

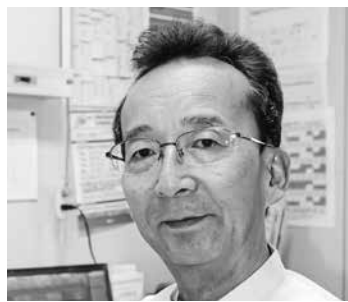
一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川北医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわかやポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223



2022年2月1日
第550号
 発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

道北勤医協友の会員のみなさまへ

旭川北医院が3月31日で閉院いたします 新たに介護事業の拠点づくりをスタートします



患者さん、友の会のみなさんへ

長年にわたり地域の拠点、旭川北医院を支えていただき本当にありがとうございました。この度、旭川北医院は3月31日で閉院することになりました。みなさまの思いに沿えない結果とな

りましたこと深くお詫び申し上げます。閉院に伴う今後の受診先につきましては、ご希望に沿って対応させていただきます。ご不安、ご不明な点については旭川北医院までお問い合わせください。

道北勤医協 旭川北医院 院長 松崎 道幸



旭川北医院の周辺1km圏内をみると、診療所6ヶ所、病院1ヶ所がいずれも午前、午後ともに診療を行う体制が整備されています。現在、旭川北医院で療養されている患者さんの診療継続を旭川医院、ながやま医院、一条クリニックはもとより、地域の開業医療機関へお願いすることは可能と判断いたしました。

旭川北医院の周辺1km圏内をみると、診療所6ヶ所、病院1ヶ所がいずれも午前、午後ともに診療を行う体制が整備されています。現在、旭川北医院で療養されている患者さんの診療継続を旭川医院、ながやま医院、一条クリニックはもとより、地域の開業医療機関へお願いすることは可能と判断いたしました。

旭川北医院を2022年3月末で閉院、同時に2022年4月より介護事業の集中化(大規模通所介護の継続、居宅

2018年の「新専門医制度」導入によって、日本の医師研修制度が大

1 医師体制の困難や 経営課題への対応

道北勤医協理事会は、12月15日に第7回法人理事会を開催し、医師集団の年齢構成や健康状態から、これ以上の医師への負荷は、組織の存続に関わる事態に及ぶと判断、2022年3月をもって旭川北医院を閉院するとともに、地域の患者さん、友の会のみなさん

のご理解をいただき、旭川北医院への介護事業の集中化を具体化していくことを確認いたしました。これまで、旭川北医院を支えていただいた患者さん、友の会のみなさんに、心より感謝を申し上げます。

護をめぐる経営環境は、さらにきびしさを増しています。安定的な経営基盤の確立にむけて、すべての事業所が必要利益を確保できる経営に転換す

ることが求められおり、組織として「選択と集中」の判断をしなければならぬ局面にあります。地域では「コロナ禍」の下、必要な医療、介護にたどり着けない人々が多くいらつしやいます。私たちは、「困難な人々に寄り添う」、民医連の医療と介護事業を守り継続し、持続可能な組織への転換を具体化します。

2 診療所の閉院と 介護事業の集中化

旭川北医院の周辺1km圏内をみると、診療所6ヶ所、病院1ヶ所がいずれも午前、午後ともに診療を行う体制が整備されています。現在、旭川北医院で療養されている患者さんの診療継続を旭川医院、ながやま医院、一条クリニックはもとより、地域の開業医療機関へお願いすることは可能と判断いたしました。

① 旭川北医院を2022年3月末で閉院、同時に2022年4月より介護事業の集中化(大規模通所介護の継続、居宅

〈お知らせ〉
 新型コロナワクチン(3回目接種)のご案内が2面に掲載されています。

② 1月より、常任理事が常駐しております。現在、患者さん・家族のみなさんを対象として、希望に沿う今後の外来医療、在宅医療への移行を支援させていただいております。

③ 一条クリニック、旭川医院、ながやま医院を定期巡回するシャトルバスの運行など、これまで旭川北医院を受診されていた患者さんの療養を支えるアクセスの確保など、必要な手立てを講じます。

