

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2016年5月1日
第481号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp
 発行者 八重樫典生

無料低額診療 就学援助世帯への助成開始

一条通病院、一条クリニックでは経済的理由により医療費の支払が困難な方に無料低額診療制度を実施していますが、4月から「就学援助世帯」(※1)への無料低額診療事業の適応を拡大しました。

非正規雇用やひとり親世帯の増加など格差社会の進行を背景に、子どもの貧困が社会問題化しています。

内閣府がまとめた2014年度子ども・若者白書では、子どもの相対的貧困率(※2)は1990年代半ば頃から上昇傾向で、特にひとり親世帯が経済的に困窮しているとされています。

就学援助を受けている

全国的な受診を約束しても守られず、ひどい発作で時間外受診を繰り返します。親の仕事は休むと収入がなくなるという不安定な非正規雇用です。

全国的な小中学生は2012年には約6・5人に1人。2015年度の旭川市では小中学生全体の4人に1人が就学援助を受けている状態となっています。

このような場合でも親は医療機関で生活の困窮を決して言いませんし、医療者側も気がかりな家庭と感じつつも、それを聞いてよいものかと遠慮してしまいます。お金も

一条通病院新院長に

鈴木 和仁医師が就任

4月から一条通病院の院長が変りました。

鈴木和仁院長は1961年旭川市生まれ。旭川医科大学1986

年卒業。同年4月北海道勤医協入職。

1994年道北勤医協に移籍し、一条通病院にて勤務。宗谷医院院長、一条通病院副院長、院長代行などを歴任されました。

旭川医科大学1986

専門は循環器ですが、総合内科専門医として幅広い疾患の診療にあたっています。



鈴木院長のご挨拶

超高齢化社会を迎える中で、健康権、生存権が守られる無差別平等の地域包括ケアを、友の会のみなさんと一緒に作っていきたくと思います。

一条通病院が地域にくてはならない医療機関として、他医療機関、介護施設などとも連携しながら、いつでもどこでも誰もが切れ目のない医療介護を受けられるよう役割を担っていきたくと思います。宜しくお願いたします。

小児科に

久保田知樹医師が着任

5月1日から小児科科長として久保田知樹医師が着任します。札幌市の勤医協札幌病院等で小児科医として長く勤務された体制となります。

久保田知樹医師のご紹介

小児科医。1988年旭川医科大学卒。同年4月北海道勤医協入職、札幌病院にて勤務開始。菊水こども診療所副所長、伏古10条クリニック小児科科長、札幌病院小児科科長を歴任。日本小児科学会専門医、日本アレルギー学会専門医。

久保田知樹医師のご紹介

小児科医。1963年生まれ、釧路市出身。

無料または低額で行われている診療をご存知ですか?
経済的な事情を抱える命が差別されてはいけません

医療費でお困りの方はご相談ください
無料・低額診療制度を実施しています
社会福祉協議会(道庁)にまつる、医療費の支払いに困難な方に、無料・低額診療事業による医療費減免を行っています。

就学援助世帯も対象です

医療法人 道北勤労者医療協会
 道北勤労者医療協会 一条通病院
 道北勤労者医療協会 一条クリニック
 TEL 0166-34-2111
 http://www.dohoku-kinikyoo.or.jp

助成拡大を 多くの方に 広めよう

今回、無料低額診療事業を就学援助世帯まで拡大することは、子どもの健康を守ることはもちろん、その家庭の生活を支える意味でも大きな意義があります。そのためにこの制度を小中学生のお子さんだけでなく、利用に結びつけることが重要です。

友の会の皆さまにも周知への協力をお願いいたします。

お知らせ
 「道北の医療」のご愛読ありがとうございます。道北勤労者医療協会第56回通常社員総会が、5月28日開催されます。本紙では社員総会について6月号で特集します。総会開催日との関係で発行日、配達が遅れますので、ご了承ください。

この春、息子が中学校に入学した。真新しい制服で通学する姿をみるたびに、成長した喜びと共に、時の流れの早さを感じる▼硬式野球クラブにも入団した息子は、将来甲子園大会に出場して活躍し、プロ野球選手になる夢を抱き、日々練習に励んでいる▼一方、中学校入学では制服など指定された物品一式、野球クラブ入団ではグラブ、ユニフォームなど道具一式を購入。それぞれ10万円程度の出費となった▼中学校は義務教育である。義務にも関わらず、庶民には高額な出費を強いられる。野球だってお金が用意できないければ、子どもの夢を断念させざるを得ない。さらにこの先、高校、大学が待っている。親も必死だ▼「格差」。この言葉は地位、身分、程度などの違いの意味を表す。このたった二文字の中には、未来ある子どもたちが日本国憲法で定められている基本的人権の尊重、法の下の平等や職業選択の自由にとどろきかけない可能性が大きい含まれている▼経済格差、いわゆる貧富の差で子どもたちの可能性が奪われぬ政治を求め。夢へのチャンスが、どの子どもにも平等に与えられるように。

