

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目 (稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわかやポート	稚内市末広3丁目 (稚)	24-2223

道北の医療

2021年6月1日
第542号
 発行所
 社会医療法人
 道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

「コロナ禍」で大変な時だからこそ！ 無料低額診療制度が大切な命を救う！ (就学援助世帯も適用できます)

無料または低額で行われている診療をご存知ですか？
経済的な事情を抱える命が差別されてはいけない



医療費でお困りの方はご相談ください
無料・低額診療制度を実施しています
世帯所得制限あり。申請書提出後、審査の結果により適用される場合があります。

就学援助世帯も対象です

お問い合わせ
 道北勤医協一条通病院 0166-34-2111
 道北勤医協一条クリニック http://www.dohoku-kinkyoo.or.jp

2019年に発生した新型コロナウイルス感染症は瞬く間に全世界へ拡大し、各地でパンデミックを引き起こし、多くの人命を奪いました。現在はさらに変異したウイルスによる新たな感染が広がり、5月14日に北海道全域で緊急事態宣言が出されました。道北の医療6月号では「コロナ禍」で生活や療養が困難となる中で一条通病院・一条クリニックで活用できる「無料低額診療制度」について特集します。

命と暮らしの緊急事態 無料低額診療制度とは

これまで感染拡大のたびに休業や時短要請に翻弄されてきた多くの人のための生業はもはや限界を超え、倒産や解雇などで生活の場を失った人々が増加しています。全国各地でNPOが開設する緊急の炊き出しや生活、仕事、健康相談会へはたくさんの方が詰めかけています。授業料が払えずに大学を退学した学生、倒産や解雇で職と家を失い、所持金が300円しかない若い女性、体調が悪く医療機関を受診したいが保険証が無いため40代の男性などまさに人々の生活と命が緊急事態です。

私たち市民連は「お金のあるなしで命が差別されてはいけない」と無差別平等の医療を掲げています。医療費の支払いが困難で治療を中断したり、保険料が払えず、手遅れとなる事例を目の当たりにしてきました。「同じ悲劇を繰り返してはならない」。私たちは社会福祉法で規定する生計困難者のために無料または低額な料金を診療を行う事業を一条通病院と一条クリニックで実施し、経済的理由により適切な医療を受けることができない方々に対し、無料または低額な

無料で診療を行っています。料金をで診療を行っています。就学援助世帯は同居のご家族も対象に！
 無料低額診療は就学援助を受けられる世帯のお子さんはもちろん、同居のご家族も対象となります。生活が厳しい時は無理をしないでこの制度を利用してください。詳しい内容についてのお問い合わせはお電話か受付窓口にご相談ください。担当職員が丁寧にご説明します。

職員はあなたの一声をお待ちしています。
くすり代の心配もいりなくなります！
 無料低額診療制度は医療機関受診時の患者自己負担が減額もしくは無料となる制度です。しかし現時点で調剤薬局ではこの制度が利用できません。道北勤医協と友の会連合会では行政に対し、くり返し公的助成の実現を働きかけてきました。その運動は旭川市をはじめ東川町・東神楽町を動かし、「くすり代の公的助成」が実現しました。

道北勤医協 第64回定時社員総会 開催延期のお知らせ

道北の医療5月号でお知らせした第64回定時社員総会は北海道全域での新型コロナ緊急事態宣言に伴い開催を延期することといたしましたのでお知らせいたします。

どこに相談したらいいのですか？

現在旭川市内で無料低額診療を行っている医療機関は左記の2か所です。

- 道北勤医協
- 一条通病院 (0166-34-2111)
- 一条クリニック (0166-34-1136)

◆ ためらわず大切な命を守ってください！
 本当に辛い時、私たちはお話しをお聞きします。病気の発見が遅れて手遅れにならないためにも声を出してください。また、悩み事の相談も受け付けています。専門の職員がお話しをお聞きします。もちろん秘密は厳守します。

