

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川病院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北病院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷病院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2020年4月1日
第528号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 Eメール tomonokai@dohoku-kinikyo.or.jp
 発行者 八重樫典生

経済的理由で受診が抑制されてはいけない

国保資格者証交付者に直ちに短期保険証を

新型コロナウイルス感染症はウイルス感染経路の追跡が困難なケースが増加しており、感染は全国的に拡大の一途をたどっています。

北海道は全国でも感染者が多く、道内の広範囲で感染報告がされています。2月28日には北海道知事より「新型コロナウイルス緊急事態宣言(3月19日終了)」が出されました。

一方、同日に厚労省通達が出され、感染拡大予防のために「国保資格証明書を被保険者証としてみなして取り扱うこと」

などの指針が示されました。

しかし、せっかくの厚労省通達も必要な該当者に伝わらなければ、引き続き受診を控え、さらには感染拡大も引き起こす懸念があります。これでは厚労省通知が生かされません。国や自治体は国保資格者証が交付されている被保険者に対し、今回の取り扱いを説明し、直ちに短期保険証を交付すべきです。

短期保険証の窓口交付を中止し、速やかに郵送を

①国保加入世帯に対する短期保険証の窓口交付(事実上無保険状態)を中止し、速やかに郵送すること。

②国保加入世帯に実施されている「資格証明書(10割負担)の交付を直ちに解除し、国保証

経済的事情による受診困難は感染者を潜伏させる

感染症の拡大を防ぐためには感染者を潜伏させないことが重要です。

経済的事由による受診困難者で感染の可能性のある方が、症状があっても受診されない場合、周囲への感染拡大の危険が

を郵送すること。

③一部負担金の支払い困難な世帯に、徴収猶予(支払い猶予)、減免等の措置を柔軟に行うようにすること。の3点です。

一条通病院新院長に佐藤一人医師が就任

4月1日付けで一条通病院の院長が鈴木和仁医師より佐藤一人医師に交代いたしました。なお、病院長交代後も鈴木理事長は一条通病院で診療を行いますので、よろしくお願いたします。

佐藤一人新院長は1966年旭川市生まれ。旭川医科大学1991年卒業。同年北海道勤医協に入職。

1999年道北勤医協に移籍し、一条通病院外科勤務。一条通病院外科科長、在宅医療部長、2016年に一条通病院副院長を歴任。現在は整形外科・在宅医療部部長として主に

佐藤院長のご挨拶

超高齢化社会を迎える中で、健康権、生存権が守られる無差別平等の地域包括ケアを、引き続きみなさんと一緒に作って行きたいと思っています。抱負として院内では医師とコメディカルの連携をより強くとれるようにしたいと考えています。地域に向けては困難を



抱える人たちが安心して医療を受けることができよう無料低額診療事業のさらなる推進や、厚労省が出してきた病院の再編・統合問題に対して共同組織のみなさんと協力しながら再編・統合阻止のたたかいを強めていきたいと考えています。

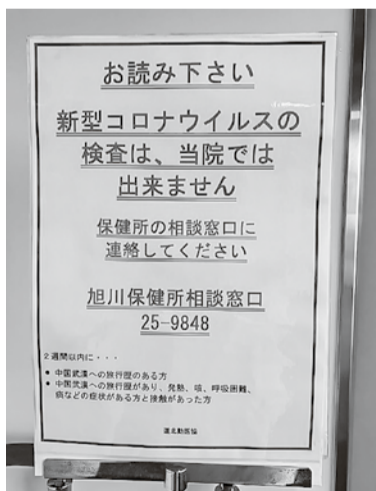
そのためにも一条通病院と他の医療機関との連携を強め、今以上に地域に貢献できる医療機関になれるよう頑張ります。みなさん宜しくお願致します。

社員総会告示

道北勤労者医療協会
第61回通常社員総会

日時:2020年5月23日(土)
午後1時30分開会
(12時30分より受付開始)
場所:旭川市大雪クリスタルホール
(旭川市神楽3条7丁目)

議題:
 ・第45期事業報告・決算の件
 ・第46期事業方針・予算の件
 ・役員選出の件
 ・その他



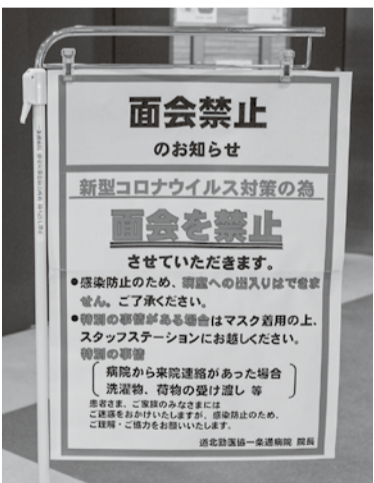
増大します。何よりご本人の命の危険に直結します。絶対にあってはならないことです。

