

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川北医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわかやポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2021年10月1日
第546号
 発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳



医師研修の仕組み
 戦後の医師研修は1946年の「インターン制度」がスタートでした。医学部を卒業したのち、医師の国家試験の前提として「インターン」として医療機関で働き、医師としての研修を積み重ねました。しかし、「無給」であり医師免許のない不安定な身分で、医師と同様な仕事や責任が課せられるという問題点がありました。

「健康の社会的決定要因」(SDH)の視点を持つ医師として成長したいと語る北俊太郎医師。札幌市出身、旭川医大を21年に卒業し、勤医協中央病院にて初期研修中です。現在、一条通病院での内科研修に奮闘されています。

研修医物語

北の大地で医師になる！ 北 俊太郎 医師

未来の地域医療を担う医師養成活動の取り組み

間、研修を行うこと」が努力規定となりましたが、研修プログラムや指導体制や研修医の待遇も充分なものではありませんでした。

2004年からは、「新医師臨床研修制度」がスタートします。2年間、指定された臨床研修病院等での研修が義務付けられています。道北勤医協一条通病院は、勤医協中央病院の関連施設として、研修医の受け入れを行っています。

医師を目指すきっかけ

子どもの頃、母が難病を患い、現代の医療でも治療が確立していない病気があることを知り、難病で苦しんでいる人を救いたいと医師を目指しました。

民医連での研修を決意した理由

民医連は総合診療医の育成に力を入れており、地域医療を肌で学べるので民医連に決めました。さらに大学の先輩(黒須先生)や他の先輩からも民医連の研修について詳しく聞いていました。

困った人に寄り添う医療・介護活動に共感

北医師は「無料低額診療」や「薬代の公的助成」

など、患者さんに寄り添う理念に共感したと話します。一条通病院では生活困難事例といった民医連でない受け入れられないような患者さんも入院されています。

今、地域では生活が困難となり、健康を害しても医療にたどり着けない人が増えていると感じています。医療や介護はそういう人たちにどう向き合うべきなのか、そこに目を向けられる医師になりたいと話します。

さらに北医師は「お金が無くても安心して医療を受けられる医療機関があることは素晴らしいことです」と語ります。

道北での研修目標は達成できたのか

まずは研修医として日々の業務に慣れることが目標でしたが、指導を担当していただいた田中琢先生が基礎から丁寧に教えてくださり、不安を解消することが出来ました。

もう1つの目標は在宅診療で様々な経験を積む事です。一条通病院ならではの特長として、研修医の時から積極的に訪問診療に関わることができることが魅力です。

研修の中で、癌末期の患者さんが病院からご自

宅に退院するための試験外泊へ同行し、ご自宅での状況を自分の目で確かめることができました。その後、ご自宅へ退院され訪問診療に伺い、最期は自分の手でお看取りさせて頂きました。このような貴重な経験を通じて、研修目標を達成できたと思います。

民医連の人づくりに共鳴

民医連では高校生や医学生に対して、沢山の交流会や学習会を行っています。私も実際に参加して多くの刺激をもらいました。このような取り組みのおかげで、若いうちから地域医療や、病気の生活背景など、社会的な側面から診る事の大切さを学ぶことができます。

信頼される医師を目指す

将来は腎臓内科医の専門を持ちつつ、総合診療医の知識や考え方を身につけた医師として成長したいと語ります。

地域では「慢性腎臓病」



さあ、訪問診療へ出発！



病院での研修風景



田中先生とガッチリ連携

北先生の内科研修で指導を担当された田中 琢、一条通病院副院長のメッセージを紹介します。

北先生、大変お疲れさまでした。道北勤医協での研修はいかがでしたか。この新聞が発行される頃は中央病院に戻られていると思いますが、道北で学んだ経験を生かし、札幌でもお身体に気をつけて研修に励んでいただければと思います。初期研修が素晴らしいものになるよう職員一同、応援しています。追伸「おやじの会」には必ず戻ってきてください。お待ちしております。



