

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
宗谷医院	稚内市末広3丁目 (稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目 (稚)	24-2223
旭川きた介護センター	旭川市大町2条14丁目	53-2111



発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

新型コロナウイルス感染症と 社会保障制度改悪に立ち向かい 「医療と介護の一体的な提供」をめざします

2023年の年頭にあって

社会医療法人 道北勤労者医療協会 鈴木和仁



友の会の皆様、社員・職員の皆様、新年明けましておめでとございます。

2022年は皆様にとってどんな一年でしたでしょうか。世界はコロナウイルス変異株の蔓延が持続する中、2月にはロシアによるウクライナ侵襲が始まり、世界からの避難が集中しました。また地球温暖化による気候変動は、世界中で大規模自然災害を頻発させました。その結果、世界は食糧不足・エネルギー危機・物価高騰に見舞われました。今年も尊い生命が奪われる大変きびしい一年でした。

日本では、新型コロナウイルス感染症の感染が1年間継続し続けました。日本政府は経済活動の回復を優先し、感染防止策を次々と緩和しました。その結果として全国で多くの医療機関・介護施設がクラスターとなり、そこで働く方々も感染者・濃厚接触者となりました。特に旭川の感染状況は深刻でした。11月だけで54名の高齢者が亡くなられました。救急医療・がん医療をはじめ医療介護活動が崩壊の危機に瀕しています。1ヶ月間で旭川市内の医療機関30カ所、介護施設64カ所がクラスターとなりました。道北勤労者医療協会も一条通病院と老健施設でクラスターが発生、地域のみなさんに「心配」と「迷惑」を、かけてしまいました。心からお詫び申し上げます。

道北勤労者医療協会は、旭川市からの要請にこたえて、11月14日より一条通病院4病棟をコロナ感染症専用病棟(15床)に転換しました。新型コロナウイルス感染症で入院を必要とされる皆様の一助となればと思っております。

福祉国家を目指すのか、「戦争する国家」を目指すのかが問われます。特に財源確保のために社会保障費の削減が企図されており注意が必要です。道北勤労者医療協会はこれまでの市民と野党の共同をさらに発展させ、国民の命と暮らしを守り、戦争できる国づくりを阻止する議員を一人でも多く生み出せるように奮闘します。

道北勤労者医療協会は、今年道北勤労者医療協会は創立48年を迎えます。現在、全職員で「事業計画」(2025)の具体化をすすめています。2025年の創立50年までに若い総合診療医を3名以上迎えて、一条通病院に総合診療科の開設をめざしたいと考えています。少子高齢化が旭川市、稚内市でも加速します。「団塊の世代」800万人の皆様が後期高齢者となり、2040年までの15年で看取りを必要とする時代が目前にあります。住み慣れた地域で、人々のつながりを生かしながら、最期まで生活することが可能な地域づくりに貢献できるように、精進を続けます。

困難な時代ではありませんが、その先にある希望に満ちた新たな時代を切り開くために皆さんと一緒に頑張ってください。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

昨年夏の参議院選挙で、自民党・公明党・維新の会・国民民主党の改憲勢力が3分の2の議席を確保しました。太平洋戦争を経て私たちは、新しい憲法をつくり70余年、平和、民主主義、基本的人権の擁護を柱とする日本国憲法を守り育ててきました。しかし、新たに発足した岸田政権は、敵基地攻撃能力(反撃能力)の確保や5年間で軍事費総額を43兆円に増額するなど、戦後日本が歩んできた歴史を否定、変えようとしています。私たちの分岐点にいます。今年春に実施される統一地方選挙では、「平和

旭川北部地域の友の会の拠点として

旭川きた介護センターを活用して健康づくりを進めています



北部地域の友の会と介護の新たな拠点として

「旭川きた介護センター」は、4月より市内北部地域の介護事業の拠点として

として介護事業本部を併設し、介護事業の集中化を進めてきました。

旭川北医院デイサービスは、おうちデイサービスセンターと名称を新たにし、従来のデイサービスと介護予防に重点を置いた通所介護を展開しています。また7月に新たな居宅介護支援事業所としてケアプランセンターをおおまちを開設し、ケアプランや介護の相談活動をはじめました。

