにしている大人が

「子どもは親を選べない。こんなに格差がある社会になると、生まれついた。また、「日本は先進国の中で最も失業率が低く、親が必死に働いているにも関わらず貧困率が高いのはワーキングプアの社会が原因」とし、「日本は児童手当の額が低く、大学の学費も高い。そこに公費を費やしていないため貧困率が高いとも言える」と言及しました。



新雪降り積る 始発のバス停、雪まみれの子犬と戯れながら子どもたちが駆けつけていく。ランドセルも嬉しそう▼子どもの貧困が社会問題となっている。厚労省調査で17歳以下の子どもの6人に1人、約300万人が貧困状態にある。子どもの貧困問題に詳しい山野良一氏は著書で日本は世界で最も子どもに貧困を押しつける国であるという。努力しても報われない社会。若者たちを待っていたのは人権を無視した企業の理念▼昨年、大手広告代理店の新入社員女性が過労自殺した。メールには「もう4時だ。体が震える」1週10時間しか寝ていない。罵倒や暴力も連日。悪質企業が「働きやすい企業」と国のお墨付きで偽装工作を繰り返した▼その背景には自公政権が推し進める労働行政がある。これを変えない限り悲劇は繰り返され、非正規労働者が増え貧困化がさらに進む▼まもなくクリスマス。道新に掲載されたある投稿を思い出す。パンの耳をもらいに来た子どもに店員がその袋を床に投げつける。子どもは真っ赤になってその袋を拾い逃げるように店を出て行った。同じ思いをする子どもをなくしたい(H)

「子どもは親を選べない。こんなに格差がある社会になると、生まれついた。また、「日本は先進国の中で最も失業率が低く、親が必死に働いているにも関わらず貧困率が高いのはワーキングプアの社会が原因」とし、「日本は児童手当の額が低く、大学の学費も高い。そこに公費を費やしていないため貧困率が高いとも言える」と言及しました。

# 地域の困難に手を差し伸べる取り組みを 第25回道北勤医協友の会研修交流会

10月29日、25回目の開催となる道北勤医協友の会研修交流会が旭川市勤労者福祉会館で行われ、106人が参加しました。

今回は友の会強化月間の中間総括と日常の友の会活動の交流を目的とし、月間の取り組み報告や活動交流の分科会、ふまねっとや健康エクササイズ運動、認知症サポーター養成講座、学習講演などが行われました。

分科会での友の会活動交流ディスカッションでは、近文友の会の大江純子さんの手作り名刺を使った会員拡大の取り組みなど、入ってよかったと思ってもらえる各友の会の取り組みや日常活動の悩みなどを交流しました。

また、北海道民医連友の会連絡会会長の横山博子さんから「2016年度友の会強化月間の特別な意義」が特別提言として話されました。「訪問に出かけると、今の社会の仕組みの中で『当たり前』のことができない」「制度に守られない」「暮らしていけない」「命が脅かされている」人々を目的の当たりにする。私たちはそういう人たちに無差別平等の理念で手を差し伸べて、一緒にこの地域で暮らし続けようという呼びかけが大事なのです。

多くの方に友の会に入ってもらって頂き、生きていてよかったと言っていただけるまちづくりと一緒に進めていきたいと思います」と今回の月間の意義を強調しました。



参加者に月間の意義を伝える横山会長



活動交流ディスカッション



ふまねっと



健康エクササイズ



認知症サポーター養成講座

# 地域包括ケアシステムの構築に向けて

11月9日、東光地域包括支援センター主催の「東光圏域・地域交流ネットワークづくり」で鈴木和仁理事長が「医療・介護・地域のつながり」地域包括ケアの構築に向けて、医療の現場から」と題した講演を行いました。



地域作りの方向性を示した鈴木理事長

## 鈴木和仁理事長が講演

東光地域の民生児童委員、市民委員、介護事業所、医療機関、旭川市内の地域包括支援センターなどから75人が参加しました。

### 迎える超高齢化社会と国の進める地域包括ケア

講演ではまず2025年問題にふれ、「団塊世代全員が後期高齢者となる2025年には、未曾有の超高齢社会を迎える。入院必要者、要介護者、認知症患者、死亡者が増加するため入院や介護ニーズが増加する。看取り場所の不足や独居高齢者の増加、貧困の広がりが問題となる。社会保障費が増大し公費削減目的の

