

一条通病院 旭川市東光1条1丁目 34-2111  
 旭川医院 旭川市神楽3条4丁目 61-1117  
 宗谷医院 稚内市末広3丁目 (稚)24-1117  
 ながやま医院 旭川市永山5条11丁目 46-2211  
 一条クリニック 旭川市東光1条1丁目 34-1136  
 かたくりの郷(老健) 旭川市神楽3条4丁目 63-1165  
 東光ぬくもりポート 旭川市東光1条1丁目 34-2917  
 宗谷さわやかポート 稚内市末広3丁目 (稚)24-2223  
 旭川きた介護センター 旭川市大町2条14丁目 53-2111

# 道北の医療

発行所  
 社会医療法人  
 道北勤労者医療協会  
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目  
 TEL 0166-33-1117  
 FAX 0166-32-6925  
 発行者 橋本浩徳

## コロナ禍、物価高、年金の引き下げの中

# 75歳以上の医療費が2割負担へ！

対象者は  
 約**370**  
 万人

政府は10月から75歳以上の一定以上所得者の医療費の自己負担を1割から2割に引き上げました。2割負担になる対象者は、75歳以上の単身者で年収200万円以上、複数世帯は合計で320万円以上の年収のある方です。現役並み所得者は今まで通り3割負担のままです。

### ■民医連のアンケート調査では

全日本民医連が行ったアンケート調査では、「医療費が2割負担になったらどうしますか？」に対し、「受診回数を減らす」「薬の飲み方を調整する」など、これまで通りの医療が受けられないと約3割の方が回答しています。医療を受けることは憲法で保障された権利(受療権)です。自己負担の値上げによって医療が受けられなくなることは絶対にあってはなりません。高齢になれば、医療を必要とする機会が増えるのは当然です。医療費を切り詰めて受診を我慢すれば命を失うことになり兼ねません。

■現役世代と同じ負担  
 一人当たりの年間収入に対する一部負担の割合は、現在の1割負担でも75歳以上の方が現役世代より多く、政府の説明と実際は全く矛盾しています。これを2割にすれば不公平をさらに拡大するだけです。

### ■実際の負担軽減は月30円程度

政府は高齢者の医療費を支える若い世代の負担

医療費にお困りの方は、職員にご相談ください。



岸田内閣は10月から75歳以上の方の医療費を2割にします。民医連は多くの方と反対しています。

75歳以上の単身で200万円以上、複数世帯は合計320万円以上の年収のある方

全日本民医連 (社) 日本民医連連合会

## みんなの願いは安心して必要な医療が受けられること

い、コロナ禍や物価高の中、厳しい生活を送っています。世代間の対立をおおって、生命にかかわる高齢者の一部負担金を2倍に引き上げることが許されません。このようなやり方に若い世代からも「2割化反対」の声が上がっています。

### ■いのちを大切にする政治への転換を

誰もが年を重ねて、いざれ高齢者になります。75歳未満の人にとっても他人ごとではありません。『未来の私たち』の問題です。私たちの望む社会は、差別されることなく、誰もが「必要な時に必要な医療を受けられる」ことです。

