

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2021年2月1日
第538号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinkyu.or.jp
 発行者 橋本浩徳



患者さんからの相談を受ける一条通病院受付

**高齢者にさらなる負担増
月収17万円を対象に
370万人に影響**

菅政権は2022年からの2割化を目指してきました。12月9日、菅首相は公明党の山口代表と会談し、年収200万円以上を対象とする案に合意しました。約370万人に影響が及ぶこととなります。

全世界で新型コロナウイルス患者が増加する中、昨年末、新聞、テレビ報道で「高齢者の病院窓口負担が2割負担に」という衝撃的なニュースが流れました。対象となるのは年収200万円以上の高齢者です。国民が新型コロナウイルス感染拡大で心身ともに疲弊する中で負担増に高齢者は怒りの声を上げています。

高齢者が悲鳴……

75歳窓口負担が2倍に！

「全世代型社会保障制度改革」の本当の目的とは

自公政権は2019年9月に「全世代型社会保障検討会議」を設置しました。この会議は、団塊の世代が75歳に到達しはじめる2022年に向けて、全世代にわたる社会保障や働き方を見直すも

のです。意欲さえあれば、生涯現役、生涯活躍できる「多様性に満ち溢れた女性活躍、一億総活躍の社会を創る」。言葉だけが躍るタイトルの本質は「社会保障財源の支えてを労働者・国民各世代へ拡大することです」。

生涯現役、生涯活躍の名のもとに

「75歳の高齢者の負担を継続する」財界が考える医療保険改革は人口減少に伴う就業者数の減少を補うために高齢者に働いてもらうためです。

さらに社会保障における企業責任を曖昧にしていくのも問題です。検討会議のメンバーには財界トップが加わり財界主導

の「自己責任型」で生活を維持させ、一定の収入があることを理由に老齢年金給付を削減することにあります。

社会保障改革の対抗軸として「健康権」がカギ

「健康権」は国家権力の横暴などから国民の健康を守るために、身体や健康に関する自由、自己決定権を重視するものです。社会保障サービス等を受給する権利が保障さ

れています。

国家・行政が国民の健康を悪化させたり死亡リスクを高めたりする行為は「憲法」で禁止されているのです。

さらに「健康権」は労働、居住、原発問題など他の多くの市民運動とも連帯し、効果的に社会を改善させるためのカギとして期待されています。

75歳以上の医療費窓口負担予想

2割負担	
①課税所得	28万円以上の方で(+他の所得)
②年金収入	200万円以上
単身……	200万円以上
夫婦2人……	320万円以上
	1割負担 2割負担
年平均負担額	8.3万円 → 11.7万円
窓口負担額は年3.4万円増	

医療現場からの声は切実

一条通病院医事課の八代慎也課長は病院の外来で75歳以上の患者さんの比率は約4割、入院になると約8割に上ると話します。八代課長は負担が2倍になり検査や診療控えをする患者さんが増えることを心配します。

いまでも「お金が無いので今日は検査いじです」という患者さんがいる中で早期発見が難しくなり、健康を守れなくなり

月収17万円の高齢者 370万人に影響が

ます。最悪の場合、手遅れとなることも懸念されます。何としても反対していきたく力を込めます。

薬代も2割に、負担は重くのしかかる

市内にも影響します。事務長さんは今回の自己負担見直しに対して「病気にしてもありますが、病院での医療費よりくすり代が多い」と話します。病院で2割負担、薬局でも2割負担は複数の医療機関や薬局をかねもちしている患者さんにとって大きな負担になります。さらに薬を間引いて服用したり、服用を止めてしまうと命に関わります。「負

医療保険制度における高齢者自己負担の推移

老人医療費制度創設	老人保健制度				後期医療制度
	1973年	1983年	1997年	2001年	2008年
外来	なし	400円/日	500/日 月4回	定率1割(上限付)	70~74歳 2割 (現役並3割)
入院	なし	300円/日	1000円/日		75歳以上 1割

