

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川病院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわかやポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223



2022年1月1日  
**第549号**  
 発行所  
 社会医療法人  
 道北勤労者医療協会  
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目  
 TEL 0166-33-1117  
 FAX 0166-32-6925  
 発行者 橋本浩徳

# 地域包括ケアシステムの一翼を担う 医療・介護のネットワークづくりへの挑戦を

—— 第1回全社員会議開催 ——

## 医師体制の困難など

### 「5つの認識」を共有

12月4日道北勤医協は、第1回全社員会議を開催しました。

会議では、橋本浩徳専務理事より、「私たちはいま、かつてない医師体制の困難に直面しています。地域包括ケアシステムの一翼を担うため、『選択と集中』の議論を深め、医療・介護のネットワークづくり」に挑戦しよう」との呼びかけがありました。また、今後私たちが事業をすすめるための「5つの認識」が報告されました。以下、概要です。

**第1の認識**は、医療・介護をめぐる情勢です。この期、政府・厚生労働省は「自己責任論」に基づき社会保障抑制の政策をすすめていくことは明らかだということから、地域の中で経済格差が拡大、安心して医療や介護サービスを受けることがより困難となる人々が多くなります。「無差別・平等の医療と介護の実践」を掲げる私たちの役割はより鮮明となります。

**第2の認識**は、今後、道北勤医協が展開していく医療や介護サービスは、地域の人口動向を考慮し、高齢者医療、介護の担い手として、その療養や生活に寄り添う事業をめざすということです。より「安全・安心」そして、「高い倫理性」が求められ、医療・介護を一体的に提供できる医療機関、介護事業所が「選ばれる病院、診療所、介護事業所」づくりをすすめます。

**第3の認識**は、道北勤医協の医師集団の年齢構成と今後の医療機能についてです。医師集団の年齢構成から、私たちは「現在の医療機能を継続させることは困難」であることを認識しなければなりません。また看護師や他職種の問題も深刻です。これまで以上に後継者確保、養成に全力をあげてとりくみますが、「選択と集中」を基本としながら、いまから確実に5年後、10年後を意識した医療、介護機能の転換を具体化しなければなりません。



医療・介護のネットワークづくりへの挑戦を提案する橋本専務理事

**第4の認識**は、私たちは旭川市内の5大病院が営む急性期医療を受け継ぎ、在宅療養や介護事業につながる役割を一条通病院として、診療所が担うということです。病院、診療所の慢性疾患管理や在宅医療の「質」向上をすすめるが、一条通病院の回復リハビリ病棟、地域包括ケア病棟の安定的な運営を軸に、法人全体の力を結集し「医療と介護の一体的、連続的な提供」、ネットワークの構築をめざします。

## 2022年の年頭にあって



道北勤医協理事長 鈴木和仁

友の会の皆様、社員・職員の皆様、新年明けましておめでとうございます。2019年12月中国武漢から発生した新型コロナウイルスという変異株が世界中に大きな被害をもたらしました。特に日本では大流行のさなかに東京オリンピックが強行され、過去最大の感染者を生み出しました。8月には自宅で医療を受けられないまま亡くなる方が多数発生するなど、特に大都市部において深刻な医療崩壊が繰り返されました。多くの医療従事者が献身的に奮闘しましたが、政府の無策ぶりは際立っており、本当に残念な結果となりました。今年もまた「オミクロン株」という新たな変異株の脅威の中で新年を迎えようとしており、細心の注意が求められます。ワクチン接種がまだの皆さんは是非接種して下さいます。新自由主義に導かれた

資本主義経済のグローバル化がこのような新型コロナウイルスの大流行を生んだのは間違いありません。国内においても海外においても貧困と格差の谷間に落ち込んだ社会的弱者が感染の危機にさらされ続けています。世界では発展途上国のワクチン接種は未だに進まず、変異株の発生を加速しています。また国内では非正規雇用者・女性労働者・零細自営業者に被害が集中しています。そこに対する経済的補償はまだまだ不足し、それが棄民政策が継続されていきます。

