

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223
北デイサービス	旭川市大町2条14丁目	59-1165

道北の医療

2022年5月1日
第553号
 発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

2022年度 新入職員入職式開催



2022年度
道北勤医協新入職員入職式

ようこそ！民医連へ 次代を担うフレッシュな18人

道北勤医協では4月1日に2022年度道北ブルック新入職員入職式が行われ、18人の新入職員を迎えました。
 式典では鈴木和仁理事

長から協会を代表して歓迎の挨拶があり、「みなさんと共に人権を守り平和でいのちが大切にされる社会の実現をめざし、すべての活動場面において、個人の尊厳とジェンダー平等を基本に据え、「2つの柱」を実践していきましよう」と激励しました。

出席した新入職員は緊

張しながらも民医連職員としての心構えを強くしていました。
 今後は研修を経て、それぞれの配属先で業務の習得はもちろん、医療従事者としてのルール、社会人としての責任を学んでいきます。
 友の会のみなさんや地域のみなさんから期待され、信頼される医療人をめざして奮闘する18人によるしくお願いいたします。

2022年度 新入職員紹介

- 乾 幸子 (看護師)
- 大平 菜摘 (看護師)
- 源津 茉那 (看護師)
- 篠田 萌絵 (看護師)
- 大門 由麻 (看護師)
- 野川 千裕 (看護師)
- 藤原 遥花 (看護師)
- 三浦安果莉 (看護師)
- 長谷川綾香 (理学療法士)
- 藤本 理子 (作業療法士)
- 水戸萌々音 (作業療法士)
- 濱本 智仁 (介護福祉士)
- 泉谷紗悠姫 (事務)
- 河淵 恵子 (事務)
- 新海 唯 (事務)
- 長谷川綾音 (事務)
- 松岡 佑美 (事務)
- 山本 涼 (事務)

患者さんを支え信頼される看護師をめざします！

今年度、入職した8人の看護師は現在、新人研修の真っただ中です。
 参加者は学校での学びを生かしつつ、学校では学べない臨床をリアルに学んでいると緊張した面持ちで話します。静脈採血の練習でも指導する看護師の説明を真剣に確認していました。新人看護師からは、「不安ですが、沢山学んで、経験して患者さんのために頑張ろうと思います。患者さんの声に耳を傾けて、寄り添えるあたたい看護を目指したい」と抱負を語りました。

頼りにされるセラピストを目指して！

リハビリテーション科では今年度、3名の新入職員が入職しました。
 新入職員たちは緊張しながらも指導担当の技士のもと懸命に技術の習得に励んでいます。研修を始めた感想は「患者さんへの説明の仕方、もつと上手になりたい」「疾患は人それぞれ、教科書通りにはいかない」「患者さんのQOL向上のため学びを深めたい」など感想や抱負が語られました。
 3人は一日でも早く患者さんから頼りにされるセラピストを目指して頑



看護部新入職員研修から



リハビリ科新入職員研修から

*けんびきょう

ある新聞で核政策を知りたい
 広島若者有権者の会「カクワカ
 広島」共同代表
 の田中美穂さんが「核兵器の示唆許せない」を訴える▼国内では自民・維新の国会議員が「核共有」や、「非核三原則」の見直しを主張▼田中さんは「核には核を」の論理は核戦争による世界の破滅を招くことを指摘。核兵器使用の危険が迫っているいまこそ「核抑止」論の弱点を明確にし、日本が核兵器廃絶での世界のリーダーシップになることが重要と話す▼ロシアによるウクライナ侵攻で岸田首相は憲法改正に前のめりだ。9条では日本を守れないと「核共有」や「敵基地攻撃」も飛び出す▼一方、世界は日本が核兵器を保有すべきとは思っていない。日本は憲法を使い、国際平和の世論形成に努めるべきだ。戦争危機を煽る偽政者たちに騙されてはいけない▼いま、世界の喫緊の課題は温暖化対策だ。ロシアのウクライナ侵攻もその背景に気候危機が潜む▼谷川俊太郎の詩の一節「死んだ兵士の残したものは壊れた銃と歪んだ地球、他には何も残せなかつた平和一つ残せなかつた」▼戦争は地球環境と人類存続を破壊する「絶対悪」だ。(廣)