2016年度 入職式

22人が新しい仲間

今年新たに22人の新入職員を迎えました。4月1日入職式が行われ、山内理事長からの歓迎の挨拶では「どんどん進歩する医療や介護の技術を獲得するのを一番としながらも、患者の思いを本心に理解が出来る、受けとめることの出来る職員、医療人になっても「いたい」と民医連職員、医療人としてあるべき姿を示し、さらに「病気は社会的な要因があるというところに目を向けることが重要で、誰もが安心して医療介護を受けられる運動を進めなければならぬ、それをぜひ一緒にやりましょう」と期待の言葉をかけました。

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 理学療法士 | 大友 健司 | 石田 真帆 |
| 大友 健司 | 大村 卓也 | 西尾 理香 |
| 河野 健太 | 黒田あつむ | 平賀 友美 |
| 齊藤 勇真 | 高橋 翔 | 深瀬 陽子 |
| 中村 絢 | 西本 健人 | 村田 千夏 |
| 矢野なな江 | 山根 弘嗣 | 吉川真奈美 |
| 野田 侑花 | 松田 里菜 | 村上 和 |
| 管理栄養士 | 小野佳奈恵 | 東方 美穂 |
| 作業療法士 | | 土田あずさ |
| 管理栄養士 | | 大友 健司 |
| 介護福祉士 | | 大村 卓也 |



道北の医療・介護を新たに担う期待の新入職員

戦争法は全体許さない！平和憲法を守る！戦争法廃止に向け行動をしよう！

戦争法廃止と安倍政権の退陣を求めて、多くの人々と手を結んだ「総がかり行動」が全国で進められている中、3月29日に戦争法（安全保障関連法）が施行されました。この日、旭川市では1条買物公園に2000人の市民が集まり、戦争法反対集会が行われました。これまでも全国各地で署名活動、街頭宣伝行動や戦争法反対集会など様々な取り組みが行われてきましたが、この法律に対する反対の声をさらに大きくしていくために、今後も運動を広げなくてはなりません。

札幌市で開催された「戦争法廃止2000万人署名北海道民医連スパート集会」には、全道から多くの参加者が集まりました。この集会で学習講演を行った全日本民医連の岸本啓介事務局長は、「安倍首相が国会で憲法違反の発言を繰り返して、強引な進め方をしている現状は国のあり方として異常事態」と述べ、太平洋戦争の沖縄戦での悲惨な過去を振り返り、「過去の戦争の事実から出発して、戦争法に反対しなければならぬ」と語りました。さらに「子育て世代のお母さん、若者たち、戦争に行かれた方々がこの反対行動に参加している。そのエネルギーの源泉は平和憲法であり、戦後70年平和憲法が確実に国民に根づいている。憲法改

原発被害を忘れてはならない

「3・11・フクシマ」シンポジウム

あさひかわ東地区九条の会は3月27日（日）、「3・11・フクシマを忘れない」と題したシンポジウムを開催しました。会場は80人の来場で満席となりました。基調報告として元旭川工業高校化学科教諭、高島信行さんから「福島原発は、アンダーコントロールされて「ふるさと、福島は今」と題し、福島の現状を写真や動画で紹介しながら、「被災地は荒れ果て、除染廃棄物が点在しており、福島は復興していない。この現状を周囲に伝えて下さい」と報告しました。その他、宮城県から旭



基調報告する高島信行さん

取り除かれない。再び地震が起きたら残存する「福島第一原発はアンダーコントロールされている」とは言えない」と結論づけました。福島県いわき市出身の獣医師、武藤健一さんが「被災地は荒れ果て、除染廃棄物が点在しており、福島は復興していない。この現状を周囲に伝えて下さい」と報告しました。その他、宮城県から旭

第24回 友の会連合会総会のお知らせ

日時 6月4日(土) 午後12時30分受付開始 午後1時開会

場所 一条クリニック 3階会議室

学習講演 「十勝における健診活動の歴史とその取り組みについて」(仮題) 十勝勤医協友の会連絡協議会事務局長 真田若子さん



3・29旭川市集会。参加者のプラカードが訴える



北海道民医連集会で講演に聞き入る参加者



朝の外來待合で署名協力を訴える薬剤師



署名を集める看護師

シリーズ みんなの医療講座



骨密度を測定するに「体のどの部分を測るの?」

一条通病院では、みなさんに骨粗鬆症の可能性や程度を調べる骨密度検査をお勧めしています。骨粗鬆症とは加齢やその他の原因で骨がもろくなり、腰痛や骨折が起こりやすくなってしまいう状態を言います。骨折などを起こしてしまう前に、自分の骨の状態を知り、早めの対策をすることが大切です。