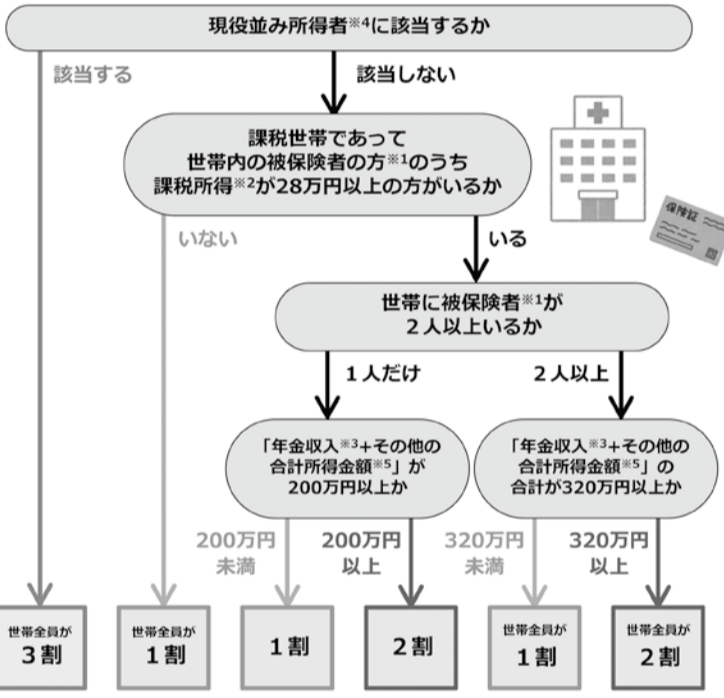
### ■今後は国会審議なしで負担増の範囲が広がる？

この法律には、2割にする対象は別途「法令に定める」としています。現在は単身の年収200万円以上とされています

全日本民医連では、「75歳以上医療費窓口負担2割化中止署名」を集めています。いのちを大切に政治への転換を求めましょう。ぜひご協力下さい。

### 窓口負担割合2割の対象となるかどうかは、主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療の被保険者<sup>※1</sup>の課税所得<sup>※2</sup>や年金収入<sup>※3</sup>をもとに、世帯単位で判定します。
- 住民税非課税世帯の方は、基本的に1割負担となります。(令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定が可能になり、9月中に被保険者証を交付します)



厚生労働省のフローチャート

### \*けんぴきょう

1970年に上映された「ひまわり」。主演はイタリア映画界を代表するソフィア・ローレン

が、今後は国会の審議なしに内閣が法令を定めれば、さらに低所得の人まで2割負担が広がってまいります。

この映画の重要な舞台となったのは、当時ソ連の一部だったウクライナ。西側の映画としては初めてソ連国内で撮影が行われた作品でもあった▼中でも印象的なのは、物語の終盤に登場する画面いっぱいに広がるひまわり畑のシーン。これはウクライナ中部に位置するドニエプル川左岸のポルタヴァ州チェルネーチー・ヤール村である▼プーチン大統領は部分的動員令を発動し、ロシアの若者を戦場へ送ろうとしている。さらにウクライナの東部や南部の一方的な併合を狙い、住民投票を実施。ロシアとの併合を進める▼報道では、この近くにもロシア軍によるロケットが数発着弾し、常に危険な状態が続いている。全世界を感動させたあの美しい光景が失われてしまうかもしれない▼ひまわりの花はウクライナの国花。いまロシアの軍事侵略に対する抵抗の象徴にもなっている(た)





問1 ナンプレ

空白のマスに数字を埋めるパズルです。縦の列(9列)、横の列(9列)、太線で囲まれた3x3のブロック(9個)に、それぞれ1~9までの数字が入ります。同じ列や同じブロックに同じ数字がだぶって入らないように、マスを埋めてください。

9x9 grid with numbers: 4,6,2,7; 9; 3; 2,5; 8; 3,5,7; 1; 7,2; 5,9; 1; 6; 3; 2; 6; 8,5,1,4

問2 母音から推理

ある言葉をアルファベットにした際の母音(アイウエオ)だけが並んでいます。ヒントを手がかりにもとの言葉を推理してください。

Table with 5 rows of vowel patterns and hints: 1. ouou (山が緑から赤や黄色へ), 2. iuai (相手を思いやって), 3. ouuu (行って帰って...), 4. aiau (届けてくれてありがとう!), 5. oaiu (車でお出かけ)

体を動かしたあとは頭の体操。解けなくても考えることで脳が活性化します。少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

脳トレ

問3 ぐるぐる文章

文章がつながるように、盤面の左から中心に向かってリストの中から文字を入れます。盤面の途中にある文字はヒントです。例題を参考に挑戦してください。

Example puzzle grid and list: List includes ねらう, あかざき, るいお, おかみ

問4 二字熟語パズル

□には同じ漢字が入ります。リストから1つ漢字を選んで、4つの二字熟語を完成させてください。

Puzzle grid with words: 広球, 所外, 間場, 大台

Puzzle grid with words: ス, ク, を, ご, List includes みあげ, かんざ, よぞら, せいざの, 一キのか, といち, ポンジに, リーム, んせい, のせてケ

相談室の窓

岸田政権が閣議決定した経済財政運営の基本方針「骨太の方針」は、健康保険証の原則廃止を...

