

第66回定時社員総会
全体討論の発言から

医学生とともに
歩む活動



一条通病院医師部長
田代 民央さん

医学生は皆、良い医師になりたいという「夢」を持っていきます。今年卒業した鈴木織江医師が学生時代に一番心に残ったことは宗谷友の会との出会いです。「道北勤医協を支えたい」という強い思いを感じた。」と述べていま

一条通病院の経営活動
今後の課題について



一条通病院事務局長
菅原 保明さん

一条通病院の収益は、法人全体の58%を占めています。収益の内訳は、83%が入院収益、外来、健診などが残り17%となります。入院部門を中心とする収益構造となっています。

入院患者さんの年齢構成は、70歳以上で全体の85%、80歳以上だけでみても62%と、高齢者を中心とする入院医療が行わ

す。また、渡邊由桂医師が一条通病院を選んだ決め手は「まちづくり交流館」の活動で、「地域に住む人が必要としていることを見つけて健康を支えるためにできることを一緒に考えたい」という思いが一致しました。

地域の役に立ちたい医学生が道北勤医協の魅力を知り、将来この地域の医療に関わりたいと思ってもらえるような環境を作ることが必要です。私には「夢」があります。それは当たり前のことですが道北勤医協にたくさ

る。先日、稚内で実習を行った際、医学対と宗谷友の会との共同、勤医協と稚内市との共同が実現しました。それでもなかなか成果がでないのが医師の後継者対策です。非常に困難な課題ですが、正面から受け止め克服していかない限り道北勤医協の未来はありません。この困難な課題の先頭に立って頑張っていくことを表明します。

度も必然的に高くなり医師をはじめ看護介護労働も大変厳しさを増しています。入院経路では、法人外からの紹介入院が42%を占めており、急性期治療後の療養を担う医療機関として、地域の医療連携を重視し強化を図ることが重要です。

外来の状況は、法人内診療所を含め外来患者数が減少しており「外来患者をどう増やすか」が共通の課題です。コロナ禍が長引く中で経済的に困難を抱える方々への働きかけや無料低額診療を広げる活動など、受診につながる取り組みを強めま

す。一条通病院が法人経営の軸であることを自覚しつつ、外来の強化と病院病床のフル活用を一体的なものとして運営することが重要です。今、一条通病院は、診療報酬の改定誘導による急性期病床削減や病床機能の変更を余儀なくされています。この攻撃は2024年の医療・介護報酬同時改定で更に強まることを予想されています。地域の医療要求にこたえつつ、医師体制をはじめとする主体的力量と重ね合わせ、医療経営構造の転換の議論を開始していきます。

事業計画プラン
「介護事業に関して」



法人介護事業部長
三瓶 峰智さん

道北勤医協の介護事業は、老健かたくりの郷をはじめ経営的に成功していませんが、この原因の根本は社会保障制度の改善等政治の課題が大きいと思います。かたくりの郷は道北勤医協にとって、介護事業

訪問看護事業
について



東光ぬくもりポータルから師長
荒井 真巳さん

2021年8月にコロナ禍で在宅療養が急速に進む中、当法人は旭川病院に訪問看護ステーション東光ぬくもりポータルのサテライトとして「サブテーションかぐら」を併設しました。これで訪問看護の体制は東光に看護師9名、リハビリ技士3名、サブステーションかぐらに看護師3名を配置し大規模サブテーションとなりました。

また、今年5月から機能強化型Iの届け出を行

にとって、地域住民にとって大切な施設です。ギリギリの職員体制、施設は古くて頻繁に故障する、職員の奮闘がなしく赤字。資本となる「人・物・金」のどれもが足りていません。物と金は現状すぐの解決は難しいですが、補助金を活用して改善したいと考えています。あとは人です。働く職員はもとより、ほとんど無給で支えてくれるボランティアの皆さん、友の会や地域住民、かたくりの郷を利用していただける利用者さんなど、すべて

い、利用者さんのニーズに対応するため6月から看護師のシフト制を導入し24時間365日体制を強化しました。昨年度の看取り件数は年間46件と増加し、全体管理者数は185名、月訪問件数は1000件前後と経営的にも貢献しています。これは病院の面会制限により、療養場所在宅へシフトし、認知症や終末期で医療処置が必要な重度の方が増加した結果でもあります。

ご家族の状況は、家に帰ってきたが介護できない方、最期は入院を希望したがコロナで面会できないのでどうしようという悩みを抱え、様々な選択を短期間で行い、精神的にも肉体的にも辛く大変です。訪問看護では利

道北勤医協がこれまで運営してきた中で作り上げた財産です。この人という財産を増やし、力をあわせることが今後のポイントだと思っています。道北勤医協は長く介護事業を行っています。入所施設があり、通所や訪問のサービスもあり、えみな福祉企画を含めた民医連グループで見ると、ほぼすべての介護事業の種類を持つているうえ、医療も同一法人で行っています。「医療と介護の一体提供」がこの事業計画成功のカギです。

