

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223



2016年4月1日  
**第480号**  
 発行所  
**道北勤労者医療協会**  
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目  
 TEL 0166-33-1117  
 FAX 0166-32-6925  
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp  
 発行者 八重樫典生

# 命つなぐ、無料低額診療事業

運動実った

## 薬代の公的助成期間、拡大決まる！



旭川市の担当部長と感謝の握手を交わす  
友の会連合会 中宏征会長

**旭川市3ヶ月間↓6ヶ月間  
東神楽、東川は3ヶ月間**

2016年  
4月から

道北勤労者医療協会「お金の  
あるなしで命が差別され  
ない無差別平等」の立場  
から、2008年に無料  
低額診療事業（以後、無  
低診）を開始以降、多く  
の方が利用され、受診に  
つながりました。

一方、開始当初より  
院外薬局での薬代が課題  
となりました。せっかく  
無低診に結びついた患者  
さんが、薬代が払えない  
事で受診中断する事例も  
あり、道北勤労者医療協会の  
連合会や地域の皆さんと  
共に署名を広げながら、  
旭川市や東神楽町、東川  
町との懇談を重ねてきま  
した。

無低診の薬代公的助成  
は、2013年度に2週  
間の助成を開始。201  
5年度に3ヶ月間へ助成  
期間が拡大。そして20  
16年4月から、これま  
での3ヶ月間から6ヶ月  
間へと期間延長すること  
が決まりました。

**患者さん、ご家族から  
感謝の声が**

「無低診を利用するま  
では、病院の予約をして  
いてもお金がなくキャン  
セルすることもありまし  
た。助け合い基金も利用  
しているが、事務所まで

行って払い戻しを受ける  
と申し訳なく、気がひけ  
る部分もありました。公  
的助成であれば少しは気  
が楽なので、期間延長に  
なるのは本当にありがた  
い」「非正規雇用で働い  
ており生活費で精一杯の  
ところ、母の医療費の

工面に四苦八苦していた  
が、無低診と  
薬代助成に助  
けられました  
た。この制度  
がなければ、  
痛みを訴える  
母を病院に連  
れて行きたく  
ても連れて行  
けなかった。  
薬代助成期間  
が延長するこ  
とにも本当に  
感謝していま  
す」と患者さ  
ん、ご家族か  
ら感謝の声が

### 院外薬局での無料低額 診療実施の運動を

多くの命をつないでき  
た無低診ですが、薬代公  
的助成は旭川市のほか、  
高知市、青森市、苫小牧  
市などが既に実施、さら  
に2016年度から沖縄  
県那覇市が開始するなど  
全国で広がっています。  
しかし、そもそも無低

診での薬代を院内処方  
の適用と定めた社会福祉  
法は、院内処方のみだっ  
た1951年に制定され  
ており、医薬分業による  
院外薬局での処方主流  
の現状とは合っていない  
が、法改正しないことが  
不自然であり、国に対し

て早急な改善を求めなけ  
ればなりません。  
道北勤労者医療協会の連  
合会には多くの方々と手  
結び、国に対しては法改  
正を含めた「院外調剤薬  
局での無料低額診療事業  
実施」、自治体に対して  
は「薬代公的助成の実施  
と期間拡大」を求め、受  
療権を守る運動を進めま  
す。ぜひご協力をお願い  
いたします。



助成期間延長を決めた東神楽町の山本進町長とも感謝の握手

**社員総会告示**  
 道北勤労者医療協会  
 第56回通常社員総会  
 .....  
 日時:2016年5月28日(土)  
 午後1時30分開会  
 (12時30分より受付開始)  
 場所:旭川市大雪クリスタルホール  
 (旭川市神楽3条7丁目)  
 議題  
 ・第41期事業報告・決算の件  
 ・第42期事業方針・予算の件  
 ・役員選出の件  
 ・その他