昨年10月岸田新政権のもとで総選挙が戦われました。福祉国家の実現をめざして道北勤医協は6区市民の会に結集して市民と野党の共同による選挙を戦いましたが、結果はご存じの通りでした。しかし一方で、野党が200を超える小選挙区で候補者の一本化を図り、政権を本格的に争う態勢を史上初めて作り上げました。この野党共闘が自公政権をもう一步のところまで追い詰めたのは間

違ひありません。今年の夏には再び参議院選挙が戦われます。総選挙では残念ながら、自民党・公明党・維新の会の改憲勢力が改憲発議に必要な3分の2の議席を確保しましたが、参議院選挙では市民と野党の共同で国民の命と暮らしを守り、憲法改悪を阻止する議員を一人でも多く生み出せるように奮闘して参りましょう。

道北勤医協は今年も医師不足の中で新年を迎えました。2018年に新専門医制度が始まって以来、初期研修医が民医連に残らず大学病院などの研修プログラムに参加する状況が続いています。友の会の皆様と力を合わせて、医師確保を引き続き進めると同時に、後期高齢者が激増する2025年に向けて、道北勤医協「新5カ年計画」に基づく事業計画の策定を進めます。

困難な時代ではあります。困難の先にある希望に満ちた新たな時代を切り開くために皆さんと一緒に頑張ってください。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



(2面に続く)



一条通病院では道内民医連の病院の医療機能と  
りわけ、入院機能を比較  
検討してきました。  
今後、一条通病院は「3  
病棟構成、151床」を  
在宅復帰や介護事業へつ  
なげていく、在宅での療

1)「一条通病院」チーム

続いて、5つのプロジ  
エクト会議の検討到達を  
報告します。

(1面より続き)  
第5の認識は、私たち  
は、民医連の医療と介護  
をしつかりと将来につな  
げる使命からも、累積赤  
字を計画的に克服するこ  
とが直近の課題であるこ  
うことです。ひとつひ  
とつの院所、事業所が利  
益を生み出す経営体へ転  
換することを経営分野の  
第一義的課題とします。

2)「旭川圏の診療所」  
チーム

診療所チームは旭川市  
内の診療所の特徴、医  
療・介護活動の到達点、  
周辺地域の医療提供体制  
を比較検討してきました。  
今後、3診療所の経  
営到達及び、医師体制の  
見直しから、現状の各診  
療所の機能継続は困難で  
あり、見直し、再編が必  
要との認識です。再編に  
あたっては、「医療と介  
護の一体的な提供」、「診  
療所機能の選択と集中に  
基づく経営改善」を基本  
とします。

3)「老健施設・介護  
事業」チーム

老健施設「かたくりの  
郷」と介護事業に関して  
は、医療機能再編の中で、  
一条通病院の医療を道北  
勤医協が運営する老健施  
設や介護事業へ連携させ  
ることが課題です。道北  
勤医協が提供する訪問看  
護ステーションや介護事  
業を地域にアピールでき  
るよう、さらなる力の集  
中と展開を具体化しま  
す。地域要求である「24

時間、365日」の医療  
や介護サービス提供にむ  
けて働き方の転換、定期  
巡回サービス等の新たな  
展開を検討します。

4)「宗谷病院」チーム

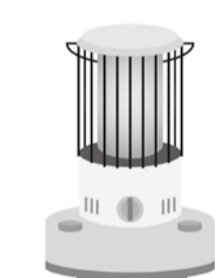
宗谷病院は今後、安定  
的に2名の常勤医師体制  
を確保することが困難を  
増す中で、看護職、介護  
職員の確保、定着課題も  
合わせ早急に事業のあり

方を転換していくことが  
求められています。宗谷  
病院が単体で取り組める  
課題ではなく、行政関係  
機関や市立稚内病院との  
定期協議の場を設定し、  
「まちづくり」、医師養  
成の視点から検討を開始  
すべきとの認識です。

旭川市で福祉灯油が実現！

13年ぶり

旭川市ではコロナ禍  
で収入が減少した家庭  
や、引き下げが続く年  
金・生活保護世帯は灯  
油代捻出のために食費  
や医療費、介護費用を  
削る事態が続いている  
として低所得世帯に  
「福祉灯油」を実施す  
ると表明しました。  
実現までには、旭川  
民主商工会、旭川生活  
と健康を守る会、日本  
共産党市議団が取り組  
みました。



