

一条通病院 旭川市東光1条1丁目 34-2111
 旭川医院 旭川市神楽3条4丁目 61-1117
 宗谷医院 稚内市末広3丁目 (稚)24-1117
 ながやま医院 旭川市永山5条11丁目 46-2211
 一条クリニック 旭川市東光1条1丁目 34-1136
 かたくりの郷(老健) 旭川市神楽3条4丁目 63-1165
 東光ぬくもりポート 旭川市東光1条1丁目 34-2917
 宗谷さわやかポート 稚内市末広3丁目 (稚)24-2223
 旭川きた介護センター 旭川市大町2条14丁目 53-2111

道北の医療

発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

戦争の前夜を 平和の夜明け にするために

戦争体験を聞く会を開催

語り部 神長 健さん(永山南友の会)



繰り返すまいの思いを込めて話す神長さん



真剣に聞き入る参加者



真剣に聞き入る参加者



神長さんを囲んで

戦後78年、日本はいま「戦争」か「平和」かの岐路に立っています。世論調査でも憲法改正賛成が反対を上回るようになりました。今回の企画は若手職員が戦争体験者の方から話を聞くことで戦争と平和について考える機会となればと企画しました。参加した11人の若者たちは何を感じ、何を学んだのでしょうか。

若者に何を伝えるか
 限られた時間の中で、神長さんは、戦争で受けた被害、「街が無くなったよ」「だれかが亡くなったよ」などの見える被害ではなく戦時下での教育や、戦争にかかわって出来上がった人格。つまり、「見えないが、心に起こった被害」を想像してもらいたいと語ります。

戦争を阻止する力 それは教育
 戦争は「殺し、殺され」の行為で「絶対悪」のほがなかなかやめられませんが、「何故でしょう？」神長さんはその一つに教育があると話します。人を殺す心構えは、学校(修身)で教わりました。(修身)で教わりました。人の殺し方は体育(教練)で教わりました。教育と

知る権利と報道の自由
 神長さんは「報道の自由と質」を追求することが過去の反省から何より重要と話します。知る事の大切さ、「規制された報道」により、報道が御用機関になったときの怖さを強調しました。最後に「報道の自由」を守るために一緒に声をあげましょう。と結ばれました。

戦争しない国、日本を守るために 感想を紹介

感想① 曾祖父が戦争に行っていました。いまの時代は平和が当たり前で自分のことばかり考え、生きて行ける時代かもしれない。しかし、戦時中ならそれは当たり前でなくならず。最近のテレビ報道や神長さんのお話を聞いて自分が思っているより戦争が近いところにあるのだと実感することができました。(看護師)

感想② 戦争は目に見える被害だけではなく、心の被害もあることを学びました。建物の被害なら復旧できますが心の被害は修復するには大変な時間がかかるのと知りました。現在、北朝鮮や中国

感想③ 今回、神長さんとお話しする「戦争」が大切なことがわかりました。「軍国教育」「戦時報道」がいかに戦争に重要な役割を担っていたのか知りませんでした。私はアニメの「はだしのゲン」や「ほたるの墓」が教科書やTVから消えていくの不安を持っていました。子どものころ「ほたるの墓」を見て戦争の恐ろしさを知りました。平和のために選挙で意思表示をしたいです。(検査)

毎日の新聞に載る「お悔やみ申し上げます」／毎日、多くの人々の死亡が伝えられている。掲載されている多くが80代、90代だ。掲載を望まない遺族もいるのだから実数はさらに増えているのだろう。「高齢社会」は「多死社会」に移行している。戦後の日本の社会や経済を支えてこられた人たちの最後が寂しさや無念さを抱いたままであつたなら、あまりにも悲しい。一方、昨年の合計特殊出生率が発表された。北海道は「1.12名」、都道府県別でみるとワースト3位だ。合計特殊出生率は、「一人の女性が生む子供の数」／結婚しない人や子供を産まないことを決意した人もいるので、人口減少を止めるためには「2.06」以上が数値が必要だ。日本は1961年以来、「2.0」以下の出生率が続いている。かつては「貧乏人の子沢山」なんて言葉もあったが、経済的な困難は少子化の主要因のひとつだ。「多死」と「少子化」、ふたつのエンジンが日本を貧しい国に変えようとしている。「安心して暮らせるまち」のために何が必要なのか、少なくとも戦争の準備が第一選択となる政治は、間違っている。(徳)