④ 新たに「友の会交流室」を開設、友の会のみなさんとともに地域の活動拠点づくりにとりくみます。

⑤ なお、4月より松崎道幸院長は、ながやま医院 院長に就任されます。

(2面に続く)

ネットニュースに「人間にとって危険な生物」という記事があった。ランキングによると

第一〇位はカバ、ノロマなイメージもあるが、巨大でありながら時速四〇キロで走ることが出来、アフリカでは人が押し倒されたり、年間五〇〇人が生命を落としている。第一位は日本脳炎やマラリア・デング熱など病気を媒介する「蚊」、七五万人が亡くなっているという。第二位は人間。日本では一日一件の割合で殺人事件が起こる。世界的には毎年四六万人の犠牲者が生まれているという。最近では殺人という直接的な暴力ではなく、言葉や情報発信による誹謗中傷の被害によって、社会的に抹殺される事件も生まれている。言葉は人間にとって最も恐ろしい生き物なのかもしれない。アドルフ・ヒトラーは「大衆の心は原始的なまでにシンプルなので、小さな嘘よりも大きな嘘の餌食になりやすい」「(わが闘争)と、ドイツを悲惨な道に導いた。大量に流される情報の洪水は、私たちが悪魔に変えてしまうかも知れない。正義や嘘を見きわめる力が必要だ。人間がもっとも優しく、思慮深い生き物と言われるために(徳)

ネットニュースに「人間にとって危険な生物」という記事があった。ランキングによると

第一〇位はカバ、ノロマなイメージもあるが、巨大でありながら時速四〇キロで走ることが出来、アフリカでは人が押し倒されたり、年間五〇〇人が生命を落としている。第一位は日本脳炎やマラリア・デング熱など病気を媒介する「蚊」、七五万人が亡くなっているという。第二位は人間。日本では一日一件の割合で殺人事件が起こる。世界的には毎年四六万人の犠牲者が生まれているという。最近では殺人という直接的な暴力ではなく、言葉や情報発信による誹謗中傷の被害によって、社会的に抹殺される事件も生まれている。言葉は人間にとって最も恐ろしい生き物なのかもしれない。アドルフ・ヒトラーは「大衆の心は原始的なまでにシンプルなので、小さな嘘よりも大きな嘘の餌食になりやすい」「(わが闘争)と、ドイツを悲惨な道に導いた。大量に流される情報の洪水は、私たちが悪魔に変えてしまうかも知れない。正義や嘘を見きわめる力が必要だ。人間がもっとも優しく、思慮深い生き物と言われるために(徳)

3 4月以降、「友の会交流室」を設置

道北勤医協は1975年に法人を設立し現在に至ります。

旭川北病院は、1984年に旭川北部地域での民医連医療の拠点として誕生しました。道北勤医協



療・介護に従事する職員のがんばり、実践の積み重ねです。

今回の決断は、今後も

継続する医師体制の困難を見通し、困難への対応を「先送り」することなく、道北勤医協が繋いできた民医連医療・介護の

苦渋の判断であることをご理解下さい。

尚、4月以降、施設内に「友の会交流室」を設置して、友の会の皆様の

懇談、交流の場として活用いただく予定です。新たな民医連運動の拠点として、介護事業とともに、

活用いただければと思います。

友の会のみなさまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

新型コロナワクチン(3回目接種)のご案内

一条クリニックでは、一条クリニックでは、

新型コロナワクチン3回目接種を以下のとおり実施することとなりましたのでご案内申し上げます。

対象となる方は、2回目接種から7ヶ月を経過して、保健所等から「接種券」の封書が届いた方です。

※随時予約を受付いた

○予約方法
一条クリニック
しますのでご利用下さい。

○接種券が送付された方から随時)