現在、マイナンバーカードの取得は法令で国民の任意に委ねられています...

北海道をはじめとした寒冷地において多大な負担となる上、今年に入ってからロシア政府のウクライナ侵略を機に...

昨今の円安、物価高に思いつくと

「生活が苦しい」という声が多く聞かれます。特に生活保護世帯の方々からは悲痛な声が聞かれます...

で、輸入に頼ることが多い日本ではさらに悪影響が出ています。地域包括支援センターの社会福祉士として地域にお住いのみなさまに...

気になる話題

本当に必要?

健康保険証を廃止し、マイナンバーへの代替

医療を受けるために、保険証提示による現在の資格確認において、本人確認を含めて特別な支障はなく、マイナンバーカードに代替させる必要性...

点で灯油代が勿体ないからと日中はストーブをつけない方、日中はスーパ等へ行き暖をとっている方、アパートの隣や上の部屋の住人がストーブをつけている間はストーブを止めている方がいま...

患者さん、利用者さんのもとより、医療・介護現場に大混乱を及ぼしかねない「保険証を廃止し、マイナンバーカード代替の原則義務化」は、白紙撤回すべきです。

はあります。病院受診の際、保険証であれば一般的に月に1回の窓口提示で済みますが、マイナンバーカードは受診の度に読み取り機にかざす必要があります。また、マイナンバーカードは他人が扱うことはできず、総務省は「入所者の同意を得て、カード裏面の個人番号をカバーなどで隠せば、カードを預かることも可能」と説明していますが、認知症の方など顔認証ができない場合は、暗証番号を職員が入力しなければならぬなどの問題もあります。

政府による市民の個人情報を一元管理することを目的にマイナンバーカード普及を強制的に進めるため、また医療を受けるために大切な被保険者証を廃止することは、あってはなりません。

いたため、厚生労働省は10月から引き下げし、従来型の保険証の場合は引き上げるとしています。さらに厚生労働省は、義務化に従わない医療機関は保険診療ができなくなる措置も検討しています。

道北勤医協 ソーシャルワーカー 千葉 裕之

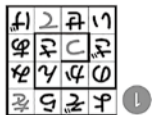


脳トレ 解答

問1



問3



問2

- ①紅薬 (kouyaku)
- ②気配り (kikubari)
- ③往復 (oufuku)
- ④麗潔 (hatatsu)
- ⑤トランプ (dorabon)

問4

場(広場、球場、場所、場外)

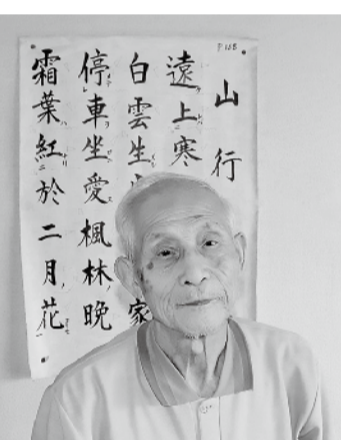
医療費でお困りの方はご相談下さい。  
道北勤医協一条通病院・一条クリニックは  
**無料・低額診療制度**  
を実施しています。  
お問い合わせは一条通病院34-2111、  
一条クリニック34-1136にお電話下さい。

いつでも元気  
2022 11月号 380円 好評発売中  
共同組織活動交流集会 in 山梨  
会場 鼻呼吸でいきいき  
ひだまりの里 岡山  
うちでも元気 体操&脳トレ  
講師 宮崎県椎葉村  
食と健康 代謝を上げる食生活  
発行 北海道健康福祉研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター10階 電話 03(5642)5656 FAX 03(5642)5657

**友の会無料法律相談のお知らせ**  
11月15日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。  
※予約制です。前日までにご予約ください。  
連絡先 33-0854(友の会連合会)

