

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川北医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目 (稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわかやかポート	稚内市末広3丁目 (稚)	24-2223

道北の医療

2021年11月1日
第547号
 発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

いのちが最優先される 社会への転換を

政府による公衆衛生軽視、医療供給体制の縮小を背景に、くりかえし新型コロナウイルス感染症拡大が起き、多くの国民がいのちの危険にさらされています。コロナ禍という非常事態の中、政府は社会保障費の支出を抑制し、「自助・共助」を基本とした全世代型社会保障改革をさらに推進しようとしています。

「補足給付」の改悪

特養利用料、月4万円も負担増、
低所得高齢者 悲鳴と怒り！

対象となる施設は

- 老人保健施設
- 特別養護老人ホーム (特養)

今年八月一日より介護保健施設における食費・居住費を助成する制度の要件(年金収入・預貯金)が厳しくなりました。それに伴い、「補足給付」が改悪され、施設利用料が大幅に上がるなど、利用者家族から悲鳴が上がっています。

許せない！ 弱い者いじめ

取材報告から・・・

今回、取材に協力いただいた遠藤春子さんは義母が特養に入居中です。7月に施設から連絡が来て8月から利用料が4万円程値上がりしますと伝えられ、びびりしました。と話します。



(取材に協力いただいた遠藤さん)

値上げの原因は預貯金要件の見直し、食費の負担限度額の見直しにより「減免額」がゼロとなったためです。「驚きましたが、住み慣れた施設を出るという選択は出来なかった」と話します。さらに食費を650円から1360円に引き上げるのはひどい、せめて経過措置があっても良かったのではと訴えます。遠藤さんは厚労省は預貯金要件の見直しを強行し、いやなら「預貯金

のある人達はそれをまじく使いつつから申請を・・・というやり方に強い怒りを感じますと声を強めます。最後に遠藤さんは丁寧な説明が乏しく、いきなり「減免額」をゼロにするのは家族にとって打撃が大きい。施設入所中の義母に「お金がかかるから

▲補足給付の預貯金要件の見直し (資料1)

	R3年7月まで	見直し後 (R3年8月~)
年金収入等※80万円以下 (第2段階)	単身1,000万円 夫婦2,000万円	単身650万円、夫婦1,650万円
年金収入等80万円超120万円以下		単身550万円、夫婦1,550万円
年金収入等120万円超 (第3段階)		単身500万円、夫婦1,500万円

▲食費の負担限度額の見直し

	施設入所者		ショートステイ利用者	
	R3.7月まで→見直し後	R3.8月~	R3.7月まで→見直し後	(R3.8月~)
年金収入等※80万円以下 (第2段階)	390円	390円	390円	600円
年金収入等80万円超120万円以下	650円	650円	650円	1,000円
年金収入等120万円超 (第3段階)	650円	1360円	650円	1,300円

(注) 居住費の負担限度額は、変更ありません。生活保護受給者や高齢福祉年金受給者等 (第一段階) の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

無駄に使うな」とは言えませんが、入所者は介護利用料のみだけでなく、医療費や保険外サービス等の費用もかかっていることを理解してほしいと切実に話されました。(資料①②参照) 厚労省は必要なサービスを必要な方に提供できるようにしつつ、負担の公平性と制度の持続可能性を高める観点から一定以上の収入のある方に対して、能力に応じた負担を求め見直しを行うとしています。

政府は弱い立場の国民を切り捨てるな

コロナ感染拡大の中で、介護施設の低所得者を対象とした補足給付を改悪し、負担増を強いる政府は弱い立場の国民

全日本民運に寄せられた切実な声を紹介

☆介護保険は家族介護から社会介護への転換を目的にスタートしたはずですが、なまじり的に国の負担を減らして、利用者負担を転嫁することは許されません。☆今回の見直しは社会的に弱い立場の人を切り捨てる施策です。コロナ禍で酷いことがやれるものだ。利用者家族の怒りは渦巻き、広がっています。

