

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-22233



2020年1月1日
第525号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 Eメール tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp
 発行者 八重樫典生

支え合い **2020年賀正** 前に進もう

未来へ希望をつなげる一年に



12回目となるキラッと輝くたからもの集会

新年にあたって



道北勤協 理事長 鈴木 和仁

皆様、明けましておめでとうございます。2020年の干支は「子年(ねとし)」です

が、正確には「庚子(かのえね)」となります。庚子は変化が生まれる状態、新たな生命がぎざし始める状態を表すそうですので、新しいことにチャレンジするのに適した年とも言えます。年頭にあたり、皆様に取りまして、本年が幸多き一年となり申すことを心からお祈り申し上げます。

力を2/3以下にするという目標を達成することは出来ましたが、安倍自公政権は依然として憲法改革を最重要課題と位置づけており、今後も憲法改悪阻止・憲法を暮らしに生かす運動が重要です。昨年10月より消費税が10%に引き上げられました。選挙の際にはいつも増税分は社会保障充実のために利用すると宣伝しますが、今回も選挙が終わると、高齢者の医療費窓口負担や介護保険料を1割から2割に引き上げる、要介護1・2を介護保険から外す、生活保護費を削減するなど、社会保障の引き下げ政策が次々と発表されています。

北海道の医師不足は依然として深刻です。過疎地域はもろろんのこと、医療の高度化・専門分化により基幹病院への重点的な医師配置が進められており、都市部においても民間中小病院の医師不足が進んでいます。道北勤協も医師数減少と高齢化により、昨年5月より旭川北医院とがやま医院の診療縮小に踏み切りました。当該地域の友の会の皆さん・地域住民の皆さんには大変ご不便をおかけしております。現在医師確保対策本部を立ち上げ、医師確保に全力を挙げております。2020年も引き続き、お知り合いの医師・医学生のご紹介をお願い申し上げます。

いよいよ2020年代がスタートしました。戦後日本を支えた「団塊の世代」の皆さんが、2025年には後期高齢者となります。未曾有の超高齢少子社会が進行する中で、最期まで安心して暮らし続けられる「まちづくり活動」が重要な課題となります。道北地域で、命と暮らしを支える確かな存在として、友の会の皆さんと協力しながら、医療・介護・まちづくり活動に邁進していきたいと思っております。

昨年9月には、厚労省より再編統合が必要な公的医療機関424病院が実名で公表されましたが、北海道は全国で一番多い54病院が対象となっており、全道各地で反対の声が上がっています。上川・宗谷地域においても、市立旭川・町立和寒・美深厚生・町立下川・上富良野国保・猿払国保・豊富国保・利尻島国保・中頓別国保の9病院が指定されており、旭川以外はそれぞれの町村で唯一の病院です。それぞれの病院が地域で果たしている役割が、地域住民と医療従事

者の協同で地域医療を守る運動を進めて参りましょう。旭川以外の病院が指定されており、旭川以外はそれぞれの町村で唯一の病院です。それぞれの病院が地域で果たしている役割が、地域住民と医療従事者の協同で地域医療を守る運動を進めて参りましょう。旭川以外の病院が指定されており、旭川以外はそれぞれの町村で唯一の病院です。それぞれの病院が地域で果たしている役割が、地域住民と医療従事者の協同で地域医療を守る運動を進めて参りましょう。



新春座談会



2020年

基本的な人権を守る 医療・介護の出番

(健康権を守り抜く地域づくりをめざして)

高齢化と人口減少、医療再編の動きに存在意義が試される

司会

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



鈴木理事長

2018年9月の胆振・東部地震でのブラックアウトの時には新一条通病院は災害に強い病院の真価が発揮されました。災害時に地域で果たす役割も大きなものがあると思っています。そうした中で地域から期待される医療・介護・まちづくり活動をいかに進めていくのか、職員・友の会員のみならずと議論を進めて行きたいと思っています。

3病棟で看護師をしています。入職するきっかけは看護学生時代に学校の授業で当院の副総院長の講義を聞いて感動したことがきっかけです。講義では看護師の「キラッと集会」でのビデオで緩和ケア病棟の話や聞き感動しました。「病院でも患者さんにここまでしてくれるんだ」ということが出来る看護師を目指したいと思ったのがきっかけです。