重要なお知らせ 一条通病院、一条クリニックにおける新型コロナ・ワクチン接種について

道北勤医協一条通病院、一条クリニックは、5月13日(木)午前9時より、「かかりつけ患者」のみなさんの新型「コロナワクチン接種」の受付を行ってきましたが、予約枠1500件となりましたので、14日(金)午後5時をもって、終了いたしましたことをご知らせいたします。「ワクチン接種」は、6月中旬以降を予定しており、受付された患者さん、ご家族の方々へは、順次担当者より電話でご連絡いたしますのでお待ちください。なお、事前の接種日時の指定は受付できませんのでご了承ください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

▼東日本大震災で津波襲来や福島第一原発3号機水蒸気爆発時避難情報や被害の深刻さ、避難所の様子などマスクが果たした功績は大きい▼ある道新記者の言葉が印象に残る。取材を進める際、重視するのは常に読者目線で取材を進めること、権力に忖度しては読者から見放される▼インドでは変異株の感染爆発で壮絶な事態に陥っている。日本も従来型から変異株に置き換わりつつある。ある報道番組の解説者は国内の感染者が減らない原因は菅政権の対コロナ施策の失敗と分析する▼衆院憲法審査会で国民投票法改定案が可決した。国民が必死に感染拡大と戦っているさなかに自民党の下村政調会長は「コロナピンチをチャンスと捉えるべき」と発言。国民を甘くみるにもほどがある▼政府が改憲で狙うのは「緊急事態条項」。コロナ禍での「緊急事態宣言」とは全く意味が違う。前者が発動されると国民が憲法で守られなくなる▼マスコミは権力の暴走を監視してほしい。たとえ権力は常に国民の側にあってほしい。権力が一番恐ろしいのは国民の後ろ盾を失うことだ。(広)

地域友の会の期待の中で

道北勤医協「まちづくり交流館」オープン

2021年5月6日に道北勤医協「まちづくり交流館」がオープンしました。場所は「旧たんぼ保育園」(東光1条1丁目)を活用し、広いホールやカフェコーナー(予定)などを併設した友の会さんの活動拠点としての役割や地域の交流の場所として活用していく計画です。

○高齢者・子どもの安心できる居場所に

オープンングセレモニーで挨拶に立った鈴木和仁理事長はコロナ禍という緊急事態の中、地域では全世代を通じて感染予



「オープン式典テープカットの様子」

なさんが安心して利用できる居場所の役割を發揮して行きたいと述べました。

来賓挨拶の中で豊岡西友の会 東博さん、友の会連合会会長 上ヶ嶋哲雄さんのお二人はこれまでの友の会連合会の歩みにふれ



「地域の拠点づくりを」と挨拶する鈴木和仁理事長

つ、この新しい「交流館」を活用した友の会活動のさらなる発展を進めて行きましようとの挨拶されました。

- ・まちづくり交流館の機能
- ・社保組織部
- ・友の会連合会事務局
- ・「暮らしの保健室」

○健康、生活で困ったら「暮らしの保健室」へ

道北勤医協、社保組織部部長の神長まゆみさん



「落ち着いて打合せができる応接室」

は沢山の方から利用についての問い合わせをいただいています。この「交流館」が地域・友の会のみなさんが安心して立ち寄れる活動の拠点として役割を發揮していきたいと話します。

最後に神長さんは健康問題、暮らしの中の困りごとなど、どんな事でも「暮らしの保健室」にお気軽にご相談くださいと結びました。

0166-73-6611



「役員会や講演会が出来るホール」

相談室の窓

Aさん80代女性は、長女と二人暮らしです。要支援2の介護認定を受けて週2回のデイサービスを利用していましたが、元々、知人との交流が多く、毎日の散歩を続けるなど活動的な生活を送っていました。

介護サービスマテリアル負担額軽減制度について

介護サービスマテリアル負担額軽減制度について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて外出を自粛し、友人との交流も控える生活を半年以上続けた結果、体力や歩行能力の低下が進み、自宅で転倒し大腿骨を骨折し入院することになりました。入院中に介護認定の区分変更申請を行い要介護1の認定をうけて退院に至りました。