☆利用者の生活に直結する負担が多すぎます。低所得者の生活を守ってください。

☆国民年金のみの低所得者で独居。支払いができなくなったら行くところがありません。

☆水面下で、いろいろな負担増が画策されているようにこの国の福祉

介護する人もされる人も、みんな笑顔に

政府は今後、さらに介護制度の負担増と給付抑制を狙っています。今回、取材に協力していただいた遠藤さんは「本当に国民が安心して暮らせるには自・公政権を変えなければならぬですね」と話します。お金持ちだけが潤い、弱い立場の人が苦しむ政治の仕組みを変えて、みんなが笑顔になるそんな政治を本気で目指そうではありませんか。

北海道社会保障学校 in 旭川のお知らせ

憲法を活かして、誰もが人間らしく暮らせる社会の実現をめざして

○日時 11月20日(土) 13:30~17:00

○参加費 500円

○記念講演 (ネット配信) 「コロナ禍でこそ憲法を活かそう」 講師 伊藤 千尋さん

○旭川会場 旭川トーヨーホテル

○その他 数会場オンラインを予定 お問い合わせ 0166-34-2195(三瓶)



特急カミイの斜めうしろから聞こえる声、4人の女子高校生/A「……らしいよ、B「えっ、マジデ」、C「それってヤバくない」、D「でも、ウケる」/マスクで途切れがちだが楽しそうな笑い声、彼女らの会話は成立しているようだ/「コロナ禍」の下で人同士が顔を合わせてのコミュニケーションが制限されている/目元でしか、感情を読み取れない言葉のやりとりがもう一年半も続いている/私たちは、この体験の中で表情が見えない言葉の危うさと豊かな表情を確認しながら交わす会話の安心感を再認識している/同時に、あの女子高生のようなメール仕様、短い単語会話にも馴らされようとしている/私たちは言葉の持つ力を知っているつもりだ/言葉は発せられた途端に人を励まし、そして傷つけ、時には社会をダメにしてしまうこともある/かつて日本という国は、ずる賢い政治家の言葉に踊り、国民は無謀な戦争の加害者となり、そして被害者になった/あれから八〇年余、私たちはいま歴史の分岐点に立っている/どんな国をめざすのか、自分の思いを自分の言葉で語ることが問われている/(徳)

「瞬にして激変した天気 成すすべなく…」

10月4日、東川町で午後発生した突風について旭川気象台は竜巻ではなく、積乱雲から吹き下ろす気流が地面に衝突する「ダウンバースト」の可能性が高いとの調査結果を発表しました。(道新10月5日記事より)

道北勤医協では早速、社保組織部の職員が被害状況の把握に向かい、町役場をはじめ、友の会員さんの協力を得ながら被害の実態を現地取材してきましたので報告します。

人的被害は2件、避難世帯は1世帯

突然の取材依頼に快く応じていただいた東川町企画総務課の窪田課長は「車を運転中にこれまで経験したことのない真つ白な空気の渦が西から東に移動し、視界が効かなくなり、命の危険を感じました」と話してくれました。さらに窪田課長は広範囲に被害が広がっています。人的被害の報告は2件あり、内1件は女性



町企画総務課 窪田課長より説明を受ける神長部長

性が家の中で割れた窓ガラスが刺さり救急搬送されました。命に別状はありません。さらに避難所へは1世帯が避難されましたと説明してくれました。(6日現)

電柱が倒壊し停電と断水に、過去の災害が教訓に

ダウンバーストにより電柱が倒壊し停電が発生しました。東川町のほとんどの家庭の水道は地下水をポンプで汲み上げており、停電に伴い断水が発生しました。幸い北電より発電機が貸与され、5日の0時12分には復旧することができました。また町としても13台の発電機を備えています。これらの対応も過去の教訓が生きた事例と話されます。

最後に窪田課長は



縦に裂けた大木

現在、復旧作業に対応中で水と電気、道路の点検など役場の職員が巡回しています。飲み水の供給に関しても役場の職員で配って回りました。今回は被害が人命に至らなかったのが不幸中の幸いです。被害の情報はこれからも入るかもしれませんが、わたしたちは情報を待つのではなく、こちらから収集に向くことを重視し復旧作業に当たりたいと締めくくられました。

