

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
宗谷医院	稚内市末広3丁目 (稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目 (稚)	24-2223
旭川きた介護センター	旭川市大町2条14丁目	53-2111

道北の医療

発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

2023年度 新入職員 入職式開催



道北勤医協では4月1日に2023年度道北ブロック新入職員入職式が行われ、18人の新入職員を迎えました。

協会を代表して鈴木和仁理事長からコロナ禍で学生生活を過ごし、他の世代とは異なる大変な経験をされた新入職員に労

いの言葉を贈りました。

また、鈴木理事長は「多くの困難を抱えた高齢者に寄り添いながら、住み慣れた地域で最期まで自分らしく生きる事を、どうサポートしていくかが私たちに課せられた使命、共に頑張りましょう」と新入職員たちを暖かく

激励しました。

続いて辞令交付、セクシヨン長からのお祝いの挨拶、その後、一人一人から自己紹介と抱負が語られました。

今後は研修を経て、業務習得や医療従事者としてのルール、社会人としての責任を学んでいきま

友の会のみなさんや地域のみなさんから期待され、信頼される医療人をめざして奮闘する18人をどうぞよろしくお願い致します。

ようこそ！ 民医連へ

地域と歩むフレッシュな

18人

2023年
新入職員名簿

岡村	こゆき	(看護師)
加野	美桜	(看護師)
河端	時羽	(看護師)
早坂	真緒	(看護師)
和田	元気	(看護師)
大江	凪	(理学療法士)
稲垣	玲菜	(理学療法士)
花見	彩	(理学療法士)
平川	由和	(理学療法士)
渡邊	歩佳	(理学療法士)
虎谷	瑠華	(作業療法士)
渡	晴樹	(作業療法士)
酒井	彩花	(言語聴覚士)
朝倉健太		(臨床検査技師)
入江	蓮	(臨床検査技師)
板東淳子		(臨床検査技師)
西村亮汰		(診療放射線技師)
上野	涼太	(事務)

一条通病院 リハビリテーション部



笑顔いっぱい、頑張ります！

患者さんに信頼してもらえ
るリハビリを提供したい

今年のリハビリには8人の新入職員
が入職しました。どの職員も希望と不
安で胸が一杯です。しかし全員が「笑
顔で患者さん、ご家族さんから信頼さ
れるリハビリを提供できるよう頑張り
ます」と話してくれました。

道北勤医協 看護部



未来に向かってジャンプ！

患者さんの思いに寄り添い、その人らしく過ごせるよう援助していける看護師に緊張しながら新人研修を受ける看護師たちの目は真剣そのものです。これから様々な研修を経て、実際の医療現場で直接、患者さんやご家族に寄り添い、「患者さんの思いをくみとれる思いやりのある看護師をめざします」と明るく力強く話してくれました。

一条通病院 医事課



今年入職の事務は一人。でも頑張ります！

患者さんの顔を覚え、安心して仕事を任せてもらえる職員に成長したい

患者さんの顔をしっかりと覚えていきますと抱負を語ります。さらに一日でも早く仕事を覚えて患者さん、ご家族から何を聞かれても的確に対応でき、安心して仕事を任せてもらえる職員になります。と決意を語りました。


一条通病院 検査科・放射線科



ニコニコ笑顔で頑張ります！

患者さんが安心して検査を受けられる技師をめざします。

今年度は検査科と放射線科にそれぞれ新入職員が入職しました。職員たちは患者さんに寄り添い、患者さんが安心して検査を受けてもらえる技師に早く成長したいと抱負を語ります。そして一日も早く先輩に追いつけるよう成長したいですと語ってくれました。最後に全員で「ニコニコ笑顔で頑張ります。」と決意を述べました。



こどもの日の
「鯉のぼり」の
由来は、鯉の滝
登りで知られる
鯉から龍へと出
世する魚として

考えられ、立身出世を願
い、江戸時代中期に誕生
したと言われている。当
時の鯉のぼりは和紙を使
用し、雨にも弱く、揚げ
たり下ろしたりも一苦勞
だった▼厚労省は、20
22年の出生数が189
9年以降で初めて80万人
を割ったと発表。背景に
は出産期にあたる世代の
減少、コロナ禍で結婚や
出産をためらう人が増え
たとしている▼政府は異
次元の少子化対策を打ち
出した。児童手当の拡充
を柱とするこの対策は、
これまでの延長線との声
もあり、子育て支援に十
分な対策とは言えない▼
欧州の調査では、出生率
が低い国では夫よりも妻
の方が「子どもを持ちた
くない」と考えているこ
とがわかった。家事や育
児の分担が女性に偏って
いることを反映している。
ジェンダー平等の視
点も重要である▼202
1年に防衛省予算は文部
科学省の予算を追い抜い
た。いま求められている
のは、ミサイルではなく、
若い世代の経済不安を和
らげ、女性の子育てと仕
事の両立を助ける社会を
一刻も早く実現すること
である。(た)