Aさんの退院からしばらくして長女から相談がありました。「母は一人で過ごす時間が長く転倒を繰り返すのが心配なので、デイサービスの利用を増やしたいが、私は自営業で昨年からの収入も減り、アルバイトを始めようか考えている状況なので、介護サービスマテリアル負担額軽減制度について相談したい」と話していました。

対象とし、介護保険サービスマテリアルが3割軽減されるものです。軽減対象となる方は、住まわっている自治体の支援策について一度ご確認されてみる事をお勧めします。

道北勤医協
ソーシャルワーカー
五十嵐 巨森



介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

協力し合い、生きがいを持って働いています。

わたしの勤務する3病棟の仲間の紹介と今回はわたし自身のことについて触れたいと思います。初めに2人の職員を紹介いたします。一人目は去年4月に2病棟から異動した方です。長い間、病棟で勤務されてきたベテランではあります。病棟が変わると重症患者さんが多く、介護量も増えて戸惑いもあったと話します。しかし患者さんに合わせてゆくり関わる姿勢には安心感があり見習いたいと思っています。

2人目もベテランの方で「かたくりの郷」などを経験している方です。今年の3月に4病棟から異動したばかりで慣れない現場の中で懸命に仕事を覚えようと頑張る姿に1日でも早く介護集団のリーダーを担うことが出来るよう期待しています。最後に私自身についてお話しします。私は現在の職場に異動してあつという間に7年が過ぎました。その前は「かたくりの郷」で勤務していました。今回、人事異動で5月から再び「かたくりの郷」に戻る事になりました。振り返れば3病棟は急性期医療が中心で介護

には何が出来るのだろうかと思っていました。認知症ケアなど施設介護同様に生活リハビリなど在宅復帰のために必要なことが沢山ありました。その課題を患者さんと共に乗り越えてきたことが強く印象に残っています。

最後に道北勤医協でも介護職員不足が続く中、みんなで協力しながら、生きがいを持って働いています。もし、興味があれば勤医協と一緒に働いてみませんか？お待ちしております。

一条通病院3病棟
主任介護福祉士
安西 力

シリーズ みんなの医療講座 特別企画

娘の苦しみ・ 家族の悲しみ

*近郊の町から来た3歳のNちゃん。お母さんが熱心に、長時間泣き叫び出血しながらウンチする娘の苦しみと家族の悲しみを話し出しました。ふと気になり

「どうしてここに来ることになったの？」と聞いてみました。

お母さんは「お母さんがカバンの中からしわの紙を取り出しました。」

「この子の爺ちゃんもずっとこの子の便秘を気にして、この前これを持ってきてくれました。」

紙の皺を広げると、道北の医療のことも便秘外来記事の切り抜きでした！この記事をきっかけとした受診はこのときで2人目でした。このよう



昨年この医療講座に「こどもの便秘」について書かせていただき、10月19日から一条通病院で「こども便秘外来」を始めました。それ以降、半年間で14人が初診として訪れ、受診総数は450回以上になります。当初の週半日1回診察では間に合わず4月から週2回としましたが、それでもなおおと月先まで予約でいっぱいでした。子ども達は旭川市・周辺町村からだけでなく、稚内、北見枝幸、根室、占冠、富良野、羽幌さらには札幌からも受診してきました。コロナ時代にこれだけの

受診があったことは、多くの子ども達が便秘に悩んでいるなか、北海道初の専門外来であったためと思われれます。子ども達の9割以上が他治療後に来院し、4力以上を経て来られた子ども達もいました。こども便秘外来では毎回ドラマがあり、医師・看護師・検査技師は時にはエッと驚き時には抱腹絶倒、さらには涙したり、考えさせられたり…ここで少しでもそのドラマをお伝えできればと思います。トライバシー保護のため、いくつか内容を変えてあります。

に便秘の苦しみはこども1人の問題ではなく、親兄弟、祖父母にまでその影響がおよぶのです。切り抜きと言え、ある家では小学校の先生が道新記事を切り抜きもつて来たとのこと。重い症例で