友の会員さんからお話しをお聞きしました。(Aさんご夫婦) 農業を営むAさん宅もダウンバーストの被害をうけました。突然、強い風と共に



破壊され横転した森林公園内のバンガロー



ダウンバーストが通過した進路を指さすAさんご夫婦



根元から折れた大木

「均等割」とは、世帯あたりの国保加入者の人数に応じて均等に負担する金額を指します。家庭の所得の多少に関わらず、均等に負担しなくてはなりません。ただし、均等割りの金額は自治体によって変動します。

子育て世帯を支援！

子どもの均等割等軽減で子育て世代の支援が実現！

大雪広域連合

全世代型社会保障施策の名のもとに国保加入世帯の子どもにまで国民健康保険料均等割りをかけるのは「人頭税だ」、「少子化対策に逆行する」との批判の声が高まり、「均等割り減免」を求める運動が広がっていきました。旭川市でも3年前から軽減に踏み出しましたが、大雪広域連合でも旭川市に続く実施となりました。

子育て世帯を支援！

子どもの均等割等軽減で子育て世代の支援が実現！

大雪広域連合

表2のよう、「法定軽減なし」世帯では子ども一人当たり1万4300円の減額、「5割軽減」世帯では7200円の減税となります。

☆18歳未満減免の推移 (減免財源は道財政安定化基金)

年度	減免割合	実施状況
H29年度	5割	→ 5割
H30年度	3割	→ 3割
H31年度	3割	→ 3割
R2年度	2割	→ 5割

旭川市国保運営協議会資料から抜粋

「均等割」とは、世帯あたりの国保加入者の人数に応じて均等に負担する金額を指します。家庭の所得の多少に関わらず、均等に負担しなくてはなりません。ただし、均等割りの金額は自治体によって変動します。

子育て世帯を支援！

子どもの均等割等軽減で子育て世代の支援が実現！

大雪広域連合

「とても嬉しい・・・」
○就学児494人、未就学児176人が減額に！

大雪広域連合協議会が行った子ども均等割り減額について、国の施策より対象を広げ、独自財源で前倒し実施したことに、全国の自治体から大いに注目されています。もちろん町民からも「とても嬉しい」との喜びの声が上がっているそうです。

○払える国保料に
国保料(税)は、年間収入の1割を超える場合もあり、高すぎます。国保は社会保障です(国保第1条)。国や自治体の責任で、払える料金に改善させる必要があります。

●均等割の額と減免額(表2)

	均等割額/人	減免額	減免後の額
軽減なし	28500円	14300円	14200円
2割軽減	22800円	11400円	11400円
5割軽減	14250円	7200円	7050円
7割軽減	8550円	4300円	4250円

表2のよう、「法定軽減なし」世帯では子ども一人当たり1万4300円の減額、「5割軽減」世帯では7200円の減税となります。

○国民健康保険(以下、国保)で「均等割り」とは

均等割りとは、世帯あたりの国保加入者の人数に応じて均等に負担する金額を指します。家庭の所得の多少に関わらず、均等に負担しなくてはなりません。ただし、均等割りの金額は自治体によって変動します。

○旭川市での18歳未満減免(18歳未満の被保険者にかかる均等割り減免を段階的に縮小する)

○国保に加入する子育て世帯の支援を重視
国では、2022年から子ども均等割の軽減策(国は未就学児までが対象)の実施を予定していますが、大雪広域連合でも均等割り額の二分の一としました。

○払える国保料に
国保料(税)は、年間収入の1割を超える場合もあり、高すぎます。国保は社会保障です(国保第1条)。国や自治体の責任で、払える料金に改善させる必要があります。

(注)大雪広域連合とは
東川町・美瑛町・東神楽町の3町で構成され、互いに連絡調整を図り、保健・福祉・医療関連の事務を行う。

レッツ脳トレ

にチャレンジしよう!