また道内各地でも北  
海道民医連や道社保  
協、道生健会等の各団  
体が札幌市、室蘭市、  
伊達市、などに要請を  
行いました。  
なお、函館市、石狩  
市、小樽市、北見市で  
は実施が決定しました。  
旭川市での対象は、住  
民税非課税世帯のうち  
高齢者、障害者、ひと  
り親、生活保護の世帯。  
支給額は1世帯1万円  
(生活保護世帯は5千  
円)で調整中です。



憲法を活かし、いのちと暮らしを守る活動を進めよう

北海道民医連 会長 小市 健一



明けましておめでとう  
ございます。  
緊張状態が長引く中、  
連日ご奮闘いただいで  
いるすべての職員の皆さ  
ん、誰もが安心して暮ら  
せるまちづくりをめざし  
全道各地で活動が続け  
ている友の会の皆様に、新  
年にあたり心から感謝申  
し上げます。今年もよろ  
しくお願いいたします。  
昨年は、新型コロナウイルス  
イルスが猛威をふるい、  
第4波、第5波では感染  
多発地域で保健所機能も  
破綻し、医療崩壊が現実  
のものになりました。そ  
うした中で、私たちは学  
習とつながり・対話を重  
視して、いのちと暮らし

を守る活動に取り組みま  
した。  
また、6月の臨時総会  
で、北海道民医連202  
0年代前半期中長期計画  
を策定しました。各法人、  
事業所、各分野で具体化  
実践がすでに始まってい  
ます。パンデミック後の  
未来を展望して一緒に頑  
張っていきましょう。  
さて、岸田政権は、改  
憲勢力が衆議院の3分の  
2を超える議席を獲得し  
た結果、憲法審査会での  
改憲案討議と改憲・国民  
投票の強行を狙っていま  
す。

2022年を迎えまし  
た。今年もどうぞよろし  
くお願いします。新型コ  
ロナウイルスとの闘いも  
もうすぐ2年が経過しよ  
うとしています。職場で



命と暮らしを守るため力を  
合わせて政治を変えよう

道北勤医協労働組合 執行委員長

中村 亮

は激務の中、発熱患者さ  
んの対応や感染対策業務  
が継続し、緊張の糸がほ  
ぐれることはありませ  
ん。そんな中でも、本当  
に多くの我慢と犠牲を払  
って職場のひとりひとり  
が日々尽力しているこ  
と、そういった努力の中  
で感染者を出すことなく  
職場を守っていること、

健診を活用し、自身の  
健康管理に役立てよう

道北勤医協 友の会連合会会長代行 前田 冷子



友の会の皆さん、職員  
のみなさん新年、明けま  
しておめでとうございます。  
友の会の皆さん、職員  
のみなさん新年、明けま  
しておめでとうございます。

昨年7月、道北勤医協  
友の会 連合会会長に就  
任された田中俊美さんが  
急逝されました。田中会  
長は何時も笑顔で、旭川  
の友の会の仲間にも稚内  
から暖かい風と元気を届  
けてくれました。「素晴  
らしいね」「頑張って  
るね」の言葉が忘れられ  
ません。「命と健康を守  
る灯台、道北勤医協の出  
番！」田中会長の思いを  
是非、皆さんと力を合わ  
せて繋げていきたいと思  
います。

この2年間、地域での  
友の会活動や連合会、院  
所の行事など、殆ど実施  
できない状態が続いてき  
ました。本心に寂しい思  
いで過ごされている事と  
思います。でも、まずは  
一人ひとりが毎日健康で  
過ごせることが大事で  
す。自分の健康を知るた  
めにも健診等を活用し、  
元気な体で過ごしましょ  
う。  
そして、友の会の一番  
の強み、仲間との繋がりを  
さらに強め、職員のみな  
さんと支え合って充実  
した日々を送りましょ  
う。今年もどうぞ宜しく  
お願い致します。