う声でも聞こうモノなら泣き叫び逃走します！」と、父。まずは下腹部に硬く触れる便塊(便秘栓)を出す工夫です。数日かけて便を柔らかくしてから、浣腸で手のひら山盛り二つ分

よし！うしろから、お父さんが満面の笑みで登場しました。保育園で先生が驚いて話してくれたんです。この子、本当はこんなに活発で、ごはん

薬もらったけど塊が出ません。最近水便も尿も失禁して、学校にも行けず食事もとれず痩せてきました。当院が5件目の病院受診でした。触診では巨大な便塊(便秘栓)が下腹部から胸にまで達し、肛門は開き便塊が見えていました。まずは便塊を軟らかくするためにオリブオイルを肛門から数回注入、一週間後に特製浣腸を行いました。宮本と両親が、がんばれがんばれと励ます中、便を出すに出不せないS君は身障者用トイレの片隅で震えながら足を突っ張らせ、40

感動の こども便秘外来その後 ドラマがいっぱい！

一条通病院小児外科医師・副理事長 宮本 和俊

は学校や保育園でも周辺を巻き込む大変さなので

の硬便を出しました。あまりの大きさに「こんな大人の自分でも出せない」ポソッと父が一言。

その後、薬で排便を助けながら、広がりきった腸が細くなるのを待ちました。3ヵ月後、医師診察前に問診をしていた看護師が嬉しそうに「M君、今日は先生に何か直接言いたいことがあるみたいですよ！」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出たもモリモリ食べる子だったんですね。」って言われたんです！その場で、嬉しくて泣きそうになりました。それまでどんなに辛かったんだらう、治療できて良かったらう。

*外来にお父さんと4歳のM君がやってきました。赤ちゃんの時から便秘で4年間に3カ所の病院をまわったけれど一週間便が出ないのは当たり前。お父さんに隠れ、おどおどした男の子、各病院で浣腸をされたり肛門に指を入れ便をほじられたり、病院が大嫌い。

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」



「ゴツゴツゴツ」とトイレに出せました!!」まるでイソップ寓話の「北風と太陽」のお話。看護師さんたちの暖かく優しい心遣いが、医師や両親の厳しい励ましよりS君の心に響いたので、看護師さんたちには頭が下がります。さてその後、S君家族が喜び帰った外来に、看護師が飛び込んできました。

「大変です、トイレが詰まっています!!」彼女たちは手を(もちろん手袋をはめ)トイレにつっこみ、大きな便塊を3個つかみ出してくれ

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

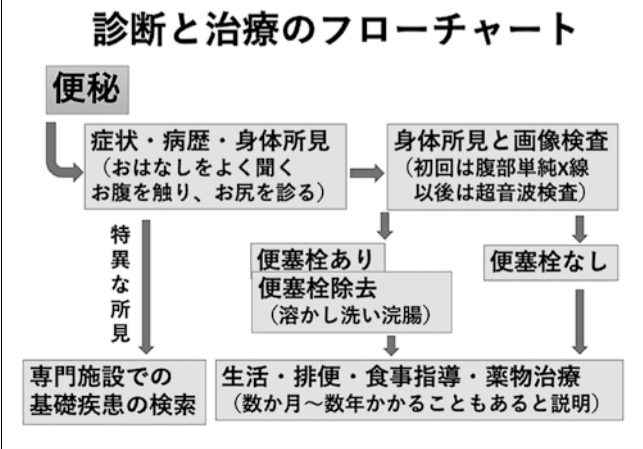
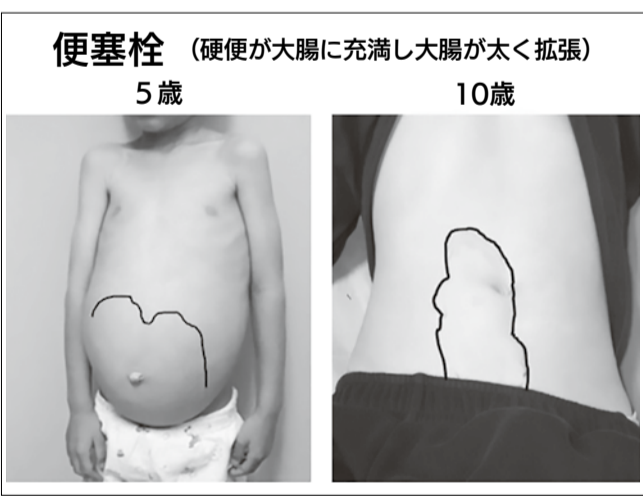
「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」