入学、新学期の季節。新しい出発に胸躍らせる子どもたちの姿に私たち大人も励まされる▼「保育園落ちた。日本死ね!」という書き出しで始まる文章が注目を集めている。女性の活躍推進、待機児童解消が叫ばれる中、入園選考にもれた母親が率直な心境を綴ったネット上の記事。「働かなければならないのに保育園に落ちた。こうした自分の怒りや感情を率直に書いた」と、文章を公開した女性が語った▼安倍首相が自画自賛したアベノミクスと新3本の矢。子育て支援には遠く及ばず、プラスに転じたと言ってきた正規雇用は昨年よりも減少。大企業は利益を上げるが、労働者の賃金上昇は4年連続でマイナス。賃金の伸びが消費者物価の上昇に追い付かない▼学校では就学援助世帯の生徒が「カゼなのに真っ赤な顔して登校する。給食がないとお昼ご飯が食べられない」「夏休み、冬休み明けに子どもたちが痩せて登校する」など、教育現場から子どもへの深刻な貧困が報告されている▼これ以上、貧困と格差を広げる政治を続けさせられない。アベ政治の暴走を正し、野党と広範な国民が力を合わせる時だ。(高)



# 戦争法廃止に向けて 国民の本気度を政治に示そう

## 3・12旭川・上川社保協総会



多くの参加者で会場は満席

3月12日、旭川・上川社保協の総会記念講演が一条クリニックで行われ、各団体、地域の人たち100人が集まりました。今回の講演は、神戸女学院大学教授の石川康宏氏より「安倍改憲の道か、日本国憲法の道か」と題し、行われました。講演ではまず、「昨年の安保法強行採決後、若者やママさんたちをはじめ、多くの人たちが「政治を元に戻す政府が必

要」と考えるようになり、その運動が野党に変化をもたらしている。立憲主義が国民の中に浸透し、昨年12月に「安保法制の廃止と立憲主義の回復を求め市民連合」が組織され、現在取り組んでいる2000万人署名の運動となった」と国民の意識変化と運動の立ち上がりについて述べられました。

さらに、「政治では財界言いなりのアベノミクスが横行し、大企業の内部留保は300兆円を超えている。安倍首相は、財界はおろか、テレビ局や新聞社などのマスメディアアトププらとの会食が取り沙汰されており、これらのマスメディアはアベノミクスを批判しない。一方、働く者の実質賃金はマイナスが続いて



講師の石川康宏さん

また、このような中で全国に広がる学者、法曹、若者などの取り組みにもふれ、「何より重要なのは世論と運動で国民の本気度を示し政治家・政党を動かしていくこと。戦争法の危険性と違憲性をさらに広く訴え、「戦争法を使わせない。廃止への呼びかけを」と迫力ある話を締めました。

また、このような中で全国に広がる学者、法曹、若者などの取り組みにもふれ、「何より重要なのは世論と運動で国民の本気度を示し政治家・政党を動かしていくこと。戦争法の危険性と違憲性をさらに広く訴え、「戦争法を使わせない。廃止への呼びかけを」と迫力ある話を締めました。

### 4月からの.....

## 医師体制のお知らせ

4月1日より、つぎの医師体制となります。

(変更分のみ掲載)

### ○一条通病院

- 【院長】鈴木 和仁
- 【副院長】佐藤 一人
- 【副院長】千葉 達哉
- 【副院長】田中 琢
- 【リハビリ科科长】芳賀 千明
- 【緩和ケア科科长】村上 和正
- 【内科】熊田 肇

### ○一条クリニック

- 【院長】仲谷 了

### ○旭川北医院

- 【院長】松崎 道幸

### ○宗谷医院

- 【院長】坂牧 勉
- 【副院長】松元 献

### 今野大力没後80周年記念の集い

## アーサービナード氏

### 講演会開催

4月10日(日)午後2時から勤労者福祉会館にて、「今野大力没後80周年記念の集い」を開催します。

アーサービナード氏は詩人、翻訳家として活動され、現代詩界を代表する賞の一つ「小熊秀雄賞」の選考委員です。

道北勤医協が加入している「今野大力没後80周年記念事業実行委員会」が主催する取り組みで、アーサービナード氏による記念講演会を行います。

また、9条の会会員でもあり、ラジオパーソナリティや講演などで反戦、反原発の立場で活動されています。資料代500円。どうぞご来場下さい。

## 旭川市子ども医療費助成拡大

### 子育て世代の要求実現、運動実る

旭川市では、2014年度に廃止した2歳までの子どもの初診時にかかる窓口一部負担金が無料となる助成を再開しま

す。さらに中学生の入院費助成、就学援助制度拡充、小学校低学年の30人学級継続やスクールカウンセラー配置などの教育環境の整備が、2016年度に予定されている「子育て支援の充実を求める」運動が実ったもので、子どもの医療、教育を守る上で大きな前進となりました。