駅前ビル地
 下にある居酒屋、仕事帰りの三人の男たちがビールを飲んでいる。今年のは夏は暑かったな。C地球温暖化の影響なのかな。Bビールがうまい。Aところで選挙行くの。C俺は行くよ、この前は行かなかったから。Bそうなんだ、えらいね。Aやっぱり行った方がいいかな。Cこの前の選挙スルーして、あとからすぐ後悔したから今度は行く。B俺たちの一票で何か変わるの。Aこの前の選挙って、オリピックのすぐあとにあったやつか。Cあの選挙、あんなに政府に文句言ってたくせに、みんな行くのやめちゃって。B投票率が低かった。C結局、いまの政府がOKみたいになつて、税金は上がるわ、コロナ感染は広がって人が多く死んだ。Aなぜか急に憲法を変えるとか言い出す政治家が出るわ、政府の態度が乱暴になったよね。BだってみんながOKって、認めたらんだから仕方ないよ。A俺はOKなんて言っていない、ただ選挙に行かなかっただけなのに。Cだから俺は選挙に行く、きちんと考えて投票する。Aおれも行く。B俺も行く。う、家族みんなです。

(徳)



第2会場となったまちづくり交流館

8月30日(月)2021年度の「月間」スタート集会在「一条クリニック」まちづくり交流館「宗谷病院」の3か所とパソコン通信で60名の職員、友の会員が参加して開催しました。

2021年度 月間スタート集会開催!

☆命と暮らしを守る月間に!
☆友の会未入会のご家族、お知り合いをご紹介ください。

「コロナ禍」に立ち向かい、友の会の結びつきを深め、職員とともに、健やかに暮らせるまちづくりの活動を強めましょう!

理事會を代表して鈴木和仁理事長は挨拶の中で、医療崩壊という緊急事態が全国各地で起きているにもかかわらず、国会も開会しようとしていない、菅政権を批判しました。さらに秋に行われる旭川市長選挙では市民の暮らしを守るためにも革新市政の継続が重要と話しました。鈴木理事長は最後にこれまでの自公による政治の流れを変えないと未来に展望は持てない、秋の総選挙で国民が主人公の政治の流れに変えるため頑張らしようとして訴えました。

続いて友の会連合會會長代行の前田冷子さんは挨拶で「いつでも元気」読者の方とのやり取りを紹介。コロナの影響で住み慣れた地域でも安心して暮らす事すら難しくなってきたという実態を訴えました。最後に前田さんは「月間」で思いを一つに頑張りましょうと締めくくりました。

そもそも人権とは? 人間が人間であるという理由のみで保障されるべき権利

- ・安全で健康に生きる権利・・・
- ・内心で多様な価値を育む権利・・・
- ・何の理由もなく身柄を拘束されない権利・・・
- ・差別されず個人として尊重される権利・・・



「子どもの人権を守るために」 学習講演会

宮本和俊先生

「月間」スタート集会の学習講演として宮本副理事長に「子どもの人権を守るために」と題してお話しいただきました。要旨をご紹介します。

現在の日本の子ども 2

- ・児童相談所：子どもの代理人となりえているのか?
- ・里親制度：子どもにとって最善の利益とは?
- ・LGBT：教えてくれない多様な性のありかた
- ・世界の子どもの連携：難民、国籍、健康、教育
- ・経済的搾取、労働搾取、性的搾取：
- ・両性の平等：親を見て学ぶ?
- ・異なる宗教・文化・価値感に対する尊重
- ・少数民族への配慮：アイヌ民族