これから狙われる社会保障改革メニュー

○医療	・紹介状なしの病院受診の定額負担の拡大(現400床以上から200床の一般病院まで拡大)
○介護	・要介護1・2も総合事業へ移行(介護保険から外す) ・介護サービス利用料の自己負担原則2割負担へ
○医療供給体制	・地域の病院が無くなる!? 公立・公的病院の再編・統合

憲法を生かし助け合いながら安心して暮らせる地域づくりを

保障制度の充実を実現する運動を進めることで、幅広い人々とつながり、運動の意義を広げていくことが大切です。



ユニクロのコーマールで中島みゆき作詞・作曲「フアイト」という曲が流れている。「フアイト」は一九八三年に誕生した。「フアイト」は労働、居住、原発問題など闘う君の唄を聞かない奴らが笑うだろう、この曲は昭和・平成令和と歌い継がれ、いまでも多くの人の応援歌になっている

▼一九八三年二月、老人福祉法の精神に基づき、それまで一〇年間無料だった七〇歳以上の高齢者医療費が有料とされた。「年寄りだって、少しぐらい負担すべきだ」そんな世論の中で外来窓口には四〇〇円を握りしめて並ぶお年寄りの姿があった▼そしていま、一七五歳以上の豊かな高齢者は医療費二割負担できるはずとの新たな企てがある▼反対する者は「貧しき人」沈黙する者は「お金持ち」と、スクラムを組もうとする高齢者を分断しようとするあの時と同じ手口だ▼私たちは数十年間、「暮らしが貧しいことも仕事がないことも、すべては自分の至らなさ」と教えられ、黙って込むことに馴らされてきた。しかし、「コロナ禍」の下、いまその呪縛を解き放つ時ではないか。詩の一節「冷たい水の中をふるえながらのぼつていけ。フアイト。」(徳)



松久 優雅 医師が着任

2021年2月より
一条通病院に松久 優
雅医師が着任します。
略歴と地域のみなさん
へのメッセージを紹介
します。

○出身は函館市
○札幌医科大学を20
00年に卒業。
○専門は腎臓内科
○前職は旭川赤十字病
院
○趣味はテニス・キャ
ンプです。

内科医師として患者
さんとしっかり向き合
い、声を聞き、一緒に
治療を行っていきたく
いと思っています。
地域のみなさん、ど
うぞよろしくお願いい
たします。



一等 おかあさんといっしょだよ
横山 恵子さん(豊富町)

道北勤医協 新春「写真」コンクール テーマ「笑顔」

入賞作品発表

昨年11月号でお知らせした新春企画「写真」コンクールにたくさんの応募をいただきありがとうございました。厳正な審査の結果、5つの作品が入賞しました。寄せられたどの写真もステキな笑顔ばかりで選考に大変苦労しましたと選考委員の橋本専務理事は話します。当選されたみなさまおめでとうございます。(編集部)



三等 妹に早く会いたいな
大城 珠美さん(旭川市)



三等 今年も豊作だったね
小林 玲馬さん(東川町)



三等 兄弟、仲良し
庄野 佑紀さん(旭川市)



二等 仲間はいっね
前田 冷子さん(旭川市)

美瑛友の会が町長との懇談会を開催

12月9日、美瑛町役場に於いて美瑛友の会と町長との懇談会が開催されました。懇談に先立ち山田会長より、より良い街づくりに向けて友の会会員さんを対象にアンケートを行ったことが報告されました。内容は新型コロナウイルス対策・経済・無料低額診療事業・観光事業など8項目についてです。山田会長はさまざまな課題に町と共に協力して行きたいと挨拶を行いました。