### この間の旭川市子ども医療費助成変更内容

	2歳まで	就学前まで	小学校卒業まで	旭川市の動き
2013年度まで	無料	1割	3割	
2014~2015年度	580円(※)	1割		初診時一部負担助成廃止 ※歯科は510円
2016年度から	無料	1割		初診時一部負担助成復活 中学生入院費助成開始

(新婦人ニュースより抜粋)

道北勤医協が加盟している「子育て支援の充実を求める」運動が実ったもので、子どもの医療、教育を守る上で大きな前進となりました。今回の要求実現はこれらの運動が実ったもので、子どもの医療、教育を守る上で大きな前進となりました。

## 戦争法廃止2000万人の声集めよう

### 病院・クリニック外来待合での行動始まる

戦争法廃止に向け、一条ブロックの友の会と職員が協力した緊急の取り組みとして、3月7日から一条通病院、一条クリニックの外来待合で署名行動を始めました。

朝の診察開始前には、職員が署名協力を訴えています。また、10時から11時の時間帯にはクリニック待合にて、月曜は東光、火曜は豊岡東、水曜は緑ヶ丘と朝日中央、木曜は豊岡西、金曜は千代田と各友の会が交番を組んで、署名呼びかけを行っています。

署名を呼びかける友の会の皆さん



署名を呼びかける友の会の皆さん

この2000万人署名を必ず成功させ、私たちの声を国会に届け、戦争法を廃止にさせるためには、ご自身で署名をお願いします。署名を呼ぶことはもちろん、署名を呼ぶことが重要です。5月3日が集約です。ぜひご協力をお願いいたします。



届いた署名ハガキ

### 友の会無料法律相談のお知らせ

4月20日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。

※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。連絡先33・0854 (友の会連合会)





# シリーズ みんなの医療講座

## インターネットが拡がる 情報化社会

現代の社会が「情報化社会」と表現されるようになってから久しく時間がたっています。皆さんご存知のように医療の現場でも確実に「情報化」は広がってきています。

とりわけ、インターネットの普及には目を見張るものがあり、医学・医療に関する情報を扱うホームページは実に様々なものがあります。そして、当然のことながら、そのほとんどは無料で世界中の誰もが自由に閲覧できる状態にあります。

世界中のどのような人々にとっても同じようなことだと思えますが、インターネットは我々医療を仕事とするものにとっても非常に便利な道具



また、おそらく患者さん側にとっても、インターネットは非常に利用価値が高いものであると思います。自分が今受けている検査や投薬など、また自分が苦しんでいる病気の情報などは、少し手間をかけて丹念に情報を収集すれば、専門医と遜色のないレベルの知識が得られることも珍しくはありません。

また、同じ病気に苦しむ人たちの

## インターネットで得られる情報について

一条通病院副院長 千葉 達哉

で、特に時間に追われているときなどには瞬時に必要な情報が得られたり、国を問わず離れて暮らしている仲間との情報交換をしたりと、今となってはそれ無しで日々の仕事をするなど到底考えられないような状況です。

また、おそらく患者さん側にとっても、インターネットは非常に利用価値が高いものであると思います。自分が今受けている検査や投薬など、また自分が苦しんでいる病気の情報などは、少し手間をかけて丹念に情報を収集すれば、専門医と遜色のないレベルの知識が得られることも珍しくはありません。

インターネット情報は、必ずしも正しいのではありません。私たちが日常診療で出会える方々の中にも、様々な医療情報を調べてから外来に来られる方がいますし、入院している患者さんご家族の方が患者さんご本人の病気などについて調べて来られているという相談を受けることもよくあります。

先ほども少し書きましたが、患者さん側が得る情報は身近な検査や薬についての内容が多く、有益な情報をうまく土台に使いながらより良い治療について相談していくことができる場合も多々あるのですが、やはりあまり好ましくない情報を得られる方の中にはいらつしやいますので、ある種の誤解を解くための説明が必要になる場合もありますし、ご本人にとって返って不利益ではないだろうか、と思わざるを得ない場合もあることは事実です。

患者さんにとって最もよい結果をもたらすための情報を提供するよう心がけておりますので、どういうところでのどのような情報を得て、その情報に対してご自分はどういうことを希望されるのかといったことを是非診療の場で聞かせていただきたい

患者さんにとって最もよい結果をもたらすための情報を提供するよう心がけておりますので、どういうところでのどのような情報を得て、その情報に対してご自分はどういうことを希望されるのかといったことを是非診療の場で聞かせていただきたい