低所得者、無保険者や在留外国人を含めて国内にいるすべての人が必要な検査、治療を適切に受けられるように、医療費の不安を理由とする受診抑制が生じないように国・自治体に対して要請することが重要です。

①新型コロナウイルスの検査は、当院ではできません。保健所の相談窓口ご連絡してください。

友の会員のみなさんへ感染拡大防止のお願い

②当面の期間、一条通病院では新型コロナウイルス対策のため入院患者さんへの面会を禁止させていただきます。特別の事情(病院からの来院連絡)(洗濯物、荷物の受け渡し等)以外のみなさまにはご協力をお願いいたします。



この春、進学・進級目前に道知事が突然休校宣言。その後、安倍総理も「小中高休校宣言」。

この春、進学・進級目前に道知事が突然休校宣言。その後、安倍総理も「小中高休校宣言」。

入試や進学・進級を控えた子どもや父母は大変な事態に見舞われた▼新型コロナウイルス対応ではウイルス検査に疑問も。韓国では一日一万五千件近い検査を実施、日本は八百件程度(多い日でも千四百件程度)感染ルート不明でも、大阪のライブ感染や北見の見本市感染など「大変な時間」を要した。

政府の見通しの「甘さ」が伺える▼発生源の中国では、国が認める一ヶ月前に「新たなコロナウイルスの発現」を指摘した医師が拘束され、その後亡くなった。「臭いものに蓋」の政治だ▼ところで今年には雪の少ない暖冬。南極では最高気温が二十度を超え、氷河が溶けた。世界で巨大台風・豪雨など異常気象や大森林火災が起き、地球温暖化が急速に進んでいる▼一、二年、新型コロナウイルス対応が必要だが、温暖化対策は二〇三〇年までに世界で対処が必要である▼だがアベ政治は温暖化に火を注ぐ石炭火力発電建設を横須賀などで推進中。こんな政治にストップをかけることが、次の世代への確かで大事なバトンタッチではないか。(し)

宗谷医院院長に

熊田 肇医師が着任

4月1日から宗谷医院院長として熊田肇医師が着任します。和歌山民医連入職後2015年に道北勤医協に移籍、宗谷医



熊田 肇 医師

和歌山県出身 2013年旭川医科大学卒業 同年、和歌山民医連入職 2015年道北勤医協入職 宗谷医院勤務 2017年宗谷医院副院長 2020年道北勤医協宗谷医院 院長

四月より道北勤医協に着任



中川 健太郎 医師

旭川市出身（旭川東高校卒業） 2017年札幌医科大学卒業 同年、北海道勤医協入職 現在、勤医協中央病院勤務 後期研修医



西村 涼 医師

島根県隠岐の島出身 2020年旭川医科大学卒業 同年、北海道勤医協入職 4月より道北勤医協にて初期研修開始

友の会無料法律相談のお知らせ

4月21日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。 ※予約制です（当事者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします）。連



絡先33・0854（友の会連合会）

様々な取り組みを交流 2019年度 第2回友の会代表者会議



友の会連合会総会が6月に開催されるのを受けて、今年度2回目の道北勤医協友の会代表者会議が開催されました。道北各地から14友の会28人が参加し、日頃の活動経験を交流しました。来賓として協会を代表して八重樫典生専務理事、医師確保対策本部から大久保啓介一条通病院事務局長が挨拶を行いました。

友の会連合会総会が6月に開催されるのを受けて、今年度2回目の道北勤医協友の会代表者会議が開催されました。道北各地から14友の会28人が参加し、日頃の活動経験を交流しました。来賓として協会を代表して八重樫典生専務理事、医師確保対策本部から大久保啓介一条通病院事務局長が挨拶を行いました。

診療縮小の今後の見通しを示してほしい

ながやま南友の会からは診療縮小について今後の方向性と現時点の考えを聞かせてほしいと質問が出されました。八重樫専務からは縮小後も引き続き地域の方々からの期待が寄せられていることを感じており、今後については全力で医師体制を確保したいと発言がありました。