11月号「みんなの医療講座」は都合によりお休みします。今月号では9月号に続いて読者のみなさんから好評をいただいた「レッツ脳トレ」を集めました。この「レッツ脳トレ」は月刊誌「いつでも元気」で毎月掲載され、その内容の多彩さから多くの脳トレファンがいるそうです。今、道北勤医協では「仲間増やし」と「元気増やし」を目的とした「月間」に取り組んでいます。この機会にぜひ、購読してみてくださいませ。

問3 母音から推理

ある言葉をアルファベットにした際の母音(アイウエオ)だけが並んでいます。ヒントを手がかりにもとの言葉を推理してください。

- 例 uuei **ヒント** 正体は枯れ尾花? **答え** 幽霊 (yuurei)
- ① euui **ヒント** 2階からさすのは大変
- ② uoeu **ヒント** ためずに発散しましょう
- ③ loui **ヒント** アテンションプリーズ
- ④ auai **ヒント** ピカピカに磨いて虫歯予防
- ⑤ aaei **ヒント** 切るときは涙に注意

問4 余った漢字で熟語

10個の漢字の中から四字熟語を2つ作ると2文字が余ります。余った2つの漢字でできる熟語は何でしょう?

余った漢字でできる熟語	四字熟語2つ
① 実起時七言行転有空八	
② 機胆応遠変薪永嘗臨臥	
③ 胆風健敵質大剛威実不	
④ 疾天閃外雷蒼風雲光迅	

問5 足して100

次の9個の数字の中から、合計が100になる数字3個を選んでください。次のうち100を作るために使用した数字は何でしょう? 選択肢 37、48、73

73	48	35
37	19	21
41	36	22

問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え三字熟語を作りましょう。

例 シンジャ + 青 = 青ジャシン (青写真)

①	セ	キ	ン	+	長	=	
②	ク	イ	ト	+	顔	=	
③	ナ	キ	マ	+	意	=	
④	ウ	ニ	ト	+	流	=	
⑤	キ	ウ	ノ	+	天	=	

問2 穴埋めパズル

□にリストの中から適切な文字を入れて言葉を作ります。リストの文字のうち、余る文字は何でしょう?

	余る文字	できる言葉 (8文字)
① □シ□ガ□シ□ツ	リスト: カ、ミ、ソ、ア、ヨ (2文字) 金剛寺	
② □ク□イ□ン□ク	リスト: コ、カ、シ、テ、キ (2文字) 期限内に忘れずに	
③ □ー□ン□エ□ア	リスト: グ、サ、キ、リ、バ (2文字) 高速道路で助かります	
④ □ン□リ□ウ□ウ	リスト: ヨ、ブ、ブ、イ、ド (2文字) 発熱もスポーツも	

相談室の窓

アパートや借家などの賃貸物件に住むためには、敷金や礼金などの初期費用がかかるうえ、連帯保証人を求められるか、保証人の代わりとなる保証会社の審査を通す必要があります。ところが、高齢者であれば身寄りがいない、年金だけでは高額な初期費用が払えない、孤独死のリスクなどが理由で賃貸契約を断られることがあります。また、身体障がい者ではバリアフリーな物件に限られてしまうこと、知的・精神障がい者については未だに「何をするか分からず怖い」、トラブルを起こすのではない

か」という先入観があり、賃貸契約を結ぶためのハードルが高くなっている状況です。高齢者や障がい者をはじめとして、さまざまな事情があつて住宅を確保することが困難とされる23の要件に1つでも該当する人が、賃貸

「住まいサポートあさひかわ」を「存じずまか」

となりませ。

先日、70代の一人暮らしの男性から、住んでいるアパートが取り壊されることとなり、退去を迫られていると地域包括支援センターに相談がありました。この男性は年金暮らしで貯蓄も少なく、物件などへ円滑に入居するための取り組みとして、旭川市でも令和2年に「住まいサポートあさひかわ」事業が始まりました。旭川市建築総務課に設置された事務所の他、地域包括支援センターなどの窓口で相談を受

け、「住まいサポートあさひかわ」の事業に協力している不動産店と連携し、入居できそうな物件があれば相談者へ物件情報を提供します。相談者は希望する物件があれば協力不動産店へ申し込みし、入居につながるこ

軽度の知的障がいがある、自力で転居先を探したものの契約に至らない状況でした。ご本人から聞き取った情報をもとに「住まいサポートあさひかわ」事業を活用し、地域包括支援センターの支援を受けながら、協力不動産店と契約を結んで無事に転居することができました。

この制度は住宅を確保することに困難を抱えている方々の支援につながるだけでなく、空き家の活用など地域課題への取り組みという側面も期待できます。対象となりそうな方がいましたら地域包括支援センターへご連絡ください。

