

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
宗谷医院	稚内市末広3丁目 (稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目 (稚)	24-2223
旭川きた介護センター	旭川市大町2条14丁目	53-2111

道北の医療

発行所
社会医療法人
道北勤労者医療協会
〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
TEL 0166-33-1117
FAX 0166-32-6925
発行者 橋本浩徳

地域包括ケア病棟再開!

一条通病院はコロナの患者さんを受けつつ、
入院患者さんの要望に応えられる医療機関です。

一条通病院は3つの病棟をもっています

一般急性期病棟：在宅支援病院としての急性期治療や高齢者の転倒による骨折の手術をおこなっています

回復期リハビリ病棟：脳血管疾患・治療による廃用症候群・整形の運動器疾患のリハビリをおこなっています リハビリでさる病名が決められています

地域包括ケア病棟：内科・整形のリハビリや完全工リア別でコロナ専用病床も安全に準備しています

緩和ケアの相談も個室を多く準備して再開していきます

地域包括ケア病棟が再開
急性期治療は終わったが、しばらく経過観察が必要な方、在宅復帰・社会復帰にリハビリテーションまたは、療養が必要な方。在宅・介護施設等で療養中に症状が急悪化した方や集中治療の必要がないが入院が必要な方。介護疲れによる一時的な休息など、レスパイトが必要な方などを受け入れることができる地域包括ケア病棟が10月より運用を再開しています。これまで新型コロナウイルス対応病棟

として運用してきた4病棟がその機能を担います。

緩和ケア病床への期待

道内には緩和ケアをもつ病院は25施設ありま。しかし、緩和ケア病棟は札幌圏と道南に偏在しており、旭川市には旭川厚生病院を含め2病院があるのみです。コロナ禍で緩和ケアのニーズは高く、各方面から問い合わせが続いています。



地域包括ケア病棟再開の準備が進む4病棟

病棟に専門医が配置され、これまで以上に回復期リハビリテーション機能が充実します。

回復期リハビリ病棟とは脳血管障害や骨折の手術などのため急性期で治療を受けて、病状が安定し始めた発症から1〜2カ月後の状態の方を受け入れていきます。

担当される池田政彦医師は日本脳神経外科専門医、回復期リハビリテーション病棟専従医です。池田医師はこれまで33年間、手術直後の超急性期から在宅までのリハビリ



回復期リハビリを担うリハビリテーション部

患者さん、利用者さんを支援していきます



道北勤労者医療協会は多職種で在宅療養支援を強みに医療介護活動をおこなっています。自宅や施設で生活しながら、必要な時に入院治療し、介護サービスを利用しながら安心して退院できるように法人内で患者さん・利用者さんをつなぎ支援していきます。

「コロナ禍」を経て、地域では経済的な理由で、医療や介護サービスが受けられない方が増えています。道北勤労者医療協会は無差別・平等の医療と介護の実践をめざし、「無料・低額診療事業」も行っている医療機関です。困ったことがあれば、最寄りの道北勤労者医療協会の事業所にご相談下さい。

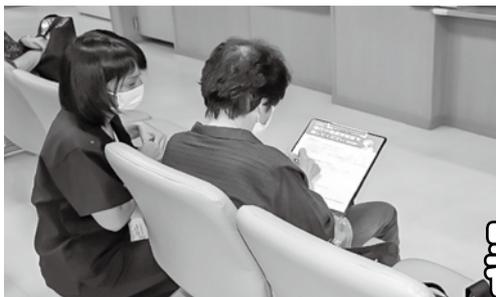
回復期リハビリ病棟
2階の回復期リハビリ

今後当緩和ケア病棟が、市内で重要な役割を担う事になります。緩和ケアの相談も個室を多く準備して再開していきます。

リハビリテーションに関わってきました。その実践の中で最も効果が上がるのが回復期リハビリテーションと説明します。一条通病院リハビリテーション部と力を合わせて治療効果を上げて行きたいと抱負を語ります。

急募
お知り合いの看護師さん、介護福祉士さんをご紹介ください。
道北勤労者医療協会はさらなる病棟再編や介護事業の新たな事業展開を成功させるために**看護師さん・介護福祉士さん**を募集します。
※詳しいお問い合わせは下記までお願いします。
一条通病院担当(菅原)
0166-34-2111

ドライブ好きにとって気持ちのよい季節となった。広大な景色と家族の笑顔を見ながらハンドルを握るとストレスも発散できる▼先日、道東をドライブ中、いたる所に太陽光パネルが設置されていた。不思議なのは、これだけ風力、太陽光など再生可能エネルギーの普及が進んでいるのに、なぜ、主電力になり得ないのか▼北電は今年6月から燃料費の高騰を理由に電気代の値上げを実施。電気代を安くしたいならと泊原発の再稼働をちらつかせる▼7月7日付け「道新」は12年〜22年の泊原発維持費が計7300億円まで膨らんだと報じた。龍谷大学・大島堅一教授は「原発に回帰する国の政策で電力各社は原発を手放せなくなっている」と指摘する▼以前、医学生と北電職員を迎え、原発について学習会をした。その時は「安全が担保できれば原発もあり」という雰囲気だったが、その数か月後に東日本大震災で原発の「安全神話」が吹き飛んだ▼現在、廃炉の見通しも立たず処理水放出で日本は窮地に立っている。原発事故は全てをゼロにし、復興の道筋を険しくしている。あの日の反省から政治は何を学んだのか。(保)



請願署名 「現行の健康保険証を 残してください」 署名にご協力ください!