子どもの権利に積極的な国ランキング (2016)
1位ノルウェー・・・35位日本

現在の日本の子ども 1

- ・いじめ・虐待：昨年は20万件を超えました
- ・不登校：命に関わるメッセージ
- ・待機児童：現在保育園5000人以上
- ・子どもの鬱：小学15%、中学24%、高校30%
- ・離婚・再婚：子どもの権利を保障できるか
- ・リスクとしての教育：部活、指導死はなぜ起きる
- ・貧困：子どもの貧困、母子家庭の貧困
- ・子どもの自殺数：499人/年は過去最高、今年更新中
- ・保健室：評価と無縁の安全地帯になっている?
- ・学校の全体主義：ブラック校則・制服・髪型・・・

①競争社会から子どもをいかに守るか
②体罰・虐待・性的搾取・自殺などの問題解決
③子どもの意見表明を保障する環境の提供

○コルチャック先生をご存知ですか? (著書から)

旭川市内で起きた、いじめ事件。今こそ、子どもの人権について見直されるべき時。子どもの人権とはなんであるのか、その歴史は? 現状は? について考えて行きたいと思えます。

○国連が日本政府に勧告 5回! (子どもの現状報告書に対する)

「子どもはだんだんと人間になるので、すはなくて、すでに人間である。そう人間なのであって人形ではない。彼らの理性に向かっ話しかければ、我々の理性に答えることもできるし、心に向かっ話しかければ我々を感じ取ってくれる。子どもはその魂において、我々が持っているあらゆる思考や感覚を持つ才能有る人間なのである」

○個人としての尊重と差別の禁止
たとえ年齢が若くとも一人の立派な個人であり自立した個人として、立法・行政・家族が尊重しなくてはならない。

○子どもの権利4つの柱
☆生きる権利
☆育つ権利
☆守られる権利
☆参加する権利

「子どもはだんだんと人間になるので、すはなくて、すでに人間である。そう人間なのであって人形ではない。彼らの理性に向かっ話しかければ、我々の理性に答えることもできるし、心に向かっ話しかければ我々を感じ取ってくれる。子どもはその魂において、我々が持っているあらゆる思考や感覚を持つ才能有る人間なのである」

権利の行使は 当人の意志に基づいて実現

この、成人では当たり前の法の一般原則は、子どもの保護と教育を受ける権利にかかわる場合には、全てを当人の意志に任せるのが不適切な場合もある。

例. 道の真ん中を歩きたい
例. 算数を勉強したくない、洗腸いやだ
例. 幼児が性に興味を持ち性教育を受けたい

権利を保障する権利の主体は成人のような「当人の意志」ではなく「児童の最善の利益の実現」という原理

では、子どものためによかれと思うことは常に最善??? であるのか常に問い続けること!!!!

人種や皮膚の色、性別などでの子どもの差別の禁止。
国家の管理の便宜や社会習慣の押しつけがあつてはならない。

子どもの自由権での特別な制限

- ・自由を制限する目的が子どもの最善の利益を図るため
- ・自由の制限が目的達成のため役立つものであること
- ・より制限的でない他の制限方法がないこと
- ・子どもの発達段階に応じた制限

最後に宮本先生は「子どもの最善の利益の実現」のために大人は常に問い続けることが大切。子どもたちと共に人類の平和と文化に貢献していきましょう!と結ばれました。

いかがでしたか? 普段、わたしたち大人は子どものためによかれと思いがちな「親の権威」の押しつけを強要していませんか? 子どもを個人として尊重できていますか???

講演を聞いた職員の感想からは「子どもとの接し方をもう一度見直すきっかけになった」など多くの反響が寄せられました。

「子どもに「子どもだから仕方が無い」と言う言葉に注意しましょう!
☆権利侵害があまりに一般化していると、それを侵害と気付くことが難しい。子どもでは特に!
☆「あなたのことを考えて」と言う言葉に注意しましょう!
☆大人の都合は子どもの権利侵害なのでは? 常に自問する必要があります。
☆子どもの権利を守る社会へと変えるには、子どもの声を聞くこと!
☆子どもが意見を言うようにすること!