2023年度前半期の道北勤医協全院所の診療体制

一条通病院

電話 34-2111

※月～金曜日

午前の受付時間が8：45～12：00に変更となりました。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整 形 外 科	山内		山内		山内	R A ※1	猫塚※3		山内	骨粗※2	山内・佐藤 (交代)
	山内直					山内	山内※3			山内	
							佐藤				
内 科 (予約)											(第1ペースメーカー)鈴木
緩 和 外 来(予約)			村上								
小 児 科	久保田	久保田	久保田	久保田	久保田		久保田	久保田	久保田	久保田	久保田(第1・3・5)
こども便秘外来(予約)		宮本		宮本		宮本					
健 診	高橋		宮本		宮本		高橋		高橋		林 (第1・3)



※1 はリウマチ外来 (予約制) ※2 は骨粗鬆症外来 (予約制)

※3 は木曜日の整形外科 猫塚医師 (第1)、山内医師 (第2・3・4・5)

※第4水曜日午後は全科休診

小児科・こども便秘外来
インターネット予約

小児科・こども便秘外来はインターネット予約が可能です。
QRコードか下記のサイトからアクセスして下さい。
<http://5.mfmb.jp/90046301/>



一条クリニック

電話 34-1136

※月～金曜日

午前の受付時間が8：45～12：00に変更となりました。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
一 般 外 来	松崎	西宮	西宮	小路	田中	休診	田中		高橋	松崎	内科医師が 交代で診療
	高橋		小路		松崎		松崎	内科医 が交代 で診療	松久		
	西宮						高橋		百瀬		
							百瀬				
予 約 外 来	千葉	百瀬	田中	百瀬	高橋		西宮	百瀬	千葉		肝臓外来(第2) 長谷部
	熊田		松久		西宮				西宮		
			百瀬		熊田						

※第3火曜日の夜間診療は予約制 (千葉・田中)

旭川医院

ながやま医院

宗谷医院

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
旭川医院 電話61-1117	佐久間		佐久間		佐久間		佐久間		佐久間		佐久間 (第1・3・5)
ながやま医院 電話46-2211	橋爪		松崎		橋爪		橋爪		松崎		休診
宗谷医院 電話0162-24-1117	鈴木		鈴木		鈴木		鈴木	物忘れ外来 夜診※	鈴木		休診

※宗谷医院夜間診療は医師2名体制

介護保険の利用、デイサービス、訪問看護のご相談は

○入所・短期入所(ショートステイ)デイサービス、リハビリ

老人保健施設かたくりの郷

63-1165

入所、短期入所、デイケア

おおまちデイサービスセンター

59-1165

デイサービス

ながやま医院デイサービス

46-2255

デイサービス

宗谷医院デイサービスセンター

0162-24-1117

デイサービス

○訪問看護

東光ぬくもりポート

34-2917

宗谷さわやかポート

0162-24-2223

○介護保険の相談、ケアプランの作成

勤医協ケアプランセンター

31-1356

勤医協ケアプランセンターかぐら

73-3914

勤医協ケアプランセンターおおまち

53-2111

宗谷医院指定居宅支援事業所

0162-24-1117

問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え、三字熟語を作りましょう。

例
シ ン ジ ャ + 青 = 青ジャシン (青写真)

①	ダ	ダ	ン	+	地	=	
②	ビ	ン	シ	+	眼	=	
③	イ	セ	シ	+	低	=	
④	カ	ダ	デ	+	来	=	
⑤	ナ	バ	ガ	+	丁	=	

問3 母音から推理

ある言葉をアルファベットにした際の母音（アイウエオ）だけが並んでいます。ヒントを手がかりにもとの言葉を推理してください。

例	uaai	ヒント	当たるも八卦当たらぬも八卦	答え	占い (uranai)
①	aioa	ヒント	麺からソースのいい香り♪		
②	ieoa	ヒント	なかなか外せない…外せたらスッキリ！		
③	uoui	ヒント	何も付けずに海の中へ！息がどのくらい続くかな？		
④	oaoi	ヒント	樹から落ちてきたらラッキー！？		
⑤	ouai	ヒント	大セール！安いからたくさん買っちゃう		

レッツ
脳トレ

問2 ナンプレ

空白のマスを数字で埋めるパズルです。

縦の列(9列)、横の列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9個)に、それぞれ1～9までの数字が入ります。