MIN-IREN 2016年4月号 380円

いっでも元気 4 育ちあいの職場づくり

85歳のAさん(要介護1)は、90歳のご主人(要支援1)と二人暮らしです。Aさんは糖尿病を患っており、1日1回のインスリン注射と内服、食事制限が必要で、インスリン注射は自分で打っています。Aさんが協力をしていたが、物忘れがあり内服管理や家事動作は困難で、ご主人が協力して

尿病の数値は毎月受診のたびに悪化していきました。そこで受診時にインスリンや内服薬を持参してもらおうと大量の残薬があり、管理できなくなっていたことがわかり、血

二人の勤務が同じ日は週に一度なので、情報を共有し、お互いの「看護の心」に刺激を受け、励まし合いながら充実した日々を送っています。

二人の看護師はやりがいを持って働いています。「笑顔」を届けることによって、たくさんの「笑顔」を受け取れるようにこれからも頑張っていきます。

私たちは「ながやま医院デイサービス」で看護師として利用者さんの健康管理を主業務に、個別機能訓練指導も行っており、毎日忙しく働いています。



小林和子さん(左)と福嶋美千代さん

認知症の進行で病状が悪化 適切な療養場所の選定 糖値もかなり高値にて入院治療が必要となりました。入院後、定期的にインスリン注射をすることで病状は早々に改善しましたが、ご夫婦ともに認知症が進行しており、インスリン注射を練習しても全くできないことがわかりました。お二人は住み慣れた自宅での生活を希望しましたが、ご家族も毎日通いインスリン注射を支援する施設の種類・機能も多様化しており、病状・必要な介護内容・経済状況によっても選択肢は変わってきます。在宅生活が難しくなってきた場合は、病院の相談員やケアマネージャーに相談してみてください。

一条通病院 医療ソーシャルワーカー 辻栄 孝枝



# 友の会 だより

各地で総会ひらく

## 豊岡西友の会 2/20



熱心な討議を行う参加者の皆さん

**新旭川 友の会 3/13**

創立から8年が過ぎた新旭川友の会。今回、23人の参加で行われた総会では、日本共産党真嶋隆英旭川市議の挨拶の後、昨年度活動報告



健康体操で認知症予防

告と新年度方針案を議論。新年度は友の会独自の交流会を計画することが決まりました。その後、一条通病院リハビリ科の山本太一係長を講師に、認知症予防の健康体操を楽しく行いました。

## 和寒 友の会 3/19

合会に手渡されました。懇親会では、安倍政治での戦争法や憲法問題の話題で盛り上がり、署名などをさらにすすめることを確認しました。おいしい食事を囲み、楽しく交流しました。

和寒町民センターにて、和寒友の会交流会が行われ、31人が参加しました。今回、参加者全員で戦争法のDVDを視聴。知識を深めた上で、2000万人署名を進める意思統一を行いました。



多くの皆さんが戦争法を学んだ

その他、血圧や体脂肪の健康チェック、きよしのズンドコ節や北国の春に合わせた体操も行い、楽しい会となりました。



開会挨拶の飯岡務会長

## 東鷹栖 友の会 3/15

友の会員25人と職員2人が参加し、一条クリニックで開催されました。総会では、2016年度も医療・暮らしを守る運動など多くの課題に取り組んでいくことを確認しました。

総会後は介護予防の学習と体操で汗をかき、ビンゴゲームで楽しく交流しました。

大変天気の良い中、遊湯びつぷにて開催された総会は、18人の方が参加。山口武雄会長の挨拶、議案討議の後、一条通病院理学療法士の山本彬貴さんの指導で座りながら普段あまり使わない筋肉の運動などの『健康エクササイズ』を行いました。運動の後、おいしい

**鷹栖 友の会 3/13**

鷹栖友の会総会は11人が参加。決算報告と道北の医療配布名簿確認を行い、戦争法廃止署名も連



全員で座りながらのエクササイズ

食事と温泉で日頃の疲れを癒しました。

人とお話しするのが好きで、お世話もよくされる小野秀子さん。

比布町蘭留で生まれ、幼少時から名寄で育ちました。名寄の学校職員として42年勤められ、定年後旭川に転居。旦那さん、次男さんと家族3人支えあいながら暮らされています。

