

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34 2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61 1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53 2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24 1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46 2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34 1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63 1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34 2917
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24 2223



2022年3月1日
第551号
 発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

道北勤医協友の会連合会では 地域で困っている人を支え、安心して住み続けられる まちづくりをすすめています。



2017年 千代田友の会小旅行より



2018年 東光友の会エクササイズの様子

つながりを見つげられる居場所

困った時こそ友の会へ相談を

困った時にはここへ連絡を

0166-33-0854 (友の会連合会)
 0166-73-6611 (暮らしの保健室)

・対象となる方
 新型コロナウイルスの予約と
 接種が始まっています。

【午前】9時～10時【午後】13時～14時
 10時～11時
 申し込みお問い合わせ 14時～15時
 0166-34-1136まで

無料戸別送迎をご利用ください。
 一条通病院・一条クリニックに受診される方で通院が困難な方を対象に送迎車が自宅までお迎えに行き、受診後も自宅までお送りする送迎サービスを行っています。健診でも利用できます。会員さんは無料です。
 (注)送迎範囲は市内全域ではありません。事前に確認をお願いします。

特定健診で日々の健康管理を
 友の会員のいのちと健康を守る
 目的で「特定健診」の受診を呼びかけています。今年度は3月末までが期限です。一条クリニック、旭川北医院、旭川医院、ながやま医院、宗谷医院などで受ける事ができます。来院の際は受診券、保険証を忘れずにお持ちください。受診券が見当たらない場合はお住まいの自治体に連絡するか、暮らしの保健室にご相談下さい。

前田冷子会長代行からのメッセージ

友の会のみなさん。お元気でお過ごしですか。全国各地でコロナに感染される方々が増え続けるなか、毎日、大変な思いをされていることと思います。雪解けと共に、またみなさんと様々な活動ができる事を楽しみにしながら感染に気を付けて毎日を過ごしましょう。どんな事でも困りごとなどがありましたら、友の会連合会にご連絡ください。会員同士のつながりを強め、この難局を共に乗り越えましょう。



社員総会告示
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 第65回定時社員総会
 ○日時 3月19日
 午後14時開会
 (13時30分より受け付け開始)
 ○会場 旭川市大雪クリスタルホール
 (旭川市神楽3条7丁目)

2回目接種から7ヶ月を経過して、保健所から「接種券」の封筒が届いた方で一条クリニックで接種を希望される方。
 予約方法 (接種券が送付された方から随時) 電話にて予約
 0166-34-0015
 受付時間 9時30分～13時(平日のみ)
無料法律相談が受けられます。
 友の会会員さんを対象に月1回、無料で法律相談をお受けしています。日常生活で困った問題を専門の弁護士さんからアドバイスを受けることができます。
 ・毎月第3火曜日
 ・14時から一組につき30分間
 予約制です。前日までに「ご予約ください。」
 予約先 0166-33-0854 (友の会連合会)

新型コロナウイルス感染症
 染による活動の自粛は友の会員同士の繋がりを、助け合い活動に深刻な影響を及ぼしている。少し前に「日本沈没」というドラマが最終回となった。ドラマでは列島沈没の精密な描写とウィルス感染症に立ち向かう主人公たちの真摯な姿が描かれていた。現実の日本と重ねた人も多かったのではないかと印象に残ったのは全編を通じて描かれていた命の尊さ、人間同士の繋がりの大切さ。千葉大学予防医学センター教授の近藤克則教授は「人との交流や社会参加の機会を失って孤立すると、うつ病の発症やフレイル、認知症の進行が増える」と指摘する。ある研究では毎日笑う人を1とすると笑わない人の脳卒中リスクは1.6倍になるとの報告がある。また役割を持つて社会参加する男性がうつ傾向になる割合は役割を持たない人に比べ7分の1に抑えられるという研究結果も出ている。そう、多くのデータが「人との触れ合い」集団の中での活動が心身に大きな影響を及ぼしていることを証明している。人間は支え合い、繋がりが合つから希望が持てる。だからこそ友の会の存在は暖かい。(廣)