第68回定時社員総会開催

「コロナ禍」を超えて、 新たな道北勤医協の未来をつくる

第68回社員総会は何を決めたのか

6月17日(土)、道北勤医協第68回定時社員総会が大雪山クリスタルホール音楽堂で開催され、2022年度決算を承認するとともに、2023年度の活動方針が賛成多数で採択されました。新たな運動方針の骨子について、橋本浩徳専務理事に詳しく解説してもらいました。

第1章 私たちをとりまく 情勢について

●防衛費の大幅増を許さず地域・友の会と連携して「安心して住み続けられるまちづくり」に取り組みます

昨年12月16日、岸田内閣は「敵基地攻撃能力」を容認する「安全保障3文書」を閣議決定しました。今後、この決定を根拠に軍事力強化のために防衛費大幅増を図ろうとしています。「いのちの守り手」として医療・介護現場で働く私たちは、「戦後最悪の大暴走」を許すわけにはいきません。3年以上となる「コロナ禍」の中で地域経済は打撃を受け、これまで以上に貧困と格差が広がっ



議案採択のようす

第2章 2022年度活動及び、 2023年度の重点課題と目標

●無差別・平等の医療と介護の実践

道北勤医協の使命は、「24時間、365日」、高齢者の療養や生活に寄り添うことです。旭川市、稚内市の高齢者人口が急増する中で、基幹病院が営む急性期医療を受け継ぎ、医療と在宅療養、介



憲法を守れ9の日行動



活動方針を提案する橋本浩徳専務理事



理事会を代表して挨拶する鈴木和仁理事長

●経営活動
事業再編
2022年度の経営は、法人内で

10月以降には、新たに地域包括ケア病床の復活と介護事業の集中化を具休化します。2024年度以降の医師体制に合わ

5月8日より、疾病の特性が変わらない中で、新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが「5類」へ移行しました。タ

●新型コロナウイルス
感染対策

今年度は友の会員のみなさんの健康づくりを重点として、「友の会健診」

今年度は友の会員のみなさんの健康づくりを重点として、「友の会健診」



豊岡西友の会小旅行



東光友の会エクササイズ

きびしい情勢、環境の下、職員ひとりひとりが民医連運動の主体者として奮闘することをめざします。

2023年度の経営活動は、掲げた予算を全職員が達成にむけて奮闘し合う組織づくりを主眼としてとりくむことを目標とします。課題は、「コロナ禍」で生じている患者、利用者減の克服にあ

2023年度の経営活動は、掲げた予算を全職員が達成にむけて奮闘し合う組織づくりを主眼としてとりくむことを目標とします。課題は、「コロナ禍」で生じている患者、利用者減の克服にあ

現在、道北勤医協「友の会」は、5つの拠点(病院・クリニック、旭川医院、ながやま医院、きた介護センター、宗谷医院)に合計35友の会があり、29,000名が結集、平均年齢80歳です。「コロナ禍」によりこの3年間、十分な活動が出来ない期間がありました。今年度は、生活

新型コロナウイルス感染症は新たな法的位置づけになりました。2023年度、新たなフェーズでの感染対策とともに、2024年度の「トリプル報酬改定」に対応できる組織づくり、これまで以上に無差別・平等の医療と介護の実践にこだわった活動を重視します。

「あらゆる活動を友の会とともに」、「安心して住み続けられる」まちづくりの課題

●職員確保、養成の課題
「コロナ禍」の影響により、職員の確保と養成の課題は大きく後退を余儀なくされました。また定期の部会やカンファレンス、学習等、職員相互の認識一致、意思統一のとりくみを重視します。