入院ベッド数削減が行われ、国民ニーズとのミスマッチの方向に進んでいく」と高齢化社会が直面する問題点を述べました。国の進める地域包括ケアシステムについて、「自己責任を中心とする自助が基本的考え方で、それに仲間内で助け合う互助を併せて進めていく。療養体制は在宅医療・介護が中心となる」とこれまでの社会保障を国が行うという考えではないことや、診療報酬と地域医療計画による在宅医療への誘導が進められていることを指摘しました。

医療では生活の質を重視する考え方が中心となってきたことを紹介し、「その人がどのように生きたいかを支えるためには、周りの人たちが本人の思いに寄りそう形で関わることが重要」と述べ、「専門職が関われない部分を埋めるためには地域の力が重要であり、ご近所力を高めていくことが重要。ケアする社会を構築するためには、知恵を寄せ合いながら地域を再生していくことが大切」とその人が望む人生を支える地域包括ケアシステム構築に向けた「まちづくり」の重要性を強調しました。

## 戦争体験者の人生から反戦を後世に

### 萩原 信宏 医師講演

11月5日、あさひかわ東地区九条の会主催の講演会が行われ、萩原信宏医師が「満州建国大学二期生下谷孝輔の歩んだ道―日中戦争、満州国、満州開拓と戦後開拓」と題し講演しました。

\*\*\*\*\*

下谷孝輔さんは満州国を担う高級官僚養成を目的に設立された満州建国大学の二期生として、難関を突破し入学を果たす。大学には中国人も在籍し、寮生活を共にする一方、学内に秘密裏に組織された中国人学生の抗

日組織の摘発を目の当たりにしました。その後、学徒動員で関東軍に入隊。本土要員として仙台に赴任し終戦を迎えた。

建国大学出身者として満州や建国大学を肯定する人生を歩んでいたが、

建国大学三期生の小林金三の「中国の学生は歴史の必然として抗日の道を選び、自分は彼らが抗する日本帝国主義の中国侵略に組み込まれた一人に過ぎなかった。自分は彼らに対し加害のハンディを持つ存在だった」という言葉の影響や大学同期

の中国人との再会、大地の子と呼ばれる中国残留孤児の存在が「戦争のない世界を作るための民族を超えた交流」へと考えを変えさせた。

\*\*\*\*\*

萩原医師は講演の最後に「一人一人の戦争体験、どんな生き方をしてきたかを聞き、生の話を後世に伝えなければならぬ」と正しい歴史認識から後世に反戦の思いを伝える意義を語りました。



講演する萩原医師

## 一条通病院・各診療所

### 年末年始の診療案内

- 通常診療 12月29日(木)(年内最終診療日)
- 休診 12月30日(金)～1月3日(火)
- 通常診療 1月4日(水)

※年末年始にかけて定期薬をきらさないよう、忘れずに受診をしましょう。また、年末は特に外来が混みあうことが予想されます。お早目の受診をお勧めします。



測定方法を基にして算出された数値で、血圧に依存しない動脈硬化の新しい「CAVI」は従来の

検査の方法はベッドに仰向けに寝て、両腕と両足首の脈波・血圧を測定します。検査時間は約5分です。食事の制限もありません。

「ABI/CAVI」検査の方法はベッドに仰向けに寝て、両腕と両足首の脈波・血圧を測定します。検査時間は約5分です。食事の制限もありません。

一条通病院では11月1日より新たな動脈硬化の検査として、血圧脈波検査「ABI/CAVI」(エービーアイ/キャビ)検査をはじめました。

新たな「動脈硬化」の検査を開始

シリーズ みんなの医療講座

動脈硬化とは、その通り「血管が硬くなった状態」のことです。硬くなった血管はしなやかさが失われ、内側がもろくなりコレステロールが溜まって中が狭くな

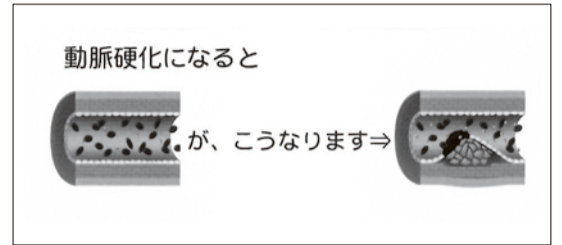
血管の硬さやつまり、気になりませんか?