○予約専用電話
0166-34-0015

○接種開始
2月1日以降、毎週月・水曜日

○接種場所
午後2時から



研修医紹介

宮崎 護 医師



1月4日より1か月、道北勤医協で地域研修プログラムを行った初期研修2年目の宮崎護医師をご紹介します。

宮崎医師は旭川生まれの札幌育ち。旭川医科大学を2020年に卒業しました。初期研修先は勤

医協中央病院です。

医師を目指すきっかけは高校生の時、家族が病気になる、対応する医師の姿を見て感動したこと

です。将来は人の役に立つ仕事をしたい。その想いから医師を目指すこと

決めたそうです。

大学時代の学びを振り返って「人体は奥深くとも面白い」と話します。病気には必ず要因が

あり、それを突き詰めて行くことにやりがいを感じる

ことも。今は循環器をしっかりと学び、将来はカテーテル治療をやりたいと抱負を語ってくれました。

楽しみはフットサルをやること、カラオケも好きだそうです。

今回の地域研修を振り返り、入院患者さんが何処に帰るのか、施設な

か自宅なのか、そこでソーシヤルワーカーの人たちがどう動いているのかを学ぶと共に、訪問診療の重要さも学ぶことが出来ましたと話します。

最後に宮崎医師から、「今は中央病院に戻って研修に励んでいます。道北のみなさん、本当ありがとうございました。」とメッセージをいただきましたのでご紹介いたします。

12月25日(土)にたまたま食堂クリスマス会が開催されました。

例年、この時期はたくさんのお子もたちとクリスマス企画を行ってきましたが、昨年に続き今年も新型コロナウイルスの観点から企画内容を制限して(ミニゲームを用意)

の開催となりました。

今回はまさにクリスマス当日の開催となったため、子どもたちが喜ぶハンバーガー、チキン、フライドポテ

トなどが参加者に提供されました。

さらにミニゲームでは企業や個人から提供された飲み物やお菓子が沢山入った袋にひもを結び、好きなひもを引いてもらう「宝引き」を行い、参加した子どもたちも大感激していました。

当初、生活困窮されている子育て世帯の応援や子ども、高齢者の居場所づくりを目的に始めた「たまたま食堂」ですが、いまでは地域の子どもや親たちがたくさん、詰めかけてくれています。

一方、子育ての悩み事相談、生活相談、緊急食料支援など地域の生活支援拠点としての役割も担っています。日常のさまざまな生活相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

「たまたま食堂」クリスマス会開催



「たまたま食堂」です。いまでは地域の子どもや親たちがたくさん、詰めかけてくれています。一方、子育ての悩み事相談、生活相談、緊急食料支援など地域の生活支援拠点としての役割も担っています。日常のさまざまな生活相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

友の会と民医連をつなぐ月刊誌

「いつでも元気」読んでみませんか

医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、海外の情報から有名人まで、内容は盛りだくさん！まずは手にとって、ページをめくってみましょう〜！見本誌は各院所待合に置いてあります。

購読ご希望は、お知り合いの友の会役員さんや各院所窓口などにお声がけください。1冊380円です。

友の会と民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

2022年1月号 380円 好評発売中

若い組合員が続々と 群馬

【心の教室】 コロナ禍のメンタルケア

オミクロン株とは お金をかけない健康法

うちでも元気 体操&脳トレ

【お悩み】 福井県越前町

【お悩み】 大根まるごと使い切り

発行：北海道医療福祉局 〒113-0034 東京都中央区東豊田2-4-4 東京都立総合医療センター 電話：03-6642-1626 FAX：03-6642-1667



(お知らせ)

「たまたま食堂」は1月、2月はお休みします。3月には再開する予定です。(0166)73-6611 ぐらしの保健室まで

シリーズ みんなの医療講座

今から約3年前の2018年9月、胆振東部地震が発生し道内のほぼ全域に及ぶ大規模停電「ブラックアウト」が起こったことを覚えていますか？

また現在まで続く新型コロナウイルスの世界的な流行では、世界各地のロックダウンによる物流の停滞や緊急事態宣言による時短営業、外出自粛が余儀なくされました。なぜ食品の家庭備蓄が重要な？