新病院は地域にとって新しい「命の砦」自分たちの病院

初目標をはるかに超過し、短期間で集まりました。地域の人は自分たちの病院との思いでお金を集めてくれたと感謝しています。

また高齢です。何か病気があったり、認知症があったりします。そこをどうサポートしていくかが課題となります。

2015年9月に新一条通病院が開院して今年で5年となります。本日はこの5年間を振り返り、それぞれの立場からお話しをしていただきます。

鈴木

2020年代がスタートしました。いま団塊の世代と言われる人たちが

約800万人います。その方々が全員、後期高齢者となります。いわゆる2025年問題です。診療現場でも超高齢化はすでに始まっています。人口減少下での後期高齢者の増加は2040年頃までは続くと言われています。そうした状況の中で、それぞれの事業所が特徴のある医療・介護活動をどう展開していくのかが問題となると思います。

去年9月に厚労省が突然全国424か所の公的病院の縮小・再編を実名で公表しました。北海道では54病院が対象となっています。狙いはベツド数の削減です。様々な団体が反対を表明していますが今後余談を許さない状況です。地域では

生産年齢の人口減少によりどの業種でも人手不足です。旭川市内でも民間病院の再編が進んできています。

新病院は地域にとって新しい「命の砦」自分たちの病院

初目標をはるかに超過し、短期間で集まりました。地域の人は自分たちの病院との思いでお金を集めてくれたと感謝しています。

また高齢です。何か病気があったり、認知症があったりします。そこをどうサポートしていくかが課題となります。

後期高齢者で同居、もしくは高齢者の2人暮らし世帯のみならずが安心して最期まで住み慣れた場所で生活を続けるために何が必要かを考えることが大事です。わたしたちもその中で役割を發揮出来ればと思っています。さらに勤医協には共同組織のみならずがいますので、互いに協力しながら進めていくことが大切だと思っています。

参加者

- 道北勤医協 理事長 鈴木 和仁子
- 一条通病院 3病棟 看護師 野崎 麻理
- 一条通病院 リハビリ科 作業療法士 伊林 直弘
- 緑が丘友の会 会長 大友 直弘
- 司会進行 神長 まゆみ
- 本部 社保組織部長

去年9月に厚労省が突然全国424か所の公的病院の縮小・再編を実名で公表しました。北海道では54病院が対象となっています。狙いはベツド数の削減です。様々な団体が反対を表明していますが今後余談を許さない状況です。地域では

生産年齢の人口減少によりどの業種でも人手不足です。旭川市内でも民間病院の再編が進んできています。

3病棟で看護師をしています。入職するきっかけは看護学生時代に学校の授業で当院の副総院長の講義を聞いて感動したことがきっかけです。講義では看護師の「キラッと集会」でのビデオで緩和ケア病棟の話や聞き感動しました。「病院でも患者さんにここまでしてくれるんだ」ということが出来る看護師を目指したいと思ったのがきっかけです。

新病院は地域にとって新しい「命の砦」自分たちの病院

初目標をはるかに超過し、短期間で集まりました。地域の人は自分たちの病院との思いでお金を集めてくれたと感謝しています。

また高齢です。何か病気があったり、認知症があったりします。そこをどうサポートしていくかが課題となります。

後期高齢者で同居、もしくは高齢者の2人暮らし世帯のみならずが安心して最期まで住み慣れた場所で生活を続けるために何が必要かを考えることが大事です。わたしたちもその中で役割を發揮出来ればと思っています。さらに勤医協には共同組織のみならずがいますので、互いに協力しながら進めていくことが大切だと思っています。



伊林 作業療法士

うのは看護師側としてもご家族、ご本人の気持ちを汲んで連携する部分で家族目線に立って進めやすくなったと感じています。暖かい雰囲気が出て思っています。

また高齢です。何か病気があったり、認知症があったりします。そこをどうサポートしていくかが課題となります。

後期高齢者で同居、もしくは高齢者の2人暮らし世帯のみならずが安心して最期まで住み慣れた場所で生活を続けるために何が必要かを考えることが大事です。わたしたちもその中で役割を發揮出来ればと思っています。さらに勤医協には共同組織のみならずがいますので、互いに協力しながら進めていくことが大切だと思っています。