利用者さんとご家族の様々な相談に乗り、支えています。

コロナ感染症は続きます。コロナ感染に耐えながらの訪問看護も増えてきました。今のところ勤医協ではクラスターを出さないよう努力を重ね、法人全体の感染症に対する対応力は向上したと感じています。

以前から超高齢・多死社会の中で2025年までに10万人以上の訪問看護が必要と言われていますが、足りていません。訪問看護師の養成は国・看護協会・当法人の共通の課題です。色々な職種、市内の医療機関と連携しながら、これから地域に根差したステーションとなるよう力を合わせて頑張ります。

訪問看護では利

一条通病院、一条クリニックの診療案内

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
一条通病院											
整形外科	○		○		○	※1	○		○	※2	○
内科(予約外来)			○		○				○		
もの忘れ外来(予約)		○						○			
小児科	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
こども便秘外来(予約)		○				○					
一条クリニック											
一般外来	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
予約外来	○		○		○		○		○		

※1はリウマチ外来(予約制)、※2は骨粗鬆症外来(予約制)。第4水曜日は全科休診。小児科、こども便秘外来はインターネット予約が可能です。https://5.mfmb.jp/90046301/ 小児科は第2・4土曜日は休診。

シリーズ みんなの医療講座



錠剤やカプセルには製剤設計上の工夫が施されている場合があります。例えばリクシアナOD錠、ガスターD錠、ユニフィルLA錠、ボルタレンSRカプセル、アダラートCR錠等、他にもたくさんあります。これらの薬には製剤設計上の工夫を示す表記として、名前の後ろにアルファベットがついています。今回は、これらの製剤設計上の工夫を表すアルファベットの意味について、主なものを大きく二つに分けてお話ししようと思います。

一つ目は「水無しで飲む」という意味の表記です。リクシアナOD錠やガスターD錠などが該当し「Orally Disintegrating (口腔内崩壊)」を表しています。その名のとおりに口腔内崩

クスリにまつわるお話し

一条通病院薬剤科長 小泉 洋卓

壊錠と呼ばれる、唾液のみや少量の水で飲むことも可能なため、嚥下能力に困難を抱えているような方でも飲みやすいという利点があります。一方、唾液だけでも溶けるよう設計されているため湿度に弱い・軟らかく欠けやすいなどの欠点があります。



また、「D」や「OD」以外にも同様の工夫が施されている薬があります。例えばゾーミッグRM錠は「Rapid Melt (速溶)」、マクサルトRPD錠は「Rapid Disintegrating (速崩壊)」を表していますが、「D」や「OD」と同じ意味の表記として使われています。

一つ目は徐放性製剤と呼ばれるもので「徐々に放出する」という意味の表記です。ユニフィルLA錠やムコソルバンL錠などは「Long Acting (長時間作用)」、ボルトレンSRカプセルは「Slow Release (ゆっくり放出)」、アダラートCR錠は「Controlled Release (調節された放出)」、ヘルベッサRカプセルは「Retard (遅らせる)」を表しています。これらの薬は消化管内から徐々に有効成分が吸収されるため、少ない服用回数で長時間作用が持

続するという利点があります。一方、錠剤を割ったり粉砕したりすると、徐放性を維持するために設計された構造が破壊され、薬の成分が急速に体内に吸収されてしまい副作用が発現しやすいという欠点があります。

いつでも元気

2022年8月号 380円 好評発売中

日本兵のPTSD

がん教室 肝臓がん

被爆体験者、ってなに? 長崎

うちでも元気 体操&脳トレ

まごの手カテ 福島県北塩原村

食と健康 なすを賢く使い切り

発行：一般社団法人 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター4階 電話 03(5642)5656 FAX 03(5642)5657

友の会無料法律相談のお知らせ

8月16日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。

※予約制です。前日までにご予約ください。連絡先 33-0854 (友の会連合会)



ヨーヨー釣りに子どもたちも大喜び

6月25日に「ただいま食堂」が開催された22世帯、80人の親子が参加しました。今回のメニューはオムライス、バナナシエイク、サクランボ、お菓子の詰め合わせ、ヨーヨー釣りなど多彩な内容を準備してコロナ禍でがんばる親子を応援しました。今回参加した子どもたちはヨーヨー釣り体験も行いました。ヨー

「ただいま食堂」大賑わい

ただいま食堂では毎月の運営費を大人のみの300円の会費と募金で賄っています。募金の内訳は本紙読者のみなさん、地域のみなさん、職員からの浄財です。運営は決して楽ではありませんが、みなさんからのあたたかいご支援に支えら

