

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
看多機なかま	旭川市神楽3条4丁目	73-4165
旭川きた介護センター	旭川市大町2条14丁目	53-2111



発行所
社会医療法人
道北勤労者医療協会
〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
TEL 0166-33-1117
FAX 0166-32-6925
発行者 橋本浩徳

誰もが安心して暮らせるために

4月より
一条クリニックで

「もの忘れ外来」(初診)を再開!



日常生活の中で気になること「会ったばかりの人の名前を忘れる」「同じことを何度も聞く・言う」「慣れた道でも迷うことがある」「急に怒りだしてこまる」「性格が変わってしまった」「下着を替えず、身だしなみを気にしなくなった」などでご心配やお悩みの場合はお気軽にご相談ください。

- もの忘れがひどい
- 判断・理解力が衰える
- 時間・場所がわからない
- 人柄が変わる
- 不安感が強い
- 意欲がなくなる

※次の症状で不安を感じている方はご相談ください。

2024年4月から鈴木和仁理事長による「もの忘れ外来」(初診)を一条クリニックにて再開いたします。



※診察から診断までの流れ

問診と診察



①最初に問診と診察を行い、ご家族や介護者の方から生活状況をお伺いします。さらにご本人の診察も行います。

検査



②次に検査を行います。認知症テスト(長谷川式MMSE)血液検査、脳MRI検査を行います。

診察



③最後は診察です。認知症の原因となっている病気とそのタイプを診断します。診断結果に応じて今後の治療方針を説明します。

※診断から介護保険利用手続きまでを目標に

「もの忘れ外来」では初診時を含めて、3回程度の受診で診断から介護保険利用手続きなどの初期対応を終了することを目標にしています。

もの忘れでお悩みの方、介護でお困りの方などに、少しでもお役に立てればと考えております。お気軽にご相談下さい。

※診療について

「もの忘れ外来」(初診)の診察は完全予約制です。診療日等のお問い合わせ、予約のお申し込みは一条クリニック(0166)34-1136

※ご予約は平日午前9時〜午後5時の時間帯で受付いたします。



一条クリニック全景

4月より

黒須拓郎医師が着任!



再び道北勤医協で

いずれは地域医療に従事したい、「ご縁があれば道北の地で再び」が実現しました。

黒須拓郎先生(旭医大2019卒)が4月より道北勤医協に着任されましたのでお知らせします。

☆黒須拓郎医師 略歴
2005年3月 北海道大学歯学部卒業
2005年4月 北海道大学付属病院入職
2010年3月 北海道大学大学院歯学研究科修了
2019年3月 旭川医科大学医学部卒業
2019年4月 北海道勤医協中央病院入職

黒須先生は2019年4月に医師になって初めての研修を道北勤医協でスタートさせました。研修では病棟研修、訪問診療研修など様々な分野の疾患を経験されました。

さらに地域の行事や健康まつりにも積極的に参加するなど、地域みなさんとの交流を大切にされてきました。

2024年4月 道北勤労者医療協会入職
※黒須先生からメッセージをいただきましたので紹介します。

旭川医科大学卒、医師6年目の黒須です。縁あって旭川に、医師人生をスタートさせたこの一条通病院に戻り、再び仕事をさせていただくことになりました。専門は内科と歯科(元、歯医者さん)です。どんな病気でも診られる「よろず診療医(Ⅱ総合診療医)」を目指して研修中です。趣味・特技は、日本酒を呑む、絵を描く、ギターを弾く、水泳、ダジャレ(おやじギャグ)を言う、ダンゴムシ等です。
見かけたら気軽に話しかけて下さいね!



編集部に届いた一通のハガキ。そこには「若かった昔のこと」と題して、デモに参加した

とき警察とのやり取りが。文末には「口惜しまぎれの独り言、こんな危ない内容は載せられませんか?」と綴ってある▼昨年、HBCが取材して映画化された「やじと民主主義」を思い出した。2人の若者が勇気を出して時の政権に物申す。すると周りを警察官に囲まれ、その場から排除され、その後1時間ほどつづけまわされた事件だ▼先月の道新「卓上四季」に山本宣治(山宣)の記事が掲載されていた。記事は「自由な言論が封じられ、戦争の道を突き進んだ時代、いつも弱い者の立場で光をともし続けた政治家がいた」と紹介している。官憲の弾圧にも負けず、治安維持法の最高刑を死刑へと引き上げることとに反対した山宣は右翼の男に刺殺された▼最後の演説の一節「山宣一人孤塁を守る/だが私は寂しくない/背後には大衆が支持しているから」▼異質な言論の排除や、小さな自由が奪われるのを見過ぐすと権力の暴走を止められなくなる▼筆者は憂う。95年後の現在、これらを過去の話と言い切れるのか。(廣)

問3 使わない記号探し

下の式を成立させるために、 $+$ $-$ \times \div の中で使わない記号はどれでしょうか？（記号は一度ずつ使います）

- ① $9 \square 2 \square 8 = 7 \square 3$
- ② $1 \square 8 \square 4 = 6 \square 3$
- ③ $5 \square 2 \square 4 = 1 \square 9$