地域の単位友の会で構成する北ブロック友の会協議会を継続し、北部地域の友の会活動の拠点づくりを進めています。

昨年6月、先駆的な友の会の拠点づくりを展開している札幌北・石狩友の会の取り組みを学び、友の会の居場所づくりの議論を進めてきました。

誰でも気軽に参加できるサークル活動を進めることとなり、昨年8月より暮らしの保健室で行っている椅子ヨガを開始。11月からは、きた介護センター独自の取り組みとして、健康太極拳を開催しています。サークルの運営



健康太極拳の様子。参加者募集中です。

- きた介護センターの健康づくりの取り組み
 - 健康太極拳 毎月第1・3金曜日 午前10時30分より
 - 椅子ヨガ 第4木曜日 午後2時より
 申し込み、お問い合わせは 暮らしの保健室73-6611まで
- きた介護センターから一条通病院、一条クリニック、ながやま医院への送迎バスを運行しています。詳しくはきた介護センター(53-2111)までお問い合わせ下さい。

2023年度
迎春

道北勤医協は

「医療と介護事業の一体的な提供」の実践へ

今年も患者さん、友の会、地域の人たちと連携し、医療と介護を進めます。



道北勤医協一条通病院
院長 佐藤 一人



道北勤医協一条クリニック
院長 宮本 和俊



道北勤医協旭川医院
院長 佐久間文子



道北勤医協宗谷医院
院長 鈴木 和仁



道北勤医協ながやま医院
院長 松崎 道幸



老人保健施設かたくりの郷
施設長 佐久間文子

2023年 希望ある1年を

2023年を迎え、今年もどうぞよろしくお願いいたします。3年目となるコロナウイルスとの闘いの中で、私たちの現場ではこれまでに加えて多くの負担がかけられ



道北勤医協労働組合 執行委員長

国民本位の生活のために声をあげて

ナ侵略が続き、国内では、戦後の安全保障の大転換につながる敵基地攻撃能力の保有や防衛費2倍化など、危機に乗じた戦争する国づくりの動きが加速しています。岸田政権は、改憲について「発議に向け、積極的な

明けておめでとう。新型コロナウイルス感染症が大きな波を繰り返す中、いのちの平等を貫き連日奮闘しているすべての職員、友の会、地域の皆様に心から感謝申し上げます。



北海道民医連 会長 小市 健一

いのちと暮らしを優先する政治を

「辞任ドミノ」など、時代錯誤や多くの矛盾が渦巻く中、もはやコロナによる医療体制の強化に

後押しする声と、私たちの生活を脅かす物価高騰の数々。また、岸田政権下において長期化する旧統一教会問題や、閣僚の「辞任ドミノ」など、時代錯誤や多くの矛盾が渦巻く中、もはやコロナによる医療体制の強化に

この春行われる統一地方選挙で、私たちの切実な要求を掲げ、北海道そして全道各地で、いのちと暮らしを最優先にする地方政治の実現をめざしてともに頑張りましょう。

この春行われる統一地方選挙で、私たちの切実な要求を掲げ、北海道そして全道各地で、いのちと暮らしを最優先にする地方政治の実現をめざしてともに頑張りましょう。

議論」を促すと重ねて表明しています。軍拡と社会保障切り捨ては歴史的に常に一体です。失政による物価高騰とコロナ禍の長期化で、「貧困と格差」が一層広がっています。国民生活の困窮に目を向けず、後期高齢者医療費2割負担などの連続した社会保障改悪メニューを強行する様子は、もはや、国民のいのちを守る政治の責任を放棄したとしか思えません。



道北勤医協 友の会連合会会長 前田 冷子

健康を守る活動を一緒に

友の会の皆さん、職員のみなさん新年、明けましておめでとうございます。

3年におよぶコロナ禍で、地域での友の会活動や各院所の健康まつりや新年会など、開催できない状態が続いています。それでも昨年は感染対策に気をつけながら、少しずつ活動を広げることができました。