本当にありがとうございます！旭川北医院

語り尽くせない思い出がいっぱい！

旭川北医院は2022年3月31日をもって診療が終了しました。1984年に道北勤医協3番目の診療所としてスタートした旭川北医院

(以下、北医院)は医療と介護(デイサービス)の複合体として20年以上、友の会、地域のみなさんと共にいのちと健康を守る「いのちの砦」として歩んできました。同時に北医院の医療活動、介護活動は友の会に支えられてきたといっても過言ではありません。数々の問題を我が事とし



て受け止め、診療所運営を支えていただいた友の会の存在は喜びも悲しみも職員と共有する同士のよう存在でした。いま、北医院は診療所としての役割を終え、新たな目的に向かって歩み出しています。これまで北医院を利用して頂いた全ての患者さん、友の会のみなさんに心より感謝申し上げます。尚、今後は、旭川北介護センターとしてあらたな名医連運動の拠点をめざします。

地域の声を紹介

勤医協と歩む人生

北星友の会

岡田靖子さん

思い出すのは会員を増やす行動で地域を回っていたこと。当時は勤医協と共に生活？していました。

印象に強く残っているのは大雨の中の健康まつりや、お花見など、楽しい思い出ばかりです。この度の閉院は本当に残念ですがデイが残ってくれるだけでも嬉しく思います。

今後は新しい展望を切り開くために友の会としてできるだけ協力していきたいと思っております。職員のみなさんご苦労さまでした。



松崎院長から感謝のあいさつ

北医院ありがとう

近文友の会

大江純子さん

子どもの受診を通して勤医協に関わるようになりました。自分自身も北医院を利用しながら地域の健康を守る勤医協の医療、介護の根強さに共感を覚え、そこから北医院に関わろうと思うようになりました。

思い出すのは新年会や健康まつり、地域で開催する医療懇談会を職員と協力しながら開催したことです。わたしたち友の会は職員と触れ合うのが嬉しいのです。

松崎院長も心の頼りでした。院長の「大丈夫！」という言葉が好きなんです。デイサービスが残って良かった。いざ自分達も行く道、頼れる場所が残って良かったです。北医院、ありがとう。



関係者のみなさんありがとう…。田辺八郎さん

思い出は尽きない

末広友の会

田辺八郎さん

38年前の建設運動の時から関わってきました。まさか閉院の際にも関わるとは思っていませんでした。

花見や健康まつりなど、とても楽しい行事が盛んで地域と触れ合うことを大切にしてください。思い出は尽きません。今後は介護の拠点としてこれまでの理念を引き継いでくれると期待しています。長い間、関係者のみなさんありがとうございました。



職員へ感謝の花束贈呈

温かい居場所づくりを友の会連合会 会長代行 前田冷子さん

長い間、ご苦労さまでした。北医院の閉院は地域にとって残念に思う方も多いと思っております。しかし、今後は新しい希望として、友の会員さんが気軽に立ち寄り、相談できる居場所づくりが計画されています。連合会ではそこから新たな取り組みや仲間づくりが始まることを期待しています。みなさんと力を合わせて温かい気持ちになれる居場所づくりをめざしましょう。

友の会無料法律相談のお知らせ

5月17日(火)、午前10時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です。前日までにご予約ください。連絡先 33-0854 (友の会連合会)

いつでも元気
2022年5月号 380円
好評発売中
戦争をなくすために
認知症はよくなりますよ(下)
「敵基地攻撃能力」とは
うちでも元気 体操&脳トレ
鹿兒島県鹿野町
食事で免疫機能回復

問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え、三字熟語を作りましょう。

例

シ ン ジ ャ + 青 = 青ジャシ (青写真)