い指標として世界各地で研究が進められています。

気づかないうちに進んでいるかもしれない「動脈硬化」 あなたの血管年齢は何歳?

一条通病院 検査科 主任検査技師 種本 美香

図1



生活習慣病をお持ちの場合には持病の治療が必要です。適度な運動をしたり、食べすぎに注意したバランスの良い食事をとることも大切です。合併症予防のため薬物による

「動脈硬化」の進行の抑制と予防方法

それでは動脈硬化の進行を抑えたり、予防するにはどうすればよいでしょう。

日本人の平均寿命は男女共に80歳を超えました。それに伴い、近年ますます予防医学が注目されるようになって来ています。「いつまでも楽しく健康で自分らしく」

「いつまでも健康で自分らしく暮らすために」

「動脈硬化」は死因の3割に関連

日本人の死因の3割は脳梗塞や心筋梗塞など、動脈硬化が原因の疾患です。これはガンにも匹敵する数字です。「動脈硬化なんてよく聞くし、たいてい怖い」と思われがちですが、実はとても怖いのです。

足のだるさや痛み、ありませんか?その痛みは動脈硬化が原因かもしれません。



検査の様子

まずは主治医とよく相談することが大事です。

検査料金は1割負担で100円、3割負担で300円です。これ以外に診察料などがかりません。

予約は不要です。受診の際に医師とご相談ください。

「検査を受けてみたい」と思われれば、職員までお気軽にご相談ください。

「妻のお骨を守りたい」という気持ちが強く、施設の方が安全という周囲のアドバイスを押し切るかたちで自宅生活に戻りました。Aさんには子どもは無く、たった一人の身内である妻と暮

らした自宅で、「妻のお骨を守って生きていく」という決意をしたので

しかし、一人暮らしをしていくためには支援が必要で、介護保険のサ

可能な一条クリニック。一条通病院に変更することの承諾をご本人から得ました。その結果、Aさんは自宅でお骨を守りながら、4ヶ月後に亡くなりました。人生最後

政府の「地域包括ケアシステム」は、自助・互助中心。しかし、それだけでは自己決定の実現は困難です。医療や介護といった公的サービスが欠かせないので

医療ソーシャルワーカー 杉原和人

「相談室の窓」

Aさんは60才代後半の男性。妻を亡くした後、一人暮らしを続けていましたが、ガンが見つかり入院しました。退院後は医療機関からの勧めで施設に入所しましたが、



友の会無料法律相談のお知らせ

12月13日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。

※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。

連絡先33・0854 (友の会連合会)

道北勤医協に入職して5年になります。今年5月に一条通病院3病棟から外来へ異動になりました。外来にきて最初に感じたことは、職員と顔見知りの患者さんが多く、地域に密着したあたたかい雰囲気のある場所だということ

キラリ☆ナース

患者さんとご家族の不安を軽減できるケアを

一条通病院外来 田村 裕子

待たせすることもありませんが、そのような時でも患者さんにはいつも笑顔で声をかけていただき、とても励まされ感謝しています。

外来は病棟と違い、短い時間の中で患者さんの生活背景や症状を捉えていかなければなりません。患者さんが話しやすい雰囲気づくりをして、少しでも患者さんとそのご家族の不安軽減につな

「人であるということ」のみ。Aさんの「自宅暮らし」という自己決定をケアマネジャー、介護サービス事業所、医療機関、地域の人々が連携して実現しました。

政府の「地域包括ケアシステム」は、自助・互助中心。しかし、それだけでは自己決定の実現は困難です。医療や介護といった公的サービスが欠かせないので

医療ソーシャルワーカー 杉原和人

丁寧な対応で笑顔忘れずに、患者さんに寄り添った看護ができるように頑張っています。

がるようなケアをしていきたいです。

Advertisement for '元気な介護職' (Energetic Care Workers) featuring a photo of a caregiver and text about job opportunities.

Advertisement for 'キラリ☆ナース' (Shining Nurse) featuring a photo of a nurse and text about patient care.