旭川きた介護センター

旭川きた介護センター

旭川きた介護センター

（旧旭川北医院）では、友の会の椅子ヨガや健康太極拳など、新たな取り組みも始まっています。友の会が取り組んでいる大腸がん検診キットの全戸配布も参加する友の会を増やすことができました。

私たちが友の会一人ひとりが毎日健康で過ごせることが大切です。コロナに気をつけながら、自身の健康を知るためにも友の会健診などを活用し、今年も元気に過ごしましょう。

今年も友の会が一番大切にしている「仲間同士とのつながり」をさらに強め、職員の皆さんと支え合って充実した毎日を過ごしましょう。今年もよろしくお願いたします。



問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え、三字熟語を作りましょう。

例

シ	ン	ジ	ャ	+	青	=	青ジャシ(青写真)
---	---	---	---	---	---	---	-----------

①	ガ	ン	サ	+	日	=	
②	バ	ネ	ン	+	正	=	
③	ス	ダ	ケ	+	刀	=	
④	イ	セ	テ	+	間	=	
⑤	ワ	ギ	セ	+	戸	=	

問2 母音から推理

ある言葉をアルファベットにした際の母音(アイウエオ)だけが並んでいます。ヒントを手がかりにもとの言葉を推理してください。

例	uaai	ヒント	当たるも八卦当たらぬ八卦	答え	占い(uranai)
①	uuaa	ヒント	パッカーンと割れて中から紙吹雪		
②	uuuu	ヒント	2、4、6、8、10...		
③	aail	ヒント	上ったり下ったりします		
④	oulu	ヒント	一日の流れはここで流そう		
⑤	ouau	ヒント	桜咲く♪		

体を動かしたあとは頭の体操。解けなくても考えることで脳が活性化します。少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

脳トレ

問3 ぐるぐる文章

文章がつながるように、盤面の左から中心に向かってリストの中から文字を入れます。盤面の途中にある文字はヒントです。例題を参考に挑戦してください。

例

		ん	
わ			

答え

あ	か	ず	ぎ
い	お	お	ん
る	み	か	を
わ	う	ら	ね

(リスト)

をねらう	あかづき
るいお	おかみ

1

			ん
	ん		
		に	

(リスト)

でんわ	るすば
たでんご	のこし

2

さ			
			は
な			
お			

(リスト)

むいとき	たたまる	べをか
さんの	こんであ	ぐだく

問4 二字熟語パズル

□には同じ漢字が入ります。リストから1つ漢字を選んで、4つの二字熟語を完成させてください。

問題

和	□
軽	□
□	堂
□	器

リスト

風	装
石	食
□	□

気になる話題

おいしい給食を食べられるように 給食費無償化運動の推進を

道北勤医協が加盟する「子育て支援の充実を求める会」で給食費無償化の運動を進めます。旭川市は、食材価格の高騰を受けて2023年度より小中学校の給食費を値上げする方向で検討を進めています。旭川では食材価格の高騰で18年度に給食費を小学校で年額3000円、中学校で3600円値上げしています。

給食費の年額は、小学生が5万2800円、中学生が6万3千円と、北海道内で1、2番目に高く、全国的にも高い状況です。一方、全国的には自治体の多くが物価高騰対策を進め、値上げどころか給食費の補助や無償化を進めています。北海道内でも約1割の自治体が給食費の無償化を実施。近郊では美瑛町が平成25年度から実施しています。子育て支援を充実する会では、大切な食育を守り、子どもたちにおいしい給食を食べてもらおうため、署名活動など給食費無償化の運動を進めています。



お知らせ
昨年4月より一条通病院の訪問診療と一条クリニックの外来診療を担当されていた田村裕昭医師は、北海道勤医協へ帰任されております。

友の会無料法律相談のお知らせ
1月17日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。
※予約制です。前日までにご予約ください。
連絡先 33・0854(友の会連合会)