シリーズ みんなの医療講座



単純に薬と言っても大きく2つに分かれます。市販薬と処方薬です。前者は薬局やドラッグストアで処方せんがなくとも買える薬です。OTCという言い方もします。こちらは企業が自由に値段を決めることができるので非常にシンプルです。一方、後者は医師の処方せんを保険薬局に持って行く必要がある薬です。医療用医薬品ともいいます。こちらは企業が市場原則で値段を決めるわけではありません。公的医療保険制度があるためです。日本は国民皆保険制度で基本的に平等に医療が受けられるようになっていきます。ですから薬の価格も国が決めています。ちなみに米国などは皆保険制度ではないので企業が価格を決めています。

○薬価の決め方

ではどのように薬の価格を決めているのでしょうか。それを定めた制度が薬価制度です。世に出る新しい薬は原価計算や効果の似た薬との価格の比較、海外価格との比較を総合して計算された価格をつけられます。これを薬価といいます。こうして薬価がついた時点で

薬の値段はどう決まる？

一条通病院 薬剤科 主任 長瀬 多加洋

多くはありませんが1,000円や10,000円の薬価がつくものがあります。例えば、患者数の多い高血圧など慢性疾患の薬剤は安くてもそれなりに利益を挙げられますが、適応する患者数の少ない例えば抗がん剤などは、単価を上げなければ高額な開発費を回収することができないのです。つまり命に関わる薬では高額になったとしても流通させる必要があるからです。ただし日本では高額療養費制度や特定疾患制度があるので患者さんの自己負担が高くなりすぎないようになっています。

○ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品という言葉が出ましたが、これは新薬と同じ有効成分を使っており品質、効き目、安全性が同等なお薬です。研究開発をする必要がないのでコストがかかっていない分、安価な薬価になります。簡単に説明すると新しく出たジェネリックは先発品の約4割、5割程度の薬価になります。

○窓口負担の内訳

実際に皆さんが保険薬局の窓口で支払うのは純粋な薬価(薬剤料)に調剤技術料(薬剤師が行う作業への手数料)と合わせていただければ結構です、

薬学管理料(安全に薬を使用できるように文書や説明で情報を提供するその管理に対する費用)等です。少し複雑ですが支払った後に明細書を確認してみてください。点数で記載されている場合は1点を10円として計算すると請求金額になります。

○薬が入手困難に

同じ成分の薬剤でもジェネリック医薬品を使うか、どこの会社のものを使用するかは病院の専門の委員会を決めています。同じ条件であれば基本的にジェネリックで安くなる方を選択する方針をとっています。しかし、近年は様々な事情が相まって、非常に薬が手に入りにくい状況となっています。ジェネリックが手に入らない場合は、治療が継続できることを優先して、ジェネリックでない薬へ変更する判断を行う場合がありますが、ご理解いただければ幸いです。

相談室の窓

近年、地域では核家族化が進み同居で暮らす高齢の方、同居家族がいても家族が就労しているため、日中は一人になる方が大変多い状況です。入院中の70代後半、女性の患者さんは大動脈弁の手術後、脳梗塞を発生しリハビリ目的のため転院してき

どうしても家に帰りたい、その思いに寄りそうために

理など2つ同時に作業を行うと火を消し忘れるので声掛けが必要だったり、慣れない場所に行く道に迷ったり、内服の管理は自分では難しくかつたりと生活に支障をきたす症状が見られました。医師から病状の説明の際、そのことを本人・家族に伝えて、一人暮らしに戻るのは難しいので施設入所もしくは、家族の同居を勧めましたが、本人は断固拒否「自宅に帰れば何でもできる。家に帰りた」と強い希望がありました。家族内でも方向性を相談した結果、在宅サービスを利用して一旦は自宅に帰る方向になりました。毎日の内服確認や家事の支援、入浴のサポートが必要だったのでSWから小規模多機能居宅介護支援事業所の提案をしました。小規模多機能居宅介護支援事業所は希望に依じて「通い」「宿泊」

も18時以降の送迎も対応してくれる事業所もあります。本人も自宅に帰れるなら小規模多機能居宅介護支援事業所のサービス利用を受け入れてくれました。このように一人暮らしが困難な方、生活全般に見守りや介護が必要でも家族が就労で不在な時、どうしても自宅での生活を希望された場合、小規模多機能居宅介護支援事業所を利用すると強い味方になってくれます。ただし利用料金は月の定額、食費は別料金になっていますので各事業所にお問い合わせ下さい。

友の会無料法律相談のお知らせ

7月18日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です。前日までにご予約ください。連絡先33-0854(友の会連合会)

まちづくり交流館
ただいま食堂の からのお知らせ
夏祭りを開催します!

