

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目 (稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわかやポート	稚内市末広3丁目 (稚)	24-2223

# 道北の医療

2021年9月1日  
**第545号**  
 発行所  
 社会医療法人  
 道北勤労者医療協会  
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目  
 TEL 0166-33-1117  
 FAX 0166-32-6925  
 発行者 橋本浩徳



2018年一条通病院新年会



2019年旭川医院新年会



朝日・中央友の会「ふまねっと」

☆3万人の仲間とともに  
 ◎友の会の主な役割  
 ①健康増進活動の推進②地域での助け合い③国や自治体に対する要求運動④環境と平和を守る運動⑤民医連事業所を発展させる運動です。

に関する不安や困りごとがあればお住まいの地域の友の会役員さん、もしくは「暮らしの保健室」、連合会事務局までご相談ください。  
 ※暮らしの保健室 (0166-73-6611)  
 ※連合会事務局 (0166-33-0854)

お花見、健康まつりなど。◎楽しい活動その③ 各友の会で行う、温泉日帰り旅行、お花見、果物狩り、小旅行など。(編注) コロナウイルス感染拡大防止の観点から現在、多くの友の会の活動が制限されたり、楽しい活動が休止しています。詳しくは連合会事務局までお問い合わせください。



子どもの居場所「ただいま食堂」

## 友の会連合会会長代行の前田冷子さんのメッセージを紹介します。

田中俊美前会長の急逝をうけて友の会連合会会長代行の任を引き受けられた前田冷子です。今年も月間が始まりました。みなさんと協力して新型コロナウイルス感染を乗り越え、無理をせず、仲間を増やし、楽しい友の会活動をご一緒にすすめて行きましよう。どうぞよろしくお願致します。

## 道北勤医協 友の会活動を紹介します。

### 地域で

### 健やかに暮らせるために...

今年も安心して住み続けられるまちづくり運動と仲間増やしを主な目的とした友の会、拡大強化月間が始まりました。  
 コロナ禍の今だから人と人との繋がり、大切さが見直されています。国の福祉・医療介護切り捨ての中で、仲間を増やし、助け合いの取り組みを前進させ、互いの絆を強めていきたいと思います。

◎普段の活動 道北の医療を配りながら会員さんへの声かけや、健康づくりの体操、多彩なサークル活動、健康を守る健診のとりくみ、医療や介護の学習会などを行いながら会員さんどうしの繋がりを大切にしていきます。  
 ☆不安や困りごと相談、健康を守る活動、そして多彩な楽しい活動!  
 ◎不安や困りごと 日常生活の中で感じている医療・介護、暮らし

◎楽しい活動その① 地域の友の会では会員さんを対象に、健康体操、エクササイズ、パークゴルフ、ふまねっと、ウォーキングなど。  
 ◎楽しい活動その② 事業所ごとの新年会、



2019年ながやま南友の会 in美瑛

☆仲間増やしが大切です。今、日本では高齢者窓口負担2割化や介護保険改悪、国立病院のベツ下削減など医療・介護問題などが国民生活に不安を与えています。さらに地域では新型コロナウイルスの影響による倒産、失業などで格差と貧困が広がっています。友の会では道北勤医協と共同し、国の悪政を押し返す運動や生活困窮している方への無料低額診療の紹介、さらに薬代の公的助成を自治体

☆友の会拡大・強化をめざす秋の大運動(月間)がはじまりました。道北勤医協は2021年度活動方針として①友の会員のみなさんへ定期的な情報発信を行うこと②患者・利用者さんの困難を共有し、交渉や陳情、要求実現の行動づくり③「まちづくり交流館」を利用した新たな助け合いの活動、居場所づくり等を掲げます。今年も月間では職員、友の会とともに未来を切り開く仲間、新たな友の会員の