問2 ○と□に入る文字

○は全て同じ文字、□にも全て同じ文字が入ります。入る文字を教えてください。

コ○エ□ ト○ダ□
ホ○タ□ ヨ○セ□

答え ○ □

問1 バラバラ言葉

ある2つのスポーツの名前をバラバラにして並べ替えたら、下の3つの言葉になりました。もとの2つのスポーツは何でしょう？

時給(ジキュウ)
量(リョウ)
役(ヤク)

答え

問6 足して200

下の9個の数字の中から、合計が200になる数字3個を選んでください。

103	71	18
55	74	86
15	68	31

問5 プラマイパズル

いずれも結果が10になる式です。□には $+$ $-$ のどちらかが入ります。式を成立させてください。

- ① $7 \square 8 \square 5 \square 6 = 10$
- ② $9 \square 3 \square 2 \square 4 = 10$
- ③ $9 \square 6 \square 3 \square 8 = 10$
- ④ $7 \square 9 \square 2 \square 8 = 10$
- ⑤ $4 \square 9 \square 5 \square 2 = 10$

問4 熟語互い違いパズル

リスト			
異	一	懐	計
三	時	情	世
中	分	立	代

			権	
				緒
		一		

リストの漢字を□に入れて、横方向に4つの四字熟語ができるようにしてください。リストの漢字は一度しか使えません。すでに入っている漢字がヒントです。最後に太枠に入った漢字を上から順に並べてできる言葉を教えてください。

訪問介護報酬引き下げを許すな！

報酬減で 閉鎖・倒産も

政府は3年に一度の介護報酬改定を4月から実施します。今回の改定内容は訪問介護基本報酬を2〜3%引き下げるものです。全国に3万5千カ所ある訪問介護事業所の4割（1万4千事業所）が3年連続赤字となっています。その中で介護報酬引き下げが行われると各地で事業所の閉鎖・倒産も相次ぎ、最終的には利用者にも影響が及ぶことになり、深刻な事態が予想されます。

調査報告と 実態との乖離

政府の調査で赤字事業所は全体の4割。それ以外は収益を上げているとしています。しかし、実態はアンケートに答える余裕すらない零細事業所は含まれておらず、仮にその数字が反映されると赤字事業所の数はさらに増えると思われる。

基本報酬の 引き下げと 処遇改善加算の 引き上げ

今改訂で処遇改善加算の引き上げが行われましたが、基本報酬そのものが引き下げられますので、総体的に0.7%の減収となります。これまで赤字を抱えながらも地域

政府が 基本報酬を 引き下げる理由

政府・厚労省は来年度の介護報酬改定で、訪問他の介護サービスより高い収益を上げているとの調査報告を報酬引き下げの根拠としています。



8割の事業所が 人手不足

で懸命に頑張っている中小・零細事業所にとって今回の改訂はヘルパーの離職や事業所の休・廃止につながり、在宅介護の崩壊を招く恐れが懸念されています。

「在宅放置」に

今回、基本報酬が引き下げられれば小規模・零細事業所は廃止・倒産に追い込まれます。赤字を防ぐため事業所が処遇改善加算、特定事業所加算を取得すると利用料が1〜2割値上げになります。払える人はいいですが払えない「在宅放置」。事業所と利用者に分断と格差を持ち込む改訂です。納得いかない今回の介護報酬改訂をみなさんの声で撤回させましょう。

深刻なのは 土・日

土・日のヘルパー派遣はかなり厳しくなることが予想されます。家族が土・日に介護できなければ

友の会無料法律相談のお知らせ

4月16日（火）、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。

※予約制です。前日までにご予約ください。
連絡先 33-0854
（友の会連合会）



シリーズ

みんなの

医療講座

元旦に起きた能登半島地震に心を痛めている方も多くいらっしゃると思います。

今回は薬剤師の視点から防災とお薬について考えます。大規模な災害が起きると、72時間は救急・救命が優先されるため、通常診療はそれ以降になる可能性があります。災害後の混乱も考慮に入れて、いつも服用しているお薬は3〜7日分ほど余裕をもって準備しておく必要があります。また、けがや打撲など応急手当が必要になることも想定して、可能であれば消毒薬や冷湿布などを常備してください。

「お薬手帳」の

重要性

災害時には停電で電子カルテが使えなくなるなど、いつものお薬が分からなくなることがあります。お薬手帳があれば、お薬の情報はもちろんのこと、過去の処方の変化からたくさんの情報を読

み取ることが可能です。アレルギー症状や副作用を未然に防ぐこともできます。

さらに避難所生活が長期化すれば、さまざまな事情により避難所を移っていく方も少なくありません。お薬手帳に血圧や身体の状態などを書き込むことで、医療に関する総合的な情報を医療スタッフが共有する手段にもなります。

防災とお薬

株式会社北健友社

薬剤師

安田

豊



「災害処方箋」とは

大規模災害時には、必要医薬品を提供するために「災害処方箋」が適用される場合があります。災害処方箋とは、災害救助法に基づいて、救護所や避難所など医療機関以外で発行される処方箋のことです。