町民からの積極的な質問

参加者からの意見として①PCR検査を高齢者を対象に優先的にできないか検討を進めてほしい、②病院の入口付近で体温測定を行ってほしい、などの意見が出されました。

■観光客と地元住民のト ラブルについて

一昨年末で発生していた観光客と住民とのトラブルは昨年はほぼ発生していません。新型コロナウイルスの影響で観光客が減り、徐々に静かな美瑛が戻ったようです。しかし今後は元に戻る可能性もあることから町として観光基本条例の議論を再開していく予定とのことです。

■行政と友の会が連携して

取材を終えて感じたことは美瑛友の会と行政の距離が近く町民が町長をしっかりと応援していることを強く感じる懇談会でした。また事前アンケートに対し、町長自身が丁寧に答えて行く姿勢にも町と住民の距離の近さ、信頼関係を感じました。「安心して暮らせる街づくり」行政と友の会がしっかりと連携した懇談会でした。

■コロナ感染対策

折しも札幌や旭川で新型コロナウイルス感染に伴うクラスターが発生するという状況の中で美瑛町の病院でも疑わしい患者さんには医師の判断で抗原検査ができるようになったこと、町内の飲食店や宿泊施設でも国や道の指針に沿って感染対策をおこなって安心できるお店には

■町立病院での無料低額 診療事業の導入検討につ いて

昨年から勤医協にも見学に行き導入を検討したが、患者さんの所得の把握が町として出来るのか町立病院が患者さんの所得の把握を聞き取りだけで行うことが難しく、行政機関の立場として「無料低額診療制度の実施が現時点で困難」という検討結果となったことが報告されました。



町長との懇談会がスタート



町長(右から4人目)と参加されたみなさん

友の会無料法律 相談のお知らせ

2月16日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です。前日までにご予約ください。(担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。連絡先330854(友の会連合会)



友の会と 民医連
をつなぐ月刊誌
読んで
みませんか

あなたと民医連をつなぐ月報誌
いつでも元気
MIN-IREN
2021 2月号 380円 好評発売中

核兵器のない世界へ
おたご教室 依存症(上)
うちで元気 体操&脳トレ
知られざる軍事大団化(上)
暮らしの力 新潟県津南町
食と健康 便秘予防の食事

発行—民医連事務局 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 中興ビル4階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5957

少しの工夫で栄養アップ!

シリーズ みんなの 医療講座

料理作りが大変な人や少食の人も、ほんの小さな心がけで食事の栄養価を高めることができます。無理なくできる工夫を少しずつ取り入れていきましょう。
「低栄養予防のお助けブック」(制作：女子栄養大学出版部、協力：株式会社 明治)よりご紹介します。