これらのことをまず確認  
し、お互いに励まし合  
いたいと思います。医療や  
介護を重要視しない今の  
政治の方向性が、コロナ  
禍において誰の目から見  
ても分かるようになりま  
した。医療・介護の職場  
のことを、誰よりも分か  
っている私たちが能動的  
に訴え、政府が掲げる制  
度を改善させていくこと  
が必要です。昨年9月、  
旭川では市長選を始め  
としたトリプル選挙、そし

て、10月には国政選挙が  
ありました。命と生活を  
守るためには政治を変え  
なければならぬという  
ギリギリの選択が迫られ  
る中、要求実現とこれま  
での成果を存続させてい  
くことの両方で取り組  
を進めていくことが重要  
です。コロナに負けず、  
友の会の皆さんと連携を  
さらに強め、国民本位の  
生活を取り戻すために引  
き続き声を上げていきま  
しょう。



レッツ脳トレにチャレンジしよう!

「レッツ脳トレ」を楽しみにしていただきありがとうございます。試験的に始めた企画でしたが、思いのほか反響が多く、今後も継続していくと考えているところです。コロナ禍で緊張が続く毎日ですが、ちょっとした息抜きにぜひ挑戦してみてください。ファイト!

問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え三字熟語を作りましょう。

Table with word puzzles. Example: シンジャ + 青 = 青ジャシン (青写真). Questions 1-5 with letter grids and empty boxes for answers.

問4 余った漢字で熟語

10個の漢字の中から四字熟語を2つ作ると2文字が余ります。余った2つの漢字でできる熟語は何でしょうか?

Table for question 4 with 4 questions and 2 columns for answers (四字熟語2つ).

問2 穴埋めパズル

□にリストの中から適切な文字を入れて言葉を作ります。リストの文字のうち、余る文字はどれでしょう?

Table with 4 puzzles and lists of characters. Includes labels for '余る文字' and 'できる言葉(8文字)'.

問3 母音から推理

ある言葉をアルファベットにした際の母音(アイウエオ)だけが並んでいきます。ヒントを手がかりにもとの言葉を推理してください。

Table for question 3 with 5 questions and a list of possible answers.

問5 足して100

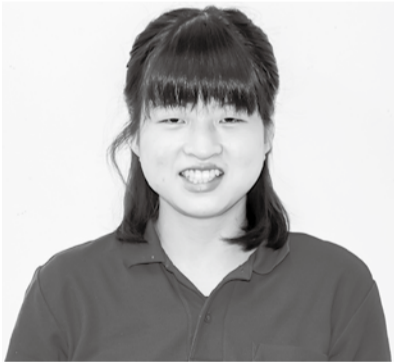
次の9個の数字の中から、合計が100になる数字3個を選んでください。

Table with 9 numbers: 55, 72, 65, 30, 36, 34, 24, 26, 77.

介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

入所者さんから信頼される職員となれるよう頑張ります!



石橋さん、こんにちは。介護の仕事は、利用者さんからの信頼を得ることがとても大切です。私は、利用者さんにとって「かたくりの郷」で働くことができて、とても幸せです。

「かたくりの郷」3階療養棟で勤務する石橋芽希さんは旭川生まれの旭川育ちです。かたくりの郷では一番の若手(18歳)です。石橋さんが介護の仕事を目指すきっかけは、身内が介護施設に入所して、そこで働く職員を見て心を動かされたこと。それまでは看護師として働くつもりでいた。

石橋 芽希 老人保健施設かたくりの郷 3階療養棟

相談室の窓

平成27年4月から生活困窮者自立支援法に基づく生活困窮者の支援制度が始まり、制度の一端として自立サポートセンターが運営されています。センターの役割は働いたくても働けない方、経済的に困窮の方などを対象に支援員が一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行っていることです。

具体的には自立相談支援事業と家計改善支援事業を行っています。自立相談支援事業とは、債務や滞納を抱えているなど、家計に不安がある方の相談に対し、相談者とともに家計の「見える化」を図り、相談者が自ら家計管理ができるようになるための支援を行います。自立サポートセンターは旭川市が旭川市社会福祉協議会に委託して行っているもので詳細はホームページをご覧ください。50代男性、自宅が火事になり2Fから飛び降りて腰椎の圧迫骨折で入院しました。職業は自動車整備士です。