シリーズ みんなの医療講座



日本初の「ジェネリック医薬品」が1960年代半ばに発売されてから実に約半世紀もの時間が経過しました。

今回はそんなジェネリック医薬品についてお話ししていこうと思います。改めてジェネリック医薬品とはどういったものなのか。

厚生労働省の資料によると「先発医薬品と同一の有効成分を同一含量、同一経路から投与する製剤で、効能・効果、用法・用量が原則的に同一であり、先発医薬品と同等の臨床効果・作用が得られる医薬品」のこととあります。まず、先発医薬品というのは言葉の通り「先に発売されている医薬品」のことであり、いわゆるその薬の「元祖」と言えます。

先発医薬品の開発には一般的に9〜17年という長い年月と、200〜300億円もの開発費がかかると言われていて、先発医薬品の値段が高くてついでにその後の開発期間と費用が主な理由となっています。

一般的に特許の存続期間は出願から20年ですが、医薬品の場合はその間に安全性等を確保するための試験や国の審査等

ジェネリック医薬品のあれこれ

一条通病院薬剤科 川島 柚季

考えられがちですがそれは誤解です。開発費は抑えられているとはいえ医薬品をこの国で製造・販売するには厳しい審査基準を合格しないと製造・販売できず、製造したジェネリック医薬品も先発医薬品と同等の効果が作用が確認できなければ販売できないのでジェネリック医薬品だから質が悪いとはなりません。

更に、先発医薬品の効果・効果はそのままに、大きいものは小さく、溶けにくいものは溶けやすく、といった製剤工夫を行えるのがジェネリック医薬品のメリットです。

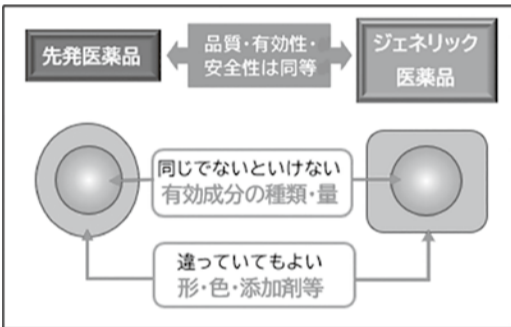
逆にデメリットを上げるとするならば商品名が長く、覚えにくいことがあげられます。先発医薬品は製造会社が多様な意味を込めて名付けており、そこまで長い商品名にはなっていないませんが、後発医薬品は成分の名前（一般名）を用いてその後につく「書きにメーカー名を入れること」が多いため薬によっては先発医薬品より名前がとてつもなく長くなることがあります。

国が推奨しているのもあってジェネリック医薬品は昔よりも普及し、今後もどんどん増えていくだろうと考えられています。名前の覚えにくさはありますが、薬

自体は先発医薬品と効能・効果は同じなので安心して使用して頂きたいと思えます。

昨今は自然災害や工場の事故、一斉点検により医薬品の製造に遅れが生じて供給不足となり、医薬品の欠品が相次いでいます。とはいっても患者さんの治療を止めるわけにはいかないため、薬局や病院はなんとか薬を確保しています。それに伴って患者さんにお渡しする薬の名前がコロコロ変わり患者さんに混乱を生じさせているのも現状としてあるため申し訳なく思っています。

現在、全国的に医薬品の供給不足が続く安定供給の目途は未だたっていないませんが、患者さんの治療が損なわれないよう薬局や病院はもちろん、卸売会社や製造会社も迅速な対応を心がけているのでしほしご不便をおかけしますがご理解・ご了承頂きますと幸いです。



(出典元 全国健康保険協会HP より転載)



介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

利用者さんの笑顔や感謝の言葉が励み

私は以前、福祉施設で勤務していました。その頃、介護職にも興味があり、高齢者施設等でボランティアを経験したことをきっかけに、介護の仕事に魅力を感じ、介護福祉士の資格を取得しました。縁あって宗谷医院に入職してから早いもので13年が経過し、この間、多くの利用者、ご家族との出会いがありました。