このように大きな災害が発生し、物流機能が停止した場合、スーパーマーケットやコンビニの店頭で食品が手に入りにくくなります。また、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止した場合、日常生活とはかけ離れた環境で生活しなければなりません。過去の経験によれば災害発生からライフライン復旧までに1週間以上を要するケースが多くみられ、災害支援物資が3日以上到着しないことや1週間以上スーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことも想

定されます。そのため、最低3日分の1週間分×人数分の食品の家庭備蓄が望ましいといわれています。

備蓄食品の選び方

栄養バランスが偏ると体調不良や病気になる可能性があります。栄養バランスを考え、家族の人数や好み、使い勝手に応じた備蓄の内容を決めましょう。

急な災害 あなたの家は大丈夫？ 食品の家庭備蓄のすすめ

一条通病院 栄養科 濱田 早彩

- ① 主食
ごはん・パン・麺など炭水化物を多く含む、エネルギー源となる食品です。
- ② 主菜
肉や魚・大豆製品・卵などたんぱく質を多く含む、食事のメインとなる食品です。
- ③ 副菜
野菜や汁物など、主食・主菜で不足しがちなビタミン・ミネラル・食物繊維

家庭備蓄の例 1週間分 / 大人2人の場合

必需品	水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度 (飲料水+調理用水)	カセットコンロ・カセットボンベ×12本 ※1人1週間おおよそ6本程度
主食	米 2kg×2袋 ※1袋消費したとき1袋買えば 足す(1人1食75g程度)	乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋)
主菜	レトルト食品 ・牛丼の素、カレー等18個 ・パスタソース6個	缶詰(肉・魚) ・お好みのもの18缶
副菜	日持ちする野菜類 ・たまねぎ、じゃがいも等	調味料 ・砂糖、塩、しょう油、めんつゆ等
その他(適宜)	梅干し、のり、乾燥わかめ等	インスタントみそ汁や即席スープ チョコレートやビスケット などの菓子類も大事!

普段の食品を少し多めに買い置きしておく、消費

簡単！「ローリングストック」

「要配慮者」のための食品備蓄

乳幼児、高齢者、食べる機能(噛むこと・飲み込むこと)が弱くなった方、慢性疾患の方、食物アレルギーの方などは通常の食事では対応できない「要配慮者」となります。それぞれの特性にあ

⑤ 水
生命の維持に欠かせない水は料理や飲料として十分な量を摂る必要があります。災害時には1人あたり1日3リットル必要と言われています。次に紹介する「ローリングストック」で常に必要量を備蓄しておくことで良いでしょう。

④ 果物
副菜と同様、ビタミン・ミネラルの供給源となります。

(例) 果物缶、果物ジュース、ドライフルーツなど

災害時に使用する「非常食」の備蓄も大切ですが、ミネラルウォーターや缶詰、レトルト食品など日常でも使えるものを「ローリングストック」として備えることもオススメです。

費した分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法を「ローリングストック」といいます。

合わせた食品を備蓄しておきましょう。

介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

急性期病棟の介護だからこそ出来る事はある



「キラッと介護」2月号で紹介するのは葛西幸二さんです。東京生まれの旭川育ちです。高校時代はソフトボールに打ち込みインターハイや国体にも出場するスポーツマンです。

葛西さんが介護の道を目指すきっかけとなったのは難病を患い障害を抱えた友人が小学校から高校まで一緒だったことです。徐々に「障害を抱えた人の手助けをしたい」と思うようになりました。

専門学校に進学した葛西さんは実習先で認知症を患う方を担当します。しかし、どの様に向き合えばいいのか悩みます。そんな時、職員のみならず支えてもらい、乗り切れたことが嬉しかったと振り返ります。