役員の高齢化と配布人確保は共通の悩み

参加された各友の会、共通の悩みとして役員の高齢化と配布人確保の困難さが出されました。神居、緑が丘友の会からは以前に比べて配布協力者のなり手がいないことへの危機感が発言されました。

豊岡西友の会では配布体制に欠員が生じても丁寧に地域を回って声をかけていくことが大切で、現在配布人さんの協力で全て手配りされています。東光友の会ではエクササイズや元気に声をかけ新たに役員を引き受けてくれる方も生まれています。日常活動での声かけの重要性について報告されました。

友の会活動に対する支援を

神居友の会からは配布協力者が減少していくに伴い、配布援助金も減少

宗谷での病院再編・統合反対運動について

公立・公的病院の再編・統合では豊富、猿払、中頓別の名前が上がりました。対象自治体では危機感を強めています。宗谷友の会から稚内市議会に5000筆の署名を届けたいことが報告されました。関連報告では和寒友の会、美瑛友の会から厚労省公表後の地域状況や今後の運動のすすめ方について発言が行われました。

まとめ

友の会連合会の上ヶ嶋哲雄会長よりまとめの発言として配布援助金や支援の方法については協会と相談に入ること、地域医療を守る闘いは各友の会・地域と情報を共有して取り組みたい。今後の総会などで議論を進めて行きたいと発言されました。

閉会挨拶で前田冷子副会長から大腸がん検診の取り組みを進め、会員さんの命と健康を守る活動を強めようと締め括りました。

友の会 スポットライト

千代田友の会活動紹介 楽しく体を動かすことから沢山の仲間が生まれる



千代田友の会では「ふまね」と「歩こう会」を会員さん対象に開催しています。当初10数名の参加者で和気あいあいとアットホームな雰囲気楽しく歌いながら継続してきました。現在では参加者も20名となり会場のアカシア会館は毎回、賑やかな笑い声が響いています。参加者の構成はほとんどが女性ですが男性も1人参加されています。「ふまね」と「歩こう会」の良ところは頭と足を使って体を動かすところにあります。集団で楽しく行う内容は気持ちリフレッシュさせる効果が期待できます。参加されている方からは「毎回楽しみにしています。友達も沢山できました」「体を動かし頭も使って認知症予防に役立っています」と感想が寄せられています。今後の課題は参加者増

による会館スペースの問題、指導するサポーター要員数、財政問題、活動継続のための後継者問題などがあります。「歩こう会」は5月10月までの毎月1回、第3土曜日、東光の環状線周辺を身体に無理をさせないウォーキングをしています。水分補給の休憩の時には、参加者で交流を深めたり、千代田友の会会長宅の花壇見学をして楽しんでいきます。みなさんも自分自身の健康と認知症にならないためにわたしたちと一緒に爽やかな汗を流しませんか。 ※詳しいお問い合わせは友の会事務局まで ☎33・0854（千代田友の会 児玉 留美子）

おつかれさまでした。 2020年度 「満職を祝う会」を開催



山平さん、坂牧さん、忍さん（前列左から4、5、6番目）

2月8日、永きにわたる道北勤医協の発展に貢献され、今年度末で定年退職を迎える職員を囲み「満職を祝う会」が市内ホテルで開催されました。 退職される職員は、坂牧勉医師（宗谷医院）、山平久雄さん（かたくりの郷）、忍則子さん（旭川北医院）の3名です。 八重樫典生専務理事から感謝状と記念品がそれぞれに贈呈され、職場の参加者とともにこれまでの奮闘をねぎらう会となりました。

シリーズ みんなの 医療講座

では増えないため、ヒトや動物の細胞に侵入して増殖するという特徴を持つています。また、細菌とは異なる構造を持つていて、そのため抗菌薬（抗生剤や抗生物質）は一般的に効きません。

新型コロナウイルスって どんなウイルス？

新型コロナウイルスは、他の6種の感染経路としては飛沫感染（ウイルスが咳やくしゃみなどにより細かい唾液に包まれて空気中に飛び出し、約1mの範囲で感染）や接触感染（皮膚や粘膜の直接的な接触及び手すりやタオルなどを介した間接的な接触による感染）が主とされています。

どんな 検査を行うのか

ウイルス検査も様々な方法がありますが、新型コロナウイルスの検査で主なのはPCR検査とされています。※3月4日時点

新型コロナウイルスと PCR検査

道北勤医協一条通病院 柳本 瑠奈
検査科

そもそもウイルスとは？

ウイルスとは直径数十nm〜数百nm（10nmは1mmの10万分の1）のとても小さく、目には見えない病原体のことです。単独



今回の新型を含めて7種類確認されているウイルスです。重症急性呼吸器症候群コロナウイルス（SARS）、中東呼吸器症候群コロナウイルス（MERS）、そして今回の新型コロナウイルスと重症肺炎を引き起こすものから、一