署名ハガキ「わたしの一言」より

政府は2023年6月に、現行の健康保険証を2024年秋に廃止し、マイナンバーカードに一本化する法案を可決成立させました。しかし、誤登録や情報漏洩、「資格無効」と表示される等、マイナンバーカードでの受診によるトラブルが続出し、多くの患者・国民が不安を抱えています。

また、健康保険証が廃止されれば、マイナンバーカードを持たない人は公的保険診療から遠ざけられる結果となりかねず、国民皆保険制度の下で守られている国民のいのちと健康が脅かされます。

道北勤医協では9月から病院、クリニック、各診療所で署名行動を始めています。多くの患者さんが賛同し、署名に協力してくれています。

道北の医療9月号に署名ハガキ(一部の地域に)を同封し、みなさんに「現行の健康保険証を残してください」署名への協力を呼びかけています。

ご賛同いただけたら、ハガキに必要事項を記入し、返送していただきますようご協力をお願いいたします。

「私の一言」から...

超高齢化で介護保険は崩壊?
デジタル化は万能ではない。今後、高齢化がさらに進み、介護士が不足し、介護保険制度は崩壊するだろう。

健康保険証を残して
現行の健康保険証を残してください。高齢になり、病院に行く機会が増え、複雑な手続きをしたくないです。マイナンバーとの一本化も辞めてください。誤登録、情報漏洩、とても心配です。

このままの保険証で:
現行の保険証に不便さを感じていません。トラブル続きのマイナンバー保険証は廃止してください。不安を感じています。

無駄なお金使わないで
現行の保険証で何も問題がないのになぜ?無駄なお金を使わないでください。

あきれられるばかりです。
現状を把握しないまま決め、しかも法律までつくり、ポイントの餌をまき、愚弄した政治にはあきれられるばかりです。

マイナンバーカードやめて
マイナンバーカードの一本化(健康保険証)をやめてください。今まで通りで何がダメなんですか?

無駄使いはするな!
そこまでして、なぜマ

インナンバーカード普及を強行しようとするのか、国民の生活が苦しい時に多額の税金を投入する蛮行。もつと国民が納得する税金の使い方を実行してもらいたい。

信用できない
連日、TVや新聞での誤登録や未登録の報道。おそらく氷山の一角でしょう。多くの国民は政府を信用していません。そしてデジタルデータは必ず、ハッキングされます。それでも強行するのですか。

個人情報収集に反対
マイナンバーで個人情報の集約に反対する。情報漏洩の時「遺憾である、お詫び申し上げます」で終わりだろう。

生きづらいことばかり
マイナンバーやコロナ、戦争、デジタル。世の中生きづらいことばかりだ。国民のことを蔑ろにし過ぎている。

保険証廃止でショック
保険証廃止でショックを受けています。納得できません。高齢者にデジタル化はまだ無理です。

税金もムダ使いばかり
税金の無駄使いばかり。新聞を見るたび、そのお金どこから持ってくるの?。子ども、孫の代まで借金でないのか。恐ろしい。

強制するものではない
マイナンバーカードは国民に強制するものではないと言いつつ、実際は強制以外の何物でもありません。国民に都合の悪い事は隠して、不便な保険証廃止は絶対にやめて欲しい!!

何の問題もない
現在の健康保険証で何の問題もない。保険証の廃止は間違いだ。撤回すべきだ。

お願いします!
わたしは81歳。健康保険証を長年使わせていただき、ありがとうございました。変わると上手く使いこなせなく混乱します。いま使っているのを使わせてください。お願いします。

保険証残して!
便利か不便かは保険料を納めている人それぞれに違うと思います。現行の保険証を残してください!!!



クリニックでの署名風景

宗谷病院副院長に 熊田 肇医師が着任



9月27日から宗谷病院副院長として熊田肇医師が着任します。昨年10月に宗谷病院から一条通病院へ異動されたから外来や病棟、訪問診療を中心に診療にあたられました。異動にあたり熊田医師からメッセージをいただきました。

短い期間ではありましたが、大変お世話になりました。いま振り返ると多忙な毎日でした。印象に残っているのは、訪問診療でした。訪問先が宗谷では自宅が中心でしたが、旭川では施設が多かったことです。地域性が反映された興味深い経験でした。また、医師を目指す高校生たちとの触れあいも楽しく印象に残っています。最後にみなさんにご挨拶が不十分なまま異動いたしますが、宗谷病院でも頑張ります。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。

シリーズ① 『わたしと憲法』

平和は当たり前ではない

一条通病院検査科 主任 大山 豊

わたしたちは今、当たり前のように平和な日本で生活できています。それは現憲法が普段の生活の中に生きているからです。いま、日本は「新しい戦争前夜」と表現されるように、欧米諸国との軍事連携を強め、軍拡を進めようとしています。自民党の改憲議論は、「国民主権」を謳いながら、国民の権利を守るのとよりも「有事と国防」

