

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2021年5月1日
第541号
 発行所
 社会医療法人
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 発行者 橋本浩徳

ようこそ！民医連へ 2021年度 道北勤医協入職式開催



フレッシュ！ 道北の医療・介護担う新しい力

道北勤医協はこの春、17人の新入職員を迎えました。
 4月1日には入職式が行われ、鈴木和仁理事長から歓迎の言葉と辞令交

付、橋本浩徳専務理事からは地域から期待される民医連(道北勤医協)について紹介が行われました。新入職員は緊張の面持ちで真剣に話しを聞き、民医連職員としての心構えを強くしていました。

今後は研修を経て、それぞれの配属先で業務を習得していきます。知識や技術の習得はもちろん医療従事者としてのルール、社会人としての責任を学んでいきます。地域のみなさん、友の会員さんから期待され、信頼される医療人をめざして奮闘する17人をよろしくお願いたします。

2021年度 新入職員紹介

看護師	五十嵐未来
看護師	賀野智恵子
看護師	道藤 由香
看護師	福本 愛花
理学療法士	中村 弘毅
理学療法士	松浦 有香
作業療法士	清河 樹
作業療法士	澤田 茉衣
言語聴覚士	鶴谷 朱音
放射線技師	菱沼 達哉
臨床検査技師	神田 梨那
臨床検査技師	城守美乃莉
介護福祉士	武良 幸江
介護職員	石橋 冴希
事務	佐々木恵美
事務	高橋 梨李
事務	古田 佑斗
事務	古田 さん

(編集部注
 撮影時不在)

(編集部より)
 紙面の都合によりご紹介できませんが新入パート職員さんも入職され配属先で頑張っています。共に、どうぞ宜しくお願い致します。



地域の役に 立ちたい

今年、新卒で放射線科に配属された菱沼達也さんは常に勉強を怠らず、知識と技術を習得して患者さんのために役立てたいと抱負を語りました。さらに職場内に留まらず「積極的に外へ出て地域の役に立ちたいです」と熱く思いを語ってくれました。

患者さんに 寄り添いたい

臨床検査技師の城守美乃莉さんと神田梨那さんは学生時代、検査科を見学した際、優しく対応してくれた職員の態度が印象に残ったことや、生活に困窮されている患者さんに対する無料低額診療事業が素晴らしいと思えましたと話します。これから幅広い知識と経験を積み重ね患者さんの思いに寄り添える臨床検査技師を目指したいと抱負を語りました。
 最後にお二人は「笑顔で元気ががんばります。よろしくお願いたします」と結びました。



次号6月号 配達遅延のお知らせ

日頃より「道北の医療」のご愛読ありがとうございます。次号6月号では5月22日(土)に開催される道北勤医協第64回定時社員総会について特集します。総会開催日との関係で次号の配達が遅れますのでご了承願います。

♪貧しさに負けた。いい世間に負けた♪、さくらと一郎が唄った「昭和枯れすき」は一九七四年のこと、「高度経済成長」、「昭和元禄」などの言葉の影で、「見えない貧困」にあえぐ多くの人々の心に響き、大ヒットした▼しかし翌年、政府自民党は「自らの健康は自らの努力によって守ることが基本」、社会保障の諸政策はこれを支え、補っていく(「財政制度審議会」報告)と宣言、早くも「自己責任論」が顔を覗かせていた。♪力の限り生きよと唄の未練などないわよと唄の世界は感傷的だが、「自己責任」では許されない現実がある▼二〇二五年に向けて高齢者人口比率は右肩上がり、高齢者の5名に1名は要介護認定者、75歳以上の4割の老人は独居での暮らしとなる。しかも高齢者の4割以上が年収200万円未満の生活を余儀なくされるという。菅総理は「コロナ禍」の中でも国民に我慢と努力を訴える。半世紀前の政治がまかり通っている悲しい現実▼今年秋までに必ず総選挙がある。国民の暮らしに責任を負う政治、政策へ転換しよう。未来を変えるこのチャンス、逃す手はない。(徳)