「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

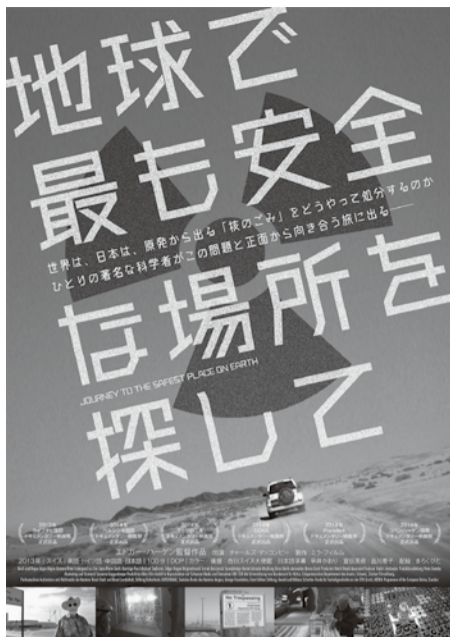
「先生、保育園でウンコ出た!! スルッと出た」

映画のご紹介

今、日本政府は脱炭素社会の推進と称して化石燃料の大幅削減目標を世界に掲げました。その根拠は自然エネルギー導入の大幅な強化です。しかし国やNUMOは原発の再稼働をあきらめたわけではありませぬ。日本には現在60基(廃炉含む・2021年3月)の原発が存在しているのです。

「地球で最も安全な場所を探して」

福島第一原発、三号機水蒸気爆発による事故後「原発は廃炉に」と世論が高まる中、映画は「核のごみ」問題を立場の違う2人が世界一安全な捨て場所を探す旅に出るドキュメンタリー映画。北海道の2町村が最終処分場候補地に上げられる中、いま必見のドキュメンタリーです。



「ただいま食堂」が再開します。

事務所移転のため活動を一時休止していた「ただいま食堂」が5月から活動を再開することになりました。しかし、「新型コロナウイルス緊急事態宣言」に伴い予定していた企画は休止とし、当面はこれまで通り「お弁当の配布」を中心に活動を進める計画です。5月の開催日程は左記の通りです。

- 5月29日(土)
○午前11時〜12時
○「まちづくり交流館」

ご期待ください。



「道北の医療」宅配しています

楽しみは子どもたちとの関わりです。深川友の会 田中 義治さん

シリーズ⑫



深川市にお住まいの田中義治さんは生まれも育ちも深川です。お父さんが国鉄職員で自分も自然に国鉄に勤めるようになってきました。深川は国鉄の街と言われ、中曽根政権時代に国鉄分割民営化が強く行われ、国労系の組合員が道外への異動やキヨスクなどの別会社へ出向となり、道内はもとより全国でも反対運動が広がり、田中さんもその

運動に参加しました。多くの組合員の人生が激変した瞬間でした。現役時代、田中さんは主にジーゼル機関車の運転手として留萌線・羽幌線を走っていました。もともと機械が好きで仕事は楽しかったと振り返ります。田中さんが友の会員になるきっかけは人間ドックの予約での来院でした。それ以来、会員ですと笑顔で話されます。配布は前任の方が転居された後を頼まれて始めました。紙面に元深川市立病院の松崎先生が登場する