東光地域包括支援センター 社会福祉士 千葉 裕之



介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

この仕事は自分を人間的に成長させてくれた。

ながやま医院デイサービスセンター(ながやま)

ながやま医院デイサービスセンター(ながやま)に勤務する谷口雄亮さんは旭川生まれ、旭川育ちです。高校まで自分の進路について深く考えていなかった谷口さんでしたが、ある時、学校に届いた専門学校の体験入学のハガキがこの道に進むきっかけとなりました。高校を卒業し、保育士を目指すために専門学校に入学します。授業では保育園と介護施設での実習があり、それぞれ体験する中で介護施設での実習が自分に合っていると感じるようになりました。

「かたくりの郷」への就職の動機は早くから募り、入職して間もなくは自分の仕事に自信が持てず毎日、どうすべきなのか考えてばかりでした。でも職場の仲間たちの支えと利用者さんとの日常の触れ合いから多くを学び、人間的に成長させてもらいましたと語ります。

谷口さんは「ながやまデイ」に異動になる前は一条ケアセンターで勤務していました。しかしケアセンター休止に伴い、利用者がながやまデイに移れることになりました。谷口さんは異動先に顔見知りの職員がい

ながやま医院デイサービスセンター 社会福祉士 谷口 雄亮

11月16日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。 ※予約制です。前日までにご予約ください。 (担当者が事前に相談内容をお聞きしま

友の会無料法律相談のお知らせ

ですが、秘密は厳守いたします。連絡先33-0854(友の会連合会)



友の会と民医連をつなぐ月刊誌

「いつでも元気」読んでみませんか

医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、海外の情報から有名人まで、内容は盛りだくさん！まずは手にとって、ページをめくってみましょう！見本誌は各院所待合に置いてあります。

購読ご希望は、お知り合いの友の会役員さんや各院所窓口などにお声がけください。1冊380円です。



問3

- (5) 玉葱 (tamanegi)
- (4) 歯ブラシ (haburashi)
- (3) 飛行機 (hikouki)
- (2) ストレス (sutoresu)
- (1) 目薬 (megusuri)

問4

- (4) 閃光(疾風迅雷、雲外蒼天)
- (3) 威風(大胆不敵、質実剛健)
- (2) 永遠(臥薪嘗胆、臨機応変)
- (1) 時空(有言実行、七転八起)

問5

使用した数字 37
22+37+41=100
問5

レッツ

脳トレ

解答

問1

- (5) ノウ天キ (能天気)
- (4) ニトウ流 (二刀流)
- (3) ナマ意キ (生意気)
- (2) トクイ顔 (得意顔)
- (1) 長キセソ (長期戦)

問2

- (4) イ (アフリカ)
- (3) サ (パキスタン)
- (2) キ (カタチイシノコ)
- (1) ヲ (アサカガヨミツ)



「女らしく」女のくせに

「女らしく」「女のくせに」何かという「女」が付いて育てられて来た。そして、そのことに反抗して生きて来た人生だった。残る人生もジェンダーフリー社会を目指して。

異物混入ワクチン

2回目のワクチン接種を終えた直後、北海道でも異物混入ワクチンと同じロット番号が接種されて

宅配しています11月号で登場していただくのは霜野洋一さんです。霜野さんは「かたくりの郷」の職員で神楽地域のポスト下ろしと配達を担当さ

「道北の医療」宅配しています

老人保健施設「かたくりの郷」送迎担当職員 霜野 洋一さん



東鷹栖町生まれ、高校を卒業するまで農業を営むご両親の手伝いをしていました。卒業後、北海道コカコーラに就職しました。職場では営業職として活躍する一方、職場の労働条件改善と賃上を求めて労働組合を立ち上げます。当時、腰痛で辞めて行く職員が多く、労働

ていたと報道され、慌てて確認すると私もそのワクチンでした。身体への影響はないと言われてもストレスは大きかったです。

パラリンピックへの思い

パラリンピックが東京五輪と同時開催だったとは知りませんでした。当時20代だった私には記憶がありません。それだけ障害者スポーツの認知度は低かったということでしょうか。