「相談室の窓」 Aさんは80歳の女性、1人暮らしで結婚歴はなく兄妹と疎遠なため身寄りはいません。ある日、アパートの大家さんから「家賃や光熱費の支払いが滞っている」「認知症の疑いがあるのでは」と相談がありました。Aさんのアパートに伺うと、部屋はきれいで買い物や簡単な調理はできています。しかし、テーブルを見ると乱雑に置かれた郵便物があり、内容を確認すると数か月前の公共料金等の未払いの用紙がありました。また古い内服薬もあり、病院受診を中断していることがわかりました。早々に本人と一緒に家賃や公共

料金等の支払いを行い、病院受診(物忘れ外来)を促し付き添いました。病院の検査結果からアルツハイマー型認知症と診断され、認知症の進行予防や日常の金銭管理、介護保険サービスの利用契約等の支援が必要なため、介護保険の申請と同様に成年後見人制度の手続きを勧めました。成年後見人制度は、行政書士や司法書士と連携し、本人が申立人として申請手続きを行い、2か月後に補佐人の決定通知が届き介護サービス利用の契約を行い、在宅生活

を継続しています。成年後見人制度とは、認知症・知的障害・精神障害などの原因で、判断能力が低下した方の医療や介護、施設入所などの契約の締結、生活や療養看護にかかる法的な手続きを補助し、財産管理を行う制度です。申し立ては、本人または本人の四親等以内の親族(配偶者・子・孫・両親・兄弟姉妹・甥・姪など)が行うことができ、本人や四親等以内の親族の申し立てが難しい場合は、市町村長が行うこともできます。この申し立てに関し

『在宅生活を継続するために 成年後見人制度を活用』

て、本人が申し立てできない判断能力があれば問題ありませんが、難しい場合は四親等以内の親族が行うこととなります。しかし、申立人に申請費用がかかるため躊躇して手続きが進まないことがあり、申立人が市長村長になると決定通知が届くまで半年以上かかる等の活用のしづらさがあります。そのため、判断能力があるうちに成年後見人制度を理解し、上手に活用することがとても大切です。関心のある方は、相談窓口として旭川社会福祉協議会の成年後見支援センターがありますので相談ください。

道北協働医療 ソーシャルワーカー 赤間 由佳理

道北勤医協 全看護師集会開催

大切にしてきた看護 語りつく看護 つなぐ未来



オンラインで開催された道北勤医協全看護師集会

6月22日、一条クリニックをメイン会場にオンラインで開催された「道北勤医協全看護師集会」は9会場、75人が参加しました。

1975年の協会設立当初から「無差別平等の医療・看護」を実践してきた道北勤医協の看護師集団。どんな時も「命の平等」「その人らしさ」を大切にきた看護に取り組んできました。

世界では新型コロナウイルス感染症やロシアによるウクライナ侵略、世界的な物価高騰など人々の人権やいのち、生活が奪われ、脅かされる事態が続いています。

その中で開催された今集会はいのち、憲法、民医連綱領、看護部理念の

視点でひたすら「いのち」に向き合う看護師集団のたゆみない歴史を次世代に語り継ぐ内容となりました。

一条通病院をはじめ、宗谷病院、介護事業所などからリレートーク形式で報告が行われました。

集会のまとめで八重樫雅恵看護部長は、私たちは何のために看護の質を上げるのか、それは、いのちの平等を守り、その人らしさを大切にしたい、寄り添う看護を実践していくためです。困難な今だからこそ、私たちは民医連綱領を真正面に据え、「医療・介護の二つの柱」を地域で実践して行きま

しょう、と締めくくりました。



読者ひろば

防衛費倍増やめて
富野市 佐々木 優さん
防衛費の倍増を約束した。そのお金、自然エネルギーと食糧の自給率向上や社会保障充実のために使えば、国民の暮らしは豊かになります。

時はながれ
旭市 岩田 晴美さん
子どもが小さかった頃、風邪だ、怪我だと病院に走りました。時はながれ、いつしか自分が走る身となりました。(〇〇〇)

利用しています
旭市 広瀬 朋江さん
時折、院所を利用して頂きませんが、スタッフのみなさん親切でありがたく感謝しています。

コロナ禍はここにも
旭市 平野 武弘さん
友の会バスを利用して上野ファームへ行ってきました。新型コロナウイルスのせいで24人のバスに12人しか乗れません。早くコロナが終息し、希望者全員が参加できるように日を待っています。