3月20日、春分の日、原発ゼロをめざす旭川連絡会の講演会が勤労者福祉会館で開催されました。当日は125人の市民が参加しました。

講師は地理学者で北大名誉教授の小野有五氏です。

演題は「いま地層処分してはいけない8つの理由」と題してNUMOのことや原発を抱える電力会社の現状に触れながら地層処分の危険性をわかりやすく8つに分けて話されました。今回は紙面の都合で主に3つの理由を紹介します。①北海道が「核のごみ最終処分場」になったら全国の原発のごみもフクシマの核のごみも、すべて持ち込まれる可能性あり②NUMOが説明会で説明しない都合な真実、いま地層処分したら危険なヨウ素129は10年後に漏れ



初期研修医

北 俊太郎

医師着任

4月14日より道北勤医協に初期研修医の北 俊太郎医師が着任しました。北医師は札幌生まれの札幌育ち。旭川医科大学を2021年に卒業しました。

初期研修先は札幌の勤医協中央病院ですが、まず始めに道北勤医協で6か月間の内科初期研修を行います。

医師を目指したきっかけは、お母さんが診断の難しく治療も確立していない難病を患い、辛い思いをしているのを見て「同じように病で苦しむ人たちを助けたい」とこの道を選びました。

研修の抱負は「国試に合格してようやく医師になったが、ここがゴールではなく、これからスタート。気持ちを新たに頑張りたい」と力を込めます。

趣味は音楽鑑賞（K-pop、洋楽、ジャズ）とスイーツ巡りです。

最後に「コロナ禍ではありますがみなさんとの交流も楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。」と結ばれました。

「いま地層処分してはいけない8つの理由」



体温測定・手指消毒・マスク着用・換気の徹底した講演会風景

出します。③寿都も神恵内も活断層の上であり、地層処分には全く適さない場所であること。小野先生は国や電力会社は核のゴミ貯蔵スペースの空き容量が足りなくなってきたことが、地層処分を急がせる最大の要因と話します。

○会場からどよめき…講演が進む中で会場から大きなどよめきが起きました。寿都町長が文献調査

○参加者の感想から…「政府と電力会社の無責任さが良く分かった」「核のゴミを生む原発を早く止めることが一番」「原発稼働を止める政府を早く樹立しよう」など怒りの声が寄せられました。原発ゼロをめざす旭川連絡会ではこれからも脱原発運動を続けていきます。署名等にご協力くださいと結びました。

原発ゼロをめざす旭川連絡会講演会に参加者多数

「暮らしの保健室」及び「友の会連合会事務局」移転のお知らせ

5月6日（木）より「暮らしの保健室」及び「友の会連合会事務局」が現在の第2サクラライコ1ポより左記の場所に移転しますのでお知らせします。

移転先は旧たんぼぼ保育園（東光1条1丁目ハート薬局裏手側）です。

「たんぼぼ保育園」が休園した後はこの施設を利用して新たな助け合いの活動、居場所づくりの場として活用していきま



5月6日にオープンする「まちづくり交流館」全景



ふまねっとや役員会、学習講演会などができる広い空間

「暮らしの保健室」
TEL 0166-73-6611

「友の会連合会事務局」
TEL 0166-33-0854
Fax 0166-34-2197

※なお電話・FAX番号はこれまで通りで変わりません。

詳しいお問い合わせは左記の番号にお願いします。



社保組織部に加わった新たな職員を紹介します。

新年度から社保・組織部に古田佑斗さん、中村美奈さんが加わりました。お2人からは「友の会のみならず一緒に暮らしやすい街づくりをめざしてがんばります。宜しくお願ひします。」と決意が述べられました。

新たな職員の参加により、社会保障運動の前進や「暮らしの保健室」の充実、友の会連合会と協力共働きの活動の前進をめざします。



左から中村美奈さん、古田佑斗さん



友の会無料法律相談のお知らせ

5月18日（火）、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です。前日までにご予約ください。（担当が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします）。連絡先33-0854（友の会連合会）

友の会と民医連をつなぐ月刊誌

読んでみませんか

いつでも元気

2021 5月号 380円 好評発売中

ちいさいひとはいま

みんな教室 マスクの肌荒れ

うちでも元気 体操&脳トレ

コロナ禍のフランス

4月の手作り 茨城県大子町

読と楽 子どもの食事とおやつ

シリーズ みんなの 医療講座

2019年12月に中国武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症は、短期間で世界中に広がり、現在日本でも死者は約9、600人、53万人を超える人に感染が確認されています(4/20現在)。このウイルスの検査方法は、テレビなどでよく耳にするPCR法というものがありますが、そのほかの検査方法も含め簡単に説明します。