野崎 看護師

新病院は地域にとって新しい「命の砦」自分たちの病院

初目標をはるかに超過し、短期間で集まりました。地域の人は自分たちの病院との思いでお金を集めてくれたと感謝しています。

また高齢です。何か病気があったり、認知症があったりします。そこをどうサポートしていくかが課題となります。

後期高齢者で同居、もしくは高齢者の2人暮らし世帯のみならずが安心して最期まで住み慣れた場所で生活を続けるために何が必要かを考えることが大事です。わたしたちもその中で役割を發揮出来ればと思っています。さらに勤医協には共同組織のみならずがいますので、互いに協力しながら進めていくことが大切だと思っています。



神長 部長

大友

昨年友の会研修交流

道北勤医協は医療・介護の複合体として機能を持っていますので、地域の他の事業所と一緒に取り組んでいくことが重要となります。



2020年新春座談会

だれでも利用できる新しい居場所づくりの構想が具体化へ

病院周辺も独居が多く、ほとんども外出せずに、お客さんが来ないと一日中

集会で芦別平和診療所の堀毛清史先生の講演の中で「安心して死ぬるまらづくり」という話を聞きました。いま縁が丘友の会では誰が何処に住んでいて誰が独居老人なのか充分に掴めていない現状があります。さらに役員の高齢化問題もあり、きめ細かな関係づくりに班単位で取り組み、



大友会長

地域の高齢者問題に目を向けていくことが課題となるだろうと考えます。

喋らない人がたくさんいることが訪問してわかりました。そういう人たちが集まれる居場所がほしいとの声が聞こえてきます。まだ老人クラブには行きたくない、デイサービスには行きたくない人が集まるといいます。

野崎 病棟で働いて思うのは入院される方は独居の方が多く、家族とも疎遠で本人は病気だから自分で決定することも出来ない。代わりに決めてくれる人もいない。さらにもともと独居なので良くなくてもADL(日常生活動作)が落ちていて自宅に帰ることができないし、行先を一緒に考えてくれる人もいない高齢患者さんが本場に多いんです。当院には訪問リハビリ、デイサービスなど元気な時に関われる部門がありますので、そこを利



暮らしの困りごとを訪問して聞き取ります。

用して今後、自分がどう生きたいか元気な内に聞いておくことが出来る取り組みがあれば独居の方が病気になる入院して来た時、この人はこういうふうに住きたかったんだとわかると思います。友の会活動の中でも会員さんから聞き取りできる場があったらいいなと現場として感じています。

鈴木

いま、春に向けて友の会員、地域住民が気軽にいろんな相談ができる準備を進めています。名称は「暮らしの保健室(仮)」の予定です。さまざまな使い方ができる「居場所」となります。何か困ったことがあれば気軽に立ち寄っていただけるようにしたいと考えています。(期待下さい)。

希望の持てる医療・介護制度の確立、安心して暮らせるまちづくりを一緒に

北海道民医連 会長 小市 健一



明けましておめでとうございます。

昨年は、参議院選挙で安倍暴走政権に対抗する市民と野党の共闘が大きく前進し、改憲勢力が3分の2を下回る結果となりました。一方、ウソと隠ぺい、モラル崩壊を続ける安倍政権のもとで、貧困・格差が拡大し国民生活はますます悪化しました。さらに消費税増税に加えて「全世代型社会保障」の名のもとに社会保障の給付減・負担増を全世代に押し付けようとしており、受診・利用抑制による健康破壊の進行が懸念されます。また9月に厚労省は、統廃合の対象の公立・公的医療機関

の実名を公表しました。これは地域の実情や住民の声を踏まえることなく、病床削減を押し付け、地域医療崩壊にも繋がる危険をはらんでいます。

あらためて憲法25条の理念と精神から社会保障制度を問い直し、団結を固め、従来の枠をこえた連携と運動で、民医連綱領改定10年に相応しい明日に希望の持てる医療・介護を築き上げていきたいと思います。

創る・繋がる・助け合いを胸に

道北勤医協友の会連合会会長 上ヶ嶋 哲雄



各地で友の会を支えてくださる会員の皆さん、医療・介護の活動に奮闘されている職員の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

世界的規模での「異常気象や紛争」「格差と貧困」が多くの人々を苦しめています。私たちは、一人一人の人間の尊厳と価値を大切にするために「会員の健康を創り、地域で繋がり、無差別・平等の理念で助け合う」運動を続けてきました。10年にわたり多くの命を救う実践をしてきた「無料低額診療事業における薬代の公的助成」は当初、対象は旭川市のみ、助成期間は2週間でした。し