①	ト	ン	ム	+	着	=	
②	イ	メ	パ	+	一	=	
③	モ	ミ	ク	+	論	=	
④	ウ	ユ	イ	+	義	=	
⑤	チ	メ	ユ	+	心	=	

みなさん。お待たせしました！
今月の問題は「いつでも元気4月号」から抜粋した難問？です。
さあ、知恵と機転でチャレンジしてみてください。

問3 母音から推理

ある言葉をアルファベットにした際の母音（アイウエオ）だけが並んでいます。ヒントを手がかりにもとの言葉を推理してください。

例	uuei	ヒント	正体は枯れ尾花？	答え	幽霊 (yuurei)
①	ueoi	ヒント	すっぱ〜い！おにぎりの具の定番		
②	iaai	ヒント	夏に太陽に向かって咲きます		
③	iaii	ヒント	ここを通過してショートカット		
④	ouao	ヒント	ラララ〜ト一番高い声で歌います		
⑤	uaai	ヒント	木から木へスイ〜ッと飛ぶリス		

レッツ
脳トレ

問4 ぐるぐる文章

文章がつながるように、盤面の左から中心に向かってリストの中から文字を入れます。盤面の途中にある文字はヒントです。例題を参考に挑戦してください。

例

			ん		
わ					

答え

あ	か	ず	ぎ
い	お	お	ん
い	み	か	を
わ	う	ら	ね

(リスト)

を	ね	ら	う
あ	か	ず	ぎ
い	お	か	み

1

				す
		り		
			じ	

(リスト)

へ	お	ま	い	き	も	の
が	た	で	ん	じ	ゃ	

2

に					
					お
て					
べ					

(リスト)

い	し	そ	ろ	う	ざ	ぎ	ん	じ	ん	を
い	る	し	う	に	た	の	お	や	こ	

問2 ナンプレ

空白のマスを数字で埋めるパズルです。
縦の列(9列)、横の列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9個)に、それぞれ1~9までの数字が入ります。
同じ列や同じブロックに、同じ数字がだぶって入らないように、マスを埋めてください。

1			8	4		3		
			2		1			
		8				5		4
2	8						6	
6				7				3
	4						7	2
3		2				4		
			5		3			
		1		9	8			6



一条クリニック会場

3月19日、社会医療法人道北勤労者医療協会



まちづくり交流館会場

第65回定時社員総会が一条クリニック、まちづく

第65回定時社員総会開催される

り交流館、宗谷医院の3ヶ所を会場にオンラインで開催されました。
冒頭、理事会を代表して鈴木和仁理事長は世界と日本のコロナ感染状況と比べ、昨年の感染者数と比較して第6波では感染者数、死亡数も大きく上回っていること、蔓延防止が解除されても今後いく方針を表明。さらに事業所の外来、介護系の患者数の減少が続く中で

その要因について6月の社員総会までに分析を行い、全体で深め合うことを提案しました。
総会では橋本浩徳専務理事から、22年度予算、22年度借入金限度額、「定款」変更について提案されました。
総会は最後に2022年度予算及び一部「定款」変更を全会一致で承認し終了しました。

Aさんは癌の終末期の患者さんです。高齢の奥さんと2人暮らしでした。奥さんも自身の体調に

不安を持っていたこともあり、Aさんから「妻に迷惑はかけたくない。施設に入って日常生活を手伝ってもらいながら安心して生活したい。」と希望がありました。現在は癌による痛みもなく病状は安定していますが、

用などを含めた病態管理ができることを条件に施設を探し、看護体制のある住宅型有料老人ホームに入所しました。
Bさんは一人暮らしでしたが、転倒・骨折による入退院を繰り返していました。ご本人は強く自

に帰ることを目指してリハビリの継続ができる老人保健施設へ入所することを検討し、数か月後に自宅に戻ることができました。
一言で「施設」と言っても患者さんにとって必要な医療・介護や、入所の目的、経済状況、趣味、希望する生活など条件は様々です。私たちSWは、退院後もその人らしく安心して生活できる療養先を探す支援をしています。不安なことがあればSWや地域包括支援センター、担当のケアマネジャーに相談してみてください。