新型コロナウイルスの検査

新型コロナウイルスの検査は、①核酸検査、②抗原検査、③抗体検査の大きく3つに分けられます。まず、1つ目の核酸検査にはPCR法とLAMP法などがあります。この検査はウイルスを構成する遺伝子の一部を特殊な方法で切り取り、その部分をどんどん増やしていく検査方法です。これにより少ないウイルス量でも感染しているか調べることができま

す。検査には特殊な検査機器が必要であったり、複数の作業工程があったり、時間がかかるため簡単に検査できない検査方法です。2つ目の抗原検査は、ウイルスに対する抗体を用いて、抗原(ウイルス)を見つけて検査です。核酸検査と比べると、検査量を増やすことができないため多くのウイルス量が必要であり、感染初

新型コロナウイルスの検査について

一条通病院 検査科 田中 裕之
臨床検査技士

検査には使用する検体は、鼻の奥まで細い綿棒を入れて検体採取する鼻咽頭ぬぐい液や唾液を用いて検査します。3つ目の抗体検査は、ウイルスが体内に入ってきたときにヒトはそれに対抗しようと抗体を作ります。この抗体を調べることで、過去の感染したことがあるかを調べる検査です。そのため現在感染しているかはわかりません。一般的に抗体ができれば今後ウイルスが体内に入っても感染しないとされていますが、新型コロナウイルスについてはまだわかっていません。検査は血液で調べますが、抗体検査は保険が適応されていませんので、自費での検査となります。



鼻咽頭ぬぐい液採取のようす

ウイルス変異と検査について

ウイルスは動物やヒトの細胞内で遺伝子情報が複製されて増殖しますが、ウイルス変異(株)とは、この複製の過程で一部読み違いや組み換え

が発生し、遺伝子情報の一部が変化する現象です。新型コロナウイルスでも変異株が見つかったり、感染力の変化や再感染の可能性、ワクチンの効果などが心配されています。感染性については一部強くなるなどの報告もありますが、詳細はまだわかりませんが、前回の検査でウイルス自体は検出できず、変異株かどうかの鑑別はできません。調べるためにはウイルスの遺伝子をより詳しく解析する必要があります。研究所で検査を実施します。今後、変異株の流行も心配ですが、基本的な感染対策は同じです。手洗いや手指消毒、マスク着用、3密をさけるなど感染対策を徹底して行くことが何より重要です。

相談室の窓

Aさんは昨年11月に手術のため市内の医療機関に入院し、退院の予定も決まっていたが新型コロナウイルスの影響でコロナウイルスの影響で病院に留まることとなりました。2か月

「新型コロナウイルス、高齢者への影響」

ていまして、当院でも面会制限は続いており、長い期間家族と顔を合わせることも影響していたのか、思うような回復は難しく、退院後は高齢者施設に入所することになりました。

定医療機関へ入院。幸い重症化せず3週間程で自宅に退院できましたが、自宅隔離と入院期間を合わせて1か月以上、他者との交流を阻めない生活の中で精神的な落ち込みも顕著となり、うつ症状による食欲不振、体

して骨折・入院になった方もいます。新型コロナウイルスは高齢者の生活にも大きな影響を及ぼしています。一般的に、社会参加の機会が得られないことで、うつ、認知症、要介護状態に至るリスクが高くなります。外出制限による心身の影響は大きく、健康2次被害も深刻な問題だと感じています。正しい知識を持ち、周囲の感染状況も踏まえながら、運動や交流を持つ工夫が必要です。

中、体力・筋力が大幅に低下、認知症も進行し、車いす生活となっていました。その後、リハビリ継続のため当院に転院となりました。ご本人・ご家族は「歩けるようになりたい」と希望を持って

またBさんは同居のご家族が新型コロナウイルスに罹患し入院。濃厚接触者として2週間の自宅隔離生活となり、1人家に閉じこもって生活していました。間もなく隔離解除という時期に新型コロナウイルスを発症し指

力・筋力等の心体機能が大幅に低下して、自宅での生活がままならなくなりました。他にも、感染予防のため、運動目的で利用していたデイサービスをお休みしたことで、足腰の筋力が低下し転倒を繰り返