自立サポートセンターは「存じですか?」

自立サポートセンターは旭川市が旭川市社会福祉協議会に委託して行っているもので詳細はホームページをご覧ください。50代男性、自宅が火事になり2Fから飛び降りて腰椎の圧迫骨折で入院しました。職業は自動車整備士です。職業は自動車整備士です。

# レッツ脳トレ

## 解答

- 問1 (1) 花子(花吹雪) (2) 花子(花吹雪) (3) 花子(花吹雪) (4) 花子(花吹雪)
- 問2 (1) エアコン (2) エアコン (3) エアコン (4) エアコン
- 問3 (1) やま (2) やま (3) やま (4) やま
- 問4 (1) 握手(中飛脚、百戦錬磨) (2) 握手(中飛脚、百戦錬磨) (3) 握手(中飛脚、百戦錬磨) (4) 握手(中飛脚、百戦錬磨)
- 問5 30+34+36=100  
使用した数字 30



角和町長(左から5人目)を囲んで

12月10日、美瑛町役場に於いて美瑛友の会「21年町長と語る会」が開催されました。今年で3回目となります。懇談に先立ち山田会長より、町長がめざす美瑛の新しい街づくりを協力していきたいと挨拶がありました。続いて角和浩幸町長より友の会のみなさんとの懇談は町にとっても大切な機会と捉えている。町民の声が反映される町政を目指していきたいと挨拶がありました。

懇談では事前アンケート結果をもとに町長が答えていく形式で進められました。コロナ対応、すずらん自生地の保護、使いやすいBeコイン、国が進める

## 友の会 美瑛の街づくりを町長とともに



デジタル化問題など多岐にわたりましたが一つの問題に丁寧に対応している角和町長の姿が印象的でした。取材を終えて、美瑛友の会のみなさんと町長との信頼の強さ、まちづくりに取り組む互いの真摯な気持ちを強く感じとれた取材となりました。

### 友の会無料法律相談のお知らせ

1月18日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士が相談をお受けします。

※予約制です。前日までにご予約ください。(担当者が事前に相談内容をお聞きします)。連絡先330854 (友の会連合会)



### 高齢者に心細い冬が間近

旭川市 大柳宜子さん

初雪も降り、高齢者には心細い冬がすぐそこ迄来ています。灯油、ガソリンが高騰し、今迄にならぬ高値です。今回のパズルの作品は三浦綾子さんの作品でした。ドラマ化された「氷点」は美しく悲しい物語でした。

### 早朝のウォーキング

旭川市 小畑勝彦さん

早朝のウォーキング、ラジオ体操を日課としていますが、歩道や公園に使用済みのマスクが捨てられていきます。これは困りもの、一人一人が気を付けなければ。

### 自宅療養者を入院させて

旭川市 山田智善さん

自宅療養者が安心して入院できるようにしてほしい。軍事費等の大幅な削減でコロナ対策をしてほしい。

### 長年愛読しています。

深川市 土谷千鶴子さん

道北の医療を長年愛読させてもらい、たくさんのお話を教えてもらっています。ありがとうございます。

### ある記事に目をひかれ

旭川市 福屋みゆきさん

11月号、「住まいサポート」の記事に目を引かれました。障害のある人の住宅事情の難しさ、偏見に苦しんでいる人も多いと思います。また認知症への不安も感じる年代になりました。そのサポート制度についても知りたいです。

### ヨコのかぎ

ヨコのかぎ

- ①〇〇〇貧乏。不〇〇〇。
- ②風には飛ばされながら降る激しい雨。
- ③青息〇〇〇。
- ④顔立ちのよい人ばかりを好むこと。
- ⑤取り除いたり、どけたりする。〇〇〇。
- ⑥寒中に冷水を浴びて心身を清め、神仏に祈願すること。
- ⑦前もって約束すること。
- ⑧〇〇〇伐。〇〇〇議。