エネルギー 90kcal たんぱく質 8g **UP!**

エネルギー 96kcal たんぱく質 4g **UP!**

青菜入り卵かゆ
おかゆ
牛乳かぼちゃがゆ

ほうれん草やかぼちゃは冷凍食品も便利。
缶詰のツナやサケを加えても。

少食さん必見!
品数増やさず栄養価アップの工夫

一条通病院 管理栄養士 **高島 理恵**

エネルギー 157kcal たんぱく質 11g **UP!**

おかか しらす とうふ
ごはんとみそ汁だけ

おかかとしらす入りごはん、豆腐入りみそ汁、バナナ

しらす干しの代わりにサケフレーク、豆腐の代わりに油揚げや麩でも。

エネルギー 144kcal たんぱく質 11g **UP!**

温泉卵とチーズ入りカレーライス
レトルトカレーライス

市販の温泉卵やチーズをのせればたんぱく質が充実。ソーセージ、肉団子、厚揚げ、ゆで大豆などを加えても。

エネルギー 98kcal たんぱく質 4g **UP!**

まんじゅう お茶
カステラ カフェオレ

カステラの代わりにケーキやプリン、飲み物はミルクティーでも。

エネルギー 91kcal たんぱく質 3g **UP!**

バナナ
バナナヨーグルトのはちみつかけ

はちみつをかけるとエネルギーもアップ。市販のフルーツヨーグルトでも。

エネルギー 51kcal たんぱく質 6g **UP!**

バタートースト
ハムチーストースト

パンにマヨネーズを塗ると食べやすく、エネルギーもアップ。具は市販の蒸し鶏やアボカドなどでも。

おやつも大事

和食派の人は乳製品が不足しやすいので、おやつタイムに組み入れるとよいでしょう。

介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

気づきなくしてこの仕事は成り立たない。



老人保健施設かたくりの郷
デイサービスセンター
主任介護福祉士 **高田 尋重**

キラッと介護2月号は老人保健施設かたくりの郷、通所リハビリセンター主任の高田尋重さんです。旭川出身の高田さんは最初から介護の世界を目指していたわけではなく、介護とは全く無縁の建築関係の世界で活躍していました。

しかしある事がきっかけで介護の世界に入りま

す。小さい頃から祖母に大切に育てられお年寄りに対して親近感を持っており、介護の世界に違和感は無かったと話します。

まずはヘルパー2級の資格を取りこの世界に飛び込みました。高田さんはその判断は間違っていないかと振り返り、「日々が感謝と勉強

です」。仕事をしていて負担になることはないと話します。自分の役割りは業務が滞りないようスムーズに行え、利用者さん、職場の仲間が日々、安心して利用してもらえる段取りを行うこと、日々の利用者さんの体調管理、自宅トラブルはないかなど細かな変化を見逃さず把握に努めることと話します。

今後の目標はみなさんが喜んでくれる職場づくりが出来たらいいなと考えています。利用者さんには満足できるサービスを提供していきたいと熱く語ります。

かたくりの郷では昨年からは言語聴覚士が加わり、失語症や嚥下障

害などを持つ方のトレーニングを行っていき、失語症がある方が言葉を話せるように変わってきています。今後も多角的に利用者さんをサポートして行きたいと話します。

高田さんは奥さんと子どもさんの3人暮らし、趣味はフライフィッシングだそう。

最後に介護の仕事は人との関わりで自分の価値を見出し自分を磨くことができます。これから介護の道を目指す若者へは新しい自分を見れる機会になるはず。ぜひ挑戦してほしいと結びました。

相談室の窓

令和2年11月、札幌市の布団リフォーム・販売業者が法令を違反したとして、業務停止などの処分が科せられました。この業者は上川管内の高齢者宅に「以前販売した布団の点検をしたい」と言い強引に家へ上がりこんで寝具の点検し、高額な寝具の購入、高額での打ち直しなどの勧誘を行い、契約するまで居座る行為を繰り返してきたようです。この業者は、訪問販売を拒否する意思を表示したステッ

「悪質商法から身を守るために」

る意思を表示したステッカーを玄関に貼っている家でも構わずに訪問していましたが、このステッカーは「訪問販売などによる勧誘を拒絶する意思表示」であることが北海道消費生活条例で定められており、業者は条例を違反したということになりました。

また、悪質な新聞購読の勧誘も絶えず報告されています。強引に景品を渡して契約を迫る、表札などから高齢者の氏名を

確認して勧誘員が署名・捺印し契約書を偽装する、「あと1件契約が取れば地元に戻るから助けて欲しい」などと情に訴えるなどの手口が多く見られます。過去に1回でも契約したことがあれば再び契約を迫られることもありま

す。悪質商法から身を守るためには再び契約を迫られることもありません。コロナ禍に乗じた特殊詐欺や消費者被害が絶えない状況ですが、悪質な訪問販売を予防する方法として、訪問販売を拒否する意思を表示したステ

ッカーの活用をおすすめします。消費生活センターなどで配布している他、市販のものや手書きのものでも勧誘を拒絶する意思表示となります。また、契約したとしても条例違反として被害からの回復も可能です。消費者被害でお困りの際は、管轄の消費生活センター、地域包括支援センターへご相談ください。

道北勤医協
ソーシャルワーカー
千葉 裕之