かたくりの郷では在宅復帰を支援する部署で勤務していました。リハビリの頻度が高く患者さんのADLが目に見えて改善してくることに驚くことが多かったと話します。一条通病院2病棟に異動してからも患者さんが退院する時の喜びを分かち合いながらケアワーカーの役割について考えています。目標は病態や疾患をより深く勉強してケアワーカーチームとして専門性を発揮して行きたいと抱負を語りました。

介護職の魅力とやりがいをお伝えします キラッと★介護

患者さんの喜びを共に分かち合える素敵な仕事



一条通病院2F(回復期病棟)で主任ケアワーカーをしている山田聡子さんを紹介します。山田さんは旭川出身です。子どもの頃からおじいちゃん、おばあちゃん子でした。介護の道を目指すきっかけは福祉の道にすすむお姉さんの影響を強く受けました。さらに高校生の時、曾祖母の入院の際に介護の仕事を見て進路を決意しました。

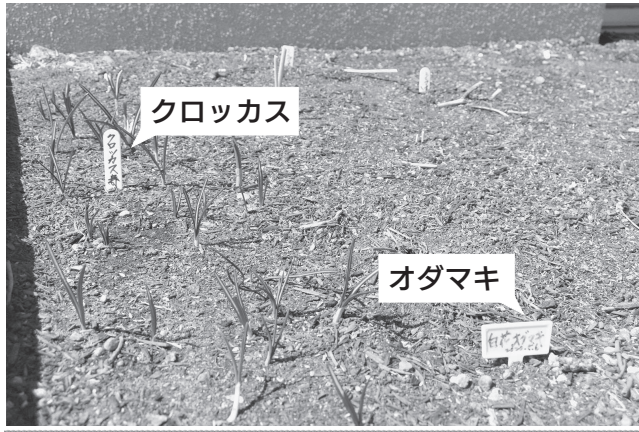
2000年4月には国の介護保険制度がスタート

イトします。大学でも介護福祉学科が新設されるなど、介護を取り巻く環境も大きく様変わりしました。大学の介護福祉学科に進学した山田さんは実習を道北勤医協「かたくりの郷」でスタートします。

実習の中では入所者さん、利用者さんと共に喜び、悲しみを分かち合う介護職の仲間たちに出会います。自分がめざす介護はここにあると卒業後は就職先を「かたくりの郷」に決めました。決断に悔いはないと話します。

一条通病院2病棟 主任介護福祉士 山田 聡子

新芽が顔を覗かす 春の花壇



厳しい冬が終わり街のいたるところで春の息吹が感じられる季節となりました。一条通病院正面玄関前の花壇でも友の会員さんが大切に育ててくれている草花たちの新芽が顔を覗かせています。

▼転居、配布先不明の場合はお知らせください

毎月「道北の医療」配布の「協力ありがとう」です。道北の医療を配布いただく中で、転居された会員さん、空き家となり誰も住んでいない会員さん宅がございましたらお手数ですが友の会事務局（電話0166-33-0854）までご連絡いただきますようお願いいたします。

▼「道北の医療」配布のご協力をお願いします

毎月1回の配布です。近所周りの部数でも結構です。配達可能な方は友の会役員さんや職員、各院所受付にお申し出いただくか、友の会事務局（0166-33-0854）までご連絡をお待ちしています。みなさまのご協力をお願い申し上げます。