般的な風邪の原因の10〜15%を占めているコロナウイルス（4種）も存在しています。新型については明確とされていませんが、他の6種の感染経路としては飛沫感染（ウイルスが咳やくしゃみなどにより細かい唾液に包まれて空気中に飛び出し、約1mの範囲で感染）や接触感染（皮膚や粘膜の直接的な接触及び手すりやタオルなどを介した間接的な接触による感染）が主とされています。

に見えなかった遺伝子の有無が確認でき、「陽性もしくは陰性」として結果を判別することができるようになります。また、PCR検査にはサーマルサイクラー（遺伝子を増やすために必要な温度変化を正確に、迅速に行う機器）や安全キヤビネット（感染の危険性のあるDNA抽出などを安全に行うための設備）など、特殊な機材が必要となります。すべての病院で検査が行えない理由としては、このような検査背景があるのです。

最後に

次々と感染者が増えていくコロナウイルスに不安を感じている方も多いと思います。私たちにまずできることは感染するのを防ぐことです。そのための対策としては「人混みを避ける、手洗いがいを行う、マスクをする」などが挙げられます。マスクには感染防止はもちろん、万が一自分が感染した場合にウイルスを広げないという役割もあります。

生活環境や資材の枯渇で実施できない場面もあると思いますが、まずは「外から帰ってきたら手洗いがい！」を心がけていきましょう。

相談室の窓

介護保険制度をご存知でしょうか？介護保険のサービスを利用することで、住み慣れた地域で安心して生活出来るよう自身の生活や家族の介護を支援してくれるものです。

「介護保険制度を利用して 家族の負担も軽減」

Aさん（87歳・男性）はアルツハイマー型認知症があり、もの忘れ外来に通院されています。同居する奥さんから現在の生活に不安があり、担当医師もサービス利用の必要性があると判断し相談を受けまし

た。Aさんと奥さんから話を聴くと、元々は毎日散歩に行き、魚釣りに行くような活動的な方でしたが、数年前から家にいることが多くなり、もの忘れが増えていき、

があるとのことだったので、まずは体験利用から始めてみることを提案すると受け入れてくれました。地域包括支援センターに連絡し状況を伝え、デイサービスの利用調整

道北勤医協一条通病院 医療ソーシャルワーカー 西星奈

た。Aさんと奥さんからお話を聴くと、元々は毎日散歩に行き、魚釣りに行くような活動的な方でしたが、数年前から家にいることが多くなり、もの忘れが増えていき、

を行いました。Aさんはデイサービスに行くことは体を動かす機会になることを知り、それが楽しみとなり利用に繋がりました。また、奥さんの介護負担軽減にもなりました。

真鍋さんは療養棟配属の時、認知症の利用者さんへの毎日の関わりや在宅復帰に向けた準備や機能訓練、暮らしを戻すための生活リハビリを一緒にやっていたのが楽しく、かつ、制度が変わり療養

棟でも長期の利用者さんは減少し、在宅復帰が目的の支援に変わってきたため、せっかく慣れた頃に次の行き先を決めなければならぬ矛盾に苛まれました。通所部門に移動してから、充実したりハビリ機能もあり、ここ

数年は病院退院の利用者さんのニーズが増え、特に法改正で若い利用者さんのリハビリ目的利用が増えてきたのも特徴のことです。

関わりが好きでこの道を選びました。先輩が介護の仕事をしていただけにも影響しています。利用者さんから身近にいる家族と語り合えるよう頑張りたいと決意を話されました。お二人はかたくりの郷について、職員同士が人間関係で悩まない取り組みや若手をフォローしてくれる体制が出来ていると感じています。「働きやすい職場です。介護の仕事に興味のある方は是非、一緒に働いてみませんか」と熱いアピールが寄せられました。

介護職の魅力とやりがいをお伝えします
キラッと★介護
☆その人らしくいられるために全力でサポート
(真鍋さん)
☆身近にいる家族と思ってもらいたい。
(平澤さん)