2019年北医院花見

を増やす活動に取り組みます。お知り合い、未入会のご家族をご紹介ください。ご協力をお願いいたします。

### 〔地域友の会紹介〕

- ・一条通病院地域
- ・東光友の会
- ・千代田友の会
- ・豊岡西友の会
- ・豊岡東友の会
- ・啓明友の会
- ・朝日・中央友の会
- ・緑が丘友の会
- ・新旭川友の会
- ・東旭川友の会
- ・西神楽友の会
- ・龍耳友の会
- ・旭川医院地域
- ・神楽友の会
- ・神居友の会
- ・忠和友の会
- ・神楽岡友の会
- ・(北医院地域)
- ・末広友の会
- ・春光友の会
- ・春光台友の会
- ・東鷹栖友の会
- ・北星友の会
- ・近文友の会
- ・鷹栖友の会
- ・(ながやま医院地域)
- ・永山南友の会
- ・永山東友の会
- ・(地方友の会)
- ・当麻友の会
- ・比布友の会
- ・東川友の会
- ・東神楽友の会
- ・美瑛友の会
- ・富良野友の会
- ・士別友の会
- ・和寒友の会
- ・名寄友の会
- ・深川友の会
- ・宗谷友の会



今年も先の大戦の終戦の月を迎えた。悲惨な戦争を体験した方々は年々減少し、戦争の記憶はテレビや本の中の話しになってきている。しかし、世界では今でも武力による犠牲者は後を絶たず、核兵器廃絶への歩みも道半ばである▼国内では過去の治安維持法ばかりに有事を想定した法律を次々と成立させ、あまつさえ二度と戦争をしないと誓った日本国憲法を変えようと企む勢力がある▼「過去に目を閉ざす者は、現在にも盲目となる」とはドイツの故ワイツェッカー大統領の有名な演説の一節だ。日本は原爆被爆国として今なお苦しむ方々があり、終戦から76年経って長い運動の末やっと被爆の事実が認められた方がいる。一方で、当時の日本が近隣諸国に与えた被害については「終わったこと」として過去に目を閉ざしてはいないだろうか▼故ワイツェッカー大統領の演説は「非人間的な行為を心に刻もうとしない者は、またそうした危険に陥りやすいのです。」と続く▼近々ある総選挙での一票は、「そうした危険に陥らない」ためにつくられた憲法を守るための一票としなければならぬ。(三)



# 核兵器廃絶のために日本政府に 禁止条約の署名・批准を求める ハガキ600通超える！

道北勤医協では、道北の医療7月号に日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名ハガキを同封し、友の会のみなさんに協力を呼びかけました。

これまでに600通以上の署名が返送されて来ています。ご協力に感謝申し上げます。

そして「私の一言」にはたくさんの方から思いが寄せられました。どの声にも共通しているのが「日本政府は何故、核兵器廃絶の先頭に立たないのか」という声

## ハガキに込められた平和の思い数多く



寄せられた署名ハガキ。どのハガキも怒りの声多数！

でした。

一方、原発と核兵器開発を結びつけて考えている声も多く聞かれました。

狭い国土に約60基も原子力発電所が存在する日本。エネルギー問題、気候変動問題など脱炭素社会の推進という名目で原発再稼働を進めようとする政府の思惑。

国内の世論調査では、日本が核兵器禁止条約に参加すべきとの声は7割を超えています。

日本政府が被爆者をはじめとする国民の声に誠実に応えるよう、私たちは引き続きみなさんと連帯して、核兵器禁止条約の署名・批准を日本政府に求める運動を取り組んでいきたいと考えています。引き続きご協力をお願いいたします。

くためにも、日本政府は核兵器禁止条約に参加すべきです。すべてに後手後手の政府ですが、あきらめずに声をあげていきたいです。コロナ対策もオリンピックも・・・。

・次世代をつないで生きていく人々が平和で幸福な時代を生きたいける事を祈ります。

・広島原爆投下の8月6日は私の誕生日。8時15分はTVを見て黙祷します。

・原子力発電と聞いただけで核兵器のこと考えちゃいます・・・絶対に反対です。

・日本政府は一日も早く核兵器廃絶を世界に向けて発信してください。

・被爆国である日本は戦争を再び行わないために条約の署名と批准をほしい。世界の平和を望みます。

・未来の子供たちのことを考えてください。

・オリンピック開催よりも、新型コロナウイルス対策に力を入れてもらいたい。総選挙では私もがんばりたいです。

・原爆ドームも見学してきました。資料館の中では涙が止まりませんでした。二度と繰り返してはなりません。



私の一言より (抜粋)