胸が一杯に
旭市 林 吉明さん
研修医 渡邊由桂ドクターの経歴と日頃の他方面にわたる活躍に胸が一杯になりました。ぜひ地域医療に貢献してほしいと感じました。



旭市 山下 美貴子さん



旭市 長島 典子さん

「居場所づくり」を進めるために

北海道勤医協 札幌北・石狩健康友の会見学



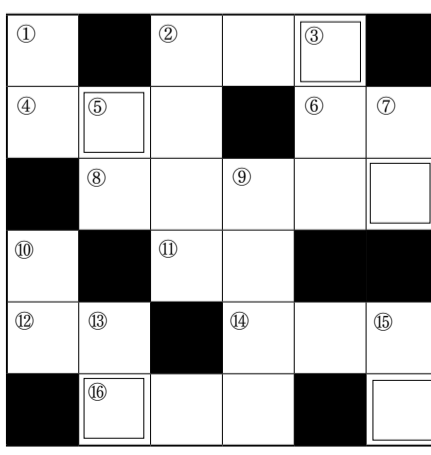
3月末で閉院した旭川 北医院の診療スペースの新たな活用に

旭川 北医院の診療スペースの新たな活用に、6月23日、友の会連合会と病院職員11名で、閉院した勤医協札幌北病院内に隣接する札幌ほづら会館を見学しました。

札幌北・石狩健康友の会が運営している。現地の乙坂昭会長と伊藤洋子事務局長より、「札幌北・石狩健康友の会の活動及び、友の会館の運営について」のお話し、北海道勤医協の友の会の活動について、近藤良明組織部長より講演いただき、学習と意見交流を行いました。参加者

からは、「旧旭川北医院の居場所は、そのまま新たな居場所がつけられると思う。あとはサークルを作り、どれだけ楽しい活動ができるかが大切」、「民医連運動の歴史を改めて学び、医師・職員集団と共同組織の連携がいかに大切かを再確認しました」など積極的な感想が多く出されました。道北勤医協でも「居場所づくり」の取り組みを進めていきます。

クロスワードパズル 400



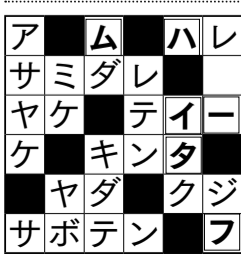
ヨコのかぎ

- ① 将棋棋士・藤井聡太の五冠は杉本昌隆八段の〇〇〇。
- ② 朝鮮の漬物の総称。
- ③ 日本古来の紙。
- ④ 8月15日。〇〇〇〇〇〇〇
- ⑤ 普通と様子が違っていること。
- ⑥ 神社や寺院に祈願するときに奉納します。
- ⑦ 罪人を辺境または島に送る刑。
- ⑧ ポケモンです。ゴースト、ゲンガーと進化していきます。

タテのかぎ

- ① 別名でアカサギともいいます。
- ② 綿雪や牡丹雪に近いのは〇〇〇〇。
- ③ 〇〇〇〇手形。外国〇〇〇。
- ④ 気がはやって居ても立ってはいられないこと、何が騒ぐ？
- ⑤ 〇〇〇・ゴジラ。〇〇〇・ウルトラマン。
- ⑥ 猛威をふるって、依然おさまらない、コロナ〇〇〇〇〇。
- ⑦ 雑穀の一つ。
- ⑧ 〇〇〇〇にも衣裳。
- ⑨ 〇〇〇〇〇〇。認め〇〇〇。
- ⑩ 〇〇〇〇。
- ⑪ 〇〇〇〇。
- ⑫ 〇〇〇〇。
- ⑬ 〇〇〇〇。
- ⑭ 〇〇〇〇。
- ⑮ 〇〇〇〇。
- ⑯ 〇〇〇〇。
- ⑰ 〇〇〇〇。
- ⑱ 〇〇〇〇。
- ⑲ 〇〇〇〇。
- ⑳ 〇〇〇〇。

クロスワードパズル6月号解答



石塚喜美子、湊見道子、加賀谷洋子、岸広昭、桑原由加里、佐々木いづみ、佐々木和江、佐藤圭子、高橋セツ子、谷藤憲次郎、渡部恭子(以上、旭川市)、澤村精子、門間彩香、山本実穂(以上、稚内市)、佐藤幸雄(中富良野町)、鳥越充(鷹栖町)、宮川富子(猿払村)、山田隆司(妹背牛町)、三野宮八朗(石狩市)、佐藤楓(札幌市)

◆締め切りは8月末日。◆あて先 旭川市東光1条1丁目4番20号 道北勤医協本部 地域健康部 (Eメールアドレス) tomonokai@dohoku-kinikyo.or.jp

6月号の答えは「ハーフタイム」 応募総数は149通 (ハガキ90通・メール56通・応募用紙3通) ◆当選者 20人(敬称略)

ご応募はハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで答、氏名、郵便番号、住所を記入してお送り下さい。抽選で20人の方に図書カードをお送りします。

第二次世界大戦中、戦場で亡くなった画学生たちの残した絵画や作品を展示しています。