## 「道北の医療」宅配しています

### クロスワードが一番の楽しみ

啓明友の会 小野秀子さん

シリーズ ⑫

私(千支)です。今年(千支)は私(千支)です。近くにスーパーが

名寄では新婦人の会創立メンバーとして、地域で頼りにされながら諸運動を続けてこられたそうです。旭川転居後は家にこもるより外に出ようと地域活動に参加され、老人クラブ役員や町内会女性部長として活躍されています。

趣味も多彩で、これまで舞踊、短歌、詩吟などに熱中され、現在はクロスワードパズル応募が一番の楽しみだそうです。

小野さんは道北



「道北の医療」を配達しながら、近所の方に友の会入会を勧めています。「介護保険がこれからどうなるのか気になっていて、色んな人と話をしたい」、「春になったら夫と一緒に散歩がてら配布をしたい」とこれからの思いを話されました。

冬の間は外に出る事、外を歩く事は本当に危ないので、体を動かす事が少なく困りますね。友の会のウォーキング、ふまねっと運動、素晴らしいですね。

もうすぐ春ですね。いつも宅配ありがとうございます。情報が得られるので楽しみです。医療や政治、高齢の私には、とてもタイムリーでわかりやすく、読みやすく、そしてクロスワードパズルは楽しいです。あともう少しで春ですね。今冬は雪が多く、待ち遠しいです。

私(千支)です。今年(千支)は私(千支)です。近くにスーパーが

ウオーキング、ふまねっとですね。旭川市 竹中 道子さん

戦争法廃止実現のために署名をしました。絶対に反対です。みんなで協力して、是非廃止にしましょう。

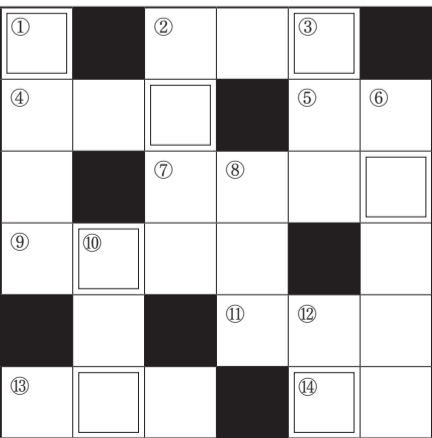
戦争法を廃止に！ 旭川市 泉 文夫さん

あり、いつも歩いて買物に行きます。近所の方に声をかけていただき、ありがたく毎日を送っています。家の前の除雪をしたり、ガンバっていますよ。

孫が来るのが楽しみ！ 旭川市 青柳久美子さん

足腰が痛いですが、土日に孫が来るのが楽しくて、楽しくて。来てくれてうれしい！帰ってくれてうれしい！って感じですよ。

## クロスワードパズル 324



新たなスタート

- ヨコのかぎ？
- ① 物事が起こりそうな気配。
  - ② つらい負担。
  - ③ 「斑鳩」の読み方。
  - ④ 国際連合の略号？
  - ⑤ 香りがよく、おひたしにしたりするセリ科の多年草。
  - ⑥ 留守の家は気をつけて。
  - ⑦ 昆虫が、さなぎや幼虫から、成虫になること。
- タテのかぎ？
- ① 雪国の伝説で、雪の日に現れるという童形の妖怪。
  - ② 家屋内のふすま等で仕切り、寝具・道具などを入れておく所。
  - ③ ○○○な男、○○○な笑。
  - ④ エイプリルフル。
  - ⑤ ○○○料。
  - ⑥ ○○○も眠る丑三つ時。
  - ⑦ ある事柄に精通していること。

答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。Eメールでも応募できます (tomonokai@dnok-u-knikyo.or.jp)。

抽選で20人の方に図書

カードを送ります。◆しめ切りは4月末日。「ご意見」「ご要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。

◆あて先

郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部

2月号の答えは「バレンティンデー」。応募総数は1311通(ハガキ57通・メール27通・応募用紙47通)でした。20人の方が当選しました。

◆当選者(敬称略)

伊藤絹子、今井美恵子、大内栄子、工藤千代子、佐久間輝、佐藤敦子、白鳥スエ、館入康昭、半田睦美、山下和明(以上旭川市) 本田肇(深川市) 齋藤卓(名寄市) 河村アイ子(美瑛町) 橋本聡(東神楽町) 浅利こずえ、越後フヨ、寺本京子、前田信明(以上稚内市) 太田敏子、牧野智野(以上枝幸町)

## クロスワードパズル2月号解答