ただいま食堂では、はじめて夏祭りを開催します。当日はヨーヨー釣り、フランクフルト、メロンフロートなどの「屋台コーナー」や「サッカーゲーム」こどもにはおもちゃのプレゼントもあります。ぜひ遊びにきてください。

7月29日(土) 11時~12時
● こども無料 (高校生まで)
● 大人300円 ● 65歳以上の方は200円

事前予約制
7月24日(月)までに
お申し込みください。
電話 73-6611
旭川市東光1条1丁目4-20 道北勤医協まちづくり交流館

医療・介護のこと、暮らしのこと
お気軽にご相談下さい。
道北勤医協まちづくり交流館内
暮らしの保健室
電話 (0166) 73-6611



第31回 道北勤医協 友の会連合会総会開催

道北勤医協友の会連合会では6月3日に第31回友の会連合会総会を開催しました。

総会では友の会連合会の前田冷子会長より命と平和、素晴らしい仲間たちの事、続いて道北勤医協を代表して菅原保明常任理事は新型コロナのたたかひの3年間を振り返り、これからも友の会、職員が様々な分野で共同しようと呼びかけました。

続いて議案提案を神長まゆみ連合会事務局長が行い、地域での「健康づくり活動」と「つながる活動」の取り組みが報告され、中でもまちづくり交流館での「健康体操」「健康太極拳」などの活動を紹介しました。

フロアー発言では「神居友の会」から家族会員さんへの関りの重要性の指摘、「東光友の会」ではエクササイズを昨年43回開催し、延べ1354人が参加したこと、「緑



近文友の会の発言



東光友の会の発言

が丘友の会」では高齢化に伴う配布体制の減少を様々な工夫で乗り切ってきたこと、「豊岡西友の会」では2018年度より始めた大腸がん検診の取り組みやウォーキングで会員相互の交流が復活してきたこと、「豊岡東友の会」では「ふまねつと」を始めるにあたり朝日・中央、東光などから講師で支援してもらったこと、「神楽岡友の会」では月間で事務局長と役員が頑張り20名の会員を増やすことが出来た事、「近文友の会」では、きた介護センターを会場に「椅子ヨーガ」や「太極拳」を行い、少しずつ活動の幅が広がってきたことなどが紹介されました。

採決では報告、提案した全ての議案が満場一致で採択されました。

閉会挨拶で田辺八郎副会長は「困難な条件がある中、今年一年、互いに学びあいながら来年の総会を迎えましょう」と締めくくりました。



ありがとうございます

旭市 渡部水子さん

先日、膝の調子が悪く、外科でお世話になりました。職員の方々、みなさんとても優しくしてください、ありがとうございました。



旭川市 寺島洋子さん



旭川市 加賀谷洋子さん

いまも歌っています

旭市 大森洋子さん

「宅配しています」の川森さん。私も同じ幌延町出身です。結婚式の前日も集会所で歌っていましたよ！すっかり年をとったけど、今も一人で歌っています。「沖繩を返せ」なんて。

幸福度を高めるのが近道

豊岡市 須賀真知子さん

増税と大企業への減税をやめて国民が暮らしやすくなることを願っています。

生きる元気をもらえよう

札幌市 大石 真さん

魅力ある押切先生、素晴らしい経歴ですね。ぜひ、宗谷で頑張ってください。生きる元気をもらえそうです。

宅配コーナーが楽しみ

旭川市 伊藤 幸治さん

「宅配コーナー」が毎号楽しみます。自分よりも年配の方が元気に宅配を続ける姿は、歳を重ねても、あんなふう

心が動きました

札幌市 大谷 淳子さん

「特集」の押切医師の記事に大変、心が動きました。IT企業を退職し、アフリカのカメルーンへ。そこからの目指せ！精神科医！人生の実行力。紙面にはみなさんの期待が本当に感じられ、あたたかいです。お身体大切に活躍ください。