東日本大震災の被災地支援を経験して

過去、被災地支援を経験しました。被災地では民医連が日赤や行政がカバーしきれない地域を回って細かなフォローをしていました。さらに被災者の声を拾い上げて国や行政に情報提供し、問題解決につなげていたことは民医連だからできることだと痛感しました。そ

して、自らも被災しながら自宅に帰らず被災者支援を続ける職員たちの献身的な姿は忘れません。

備えの大切さと

教訓を未来へ

災害への備えを意識しても、なかなか続かない方も多いと思います。日頃から地域や行政が発信する防災に関する情報やその環境づくりを注視しながら、教訓を未来へつないでいくことが大切ですね。

※原文はいつでも元氣3月号「くすりの話」から抜粋しました。

シリーズ

地域でいま

何が

起こっているのか！

東光地域包括支援センター取材記

シリーズ「いま、地域で何が起こっているのか」では地域で進む高齢化と認知症問題について東光地域包括支援センター

相談室の窓

診療報酬と介護報酬のダブル改定がこの四月から始まります。着目点は、医療と介護サービスが切れ目なく提供されることです。

これまでも介護老人保健施設等の入所者が体調を崩した場合、病院に連絡し、入院等の相談を行い、切れ目のない治療が続けられるように病院と施設間で情報のやりとりがされてきました。一方、医療機関から退院して施設に入所する場合も同様の調整が図られてきまし

た。今回、それらが報酬上の加算として位置づけられるようになり、入院をより円滑に進められるようになります。

改定の具体例として、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護

医療と介護の連携推進を

老人保健施設、介護医療院、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）について、協力医療機関との実効性のある連携体制を構築するため、入所者等の同意を得て、入所者等の現病歴等の情報を共有する会議を定期的に

開催することを評価する加算（月千円の報酬で一人負担の方は百円の負担増となる）が新たに設けられました。施設は加算算定による増収が見込まれ、入所者は継続的な医療と介護のサービスを受けることが求められます。

病院、施設、患者（利用者）双方に利点のある今回の改定ですが、それぞれの協力と相互理解なしには実現できません。課題を一つ一つ整理して実りある医療と介護の連携に生かしていくことが大切です。

道北勤医協
ソーシャルワーカー
野村 昭典

（以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。）

「以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。」

「以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。」

「以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。」



左から赤間SW、五十嵐センター長

「以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。」

「以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。」

「以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。」

「以下、東光地域包括センター長の五十嵐巨森さんと相談員の赤間由佳理さんにお話を聞きました。」

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2024 4月号 380円

好評発売中

被災地の診療所

能登半島地震

新連載

ケアマネの八面六臂な日々

けんこう教室

音楽療法

映画

「その鼓動に耳をあてよ」

まちのチカラ

沖縄県今帰仁村

食と健康

栄養バランス弁当

発行＝(株)保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

諺者
ひろは

時、もつと自由に使える
 といふのにも思います。
 病状には波があり、具合
 が悪い時に支援が受けら
 れないと意味がありませ
 ん。死にたいとか殺した
 いという言葉にも胸が痛
 みます。

急がず、無理せず

ことが、高齢者の私にはとても大切。これから難しい問題宜しくお願いします。

怪我をしないように

旭川市 渡部 永子さん

ツルツルガタガタ道の配達大変ですね。これからはザクザクで歩きづらく足が疲れます。怪我をしないように配達される方、よろしくお願いいたします。

相談室の窓読んでいます

旭川市 福屋みゆきさん

いつも興味深い記事をありがとうございます。まだ真冬ですが、陽射しに明るさを感じられるようになりました。

「相談室の窓」真剣に読んでいます。そのう

ちお世話になるかも…。

春が待ち遠しい


旭川市 小畑 勝彦さん

春が待ち遠しいです。
山歩きで福寿草、カタクリ。ウド採り。ふきのとうみそと…。これも平和でなければと思います。

毎日に感謝！

旭川市 坂川 康子さん

今、できていることは
当たり前ではないということ。
歳を重ねたり、身体を壊したり等、人間は
できないことが増えていく。
当たり前ではない毎日に感謝！



旭川市 岩尾 悦子さん

① エイプリルフルを日
本語で。
④ 忙しい時は○○の手も
借りたい。
⑤ 傾向と○○○○。
⑦ 風格。品格。
⑨ もともと。元来。
⑪ 粗く、雑然としていて、
まとまりがないこと。

クロスワードパズル2月号解答

ナ		ハ	ツ	ウ	マ
ハ	イ	ク		サ	ユ
	ケ	シ	イ	ン	
ス	ス		ソ		フ
イ		ホ	ウ	ガ	ク
ジ	セ	ン		キ	

内田孝司、大根ゆかり、木村桂子、佐藤雪江、杉原慶子、佐々木勝、鈴木由己子、武田早智子、谷口さよ美、辻岡久美子、中村美智子、橋場和子、横山まり子（以上、旭川市）、梶和子、佐藤美香、鈴木悠子（以上、稚内市）、青木伸子（当麻町）、河合浪子（士別市）、菊地美智子（深川市）、瀬川京子（和寒町）

37通・メール67通・応募用紙5通

■当選者■20人（敬称略）