卒業後、道北勤医協に就職し、一条通病院、「かたくりの郷」で勤務します。昨年5月から再び病院に異動となりました。病院介護は患者さんの治療が目的で

一条通病院 3病棟 介護福祉主任 葛西 幸二

「キラッと介護」2月号で紹介するのは葛西幸二さんです。東京生まれの旭川育ちです。高校時代はソフトボールに打ち込みインターハイや国体にも出場するスポーツマンです。

葛西さんが介護の道を目指すきっかけとなったのは難病を患い障害を抱えた友人が小学校から高校まで一緒だったことです。徐々に「障害を抱えた人の手助けをしたい」と思うようになりました。

専門学校に進学した葛西さんは実習先で認知症を患う方を担当します。しかし、どの様に向き合えばいいのか悩みます。そんな時、職員のみならず支えてもらい、乗り切れたことが嬉しかったと振り返ります。

卒業後、道北勤医協に就職し、一条通病院、「かたくりの郷」で勤務します。昨年5月から再び病院に異動となりました。病院介護は患者さんの治療が目的で

一条通病院 3病棟 介護福祉主任 葛西 幸二

「キラッと介護」2月号で紹介するのは葛西幸二さんです。東京生まれの旭川育ちです。高校時代はソフトボールに打ち込みインターハイや国体にも出場するスポーツマンです。

葛西さんが介護の道を目指すきっかけとなったのは難病を患い障害を抱えた友人が小学校から高校まで一緒だったことです。徐々に「障害を抱えた人の手助けをしたい」と思うようになりました。

専門学校に進学した葛西さんは実習先で認知症を患う方を担当します。しかし、どの様に向き合えばいいのか悩みます。そんな時、職員のみならず支えてもらい、乗り切れたことが嬉しかったと振り返ります。

卒業後、道北勤医協に就職し、一条通病院、「かたくりの郷」で勤務します。昨年5月から再び病院に異動となりました。病院介護は患者さんの治療が目的で

一条通病院 3病棟 介護福祉主任 葛西 幸二

「キラッと介護」2月号で紹介するのは葛西幸二さんです。東京生まれの旭川育ちです。高校時代はソフトボールに打ち込みインターハイや国体にも出場するスポーツマンです。

葛西さんが介護の道を目指すきっかけとなったのは難病を患い障害を抱えた友人が小学校から高校まで一緒だったことです。徐々に「障害を抱えた人の手助けをしたい」と思うようになりました。

専門学校に進学した葛西さんは実習先で認知症を患う方を担当します。しかし、どの様に向き合えばいいのか悩みます。そんな時、職員のみならず支えてもらい、乗り切れたことが嬉しかったと振り返ります。

卒業後、道北勤医協に就職し、一条通病院、「かたくりの郷」で勤務します。昨年5月から再び病院に異動となりました。病院介護は患者さんの治療が目的で

一条通病院 3病棟 介護福祉主任 葛西 幸二

「キラッと介護」2月号で紹介するのは葛西幸二さんです。東京生まれの旭川育ちです。高校時代はソフトボールに打ち込みインターハイや国体にも出場するスポーツマンです。

葛西さんが介護の道を目指すきっかけとなったのは難病を患い障害を抱えた友人が小学校から高校まで一緒だったことです。徐々に「障害を抱えた人の手助けをしたい」と思うようになりました。

専門学校に進学した葛西さんは実習先で認知症を患う方を担当します。しかし、どの様に向き合えばいいのか悩みます。そんな時、職員のみならず支えてもらい、乗り切れたことが嬉しかったと振り返ります。