うれしいです！

旭川市 伊藤 幸治さん

クロスワードパズル、答えがわかった時はうれしいです！

「道北の医療」宅配しています

シリーズ⑧

友の会送迎バス これからも続けてほしい
西神楽友の会 森崎 正勝さん



今月号の「宅配しています」に登場していただくのは西神楽友の会で事務局長をされている森崎正勝さんです。

森崎さんは旭市出身です。お父さんは北電職員として変電所勤務をされています。転勤も多

く日高の沿岸地域を移動してました。子ども心に友達が出来てもすぐ別れることが辛かったと振り返ります。

小牧工業高校電科に進学し、卒業後は北電に就任します。北電では現場の最前線で故障対応に奮闘します。

森崎さんはお父さんの仕事が好きでした。いつか自身も同じような仕事をした。その思いで苦

深夜、猛吹雪の中での停電では一刻も早く復旧させるため、寒さで体の自由が奪われる中、仲間たちと必死で復旧作業にあたりました。辛く苦しい思い出ですが、忘れることができないと語ります。

森崎さんは現在、西神楽地域で友の会役員の他、社会福祉協議会の事務局長を8年務めています。

最後に道北勤医協に期待することは「友の会送迎バスを辞めないでほしい。住民は助かってほしい。バスがあるから病院に来れるのです。地域の高齢者は回覧板さげ隣りに届けるのに難儀しています。勤医協にはなんとでも続けてほしいです」と結ばれました。

深夜、猛吹雪の中での停電では一刻も早く復旧させるため、寒さで体の自由が奪われる中、仲間たちと必死で復旧作業にあたりました。辛く苦しい思い出ですが、忘れることができないと語ります。

森崎さんは現在、西神楽地域で友の会役員の他、社会福祉協議会の事務局長を8年務めています。

- ヨコのかぎ？
- ①○○○義務。
 - ②何も混ぜない湯。
 - ③船が目的地途中の港に立ち寄ること。
 - ④耳○○。鼻○○。
 - ⑤社○○。教○○。
 - ⑥「祝詞」の読み方。
 - ⑦一晩中。
 - ⑧相手の機嫌をとること。○○を売る。

タテのかぎ？

①金をため込むことばかりに執心する、けちな人。

②鼻の○○倒し。

③○○の音もでない。

④「紙燃」の読み方。

⑤先祖の○○○をする。

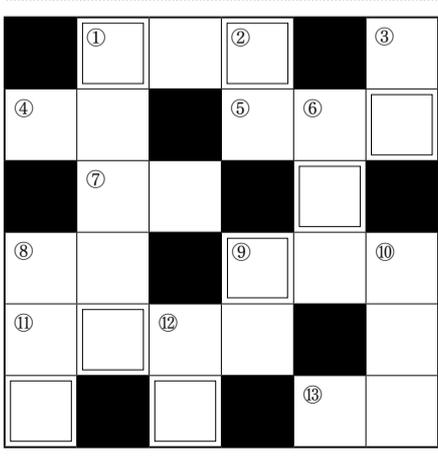
⑥進物につける飾り。

⑦水引。

⑧○○○に油揚げをさらわれる。

⑨木を伐ったり、割ったりする道具。

クロスワードパズル411



平賀源内が名づけ親
今月は7月30日

◆締め切りは7月末日。
◆あて先
〒078-8341
旭川市東光1条1丁目4番20号 道北勤医協本部
地域健康部
(Eメールアドレス)
tomonokai@dohoku-kinikyo.or.jp

5月号の答えはカーネーション
応募総数は152通(ハガキ96通・メール54通・応募用紙2通)

クロスワードパズル5月号解答