を基本としたものになっています。軍事力に対する足かせを減らし、有事の際には国民に対する強制力も視野に入っています。日本が戦争の当事国になる危険性もあります。わが国が再び、戦争の道へ逆戻りするの、憲法9条を生かした、平和外交を世界に広げていくのか日本の役割が問われています。

民医連には「綱領」があります。その中に「一切の戦争政策に反対する」と明記されています。わたしが憲法を深く学べたのも民医連が国民のいのちと権利を守る「無差別平等」の医療理念の中



問先が宗谷では自宅が中心でしたが、旭川では施設が多かったことです。地域性が反映された興味深い経験でした。また、医師を目指す高校生たちとの触れあいも楽しく印象に残っています。最後にみなさんにご挨拶が不十分なまま異動いたしますが、宗谷病院でも頑張ります。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。

問2 ナンプレ

空白のマスに数字を埋めるパズルです。

縦の列(9列)、横の列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9個)に、それぞれ1~9までの数字が入ります。

同じ列や同じブロックに同じ数字がだぶって入らないように、マスを埋めてください。

9x9 grid with numbers: 7,5,1,2,4,7,9,4,3,5,3,1,9,7,4,1,3,4,6,2,3,2,9,1,6,3,9

問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え、三字熟語を作りましょう。

例

Word puzzle examples: シンジャ+青=青ジャシン(青写真), シ+サ+ン+拍=, ル+シ+ミ+噺=, ヤ+ナ+マ+菜=, セ+フ+ン+五=, テ+ツ+モ+荷=

問4 ぐるぐる文章

文章がつながるように、盤面の左上からぐるぐると中心に向かってリストの文字列を入れていくパズルです。盤面の途中の文字がヒントです。例題を参考に挑戦してください。

Example puzzle grid and word list: あかずきん, いおおん, るみかを, わうらね, をねらう, あかずき, るいお, おかみ

Puzzles 1 and 2 with word lists: 1. き, け, せ, つえい, れいな, にしてさ, しきを; 2. し, う, っ, そ, くよてい, てかいも, ともだ, ちをさ, ゆみのあ, のへい

レッツ脳トレ

解けなくても考えることで脳が活性化します。少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

制作 パズルポケット

問3 母音から推理

ある言葉をアルファベットにした際の母音(アイウエオ)だけが並んでいます。ヒントを手がかりにもとの言葉を推理してください。

Word puzzle 3: uaai (ヒント: 当たるも八卦当たらぬも八卦), ooai (ヒント: アオーン! 月に吠える?), aiai (ヒント: しっぽまであんこギッシリだと嬉しい), aaui (ヒント: 雨の日に履いてお出かけ), aaai (ヒント: オットセイに似てるね), eiau (ヒント: こっそり敵情を見てきます)

豊岡東友の会 健康教室開催



「身体動かすのは楽しい!」

▲壁を使った腕立て伏せの様子

豊岡東友の会では「健康教室」を今年3月に再開し、ふまねっと運動を中心として2か月に1度のペースで開催しています。8月31日(木)の健康教室では、会員さん職員合わせて14人が参加し、壁を使った腕立て伏せ、座って行う前屈など4種類の運動で筋力と柔軟性を測り、体力年齢を調べました。また、ふまねっと運動では朗らかな講師の指導の下、初心者から経験者

相談室の窓

Aさんは80代半ばの女性です。定年退職をきっかけに現役時代から興味をもっていた趣味を始めたり、体力づくりを意識して毎日の散歩を心掛けたりしながら60代・70代は生き生きとした生活を送っていました。1、2年前から膝に違和感を覚えましたが、転ばないように気を付けながらこれまで通り散歩などの運動を続けていました。

理学療法士の訪問指導で運動機能が改善

しかし、ある時期から普段通りに歩いても突然膝が脱力し、転びそうになる事が増えてきた為、整形外科を受診すると「変形性膝関節症」と診断がつき、医師から膝に

援センターに相談してみることにしました。地域包括支援センターでは地域のサークル活動の場や、介護保険で利用できる介護サービス等の説明をうけましたが、Aさんはサークルの会場まで歩く自信が無く、介護センターが市に企画書を提出して実施の許可を得

運動機能が改善

法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士)が高齢者の健康支援を行う事業です。支援の対象は、①通いの場②個別訪問③地域個別ケア会議への出席の3つですが、利用の条件として地域包括支援センターが市に企画書を提出して実施の許可を得

たので肩を落としました。Aさんは②の対象として理学療法士の訪問指導を受け、教えてもらった運動に毎日欠かさず取り組みました。2ヶ月後には「階段の上り降りを前のように行えるようになった」「足元がふらついて不安だった畑仕事も再びできるようになった」と体力の改善を実感することができた大変喜ばれました。

友の会無料法律相談のお知らせ

10月17日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です。前日までにご予約ください。連絡先33-0854(友の会連合会)



道北動医協 ソーシャルワーカー 五十嵐 巨森