転んで足首を捻挫

昨年今頃「道北の医療」を宅配している途中、うっかり氷の上で転んで足首を捻挫。いま、その場所は雪も消えていい春が来ています。

ルールを守って

規制が自由になり大丈夫でしょうか？一人ひとりで守らなければなりません。

子どもの命は国の宝

最近、子どもの虐め、虐待事件が多く、子どもの命は国の宝です。相談窓口は沢山あるので一歩踏み出す勇気を出してほしい。

毎号、楽しみに

はじめての筆になりました。毎号、楽しみにしています。クイズ大好きです。時季に相應した課題も大きなヒントになっています。

他人ごとではない

相談室の窓、認知症の記事でした。私も物忘れがひどくなると他人ごとではないです。

「道北の医療」宅配しています

美味しさ、楽しさいっぱいの比布へ来てください。比布友の会 杉岡 陽子さん



今回、登場の杉岡陽子さんは比布町の蘭留出身です。ご両親は蘭留で農業を営まれ、陽子さんも高校卒業まで農業を手伝っていました。

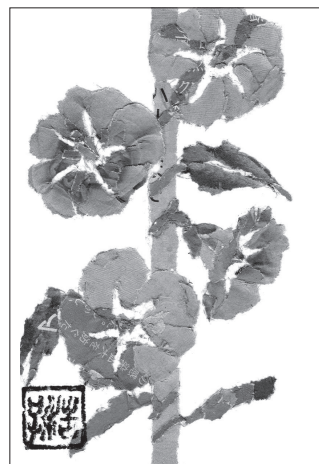
その後、旭川で就職し生活の基盤を旭川に移します。しかしその頃、お父さんが脳梗塞で倒れ入院を繰り返すようになり、陽子さんは実家の農業を手伝うべく蘭留に戻ってきます。

返ると両親は働きづめで休む暇などありませんでした。比布では離農した田んぼを使い「通い作」をされている農家が多く、農作業には多大な資金と労力がかかります。

一方、比布町のお米は「全国的に有名で美味

最後に国のコロナ対策がいつも後手後手になることに不満を感じています。勤医協でもコロナ対策頑張ってください期待していますと結びました。

朝顔のちぎり絵



比布町 遠藤春子さん

妻と二人で仲良く

クロスワードパズルで、かなり難しい問いにはネットや字引で苦戦し、夫婦二人で仲良く楽しんでいきます。

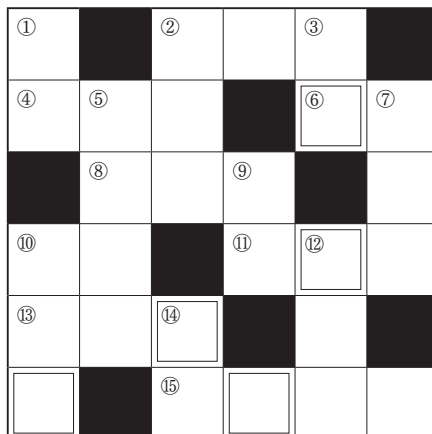
いつまでもお元気で

お便りの中で目に留まった氏名。高校の時の先生でした！

今日は高校の卒業式

今日は高校の卒業式がありました。昨年は新型コロナウイルス感染症防止対策のため自粛と我慢の卒業式でしたね。一日も早く笑い合せて暮らせる日常が戻りますようにワクチンと治療薬を待ち望んでいます。

クロスワードパズル 385



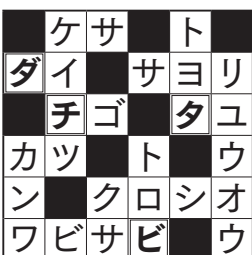
ヨコのかぎ

- ② 4〜7世紀ごろ、古墳の上または周囲に立て並べた素焼きの土製品
③ 上品で気高い趣。うわべだけのうまい言葉で、心や中身が備わっていないことを「〇〇先三寸」。
④ 囲炉裏のそば。
⑤ 親指のこと。
⑥ ふき〇〇〇。島〇〇〇。
⑦ 花火を打ち上げたとき
⑧ 自分に関係ないこと、興味本位で騒ぎ立て、見物すること。

タテのかぎ

- ① ゆるんだ気持ちを引き締めさせる〇〇をいれる。
② 鉱山・土木・建築工事などの現場近くに設けられた、労働者の宿泊所。
③ 天然記念物で絶滅危惧種に指定されています。オオ〇〇・オジロ〇〇。
④ ノーモア〇〇〇〇・ナガサキ
⑤ 淡水生物の「田螺」の読み方。
⑥ タンポポの古名。
⑦ 美しい女性のこと。「立てば芍薬、座れば〇〇〇、歩く姿はユリの花」
⑧ 絵画を陳列・展示する場所。ギャラリー。
⑨ 赤ん坊のこと

クロスワードパズル3月号解答



伊藤俊介、大市光子、大柳宜子、黒田みほ子、佐藤えり、高野美貴子、樋口良弘、福沢好恵、田山薫（以上、旭川市）折戸和子、澤村精子、橋村清明、畠山文子（以上、稚内市）木村せつ子（土別市）佐々木康（猿払村）佐藤恵（札幌市）鳴海千恵子（幌延町）松尾文江（浜頓別町）三橋慶子（留萌市）渡辺凛太郎（東神楽町）

ふかしても、揚げても美味しい。バターを添えても