「道北の医療」宅配しています

詩吟の良さを知ってもらいたい  
東光友の会 田代 勇作さん



漢詩(山行)をバックに  
山行 遠上寒山 白雲生處 停車坐愛 楓林晚 霜葉紅於 二月花

勤医協には以前から患者としてかかっており、勤医協の事業展開を進める基盤金等への協力も行っていきます。道北の医療は、3年程

東光友の会の田代さんは11人兄弟の4番目として美瑛町で生まれました。家は裕福ではありませんでしたが、みんな元気に育ちました。

現役時代は病院の検査技師として活躍。多くの患者さんの検査を行い、看護師さんたちの手伝いもこなしました。

田代さんは、詩吟を64年間も続けられています。詩吟は漢詩や和歌などの詩に節をつけて自分の声で表現するもの。詩吟との出会いは、アパートの大家さんが勧められたことがきっかけ。日本詩吟学院に所属し、現在は「宗帥」として大会の役員や旭川岳風会深鈴会の教室で日々お弟子さんの指導にあたっています。

前からは配布しています。地域の子どもたちとのつながりもとても大切にしています。子ども110番の家に登録し、子どもたちの見守り活動を続けています。現在はコロナの影響で活動ができませんが、自宅で太鼓の指導、百人一首やカルタも教えています。何より子どもたちの笑顔を見るのが一番の楽しみです。87歳ですが、とても元気です。毎日充実しています。「詩吟の豊かな感情をもつて様々な詩歌に親しむ心を多くの人たちに知ってもらいたい」と笑顔で語ってくれました。

初めて「菊の節句」を知りました。季節や旬のものを食べて無病息災を願い、栗ご飯を炊きたいと思います。子どもと昔の文化に触れる良い機会となりました。

旭川市 山本 さやかさん

初挑戦。マス目も少なく、たやすく解けると思っていたら「？」の連続。レッツ脳トレも毎回楽しみにしています。

旭川市 逸見 洋子さん

健康づくりの秋

旭川市 加藤 英二さん

旭川市 高橋 喜美子さん

特定健診、受けます。9月号の「特定健診を受けましょう」を読み、受けようと思います。

旭川市 神田 礼子さん

負担増に困惑 高齢者の医療費の負担増に大変困惑しています。生きにくい世の中になりました。

旭川市 須藤 俊子さん

読者のひろば

★読者のひろばでは、新年号に掲載する絵手紙を募集しています。たくさんのご応募お待ちしております。お募りします。

旭川市 山梨 一子さん

タテのかぎ? ①押し付けられた無理や矛盾。②牛、または牛の子。③「独活」の読み方。春の山菜。④歳月。「○○○○」ここに幾十年。⑤鳴門が有名です。⑥ヘストパスカルで表現します。⑦事が終わった後も残る風情や味わい。⑧液体や気体を多孔質の物質に通して固体粒を取り除くこと。

ヨコのかぎ? ①おしへの反対。②若い人や青年のこと。③先例に○○○する。④江戸幕府で、特に「入り鉄砲と出女」を取り締まった。⑤困窮。⑥争い。⑦テレビドラマ「水戸黄門」で最後に出すのは○○○の紋。⑧文章を○○○修正する。

クросワードパズル 403

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	
⑧		⑨	⑩
		⑪	
⑫	⑬	⑭	
	⑮		

クросワードパズル9月号解答

ク	マ	ツ	バ	メ
イ	ン	セ	キ	バ
イ	ク	ナ	シ	リ
ジ	フ	ミ	オ	リ
ク	ワ	ナ	リ	ク
ラ	ク	ノ	ウ	ギ

◆当選者 20人(敬称略)  
池田米喜、石川みち子、伊藤晴夫、数濱澄子、窪田裕美子、小出恵嗣、佐藤義範、高橋杏、竹口祥子、谷口幸範、林紀美子、藤嶋和枝、山中啓司(以上、旭川市)、松澤茂(東川町)、高橋恭子(美瑛町)、伊藤美代、葛西亜紀子、菊池弥生、野村香、畠山文子(以上、稚内市)

24節気のひとつ。雪が降り始める頃。  
ヒント

メールで答、氏名、郵便番号、住所を記入してお送り下さい。抽選で20人の方に図書カードをお送りします。  
締め切りは11月末日。  
◆あて先  
〒078-8341  
旭川市東光1条1丁目4番20号 道北勤医協本部 地域健康部  
(Eメールアドレス) tomonokai@dohoku-kinikyo.or.jp