のを奥様といつも楽しみにしているそうです。趣味は子どもたちと関わることで、子どもも活動には30年以上関わってきただけです。コロナで活動出来ないのでつらいと話されます。労音も50年ほど続けており、以前は企画も担当されていました。奥様との馴れ初めも労音だそう。田中さんは最後に無料低額診療を各地にもっと広げてほしいと話します。特に「公的病院には是非、行ってほしいですね」と結ばれました。



散歩道にクロッカス

札幌市 柳 郁子さん

散歩道にクロッカスが咲き誇りとてもきれいです。すがいづもの春のワクワク感なのはコロナのせいでしょうか。でも春は確実にそこに来ています。

悩み事は太陽の下で

旭市 和八光子さん

悩み事は夜に考えず、太陽の下で考えると何かしら良い解決方法見つけられます。そうしています。

ほっこり気分を味わいたい

東川町 井村登子さん

花壇のふちに植えた球根の芽が出て来ました。コロナ、コロナと我慢を続けていますが、花たちの成長を見守り、ほっこり気分を味わいたいです。

花見でジンギスカン

旭市 工藤光吉さん

今年は雪解けが早くいいですね。コロナが終わり花見でジンギスカンが食べれる日が来るのを祈っています。

職員の活躍を祈ります

旭市 杉岡征二郎さん

道北勤医協にかかりつけ何とか毎日の生活を頑張っています。職員のみ

春は心が温かく

愛宕町 田中照子さん

福寿草、クロッカスが咲き春ですね。春は心が暖かくなります。コロナが早く治まることを祈ります。

白鳥が舞い降りて

東神楽町 片岡貴美恵さん

陽気に誘われてウォーキングをしているとコー・コーという声のする方を見てみると雪解けの田んぼに白鳥が次々と舞い降りて餌を探して羽を休めていました。昨年の落穂でもあるのかな？

すすめはどこに？



旭川市 加賀谷洋子さん

ヨコのかぎ？

- ① 4〜7世紀ごろ、古墳の上または周囲に立て並べた素焼きの土製品。
② 天体の極域近辺に見られる大気の発光現象。
③ 旅行。
④ 能力。
⑤ お祭りなどの屋台でも売られています。お好み焼きや○○○○。

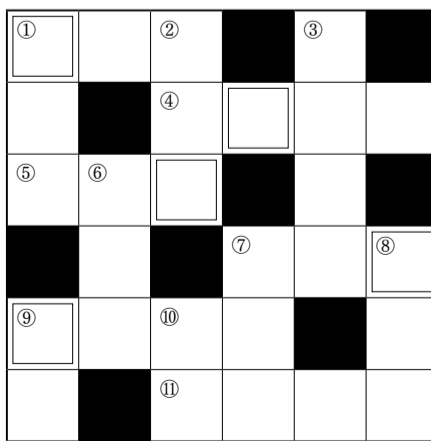
タテのかぎ？

- ① ○○○の天使。
② 日本流の漢字音。
③ 適当な時期。よいしおどき。
④ 植物の名前。音読みは「キ」。
⑤ カスピ海は大きな○○○で有名です。
⑥ その人が経てきた学業・職業など。
⑦ 「蝸牛」の読み方。
⑧ 地獄の○○も金次第。

応募方法

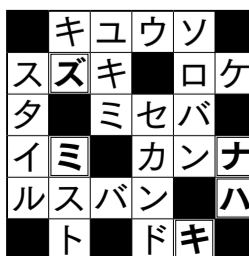
2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。ご応募は、ハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入しお送りください。

クロスワードパズル 386



強風や集中豪雨をもたらす甚大な被害がです。ヒント

クロスワードパズル4月号解答



当選者 20人(敬称略)

- 上野秀子、大熊蓮翔、岡直樹、齋藤くに子、武田勝紀、林富久、福沢好恵、松本健一、吉村博紀(以上、旭川市) 伊藤美代、梅津智恵子、鈴木靖子、武田富代、西田智信、前田静江(以上、稚内市) 阿部心音(網走市) 木村吉三、後藤邦子(士別市) 佐々木美散(剣淵町) 瀬川里美(名寄市)