

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223



2020年5月1日
第529号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp
 発行者 八重樫典生

2020年新入職員入職式

2020年度民医連道北ブロック新入職員入職式



道北勤医協はこの春、15人の新入職員が入職しました。2020年4月1日、道民医連道北ブロック新入職員入職式が行われ、鈴木和仁理事長から歓迎の挨拶と辞令交付が行われました。次に、新入職員からの自己紹介、続いて菅原保明一条通病院事務長より歓迎のメッセージ

ようこそ！道北勤医協へ 道北の医療介護を担う新鮮力

道民医連道北ブロック新入職員入職式が行われ、続いて菅原保明一条通病院事務長より歓迎のメッセージ

新入職員は今後、研修を経てそれぞれの配属先で業務を習得していきまします。知識や技術の習得はもちろぬ医療従事者としてのルール、社会人としての責任を学んでいきます。地域・友の会から信頼される医療人をめざして奮闘する15人をよろしくお願いたします。

2020年度新入職員紹介

看護師	野長瀬日香
看護師	弓場 樹
看護師	石山妃葉里
看護師	渡邊 真弥
看護師	真山 葉月
看護師	染谷 祐代
歯科衛生士	田元 千湖
理学療法士	伊藤 茉柚
理学療法士	柄田 美祈
作業療法士	本多あすか
管理栄養士	青木 梨亜
管理栄養士	武田 基希
臨床検査技師	田中 裕之
介護福祉士	森山 貴子
介護福祉士	高田 健人

〇患者さんから頼られるリハビリ技士に

新入職員伊藤茉柚さんは「緊張しています。これから早く患者さんのことを覚えて仕事に生かせるよう頑張っています。よろしくお願いします。よろしくお願いたします。」と元気に抱負を語ってくれました。先輩技士の黒田あつむさんは「まずは仕事に慣れて患者さんとのコミュニケーションを大事にできる技士に成長してほしい」と期待を語りました。



指導を受けながら施術する新人リハビリ技士

〇患者さんの気持ちに寄り添える看護師に

今年、入職した6人の看護師のうち5人が研修を行いました。4月6日



模擬血管で採血の練習をする新人看護師

には看護師の注射技術実習が行われました。新人看護師たちは指導にしっかりとした注射技術の指導を受けました。その後2人組となりそれぞれの採血を実際に行いました。最初うまくいかない採血実習も後半はスムーズに出るようになりました。研修に参加した新人看護師たちは配属先こそ違いますが知識、技術、社会性を身に付け患者さんの困難に寄り添い、患者さんからの信頼される民医連看護師として成長していきたいと明るく抱負を語りました。

次号6月号 配達遅延のお知らせ

日頃より「道北の医療」のご愛読ありがとうございます。

次号6月号では5月23日に開催される道北勤医協第61回通常社員総会について特集します。

総会開催日との関係で次号の配達が遅れますのでご了承願います。

* けんびきょう

4月に入り休校も解除され子どもたちが戻ってきた。近所の子どもが「おじちゃん、コロナ

はいつ終わるの」と聞いてくるその顔は少し元気がない。子どもたちもストレスが溜まっているのだろう▼人類と感染症の闘いの歴史は古い。マリア、結核、コレラ、ペスト、スペイン風邪、近年ではエボラ出血熱、シーズン、マーズが記憶に新しい▼新型コロナウイルスの感染者数は世界で240万人を超えた。欧米では感染拡大が続いている。今、問題視されるのは発展途上国での感染爆発。日本も同様だ。国や自治体は爆発的感染拡大に対応した緊急入院医療体制の構築が急がれる▼先日タクシー利用した際、運転手の方から悲痛な話を聞いた。「新型コロナウイルスで利用者が激減し、月の手取りが2、3万円しかなくこれでは生活していけない」との悲鳴。いま求められるのは個人事業主や非正規労働者など、より深刻な影響を受ける方たちをどう救済するかだ。生活に困っている人への経済支援が人命をつなぐ▼人類と新型コロナウイルスとの闘いは長期化する事を念頭に置いた準備、対策が今後ますます重要となる。(広)

新型コロナウイルス 対応について

旭川市に緊急要望書提出

緊急時に対応できる医療供給体制構築と財政支援を

4月2日、道北勤医協の鈴木和仁理事長は新型コロナウイルス対応について4つの要望項目をまとめて、西川将人旭川市長へ要望書を提出しました。日本共産党から真下紀子道議、旭川市議団4名が同席しました。



西川将人旭川市長へ要望書を渡す鈴木理事長

要望に先立って鈴木理事長より、新型コロナウイルス感染症被害が発生して以降、医療機関や介護・福祉事業所は懸命にコロナウイルスとの闘いを続けていることを報告しました。

また市内の病院や介護施設では感染リスクを恐

れて患者や利用者が減っており、医療介護収入の減少が経営を圧迫していること、マスク・ガウン・プラスチック手袋・フェイスシールドなどの医療材料が不足しており、事業継続が困難に直面している危機的現状を訴えました。

さらに厚労省から民間病院でも軽症者の受け入れを要請する文章が发出されたこと、防護服などの医療材料不足、マンパワー不足に喘ぐ民間医療機関にとって完全隔離を必要とする病床確保はきわめて困