同じ列や同じブロックに同じ数字がだぶって入らないように、マスを埋めてください。

								5
		6	1		7	8		
	3		6				4	
	2	3		4			8	
			3	1	8			
	5			7		4	1	
	4				2		6	
		7	4		3	5		
6								

問4 ぐるぐる文章

文章がつながるように、盤面の左から中心に向かってリストの中から文字を入れます。盤面の途中にある文字はヒントです。例題を参考に挑戦してください。

例

		ん	
わ			

答え

あ	か	ず	き
い	お	お	ん
る	み	か	を
わ	う	ら	ね

(リスト)

をねらう	あかずき
るいお	おかみ

1

(リスト)

たから	てうきう
きとま	じをか

2

(リスト)

ごきだす	でからう	プいっ
いあさこ	ぱいの	をのん

相談室の窓

近頃、地域や医療機関からの紹介による男性介護者の相談支援が増えてきています。その背景には、核家族化や未婚率の上昇が影響とされ、旦那さんが奥さんを介護するケースや息子さんが老親を介護するケースなど、さまざまな相談が寄せられます。男性介護者は女性と比べて、家事を苦手としている方や他者に悩みや大変さなどの弱音を吐かない方が多く、早期の相談支援に繋がりがづらい傾向にあります。

以前、医療機関からの紹介で80代の旦那さんから奥さんの認知症介護の

相談を受けました。奥さんは80代で歩行や排泄動作などは自立していましたが、2〜3年前から認知症状が始め、数分前の話を忘れて同じことを聞き返し、調理の味付けや掃除の仕方がわからなくなるなど生活に支障が出ていました。また、旦那

の時々不安を解消できなかったのではないかと悔やまれます。さらに奥さんの認知症状が進むことへの不安があり、急ぎ介護保険の新規申請の手続きを行い、奥さんが馴染めるデイサービス利用に繋ぐことができました。

厚生労働省の統計（2016年度）では、介護者全体のうち男性介護者は約3割ですが、現在はもう少し増えていると思います。今回の相談者のように誰にも相談せず介護日記を記録したり、その他には料理のテレビ番組や本を見て勉強した

認知症の家族を介護する
男性介護者について

那さんは今までの奥さんの認知症状や受診状況・関わり方に関する悩みなどを日々ノートに記録しており、誰にも相談することなく一人で頑張っていました。早い段階で相談に繋がってれば、そ

016年度）では、介護者全体のうち男性介護者は約3割ですが、現在はもう少し増えていると思います。今回の相談者のように誰にも相談せず介護日記を記録したり、その他には料理のテレビ番組や本を見て勉強した

り、病気や治療に関する知識を書籍から情報収集している方もいます。男性介護者の責任感の強さから他者にSOSを出しにくい特徴があるので、周りに介護で困っている方がいたら、声をかけて相談先を紹介することが必要です。市内には介護者が気軽に情報交換できる場所認知症家族会があり、男性介護者のみが集まる家族会（メンズサロン）もあります。社会から孤立せず、いつでも助けを求めることができる受援力が高まる地域づくりができればと思います。

道北勤医協
ソーシャルワーカー
赤間 由佳理

シリーズ②

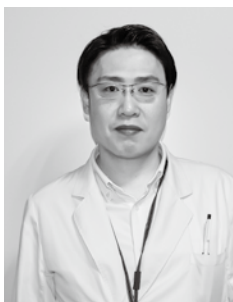
「わたしと憲法」
子どもたちに平和な未来を

宮澤さんは医療相談員になる前に介護員の仕事をしていた。そこで感じていたのが社会的弱者の人権が蔑ろにされ孤

憲法の根源は「一人ひとりを大切にする」「人間として生きる」「人間らしい生活」を保障していることです。宮澤さんはその最高法規である憲法を自分の仕事のバックボーンに据えています。

日々、直面する医療、介護現場での困難事例。民医連が毎年、行っている「手遅れ死亡事例調査」から見えてくるのは生活困窮者に対する支援の脆弱さ。一度、貧困のスパイラルに陥ると抜け出す

「今、私は労働組合の役員をしています。全ての働く人たちの権利が守られる職場環境づくりをめざして活動しています。子どもたちに明るく平和な未来を引き継げるよう、憲法を守り、尊重し、日々の仕事や生活に生かして行く、それが大人の責任です」と結んでくれました。



一条通病院医療福祉課
医療ソーシャルワーカー
宮澤 俊

一条通病院医療福祉課
医療ソーシャルワーカー
宮澤 俊

一条通病院医療福祉課
医療ソーシャルワーカー
宮澤 俊