相談室の窓

Aさんは70代後半の女性です。2年前に引越して来たばかりの時は、土地勘も無く、近所付き合いも無くなくなってしまい、閉じこもりがちな生活でした。しかし、健康維持のためと思い、市の広報紙で調べた地域のイベントに積極的に参加したり、買い物も徒歩で週に3回は出かけることを目標にしたりと、体力維持を心がけ、活動的な生活を続けた結果、少しずつ地域の方との繋がりがも増えていきま

健康寿命の延伸に向けて

強くなり、外出自体を億劫に感じるようになってしまい再び閉じこもりがちな生活に戻ってしまいました。心配した友人の紹介で地域包括支援センターに電話をすると、職員がAさんの自宅に訪問し生活の困りごとについて確認してくれました。職員は、Aさんが友人から勧められたデイサービスの利用方法についての説明とともに「Aさんなら参加出来そうですね」と自宅の周辺で開催されているサークル活動などの紹介もしました。提案を受けてAさんは、デイサービスは送迎

通えそうなサークル活動を検討しています。現在、旭川市で介護保険認定を受けている方は65歳以上の人口のおおよそ3割(22年7月時点)です。病気や障害、加齢に伴う筋力低下などが原因で、生活に支障が出た方の生活を守るために介護保険サービスを利用することはとても重要ですが、逆に考えると7割の方は健康を維持しながらこれまで通りの生活を維持しているとも言えると思います。
地域包括支援センターでは、元気な高齢者を支える取り組みとして、健康維持や介護予防についての情報提供や、サークル活動の場づくり、支援などにも取り組んでいます。その他にも、地域で孤立しない居場所づくりや、地域を支えるボランティアさんの支援なども行っていますので、興味のある方は連絡してみると新たな活路が開けるかもしれません。
道北勤医協
ソーシャルワーカー
五十嵐 巨森

脳トレ 解答

問1

①サンタクロース (三日月)
②正ネバ (正念場)
③スケタノ (助太刀)
④せ間テ (世間体)
⑤ムギマ (瀬戸際)

問2

①くす玉 (kusudama)
②團扇 (gusun)
③坂道 (sakamichi)
④浴室 (yokushitsu)
⑤合格 (goukaku)

問3

①
あすばん
たてん
しん
のり
こ
に
わ

②
はむいと
たてん
あかこ
は
なま
る
て
ん
な
た
た
あ
た
の
ん

問4

食(和食、軽食、食堂、食器)
①くす玉 (kusudama)
②團扇 (gusun)
③坂道 (sakamichi)
④浴室 (yokushitsu)
⑤合格 (goukaku)



東光友の会の健康体操



啓明友の会総会と認知症の医療講演

コロナ禍が続きますが、感染対策に気をつけながら友の会活動を進めています。

2022年の友の会は大・強化月間では、感染対策を十分に行いながら会員さんやいつでも元気の拡大、大腸がん検診キットの配布などに取り組みました。

冬場は出かける機会が少なくなりませんが、まちづくり交流館や各友の会で行っている取り組みにぜひご参加下さい。



読者ひろば

政治を変えるには

物価の値上がりは天井知らず。医療費負担は2倍、国民保険料、介護費用負担の増額etc。軍事費は驚くほどのスピードで増え続け、トマホークまで買うと言いつつ出しました。日本を戦争に巻き込むつもりでしょうか。政治を変えるには選挙で意思表示をするしか方法はありません。