中でも印象にあるのは、自宅での転倒後、入院となり、退院後デイサービス開始となる

預貯金の要件が夫婦世帯で二〇〇〇万円でしたが、一五〇〇万円に引き下げられたからです。

九十代の女性は、年金収入の要件で該当せず、食費の支払い（日額）が

六十代から一三六〇円に上がりました。年金収入が年額一二〇万円超のため、助成額が大幅に減らされました。ひと月で約二万円の自己負担が増えることになりました。

この助成制度は老人保健施設のほか、特別養護老人ホームに入所している利用者も対象です。助成を受けられる要件（年金収入・預貯金）を確認した上で介護保険負担限度額認定証の申請手続きを行いましょう。また、単身世帯・夫婦世帯が要件のため、同一世帯に課税所得者の子等いる場合は該当にならないので注意が必要です。

支援相談員
（社会福祉士）
野村 昭典

たよ。次はいつ来れるの」と次回の利用日も楽しみにして、利用者さんが笑顔で元氣になったり、「ありがとう」という感謝の言葉をいただいた時、この仕事をしていて良かったと、感じる瞬間です。

宗谷医院デイサービスではこれからも利用者さんに寄り添ったサービスの提供、宗谷医院、居宅、訪問看護、市内各事業所と連携を図り、宗谷地域ならではの繋がりを大切にしていきたいと思っております。介護の仕事を目指す方、一緒に働いてみませんか。

宗谷医院デイサービスセンター
介護福祉士 加地 夕子

相談室の窓

今年八月一日より介護保険施設における食費・居住費を助成する制度の要件（年金収入・預貯金）が厳しくなりました。

「補足給付」改悪

食費・居住費の負担増は許しません

介護老人保健施設かたりの郷の入所や短期入所療養介護（ショートステイ）のサービスの利用者のなかには、この厳格化で助成を受けられなくなった利用者がおります。

八十代の女性は、預貯金の要件が該当せず、助成を全く受けられなくなりました。従来は預貯金の要件が単身世帯で一〇〇

六十代から一三六〇円に上がりました。年金収入が年額一二〇万円超のため、助成額が大幅に減らされました。ひと月で約二万円の自己負担が増えることになりました。

この助成制度は老人保健施設のほか、特別養護老人ホームに入所している利用者も対象です。助成を受けられる要件（年金収入・預貯金）を確認した上で介護保険負担限度額認定証の申請手続きを行いましょう。また、単身世帯・夫婦世帯が要件のため、同一世帯に課税所得者の子等いる場合は該当にならないので注意が必要です。

支援相談員
（社会福祉士）
野村 昭典

10月19日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です。前日までにご予約ください。(担当者が事前に相談内容をお聞きしま

友の会無料法律相談のお知らせ

お詫びと訂正
道北の医療9月号4面の「宅配しています」の文中に謝りがありましたのでお詫びし、訂正させていただきます。
(誤) 和寒は越冬南瓜
(正) 和寒は越冬キャベツ

友の会と民医連をつなぐ月刊誌

「いつでも元気」読んでみませんか

医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、海外の情報から有名人まで、内容は盛りだくさん！まずは手にとって、ページをめくってみましょう！見本誌は各院所待合に置いてあります。

購読ご希望は、お知り合いの友の会役員さんや各院所窓口などにお声がけください。1冊380円です。



連日、記録的な猛暑が続いた今年の夏。「まちづくり交流館」のミニ菜園にはトマト、ズッキーニ、シントウ、きゅうり、イチゴ、枝豆、そして、さくらんぼが元気に実をつけ、収穫を迎えました。収穫した野菜や果物は「たぐいま食堂」に参加した子どもたちにも食べてもらい、喜ばれています。