難であり、感染爆発に備えた医療体制構築について、旭川市として早急にシミュレーションに基づく準備を行うことを要望しました。

さらに鈴木理事長からは無利息長期の公的融資が実現されれば当面の資金不足を回避してワクチン供給が開始されると想定されている来春まで、医療・介護の供給体制を維持できる見通しであるため、政策金融公庫からの医療機関に対する融資を、市としても強く国に働きかけてほしいと強調しました。

西川将人旭川市長からは国等に要望しなければならぬ事、旭川市としてどういことが出来るか検討すると表明。

医療機関における経営等の切実な実態についてはしっかりと受け止めて、医療機関、介護・福祉事業所に必要な量を供給すること、合わせて今後の供給の見通しを明らかにすること。

最後に鈴木理事長からは、このままでは倒産する小規模介護事業所が出てくる可能性が高く、2025年に向けた医療介護体制構築のためにも、この危機を行政とも力を合わせて乗り切りたいと表明されました。

新型コロナにまけるな！

たんぽぽ保育園

元気な子どもたちの声響く！



みんなでゴロゴロ楽しいね！

道北勤医協の院内保育園として長い歴史を歩んできた「たんぽぽ保育園」はいまから40年前に開設されました。これまで沢山の子どもたちが「たんぽぽ」を卒業し、社会の第一線で活躍されています。

今回、道北の医療で「たんぽぽ保育園」を紹介いたします。子どもたちの元気と頑張りを通り紙面を通じて読者のみなさんに感じてもらいたいというのがその理由です。

「保育」と「医療」、まったく別の専門分野のようには見えませんがどちらも形は違っても人間相手の仕事であり、大切な命と健康を預かり、守ることで共通した役割があります。

現在、世界的に猛威を振るう新型コロナウイルス感染症により誰もが感染の不安に苛まれていきます。「たんぽぽ保育園」の子どもたちも子どもなりに考え感じているようです。自分できれいに手を洗って、一生懸命頑張り



お父さん、お母さんガンバッテね！

ついています。小さな胸の中はきつと不安でいっぱいだと思います。

保育園ではウイルスを持ち込ませないために手洗い、園内消毒の徹底、さらに子どもとの玄関受け入れを徹底するなどして基本としています。子どもたちもしっかり食べて

拡大に対する補助金が出て衛生用品を購入することができました。

「子どもたちは日々、生きて行く力を身につけています。保育園では保護者の方と一緒にその力をサポートできるように協力していきたい」と主任保育士の奥亜由美さんは話します。最後に新型コロナウイルス感染について「一日も早く子どもたちの為にもコロナ感染が終息することを願っています」と締めくくられました。



ぼくたちもガンバッテますよ〜

『いつでも元気』6月号休刊のお知らせ

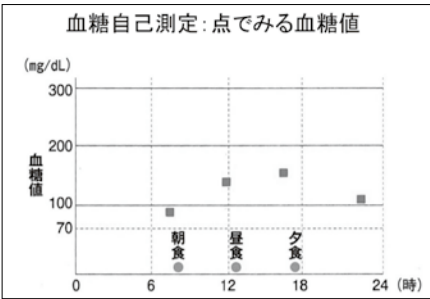
日頃より『いつでも元気』をご購読いただき、ありがとうございます。

4月7日に東京を中心とした首都圏の緊急事態宣言発令に伴い『いつでも元気』編集部より6月号「休刊」との連絡が入りましたのでお知らせいたします。

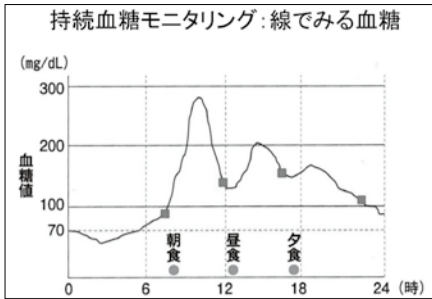
います。

今回、旭川市からもコロナ対策の感染

シリーズ みんなの 医療講座



(出典) 月刊 糖尿病ライフ さかえ 2020年4月号



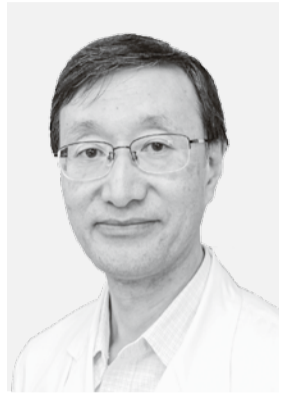
糖尿病の血糖コントロールの指標としてヘモグロビンA1cがありま...

安定している人よりも高血糖と低血糖の激しい人...

血糖自己測定は測定した時点の血糖を知ることができ...