徹底究明を

旭川市 高橋 渡さき
旧統一協会関連で次々と大臣との関係が明らかになり、岸田内閣の任命責任が問われます。徹底究明が求められます。

宅配ありがとうございます

旭川市 佐々木 克憲

いつも道北の医療の宅配ありがとうございます。頭と心の刺激になっています。これからもよろしくお願いします。

感謝しています

稚内市 三原美和子さん

いつもお世話になっております。宗谷医院は、

ろしく願います。やりがいがあります

稚内市 阿部 敬子さん

クロスワードパズル、脳トレを毎月楽しみにしています。パズルは難しいですが、やりがいがあります。これからも挑戦します！

皆さん親切で良い病院で感謝しています。これからもよろしく願います。

絵手紙



旭川市 阿部 さち子さん



旭川市 山本 幸子さん



旭川市 高橋喜美子さん

うちの福うさぎちゃん



東神楽町 片岡貴美恵さん

卯の春

今回の「宅配しています」に登場いただくのは豊岡西友の会の平修さん、みさ子さんご夫妻です。

修さんは、東神楽町の出身。現役時代は自家用自動車協会に勤務されて

いました。道北勤医協創設時より協会社員として、病院の様々な運動に参加しました。友の会連合会設立時に各単位友の会の立ち上げが始まり、旧豊岡友の会(西と東に

分かれる前)の役員を担いました。みさ子さんは、旭川市出身。小中学校の養護教員として活躍されました。定年後に東博さんに

が少なくなり、制度を良くする中で、ゆとりある医療体制、患者さんが安心してかかることができる病院づくりを願っています。

友の会は、役員や配布を担ってくれる方々の高齢化が進み、後継者がなかなか見つかりません。他の友の会も同じ悩みを抱えていると思います。若い人たちに勤医協友の会の良さを知ってもらい、会員さん、役員さんを増やしていくことが大切だと思います。コロナを乗り越え、みんなで楽しい活動を進めていきたいです、と優しくお話し下さいました。



お二人で勤医協と友の会活動を長く支えていただいています。

二人で勤医協と友の会活動を長く支えていただいています。軽に話す機会

二人で勤医協と友の会活動を長く支えていただいています。軽に話す機会

II 応募方法 II
2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作して下さい。ご応募はハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで答、氏名、郵便番号、住所を記入してお送り下さい。抽選で20人の方に図書カードをお送りします。

◆締め切りは1月末日。
II みて先 II
〒078-8341
旭川市東光1条1丁目4番20号 道北勤医協本部 地域健康部
(Eメールアドレス) tomokai@dohoku-kinjyo.or.jp

- タテのかぎ ?**
- 明け方の空、暁のことです。
 - 〇〇には〇〇がいる。
 - 食べ過ぎて〇〇がする。
 - ひい、ふう、〇〇、よう、いつ。
 - 星座占いでおとめ座の前は?
 - 昔は全国各地を走っていました。
 - 〇〇検査。

- ヨコのかぎ ?**
- 〇〇折々の花。
 - 左派の反対。
 - 将棋の守りの形。〇〇
 - 困い。
 - 一人の利益。
 - 牡丹鍋に入っているのは何の肉?
 - 〇〇〇〇〇〇符。
 - 〇〇〇〇〇〇〇〇。
 - 劇場〇〇〇〇〇〇。総〇〇〇〇。

クロスワードパズル11月号解答

メ	シ	ベ	ウ
セ	ワ	コ	ウ
イ	キ	ヨ	ズ
ソ	セ	キ	シ
ウ	ロ	ア	オ
カ	ヒ	ツ	イン

II 当選者 II 20人(敬称略)
青柳玲央、浅田政広、飯塚すみ子、勝浦啓子、齋藤くに子、上西菜穂子、高橋聡美、高松範子、田中克己、田中正美、宮内裕子、柳谷美佐子、山田智善(以上、旭川市)、山田隆司(妹背牛町)、本田肇(深川市)、丸山颯太(北見市)、山崎雄太(紋別市)、山崎万蒼(札幌市)、寺本京子、門間祥裕(以上、稚内市)

クロスワードパズル 405

①		②	③
④		⑤	
⑥		⑦	
	⑧		⑨
⑩			⑪
			⑫

便番号、住所を記入してお送り下さい。抽選で20人の方に図書カードをお送りします。

◆締め切りは1月末日。
II みて先 II
〒078-8341
旭川市東光1条1丁目4番20号 道北勤医協本部 地域健康部
(Eメールアドレス) tomokai@dohoku-kinjyo.or.jp

11月号の答えは小雪(シヨウセツ)。応募総数は96通(ハガキ48通・メール47通・応募用紙1通)

新春恒例、タスキをつなぎます。