卒業後、道北勤医協に就職し、一条通病院、「かたくりの郷」で勤務します。昨年5月から再び病院に異動となりました。病院介護は患者さんの治療が目的で

一条通病院 3病棟 介護福祉主任 葛西 幸二

参考：農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」

相談室の窓

●乳幼児：粉ミルク、レトルトなどの離乳食、多めの飲料水など

●高齢者：レトルト粥、栄養補助食品など

●食べる機能が弱くなった方：レトルトの介護食品、とろみ調整食品など

●慢性疾患の方：疾患に対応した特殊食品など

●食物アレルギーの方：原因食品(アレルギー)が含まれていないレトルト食品など

Aさんは70代女性、アパートで独り暮らし。幻覚症状があるものの受診をしておらず、症状が進行していました。Aさんの様子を心配した民生委員の方から相談を受け、訪問を行ったところ、Aさんは幻覚症状があるだけでなく、緑内障により視力の低下も進み、転倒の危険性もありました。しかし、Aさん自身は生活を送る上で困りごとを感じておらず、支援を必要としておりません。話し合いを重ねた結果、まずはAさんの意思を尊重し、大家、民生委員、警察、保護課と連携

しながらご本人の見守りを継続することとなりました。地域の方々と連携を図りご本人を支えることで、敏速にAさんに関する情報共有を行うことができただけでなく、定期的な職員による訪問を繰り返すことで信頼関係を構築し、介護保険サ

の意思を尊重しながら役割を分担し、チーム全体で支えていくことの大切さを改めて実感した事例です。

日々の関りの中で地域における見守りや住民同士の横の繋がりが、積極的な関りの重要性を感じました。

住み慣れた地域で安心して住み続けられるよう、65歳以上の高齢者の総合相談窓口として、市内には11箇所地域包括支援センターが配置されており、お困りごとがございましたら、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

道北勤医協 ソーシャルワーカー 高橋 佑衣

地域全体で支える

高齢者支援とは

た地域で安心して住み続けられるよう、65歳以上の高齢者の総合相談窓口として、市内には11箇所地域包括支援センターが配置されており、お困りごとがございましたら、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

道北勤医協 ソーシャルワーカー 高橋 佑衣

「読者のひろば」
1月便りをお知らせ
Vtars.

「道北の医療」は今月号で550号を迎えます。これまでたくさんの方のみなさんに支えられてここまで来ることができました。この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

さて、「読者のひろば」は会員さんたちの声や心の機微を反映した投稿を多くいただきます。内容は家族との日常何気ないやり取りに関する内容が多いのですが、一方で脱原発や憲法改正を許さない投稿や道北勤医協に対する叱咤激励もあります。

編集部ではいただいたお便り、メール等の全てを目を通し、医療介護活動や社会保障闘争に生かしているのですが、近年投稿される方が減少傾向にあり、紙面づくりに苦労しています。

そこでみなさんにお願いです。どんな些細なことでも結構ですので、日常、感じている様々な思いを編集部までお寄せください。また絵手紙、ちぎり絵等も大歓迎です。お便りお待ちしております。(編集部)



友の会無料法律相談のお知らせ

2月15日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です。前日までにご予約ください。

(担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。連絡先33-0854(友の会連合会)



○お詫びと訂正
1月1日号、クロスワードパズルにおいて「タテのかぎ」①難問○○○の解答が「キウン」となってしまうしました。正しくは「キモン」が正解です。さらに「ヨコのかぎ」④もヒントが成立しなくなっています。クイズを楽しみにされているみなさまに大変ご迷惑をおかけし、お詫びするとともに訂正させていただきます。



21年はへこむことが多かったので22年は良い年であるように厄払いに行こうと思います。こうなったら神頼みだ!!

旭市 馬場 純子さん

子ども食堂の記事が載っていました。子どもが3人いるのでフードパントリーなどとても助かっています。

子ども食堂続けてほしい

旭市 山本 京子さん

怒りを越して・・・
温暖化のおかげで北海道の米が美味しく??何道にまで登場していただいた配布者数は延で180人を超えました。これまでもご登場いただいた全てのみなさんにこの場をお借りして心より、御礼申し上げます。

旭市 小畑 勝彦さん

同じ株でも
旭市 佐伯 三郎さん

時の速さに驚いて
深川市 岩瀬 扶さん
師走を迎え「えっ!もう12月も終わるの?!」と時の速さに驚いています。慌ただしい1年でしたが整理をして次へ進みたいと思っています。