左から平澤ケアワーカー・真鍋係長

係長 真鍋 尚子
ケアワーカー 平澤 健太

友の会と民医連をつなぐ月刊誌

「いつでも元気」読んでみませんか

医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、海外の情報から有名人まで、内容は盛りだくさん！

購読ご希望は、お知り合いの友の会役員さんや各院所窓口などにお声がけください。1冊380円です。



春の香に改憲がすむ 平和の開花よ

雪解けが始まり春の日差しが少しずつ広がって

ききました。一条通病院正面玄関にも先日、桜の枝が届けられ、その枝から花が咲き始めています。

友の会だより

もう少しすると満開になるそうです。病院に越の際は満開の桜をお楽しみください。



免疫力をつけて

旭川市 神田 礼子さん

コロナウイルス、他人事ではなくなりました。マスクがほしいとあちこちお店を回っています。

患者さん目線に感謝

旭川市 工藤 八重子さん

「テレビに向かって話しかけている自分にびっくり」と最近夫が話しました。

参考になっています

旭川市 高橋 喜美子さん

みんなの医療講座、参考になっています。便秘が、善玉菌を増やして「腸活」をより一層がんばります。

楽しいクロスワード

旭川市 荒川 恭子さん

クイズを解きながら四季の移り変わりを感じています。楽しいクロスワード、いつもありがとうございます。



春心うきうき 旭川市 斉藤幸子さん

「道北の医療」宅配しています

家族のことも受け止めてくれる勤医協が頼りです。近文友の会 秋葉多美恵さん



上川郡風連町、西風連出身の秋葉さんは1966年に旭川で理容学校に進学し理容師を

指しました。当時は理容学校の研修先が地元の理容院となっていて住み込みで技術習得を行いました。

報に衝撃を受けました。何故、こんな事件が起きるのか、自分の中で、受け止めることが出来ませんでした。

の技術を磨こうと頑張りました。そして旭川市の手話通訳者に登録されました。

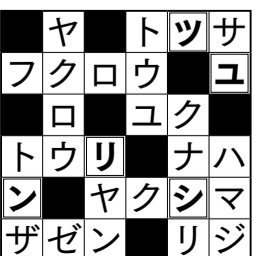
と研修先の先生の影響もあったかなと話されます。1972年には浅間山荘事件が起こります。

1977年に息子さんが生まれ、病院を退院したその日に内沢千恵さん(故人)が家に来て新婦の加入を勧められました。

最後に勤医協への期待として、「より一層、安心してかかる病院になってほしい。ちょっとした患者さんの細かな様子や家族のことも受け止めてくれる勤医協が頼りです」と締め括られました。

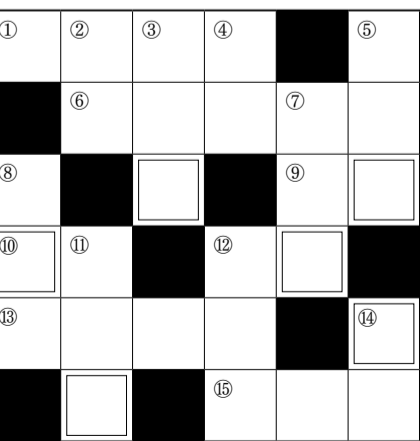
- ① せきたてること。うながすこと。
② エイプリルフル。直訳すると?
③ ある人が無意識的にしなした動作。
④ 腹立たしいこと。
⑤ 驚いて呆れる様子。開いた○○が塞がらない。
⑥ 夏目漱石の小説。「○○○○は猫である」。
⑦ 北海道の方言で本州方面のこと。
⑧ タテのかぎ?
⑨ 髪をといて髪型を整えたり、髪を飾ったりする道具。
⑩ 一体感の反対。
⑪ 「革」偏に「化」けると書きます。
⑫ 行動の自由を束縛すること。
⑬ 金銭や品物を賭けて勝負を争う遊戯のこと。
⑭ 時候の挨拶で、空が晴れてのどかな今日この頃の意。
⑮ 眼鏡やコンタクトレンズを使わないで物を見ること。
⑯ 「水鶏」の読み方。
⑰ しつこいこと。
⑱ 応募方法
⑳ 2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。

クロスワードパズル2月号解答



当選者 20人(敬称略)
岩原満子、上田修一、尾崎京子、佐藤洋子、佐藤依子、杉崎房子、田中高志、中坪知津子、藤平美子、三原祐子、村山加代子、門馬三枝子、横江美莉亜(以上旭川市)、菊地智(富良野市)、秋葉喜美、久保田知子、白幡理子、鈴木幸枝、寺澤多美子、戸松美子(以上稚内市)

クロスワードパズル372



ヒント 春、初々しいですね。