「適切な療養場所の選定について」
今後は疼痛緩和のための医療用麻薬などが必要になる可能性や、急な状態変化も考えられる状況でした。施設に入ってから24時間医療機関へ相談・連絡が取れるよう訪問診療と訪問看護の利用ができること、麻薬の使

宅退院を希望していたため、遠方のお子さんがBさん宅に同居してくれることになりましたが体制を整えるまでに数か月かかりました。リハビリも頑張っていましたが高齢でもあり、回復までに時間がかかっていました。家

一条通病院医療福祉課 医療ソーシャルワーカー 田代 恵

相談室の窓

当院では疾病・入院をきっかけに日常生活動作の低下や認知症の進行などで、退院後、自宅ではなく、施設への入所を選択される患者さんも少なくありません。「施設」といっても様々な種別(特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、有料老人ホーム(住宅型・介護付)、サービス付き高齢者住宅など)があり、どのよう

に選択したらよいかわからないこともあるかと思いますが、Aさんは癌の終末期の患者さんです。高齢の奥さんと2人暮らしでした。奥さんも自身の体調に不安を持っていたこともあり、Aさんから「妻に迷惑はかけたくない。施設に入って日常生活を手伝ってもらいながら安心して生活したい。」と希望がありました。現在は癌による痛みもなく病状は安定していますが、

用などを含めた病態管理ができることを条件に施設を探し、看護体制のある住宅型有料老人ホームに入所しました。
Bさんは一人暮らしでしたが、転倒・骨折による入退院を繰り返していました。ご本人は強く自

に帰ることを目指してリハビリの継続ができる老人保健施設へ入所することを検討し、数か月後に自宅に戻ることができました。
一言で「施設」と言っても患者さんにとって必要な医療・介護や、入所の目的、経済状況、趣味、希望する生活など条件は様々です。私たちSWは、退院後もその人らしく安心して生活できる療養先を探す支援をしています。不安なことがあればSWや地域包括支援センター、担当のケアマネジャーに相談してみてください。

脳トレ

解答

問3

- ① ① ② ③ ④ ⑤
- ② ③ ④ ⑤
- ③ ④ ⑤
- ④ ⑤
- ⑤

問4

①

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や	ゆ	よ		

②

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や	ゆ	よ		

問1

- ① ② ③ ④ ⑤
- ② ③ ④ ⑤
- ③ ④ ⑤
- ④ ⑤
- ⑤

問2

9	3	2	8	6	8	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6
5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9	8	2
8	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9
3	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9
8	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9
3	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9
8	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9
3	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9
8	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9
3	6	5	7	1	4	9	8	2	3	6	5	7	1	4	9



「宅配しています」に夫の昔の同僚の方が載っており、懐かしさと共に...

まちづくり交流館

健康体操が再開

4月6日、まちづくり交流館主催の健康体操が3カ月ぶりに再開されました。会場には再開を楽しみにされていた7人が来館され、一条通病院リハビリ科の山本太一技士長の指導で心地よい汗をかいていました。体操に参加された方からは、蔓延防止で行動が制限されて...



北医院の閉院、残念

旭川北医院の閉院は残念ですが、より進化し、より多くの方々に支えて頂けるよう願っています。シャトルバスは有難いです。

ウクライナに平和を!

ウクライナに早く自由と平和が来ますように！宅配していますに知人が...