永山東友の会



楽しく交流、日帰り旅行&総会

啓明友の会



笑いと学びの温泉ツアー&総会

永山南友の会



配布人交流会で和やかに懇談

神楽岡友の会



配布人交流会で介護保険学習

神居友の会



ビールで乾杯！配布人交流会

宗谷友の会 第21回総会

友の会 だより

11/12~13

各地からのトピックス

宗谷友の会結成 20周年となる節目の総会

11月12日・13日に宗谷友の会総会が行われまし

今回は宗谷友の会結成 20周年の総会として、20年を振り返りながら、「地域医療を考える稚内市民会議」の取り組みなど

元気にまちづくり、健康づくりを

30周年も元気で迎えられるように、友の会の仲間を増やし、いつでも元

社会とまちづくりを子どもも貧困・一人ぼっちの高齢者をなくそうとして、長野での子ども



多くの参加者で20周年を祝った総会

「道北の医療」宅配しています

様々な運動に取り組んでいます

東川友の会 小岩美枝子さん



運動が大好きな小岩さん。自彊術(じきようじゆつ)という健康体操を30年続けられています。

に参加しています。一番気に入っているのが「味噌作り」。仲間といわ

何年も前に勤医協で病気を患っていただましました。今は元気に暮ら

大腸検査を以前受けましたが、一日がかりで大変でした。10月号の記事

元気に暮らしています

大きく報道すべき

今年の宗谷医院の健康まつりは大雨の影響で中止になり、残念でした。

国連総会で「核兵器禁止条約」に向けた交渉開始の決議案を賛成多数で

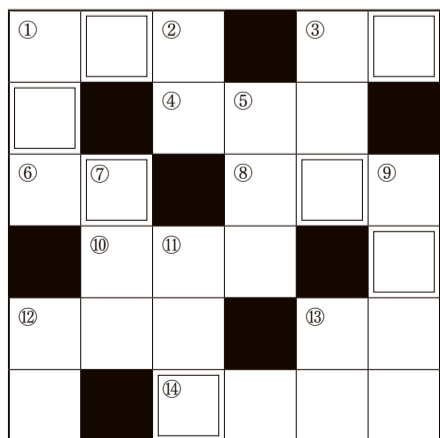
宗谷医院に期待

稚内市 沢木 顕さん



確認でスマホを持たされました。最初は操作がうまくできませんでしたが、最近はメールを返す

クロスワードパズル 332



ヨコのかぎ

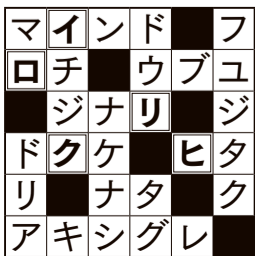
- ①朝食やあさめしのこと。
③「灰汁」の読み方。
④競技などで経験が豊富にある人や集団。ベテラン。
⑥〇〇日本。計算〇〇。
⑧野良着からおしゃれなファッションに。
⑩世界〇〇。日本〇〇〇。
⑫タイトル。スーパ。
⑬厚顔〇〇。
⑭浪費しがちな人。

タテのかぎ

- ①箱根の麓の温泉観光地。
②お酒の飲めない人。
③〇〇〇〇の呼吸。
⑤〇〇〇〇並べ。
⑦〇〇〇〇風。
⑨ロシア型暖炉。
⑪土器を作るための回転台。
⑫その時の商品としての価格。
⑬正確〇〇。
⑭応募方法

運動が大好きな小岩さん。自彊術(じきようじゆつ)という健康体操を30年続けられています。学生時代から長くバトミントン選手としても活躍しました。友の会活動にも積極的

クロスワードパズル10月号解答



「意見」「要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。
あて先
郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番10号 道北動医協 本部 社保組織部
10月号の答えは「栗拾い」。応募総数は131通(ハガキ68通・メール35通・応募用紙28通)でした。20人の方が当選しました。
当選者(敬称略)
尾崎真奈美、梅菊代、金子ヒデ子、神田早苗、北村真利子、木下隆文、渡辺凛太郎、滝本ヨシエ、中川憲二(以上旭川市)、後藤邦子、渡辺美香(以上上川市)、有馬達也(鷹栖町)梅田睦子、河野寛子、福沢恵美子、元安敬子、山崎賢吉(以上稚内市)鳴海千恵子(幌延町)阿部充孝(網走市) 船木俊市(札幌市)

トナカイのそりで やってくる