だ！

・核兵器のみならず核の平和利用をつたつた原子力発電を全廃してください！

・日本はあまりにアメリカに寄り過ぎていませんか？自分の国を守る大切な事はしっかり決めてほしい。

・日本は一刻も早く署名・批准することを強く求めます。政府を変えなさい・・・と思います。

・核兵器・原発無くして

行こう。半世紀前の夢はこんな形になるとは気づかなかつた。しかし、気づいたのだから今、直そう！騙されたではなく、気づきのスイッチを入れよう！

・最も核兵器の怖さを知っている世界で唯一の被爆国が核兵器禁止条約に署名・批准しないという。不可解、理不尽！

・プルトニウムは核兵器そのものという認識をしっかり持つことが重要！

・被爆国日本の偽政者は大国への忖度ばかり。国民は声を上げなければなりません。「早く批准せよ！」

・核兵器は無条件、理屈抜きで廃止すべき！日本が米国の舎弟では世界の未来はない！

・広島で原爆ドームを見て涙が止まりませんでした。核禁止条約を支持する世界の人々と手をつなごう！

・被爆国日本、どれだけの人々が苦しみ、悲しみにくなり、今も苦しんでいる方も多いです。戦争はだめです。

・核兵器を使わないためにも被爆の実相を知る事が大切。危機を回避するための知識となるはずですよ。

・核兵器保有に正当な理由が存在しません。日本は非核3原則を堅持し、いかなる外力にも屈してはなりません。



全国の仲間と交流する参加者

日本政府は直ちに禁止条約に批准と署名を③広島・長崎に参加できないのは残念です。新型コロナの影響で世界大会の形が変わっても平和の気持ちを持ち続けたいです。なご感想が寄せられました。

手をつなごう  
核兵器のない世界と未来へ！

## 原水爆禁止2021年世界大会

被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を一人類と地球の未来のために

「か理解できない」と言う感想や②子どもたちの未来に核兵器は必要ありません。

政治を変え社会を変えよう  
若い力に期待！

被爆者の高齢化が進み当時の事を後世に語り継ぐ「語り部」の方々が減っています。しかし、一方で若い世代が被爆の実相を学び、語り継ぐ活動が広がっています。ある事業所では今年の4月に入職した女性職員が平和の取り組みに参加し、平和の大切を学んだ報告に思わず共感の声が広がりました。

最後に全日本民医連会長の増田剛さんより、日本は平和と言われるがその平和を維持するために頑張らなければならないこと、そこに人権の視点を貫く事が大切であり、そのために政治を変え、社会を変えましようとする訴えがありました。





# レッツ脳トレ

にチャレンジしよう!

9月号「みんなの医療講座」は都合によりお休みします。今月号では頭の体操として「レッツ脳トレ」を集めました。この「レッツ脳トレ」は月刊誌「いつでも元気」で毎月掲載され、「レッツ体操」と共にコロナ禍でステイホームを余儀なくされている読者のみなさんの頭の体操として大変好評をいただいています。

**問3 足して100** 次の9個の数字の中から、合計が100になる数字3個を選んでください。

75	16	70
45	33	26
64	61	10

**問4 しりとり**  
しりとりで並んでいる言葉の共通部分が○△□◇になっています。(例えば「えすえ○ろしき」なら○には「ふ」が入る)。○△□◇に入る文字を順番に並べたら、どんな言葉になるでしょうか?

あさち○いすう△やいろすこー□りん◇らんぶ



**問5 使わない記号探し**  
+-×÷を使って式を成立させ、使わない記号を教えてください。ただし、各記号は一度ずつしか使えません。

- ① 4 □ 3 □ 7 = 5 □ 1
- ② 2 □ 3 □ 9 = 1 □ 5
- ③ 9 □ 2 □ 4 = 1 □ 7

### 問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え三字熟語を作りましょう。

例	シ	ン	ジ	ャ	+	青	=	青	ジ	ャ	シ	(青写真)
①	テ	ン	シ	+	王	=						
②	チ	シ	ン	+	天	=						
③	イ	セ	キ	+	条	=						
④	リ	ン	セ	+	眼	=						
⑤	バ	ン	コ	+	太	=						