なく、医師・看護師・介護職員をはじめとした医療・介護の担い手を増やし、安心して医療や介護を受けられるような体制を国と自治体の責任で充実させることです。道民の命と健康が守られる安心・安全の医療体制を求めていくことが重要です。厳しい情勢の中、私たちの生活や職場はますます

今年も昨年に続き医師や医療・介護従事者の充実のための運動と「地域医療の再編・統合」を許さない取り組みが求められます。今後も職員の方と協力共同して「友の会の充実発展と要求実現」のために力を尽くしたいと思っております。本年もよろしくお願いたします。

安心・安全の医療体制を

道北勤医協労働組合 執行委員長 中村 亮

2020年を迎えました。今年もよろしくお願いたします。昨年9月、厚

労省が公表した病院再編案。地域の医療・介護の実情、医師不足などによる診療実績への影響など、そもその議論が十分になされず、極めて少ないデータから分析された乱暴な内容です。いま行うべきことは病床削減では

す困難さを増していきませんが、働き続けられる賃金・労働条件の実現に向けて、「賃上げで増員！」を合言葉に本年も団結して粘り強く運動を進めていきます。

誰もが、いつ、どこにいても安全に安心して暮らすために、共に声を挙げていきましょう。



年男年女

新春トーク



今年の干支は子(ねずみ)。子年生まれの人には、どんな人とも良好な関係を築くことができ、穏やかな性格で色々と気を利かせることができる。年男・年女を迎えた職員の方々に2020年の抱負を語っていただきました。



大久保 啓介さん (一条通病院事務長)

★ 昨年を振り返って ★

2019年は私自身にとって大きな挑戦の年となりました。新しい職務に就き、仕事に対する視点が大きく変わりました。

★ 今年の抱負 ★

2020年は「年男」ということもあるので自身の健康にも配慮しながら、家族や周りの職員、地域の方々が、健康で安心して日常生活が送られるような世の中に出るために、様々な活動をしていきたいと思えます。



長瀬 多加洋さん (一条通病院薬剤科主任)

★ 昨年を振り返って ★

昨年は労働組合の役割が増えました。組合青年部の全国大会や旭労連の執行委員も担当するようになり、自分にとっては激動の一年でした。

★ 今年の抱負 ★

自分に関わるすべての人たちに一つでも二つでも人のためになることが出来たらいいと思っています。一人残らずみなさんに幸せになつてほしい。その一念で頑張れるその積み重ねの一年としたいです。また趣味のドライブも楽しみたいと思っています。



酒元 啓太さん (クアプランセンター所長)

★ 昨年を振り返って ★

近年、超高齢者の新規相談が大幅に増えています。昨年は特に認知症の急激な進行のため当センターでは対応しきれず施設に入所いただいたケースが目立ちました。一方、介護事業所はとも人手不足が深刻で、若い世代の育成が喫緊の課題となっています。

★ 今年の抱負 ★

個人的には健康で過ごしたいと願っています。仕事では働きやすい環境づくりと負担をみんなに分かち合える職場を目指したいと思っています。介護保険制度がまだまだ知られていないことを感じていきます。つながれていない人とつながれるネットワーク、地域づくりに頑張りたいと思っています。



小野 順子さん (ながやま病院・旭川北院看護部長)

★ 昨年を振り返って ★

1985年一条通病院開院時から35年間、勤医協で働いてきました。昨年5月からは、ながやま病院と北院、一条クリニックを周っています。毎日が目の回る忙しさです。そのような中、ある患者さんから「昔入院して世話になった」と言っていたとき逆に私の方こそありがとうと大変感動しました。

★ 今年の抱負 ★

人と人との出会いが人を育てると感じる今日、この頃です。診療は縮小になっていますが、職員一丸となって、ながやま病院、北院の友の会の方たちと共に診療所を盛り上げていきたいと思っています。自分らしさを失わずに苦しんでいる患者さんの支えになれたらと考えています。

キラッと輝くたからもの

道北勤医協第12回看護・介護実践報告会開催

今年で12回目を迎えた、看護・介護の現場での実践報告会「キラッと輝くたからもの」が昨年12月に開催されました。この報告会は看護職員や介護職員など様々な職種の職員が参加し、一年間の看護・介護の実践を振り返りながら患者さん、ご家族からの学びや喜びを共有することで、自分たちの看護・介護に確信を深める目的で開催されています。今回は7つの職場から「あきらめ