「だれでも受けられるの?」

20歳以上の方が対象です。ただし、バリウム検査後1週間、CT検査などでX線造影剤を使用した当日は受けられません。また、既に骨粗鬆症の治療を受けている方は保健診療で行いますので検査の対象外です。

は、超音波を使う簡易的な方法や、X線を使って詳しく測定する方法などがあり、測定する部位も腰や手首やかかと部分などがあります。当院の骨密度測定は、DEXA法と呼ばれるX線を使う方法で、腰椎(背骨)と大腿骨(足の付け根部分)を測定します。腰椎は骨量の変化が起こりやすく、大腿骨は骨折を起こしやすい部位で、この2ヶ所で診断するのが最も標準的な方法と言

骨密度検診Q&A

高松 玄
一条通病院 放射線科技師

まず、ボタンや金具類のついていないものを脱ぎ、検査着に着替えまします。湿布やカイロなどにボタン等が全くない場合は、着替えずにそのまま測定出来ます。

「実際にはどんな事をするの?」

腰椎と大腿骨で測るのが基本ですが、過去に骨折や手術をした部位は除外して測定します。

骨密度検診Q&A

高松 玄
一条通病院 放射線科技師

専用の検査台に仰向けに寝て頂き、足先の角度を合わせてベルトで固定します。そのまま3分程度、動かさずについて頂ければ測定は終了です。痛みなどはありません。仰向けに寝られない方は、椅子に座って手首の骨を測る方法等もありますのでご相談ください。

「検診の結果、治療が必要と言われたら?」

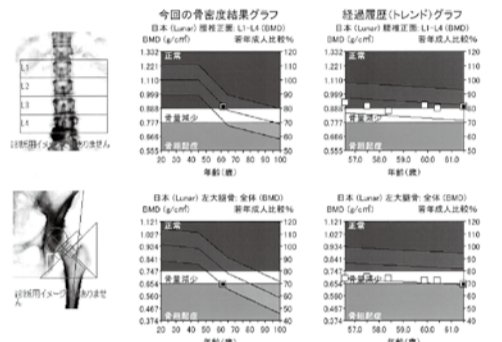
まず、整形外科を受診して医師にご相談ください。当院では毎週金曜午後、骨粗鬆症専門外来(予約制)を行っています。それ以外の日でも大丈夫です。

「結果はすぐに分かるの?」

骨粗鬆症の可能性や治療の必要性について、測定結果を専門の医師が見て判断します。そのため結果は後日郵送になります。

「X線の被ばくが心配」
被ばくはありますが非常に少ない線量なので、健康への影響を心配する必要はありません。ただし、妊娠中やその疑いがある期間は避けるべきです。

「予約は必要? 料金は?」
予約は必要ありません。平日9時~16時、土曜日は11時までにご来院ください。料金は友の会会員登録500円(通常1620円)です。友の会送迎バスなども利用出来ますので、一条通病院もしくは最寄りの診療所にお尋ねください。



測定結果の例

測定年月日	年齢	部位	領域	BMD (骨密度) BMD (g/cm ²)	同年齢比較	若年成人比較
2015/11/18	61.5	腰椎正面	L1	0.844 g/cm ²	75%	81%
			L2	0.775 g/cm ²	84%	69%
			L3	0.916 g/cm ²	95%	82%
2014/10/23	60.4	腰椎正面	L1-L4	1.155 g/cm ²	125%	103%
			L1-L4	0.887 g/cm ²	95%	80%
2015/11/18	61.5	左大腿骨	全体	0.844 g/cm ²	85%	69%
			全体	0.874 g/cm ²	88%	72%



測定の様子



友の会無料法律相談のお知らせ
5月18日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。
※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。
連絡先33,0854 (友の会連合会)

「相談室の窓」
Aさんは、80代女性。夫と二人暮らしで子育ては遠方に住んでいます。5年前から自宅に閉じこもりがちになり、1年前からは10分前の事を忘れてしまいうくらい記憶力が低下してしました。それでも、調理や掃除は何とか続けることができていました。徐々に家事ができなくなってきたり、週1回訪問看護師が来て、自分の事を笑顔で話すと、介護保険申請を勧められ、結果は要介護1で