そして今年最後の収穫を迎えようとしているブドウは鈴なりとなっています。今から収穫が楽しみです。コロナ禍で外出にも気を使う昨今ですが、「まちづくり交流館」の近くにおいでの際はミニ菜園にぜひお立ち寄りください。



読者ひろば

旭川市 橋本 純子さん

いつも楽しみにしています。クロスワード当たりますように！よろしくお祈りします。

いすれお世話に

旭川市 細野 進さん

毎号「道北の医療」を届けて頂き、ありがとうございます。いすれそちらにお世話になる身です。どうぞよろしくお願ひ致します。

今年の畑は豊作です

札幌市 山崎 恒子さん

今年の畑は豊作です。キュウリ、ササゲ、トマト、小松菜、ピーマンなど、雨が降らないので朝夕の水やりが欠かせません。

当選しました！

稚内市 島 順子さん

クロスワード6月号にて初めて当選しました！ありがとうございます。

参考になります

釧路市 佐々木 康さん

「相談室の窓」の終末期を迎えた方の尊厳を守るといふ、デイグニティ・セラピーの記事に強い感心を持ちました。年長いた父母の事を思い、調

「道北の医療」宅配しています

政治を変えるためにお手伝いしたい。
朝日・中央友の会 近藤靖子さん



シリーズ⑤

宅配しています10月号に登場していただくのは、朝日・中央友の会の近藤靖子さんです。近藤さんは樺太で祖父が営む造材業を手伝うご両親の元、7人兄弟の6番目として生まれました。しか

し、戦局が悪化し、ロシア軍の樺太侵攻が激しくなる中、家族は引き上げ船でなんとか日本に戻って来る事が出来ました。帰国後、父親の実家がある比布町に移り住み小中学校まで過ごしました。父親は美深で造材業を営みますが事業に失敗して、家族全員で母親の

趣味は登山です。健康が優れず、健康が落ち込んでいた時、ある山岳会に入会したのがきっかけで、す

趣味は登山です。健康が優れず、健康が落ち込んでいた時、ある山岳会に入会したのがきっかけで、す

「台所と政治は結びついています」。これから政治を変えるためのお手伝いをしたいと熱く決意を述べられました。

「台所と政治は結びついています」。これから政治を変えるためのお手伝いをしたいと熱く決意を述べられました。



東神楽町 片岡貴美恵さん
上富良野町 谷口君子さん

べてみるきっかけになりました。貴重な情報、ありがとうございます。友だちに会いたい

旭川市 坂井 勝さん
暑い、暑いと思ってい

クロスワードパズル8月号解答

モ	グ	ラ	ハ	ト
ロ	ム	カ	エ	ビ
ハ	ガ	ネ	ヌ	キ
オ	リ	ヒ	メ	セ
サ	ン	キ	ガ	ン

タテのかぎ
①すえ〇〇。
②年齢の若い人。
③さかもり。
④〇〇島はインドネシア南部にある観光地です。
⑤〇〇預金。整理〇〇。
⑥一度落ち込むと抜け出すことが困難な悪い状況。
⑦〇〇割り。〇〇ストー
⑧〇〇〇〇に掛ける。みずからいろいろと世話を

タテのかぎ
①旧国名で、戦国武将・織田信長の出身地。
②江戸時代、春日局は三代将軍・徳川家光の
③〇〇の勢い。やりかけた物事を、行きがかり上途中でやめることができなくなることをたといえ。
④悪口を言うこと、後の〇〇〇〇が恐ろしい。
⑤〇〇〇〇の花。きわめて珍しいことのため。
⑥水夫や船員のこと。
⑦三本の矢をまとめて〇〇折る。
⑧紅葉で美しく飾ったよ

数十年という期間における大気の状態となる気候が移り変わることを意味する言葉

クロスワードパズル 390

①	②		③	④
⑤		⑥		
	⑦	⑧		
⑨				⑩
				⑪
				⑫

数十年という期間における大気の状態となる気候が移り変わることを意味する言葉