### タテのかぎ

- ①難問〇〇〇。
- ②親しい間柄でない。疎遠だ。
- ③雪に反射した太陽光線で皮膚が黒くなること。
- ④大臣を〇〇〇する。
- ⑦映画で撮影を開始すること。〇〇〇〇イン。
- ⑧祝いの言葉。祝辞。
- ⑨夏の夜、蚊や害虫を防ぐため、四隅をつつて寝床を覆う道具。

## 「道北の医療」宅配しています

日本の政治が国民から離れているように思えます  
神居友の会 野村作治さん、和子さん



宅配しています。1月号で紹介するのは神居友の会の野村作治さん、和子さんご夫婦です。作治さんは旭川出身、日本清酒旭川支店が約40年、商品管理の仕事に携わりました。品質を落とさない様、季節ごとの温度管理など、細心の注意が求められるそうです。妻の和子さんは美瑛町出身です。営林署に勤める父の転勤に伴い旭川に来られました。その後、旭川厚生病院で薬局助手として約25年間勤務され

ました。お二人が出会ったきっかけは平和や人権を守る活動でした。当時、和子さんは「劇団やまなみ」に所属し、農村に向き働く人の演劇活動に参加していました。演劇を通じて社会の矛盾に抗していました。作治さんも当時の世情に抗う一人でした。あれから40年、いまだ日本の政治が国民から離れているように思えてならないと語ります。知らないうちに社会が変わることが恐ろしい。民主主義が壊されていると感じます。さらに戦争は絶対だめ

です。戦争させない努力をしなければならぬと話されます。お二人の趣味は作治さんが読書です。山本周五郎などの小説を愛読されています。和子さんは簾手芸が趣味で動物や籐籠づくりを楽しんでいます。最後に勤医協が出来た時「働く人々の病院が出来て嬉しかった」と当時を振り返ります。今後も医療を通じて困難な人にもっと力を入れて寄り添ってほしい。無料低額診療などをさらに広げて勤医協でなければ出来ないことを前進させてほしいと結ばれました。

◆応募方法◆  
2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。ご応募は、ハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入しお送りください。

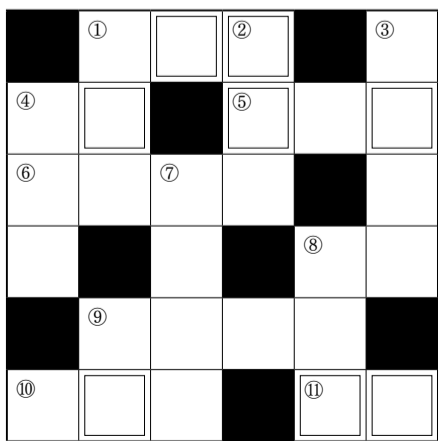
クロスワードパズル11月号解答

ボ	ツ	ク	ス	ナ	ミ
ト	ウ	ジ	ク	シ	ユ
ゲ	ク	シ	ユ	ウ	チ
イン	ギ	ン	ク	シ	ウ
イン	オ	ロ	チ	ク	シ
ウ	ン	ク	シ	ウ	チ

◆当選者◆20人(敬称略)  
青田定子、伊賀きよし、北林登紀子、工藤光吉、下村麻衣、高桑美恵子、高橋ひとみ、名久井隆司、平野洋子、布子美和子(以上、旭川市) 中尾真紀子(稚内市) 柳郁子、山崎まよ(札幌市) 大崎絢子(滝川市) 岩瀬扶(深川市) 小平一郎(名寄市) 濱田智昭(網走市) 牧野智野(枝幸町) 山田隆司(妹背牛町)

抽選で20人の方に図書カードをお送りします。締め切りは1月末日。  
◆あて先◆  
〒078-8341  
旭川市東光1条1丁目1番16号 道北勤医協本部 社保組織部  
(Eメールアドレス) tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp  
11月号の答えは「ジュウコウ」(銃口)  
応募総数は101通(ハガキ53通・メール45通・応募用紙3通)

## クロスワードパズル 393



総選挙で野党がまとまり、与党を追い詰めました。