「相談室の窓」
Aさんは、80代女性。夫と二人暮らしで子育ては遠方に住んでいます。5年前から自宅に閉じこもりがちになり、1年前からは10分前の事を忘れてしまいうくらい記憶力が低下してしました。それでも、調理や掃除は何とか続けることができていました。徐々に家事ができなくなってきたり、週1回訪問看護師が来て、自分の事を笑顔で話すと、介護保険申請を勧められ、結果は要介護1で

キラリ☆ナース
利用者さんの
笑顔を支えたい
かたくりの郷 対馬加央里



かたくりの郷3階療養棟で勤務し、1年3ヶ月が経ちました。かたくりの郷への異動の話があった時は、それまで主に外来で働いていた為、業務内容が異なる場所での勤務にとっても不安になったことを思い出します。
現在の職場では主に処置を担当しているのですが、褥瘡処置やバルン・胃瘻など先輩方に教わりながら、日々勉強させていっていただきます。

かたくりの郷3階療養棟で勤務し、1年3ヶ月が経ちました。かたくりの郷への異動の話があった時は、それまで主に外来で働いていた為、業務内容が異なる場所での勤務にとっても不安になったことを思い出します。

「家族で抱え込まずに相談を」
そこで、診療所の職員で会議を開き、Aさんへの支援の方法を検討しました。受診を嫌がるAさんに様々な説得を試み、ようやく訪問診療を受けることができるようになりました。ケアマネジャーは認知症予防のための支援をした。しかし、Aさんは「私は何も困っていない。」
「体も健康で心配もない」と強く拒否します。このままでは認知症が更に進行していく事が予想されました。
前からは10分前の事を忘れてしまいうくらい記憶力が低下してしました。それでも、調理や掃除は何とか続けることができていました。徐々に家事ができなくなってきたり、週1回訪問看護師が来て、自分の事を笑顔で話すと、介護保険申請を勧められ、結果は要介護1で

MIN-IREN 2016年5月号 380円
いつでも元気5
巻頭エッセイ/日本人の本質には九条がある 金子兜太
子どもの貧困
ネットワークで発見し、守る
病院、診療所、無料塾、こども食堂
けんこう教室 筋力アップで健康づくり 高橋良太
食と健康 食室のハナから 糖尿病の方の食事
発行=高松保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター6階 電話 03(5842)5650(代) FAX 03(5842)5657

友の会だより

各地からのトピックス

友の会お花見交流会のお知らせ

- 一条通病院
日時：5月15日(日)12時開始予定
場所：神楽岡公園
- 旭川医院
日時：5月21日(土)12時開始予定
場所：忠別公園
- 旭川北医院
日時：5月29日(日)11時事前企画、12時交流会開始予定
場所：旭川北医院
- ながやま医院
日時：5月21日(土)12時30分開始
場所：ながやま医院駐車場

※詳細は各地域の案内チラシをご参照ください。

学習を深める取り組み

東光友の会 健康学習会、総会

東光友の会は3月24日、健康学習会を開催。30人が集まりました。

講師は旭川医院の萩原信宏院長です。はじめに1月にNHKで放送された北海道クローズアップをみんなで鑑賞。続いて「知っておきたい最新医学の知識」高血圧、糖尿病と認知症」と題して学

習講演が行われました。講演後はエクササイズで汗を流しました。

また4月7日、総会が開かれました。一条通病院の谷知己事務長から「二条通病院の医療活動」について、学習講演が行われました。

その後、総会議事を進め、新会長に太田元美さんが選出されました。



総会での学習講演

楽しい活動作りを

わかば会総会

神居友の会総会



大西会長の話に聞き入る参加者

神居友の会が総会を開催し、34人が参加しました。総会では、大西教文会長より「会員一人一人が友の会に入っていることが

大切」と思える友の会を、目指した3つの活動方針提起と、楽しい役員会を中心とした神居友の会の運営をすすめる事について、参加者からの大きな拍手で確認されました。

(旭川医院 山川健一)

富良野友の会

富良野友の会は、毎年恒例の一条通病院での健診バスツアーを実施。3月15日と22日の二日間、14人の参加がありました。新病院に初めて訪れた方は院内見学もされていました。



参加の皆さん、新病院をバックに

健診バスツアー



自然の大きさに感動

主市 佐藤 優子さん

元気クラブに入会してから、健康のため歩いてます。コースの中には片方に公園湖水、片方には天塩川。今は雪で通れません。毎日季節の移り変わり、自然の大きさに感動しています。桜もそろそろ咲くでしょう。