久しぶりの自転車

久しぶりに自転車で夕方の土手の道を走りました。風が心地よく、トンボが飛び、稲田はすっかり色づいています。コロナ禍で沈みがちな気持ちが少し晴れました。

「レッツ脳トレ」グット

「レッツ脳トレ」はグットでした。これからのこのような企画があれば嬉しいですね。

断捨離でスッキリ

自粛生活が続いており、どこにも出られず、断捨離しました。部屋の中もスッキリ、ストレスも解消です。

町内会のラジオ体操

町内会のラジオ体操に参加しました。短い期間でしたが、天気もよく、朝から気分がよく、一日を元気に過ごせました。

母がやり残したパズル

条件改善が急務だったと話します。道内には他に小樽・帯広にコーラ労組があり、共同して要求闘争を闘いました。

旭川市 加賀谷洋子さん



コロナ禍の下でも、治療のために輸血を必要としている人は大勢います。健康、ウイルス感染に気を付けて献血に協力していきたいと思っています。

大切な命を救う献血を

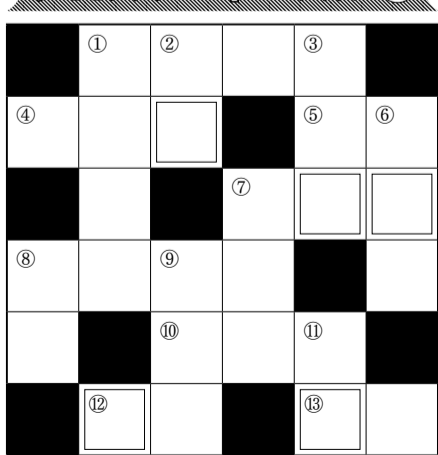
旭川市 早川 雄造さん

反対中央行動に参加し、政府に法案の撤回を実現させることができました。一方、霜野さんには核兵器廃絶運動を進める「道北原水協」事務局長

その結果、営業のワンマン体制からツーマン体制に改善され、要求の前進を勝ち取りました。また、ナショナルセンターである「旭労連」に加盟し、売上税(当時)

としての顔があります。労働運動をやるには平和が必要だ。コーラ労組として初めて「原水禁世界大会」に参加し、それがきっかけで事務局長になりました。今年1月には核兵器禁止条約が発効され世界は核兵器廃絶へ向かっています。しかし、日本政府は条約批准に応じようとしません。霜野さんは「粘り強く運動を続け

クロスワードパズル 391



三浦綾子さんの代表小説の一つ。戦前の「綴り方事件」を題材にした作品。

ヨコのかぎ

- ① カウンター席よりも
- ② 席に座りたい。
- ③ 北半球では一年中で昼が最も短くなる頃。
- ④ 寄る年〇〇には勝てない。
- ⑤ オスとメスの読み方。
- ⑥ 四文字熟語「〇〇〇〇無礼」
- ⑦ 日本神話に出てくる「八岐大蛇」。大蛇の読み方。
- ⑧ 〇〇が向く。状況が良い方向に向くこと。
- ⑨ 押し通す力が強い。〇〇が強い。

タテのかぎ

- ① スポーツの世界からも
- ② 〇〇〇〇暴力をなくそう!
- ③ 道路が十文字に交差し
- ④ 掘れる所。よつ〇〇。
- ⑤ 砂浜を掘ればたちまち
- ⑥ 露天風呂の由来上が
- ⑦ 道東の屈斜路湖に
- ⑧ あります。
- ⑨ ごく親しい血縁関係に
- ⑩ ある人。
- ⑪ 〇〇〇〇指導。〇〇〇妨害。
- ⑫ 中国古来の王朝名。現代の中国では「商」と呼ぶ場合が多い。
- ⑬ 「平家物語」の最初の鐘の声。〇〇〇精舎の
- ⑭ 苦しゅうない、〇〇う
- ⑮ 寄れ。

応募方法

2重マスの字を組み合



旭川市東光1条1丁目1番16号 道北勤医協本部 社保組織部 (Eメールアドレス) tomokukai@dohoku-kinkyu.or.jp 9月号の答えは「ジェンダー」

応募総数は138通 (ハガキ84通、メール50通、応募用紙4通)

わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。ご応募は、ハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入しお送りください。抽選で20人の方に図書カードをお送りします。締め切りは11月末日。