お元気な様子が見られ喜んでいて。いつも配達ありがとうございます。

セイコガニが好きです

クロスワードパズルの問題で「煙霞」という言葉をはじめ知りました。越前ガニはメス(セイコガニ)の方が好きです。

子どもたちに明るい社会

上下水道代が値上がりです。給料、年金は下がります。日本は低賃金国になってしまいました。国の借金は増えるばかりです。子どもたちに明るい社会を残したいものです。

年金生活に不安

相談室の窓、の無料低額診療事業についての記

「道北の医療」宅配しています

勤医協にはいのちと平和を守るたたかいを進めてほしい。新旭川友の会 渡部 典子さん



5月の宅配していますに登場していただくのは新旭川友の会で事務局を担当されている渡部典子さんです。渡部さんは美瑛町出身です。農業を営むご両親

事に関心持ちました。夫婦二人、いまは何とか病院代もやりくりしていましたが、年金生活になったらどうしようかと不安が募ります。

「読者のひろば」へメールで投稿されるみなさまへ

日頃より道北の医療をこ愛読いただきありがとうございます。

「読者のひろば」にメールで投稿される方へお願いがあります

ひろばでは投稿者の在籍地とお名前を紹介していません。しかし、せっかく投稿いただいた住所やお名前が不明の方はおられます。採用された場合、謝礼の図書カードを郵送するにも住所がわからず困っています。メールで投稿される場合、住所とお名前をご記入いただくようご協力をお願いいたします。みなさまからの心暖まる投稿をお待ちしています。

読者のみなさまへ

本紙記事のご感想やご意見、みなさまの日常の出来事、絵手紙などのご投稿をお待ちしています。クロスワードパズルのご応募と一緒に寄せてください。掲載させていただきます方には図書カードをお送りいたします。たくさんのご投稿をお待ちしています。また、住所など連絡先が変更された場合も手数ですが友の会事務局か編集部までご連絡いただきますようご協力をお願い致します。(編集部)

友の会事務局

0166-33-0854
0166-34-2195

タテのかぎ

- ① 宅地や農地として利用していない土地。
- ② 夕食や夕飯のこと。
- ③ 〇〇〇現象。
- ④ 「鯛」の読み方。
- ⑦ 毎月きまつて行われること。
- ⑧ 反対はハト派。
- ⑩ 勝負事で、前もって勝敗を打ち合わせておいて、うわべだけ真剣に勝負すること。

タテのかぎ

- ① 宅地や農地として利用していない土地。
- ② 夕食や夕飯のこと。
- ③ 〇〇〇現象。
- ④ 「鯛」の読み方。
- ⑦ 毎月きまつて行われること。
- ⑧ 反対はハト派。
- ⑩ 勝負事で、前もって勝敗を打ち合わせておいて、うわべだけ真剣に勝負すること。

クロスワードパズル 397

ヨコのかぎ?

② 夏の終わり頃。
④ 減算。減法。
⑤ 言ってもしかたのないことを言って嘆くこと。
⑥ 陰暦5月の異称。
⑧ 〇〇〇は損気。
⑨ 〇〇〇に説法。
⑪ 災 〇〇・〇〇敵。
⑫ 北海道ではジンギスカン鍋を囲んで...

あて先!!

〒078-8341
旭川市東光1条1丁目1番16号 道北勤医協本部 地域健康部
<Eメールアドレス>
tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp

3月号の答えは「エチゼンガニ」越前ガニ
応募総数は123通
(ハガキ72通・メール48通・応募用紙3通)

岩田ヤス子、川口ハルエ、神田礼子、岸田由美子、久保日出志、高谷勝子、新井田瑞子、長谷淳子、濱田峰子、藤崎智子、野進、益井淳子(以上、旭川市) 嶋田千鶴、船木美幸、門間真澄、山谷美幸(以上、稚内市) 加清美代子(和寒町) 長谷川正俊、三橋邦男(留萌市) 平山浩子(美瑛町)

テーブルの沢山の料理を客が自分で取り分ける形式の食事。

応募方法!!

2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。締め切りは5月末日。

クロスワードパズル3月号解答

カ	ガ	ノ	シ
ヤ	マ	ラ	ウ
ク	ン	ニ	モ
エ	ラ	ブ	タ
ン	ケ	イ	チ
カ	ゼ	ロ	バ