我々の責任

旭市 長谷川 満さん

戦争の悲惨さを知らない世代の若者がゲーム感覚で「安保法制」に賛意を述べるTVインタビューを視て唖然。憲法9条

熊本地震災害支援にご協力を

熊本県を中心とした九州地方での地震に被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。全日本民医連では福岡に災害対策本部を置き、現地支援を行っています。道北勤医協では、全日本民医連の震災支援の要請に応え、4月25日より職員の派遣を行っています。また、災害支援募金の取り組みを開始し、各院所窓口で募金箱を設置しました。友の会の皆様のご協力をお願いいたします。

を死守しなければならぬ我々の責任を痛感しています。

しみにしています。私は12年前、大病を患い、現在もリハビリに通院しています。健康の大切さが身にしみております。

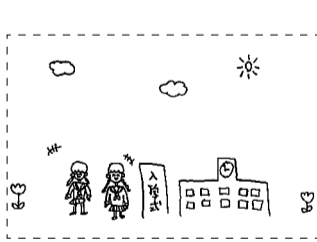
家の氷割り、雪割りをしている、頭上に白鳥が鳴き渡って来ました。嬉しい春の使者です。

旭市 鈴木 律子さん

健康が大切

旭市 高井 和枝さん

いつも道北の医療、楽しんで



▲札幌市の宮川ななみさんの作品

「道北の医療」宅配しています

地域になくはない病院作りを友の会とともに

東光友の会 宮越レイ子さん

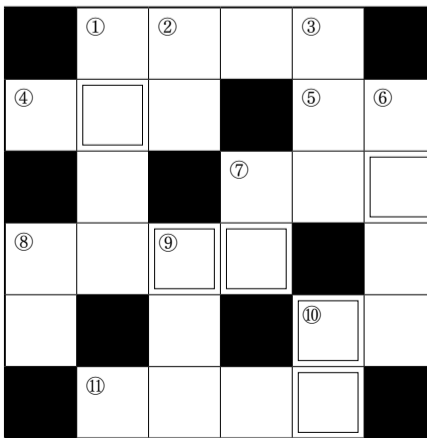
宮越レイ子さんは炭坑の町、上砂川町の出身で高校卒業後、旭川の看護学校に入学。卒業34年に渡り、旭川赤十字病院で看護師として活躍されて

退職後、東光友の会役員さんに声をかけられ、「道北の医療」の配布を始めて10年が過ぎました。新日本婦人の会の活動で忙しい毎日をごさねている宮越さん。家族にも助けられながら配達を行うこともあったそうですが、どんなに忙しくても欠配だけはしないよう心がけてきたそうです。



また、一条通病院利用委員会の委員も務められています。「利用委員の立場としては、病院に地域の意見を伝えられたらと思っております。職員の方には、地域になくはない一条通病院の存在意義、そして友の会の役割をより理解して頂き、ともに支えあい、患者さんに喜ばれる病院になればいいですね」と思いを語りました。

クロスワードパズル 325



ヨコのかぎ

- 花が散り、若葉になったころの桜。
- 子どもの遊び道具の一種。
- あてはずれ。
- 〇〇〇〇に迷う。
- 鉄道〇〇〇〇。文部省
- 何かしようと考えていること。
- 「商人」の読み方。

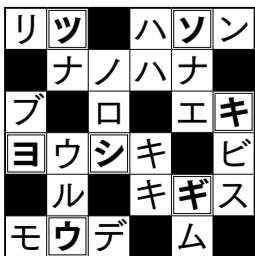
タテのかぎ

- つれあい。
- いろいろな種類の入り混じった小魚。
- 最後。
- 数を数えること。
- 小説家。徳富〇〇。
- 風の反対。
- 多情。
- 石油〇〇。温泉〇〇。
- 応募方法
- 2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。

答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。Eメールでも応募できます (tomonokai@dhok-jr.kinkiyo.or.jp)。

抽選で20人の方に図書カードを送ります。締め切りは5月末日。

クロスワードパズル3月号解答



「意見」「要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。

●あて先●
郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部
3月号の答えは「卒業式」。応募総数は155通(ハガキ93通・メール22通・応募用紙40通)でした。20人の方が当選しました。

●当選者●(敬称略)
阿部達也、尾崎京子、川口貴寛、小松光枝、小川彩乃、田村廣子、成田暁子、濱田恵美子、山越博道(以上旭川市) 川村幸栄(名寄市) 大杉和恵(士別市) 柴田要(美瑛町) 長内謙、柏木美鈴、小泉博子、船造珠江(以上稚内市) 田村悦子(利尻町) 植木静子(猿払村) 浜口敬子(札幌市) 三野宮八朗(石狩市)