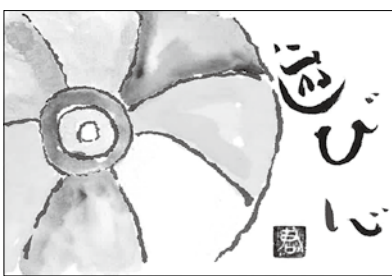
ビックボスを見に
旭市 下村 麻衣さん

ビックボスを見に、新球場へ日ハム観戦に行こうと思っています。

SDGS...どうする?
旭市 大森 洋子さん

指をつき指。以来、冬の配達は特別気を付けています。配達されるみなさん気を付けてお元気でお過ごしください。

遊び心
上富良野町 谷口 君子さん



上富良野町 谷口 君子さん

ブラックアイスバーン
旭市 久保田長盛さん

今年度はオミクロン株と違って外に出られるのでしようか。本来の株が盛んになるなら嬉しいのですが...

「道北の医療」
宅配しています

「宅配しています」
取材協力に感謝!

宅配しています2月号は都合によりお休みしました。このコーナーは1月号で158回となり、これまで登場していただいた配布者数は延で180人を超えました。これまでもご登場いただいた全てのみなさんにこの場をお借りして心より、御礼申し上げます。さて、取材を通じていつも思うことは、どんなに悪天候の中でも休むことなく「道北の医療」の配達を続けていただいていることへの感謝の思いです。十年以上も配布に協力いただいている方も多くおられます。中にはお一人で約70部を配る方、隣家までの距離が遠

い農村地域を配達される方など様々な悪条件の中、頑張っていたいています。編集部には毎月、読者のみなさんから沢山のハガキやメールが届きますが、その多くに配達していただく方への感謝の言葉が添えられています。また、インタビューでは登場するみなさんの様々な人生経験など、貴重なお話しが聞けて紙面づくりの大きな助けにもなっています。印象に残る取材では家族のために頑張ってきた

(編集部一同)

II 応募方法 II
2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。ご応募は、ハガキ、各

クロスワードパズル12月号解答

Grid with crossword puzzle answers: イタキ, ツカコ, ダソク, コハル, etc.

タテのかぎ

- ① 日本酒を楽しむ酒器の一種。○○飲み。
② 諺「青は○○より出でて○○より青し」
③ ムロアジを開いて干した伊豆七島の名産。○○○タイム。
④ ○○○道。○○○臭。
⑤ 腹ばいになって背中を日光に当てること。○○○○干し。
⑥ ムクゲの花、または朝顔の花。
⑦ 昔は下野国と言われてました。○○○県。
⑧ 風雨のために海が荒れること。

ヨコのかぎ

- ① 凍った湖の氷上に穴をあけて、この魚を釣るシーズン真つ盛りです。
② 正しい労働によらないで得た金銭。○○○銭。
③ 手紙の初めに書くあいさつの語。
④ 芝居○○。兔○○。
⑤ 春の訪れを告げる山菜として人気があります。
⑥ 凍った湖の氷上に穴をあけて、この魚を釣るシーズン真つ盛りです。
⑦ 凍った湖の氷上に穴をあけて、この魚を釣るシーズン真つ盛りです。
⑧ 凍った湖の氷上に穴をあけて、この魚を釣るシーズン真つ盛りです。
⑨ 凍った湖の氷上に穴をあけて、この魚を釣るシーズン真つ盛りです。
⑩ 凍った湖の氷上に穴をあけて、この魚を釣るシーズン真つ盛りです。
⑪ 凍った湖の氷上に穴をあけて、この魚を釣るシーズン真つ盛りです。

ヨコのかぎ

Crossword puzzle grid with clues: 院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入しお送りください。抽選で20人の方に図書カードをお送りします。締切りは2月末日。II あて先 II 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目1番16号 道北勤医協本部 社保組織部 (Eメールアドレス) tomonokai@dohoku-kiniko.or.jp

世の中の回り、身の回りのケアや介護の家族を担う18歳未満の子どもこと