持続血糖モニタリングの 保険適応へ

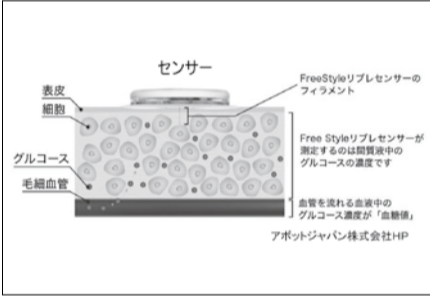
一条クリニック院長 仲谷 了



のずれができてしまうことも少なくありません。



フリースタイル リブレ 血糖を測定するセンサーとそれを記録するリーダー



FreeStyleリブレセンサーの仕組み

1型糖尿病の患者さんでヘモグロビンA1cが1.3%改善したという報告や、2型糖尿病で0.82%改善したという研究...

改善している患者さんも多くいます。コントロールの難しい1型糖尿病の患者さんでもヘモグロビンA1cが9%台から6%台まで改善した患者さんもいます。

相談室の窓

入院してきたAさん(90歳代・男性)には頼れる親族が誰もいません。

身よりのない方にも安心して療養していただける支援を

「お金の管理も大変になってきているので、人にお任せしたい」と、相談がありました。

一定の期間もかかるため、まずは司法書士と財産管理契約(※1)を結び、日常の金銭管理や施設入所の際の契約等を支援してもらおうことにしました。

「いやでうわべの対応をしていました。その後、周りの手助けやコミュニケーションについて学び、最後は患者さんに笑顔が戻ってきました。」

分、引越し、施設との契約など、解決すべきことがたくさんあります。将来的には成年後見制度(※1)の利用は必要だと思いましたが、現段階では判断能力は保たれており、親族調査など

から支援させていただこうと思っています。 ※1. 成年後見制度は判断能力が十分ではない方が、本人に不利益が生じないように「契約」や「財産管理」などの支援する人を設ける制度。

介護職の魅力と やりがいをお伝えします

キラッと★介護

患者さんが元気になって 帰られる病院介護の魅力



「患者さんが元気になって帰られるのは楽しい達成感があります。」

ご両親も夢があるならと背中を押してくれました。2年間通った専門学校では患者さんを全人的視点で受け止めることを学びました。

「患者さんが元気になって帰られるのは楽しい達成感があります。」

友の会無料法律相談のお知らせ

2病棟介護福祉士 中村陽輔

友の会 スポットライト

障害を持つ方がいるとどうしたらいいか

今回の「友の会スポーツライイト」は龍耳(たつみ)友の会を紹介し...

最近ではTV番組でも字幕放送が増えてきました。一方、手話は万能では...



龍耳友の会 事務局長 広瀬 祐則

普段の活動は不定期ですが、一般の人参加できる講演会や憲法の学習会...

最近、手話通訳者が減ってきています。特に医療現場では通訳者が本...



高齢者への支援を

旭市 山崎 幸子さん

冬季高齢者生活実態調査を読んで、厳冬期室温...

道北の医療を56部配布しています。先日、配布...

配布仲間を増やしました

旭市 薬谷 裕さん

東神楽町出身の新田孝さんは現在、東光地域で...

まで大手乳業メーカーに勤務されていました。勤...

何事にも感謝を

蒲町 小林 重子さん

昨年、膝の手術をして大変な思いをしました。

今年1年健康に気をつけて「はひふへほ」「何事もほんぶんに」...

難しいんだね

旭市 光富 節子さん

東京の息子に電話し、聞きました。「何なのそれ？」...

仲良く、元気良く

旭市 森山 幸代さん

「みんな仲良く、元気良く」。そんな社会にな...

が解決の糸口になるかもしれないから。

旭市 和八 光子さん

今年1年健康に気をつけて「はひふへほ」「何事もほんぶんに」...

出会いに感謝

稚内市 根本 寿子さん

宗谷病院デイサービスで10年間週1回のボランティア...

「道北の医療」宅配しています 一生、この病院と付き合うことを決意 千代田友の会 新田 孝さん



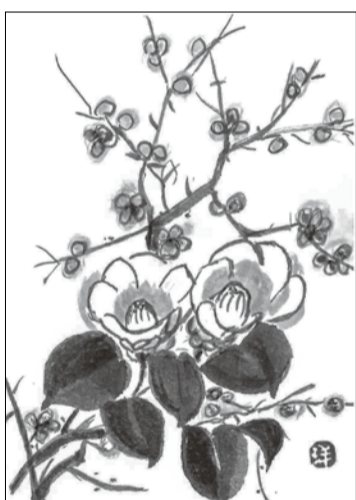
千代田友の会 事務局長 新田 孝

る医療機関が多くなり、本当に助かりました。ま...

その時、新田さんは勤医協に対し一生、この病院と付き合っ...

するようになりました。宅配は高島会長から依頼...

今、さまざまな場面で新型コロナウイルスの影響が心配...



旭川市 加賀谷洋子さん



旭川市 辻 千代さん

ました。たくさんの方々との出会いがあり、とても楽しい日々でした。

クロスワードパズル 373

crossword puzzle grid with numbers 1-14.

鯉の吹流しを立て、武者人形を飾ります。

ヨコのかぎ

- 1 芥川龍之介の短編小説。「○○の糸」

タテのかぎ

- 1 ○○を掴む。○○の上の人。

クロスワードパズル3月号解答

crossword puzzle solution grid.

ご応募は、ハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入し...