### 問2 プラマイパズル

いずれも結果が10になる式です。□には+か-のどちらかが入ります。式を成立させてください。

- ① 6 □ 5 □ 2 □ 7 = 10
- ② 9 □ 3 □ 6 □ 8 = 10
- ③ 2 □ 8 □ 9 □ 7 = 10
- ④ 8 □ 7 □ 3 □ 2 = 10
- ⑤ 3 □ 4 □ 2 □ 9 = 10

## 相談室の窓

Aさんは1人暮らしの80代の女性、アルツハイマー型認知症と診断され、介護保険の申請を行い要介護1の認定を受けています。主な認知症状は、日付や時間を間違える・数分前の会話を思い出せないなどの短期記憶障害、そして時々、散歩中に道に迷うなどの見当識障害で数回ほど警察に保護されたこともあり、以前から通い慣れている病院受診やスーパーへの買い物、簡単な調理などは行うことができています。Aさんは昔から近所や散歩中の方に

積極的に挨拶し、声をかけるなど明るく社交的な性格で付き合いが良く、ご近所の方はAさんが認知症を発症しても症状を理解した上で、Aさんの困り事(ゴミの分別や給湯器の操作など様々な相談)に対して支援して

最近ではコロナ禍の中、ご近所どうしの関わりが希薄になっていきます。Aさんのように地域との繋がりが無い方は、ご近所からの見守り支援を受けることができず、認知症とわかると、火の管理が難しくなるため、早く施

### 「認知症になっても住み慣れた地域で住み続けたい」

ます。Aさんのご親戚は遠方で頼ることはできません。Aさんから「今、住んでいる地域の支援で助けられていきます。これからは出来る限り住み続けたい」との思いを話しています。

設に入所した方が良いのではないかと話される方がいます。認知症は年をとることで誰でもなり得る病気です。日本における65歳以上の認知症の人の数(2020年現在)は、約600万人と推計

り添い、支えて行きたいと力を込めます。市川さんは、お年寄りのことが好きだからこそ、この仕事を続けられると思っています。会話したり、声をかけ合うこともやりがいにつながっているんですよと語りま

最後にこれから介護の仕事を目指す方へのメッセージでは「介護の仕事はとてもやりがいのある仕事です。実際に経験して一緒に頑張りませんか、ぜひお待ちしております」と笑顔で結びました。

赤間 由佳理



介護職の魅力とやりがいをお伝えします

## キラッと★介護

この仕事が好きだから身体が続く限り頑張りたい

かたくりの郷3階療養棟で介護福祉士として勤務する市川繭子さんは札

幌生まれ。子どもの時、親の転勤で旭川に転居して現在に至ります。高校生の時、たまたま入部したインターアクトクラブでボランティア活動を体験し、介護の世界に魅力を感じるようになりました。

市川さんはまず保育士の資格を取得するため旭川短大社会福祉コース・幼児教育学科に入学します。介護の世界で保育士の資格を生かしたいと考えたからです。そして実習先の老人ホームで入所者さんと接しその思いは確信に変わ

市川さんは、お年寄りのことが好きだからこそ、この仕事を続けられると思っています。会話したり、声をかけ合うこともやりがいにつながっているんですよと語りま

いはいは確信に変わ

市川さんはコロナの影響で入所者と家族のみならず、心のケアを心配しています。特に入所者さんはリハビリ頑張るって早く家に帰りたいと日々、努力しています。大切な家族と会えない苦痛をわ

かたくりの郷 介護福祉士 市川 繭子