ない看護・介護実践」が報告されました。中でも3病棟からの認知症を抱える70代女性の入院事例発表は参加者の心を強く捉えるものでした。不穏による四肢抑制への現場の葛藤、家族への対応、現場は対応に苦しみまじた。しかし、あきらめない看護・介護はやがて患者さんの心を和らげ、落ち着きを取り戻しました。最後のまとめでは「医療の為、必要な安全対策と、家族の温度差・埋め

美瑛友の会で

町長との懇談会を行う

12月6日、美瑛町役場にて美瑛友の会と新町長との懇談会が開催されました。懇談に先立ち山田



アンケート結果をもとに町長と意見交換

会長より、これからの美瑛のまちづくりについて会員を対象にアンケートを行ったことが報告されました。内容は子育て・教育や医療や介護・防災・農業・観光など多岐にわたっています。懇談を通して、町長自ら町としての考えを丁寧な説明する姿が印象的でした。

町長からは町としても軽減措置を実施しており町民の45%が対象になっていることや町立病院での無料低額診療事業について調査していることが話されました。取材を通じて感じたことは町民と行政の距離が近く社会保障政策をはじめとするま

実、介護保険料の値上げや医療費2割負担への不安が出されました。さらに無料低額診療を町立病院でも検討し、医療費に困る町民を救済してほしい、国保料の値上げも軽減してほしい等の要望が出されました。

訂正とお詫び
道北の医療12月号2面に掲載した歯科衛生士さんの写真のお名前が逆になっておりました。正しくは左が土橋幸子さん、右が田元千湖さんです。訂正し、お詫びいたします。

シリーズ みんなの医療講座

覚えよう 救急蘇生法 知識と勇気で救える人がいる

出血(直接圧迫止血法)
出血部位を見つけ、そこにガーゼ、ハンカチ、タオルなどを当て、その上から直接圧迫して止血を試みてください。

捻挫・打ち身(打撲)・骨折
捻挫・打ち身(打撲)
冷感パック・氷水などで冷やします。冷感パックを使用する際は、皮膚との間に薄い布などを挟んで直接冷やさないようにしてください。

骨折
けがで手足が変形している場合は骨折が強く疑われます。変形した手足を固定することで、移動する際の痛みを和らげたり、さらなる損傷を防ぐことができます。固定には清潔な布や三角巾などを使用します。変形した状態を元に戻す必要はありません。

心肺蘇生法
① 助けを呼び、AEDを手配
② 胸骨圧迫(心臓マッサージ) + 人工呼吸
③ AEDで除細動(電気ショック)

「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。
救急蘇生法 検索

9月9日は救急の日、9月8日~14日は救急医療週間

「2019年度日本医師会「救急の日」ポスター」

近年、突然倒れた人の救命のために、救急隊到着前に救命処置を開始できるように、さまざまなところにAEDが設置されるようになりました。さらに2020年の今年には東京オリンピック開催もあり、スポーツ中の心臓死を含め突然死を救命するために、日本医師会や日本救急医学会、日本AED財団などで、一次救命処置を普及するためのさまざまな取り組みがなされています。

以前、「みんなの医療講座」でも救急蘇生法について掲載しましたが、

自動体外式除細動器「AED」とは

道北勤医協一条通病院 溝口 弘美
麻酔科 科長

今回はAED・自動体外式除細動器に焦点をあててわかりやすくご説明したいと思います。

使用対象者
○意識がない、全く動かない、呼吸がない(脈拍がない)人に行います。
○脈拍については慣れないと確認が難しいので、呼吸がない場合には、周りの人に大声で119番

とAEDの手配を頼みます。到着後、躊躇なくAEDを装着してください。AEDが届くまでは、胸骨圧迫による心臓マッサージを行います。

使用手順
実行・AEDは電源を入れると、音声指示を行うようになっていますのでその指示に従ってください。

①パッドは、2か所に心臓を挟む位置で皮膚に直接貼ります。AEDの蓋やパッドに装着位置の略図があります。衣服の上からでは意味がありません。

②パッドを貼ると自動的に「離れてください。心電図の解析中です」のメッセージとともに除細動が必要な状態かを解析します。心臓マッサージなどで揺り動かすと心電図解析ができないので、患者さんに触れない

③「ショックが必要ですか。離れてください」のメッセージがあったら、患者さんに触れていない人がいないことを確認して、ショックボタンを押します。

④電気ショックの後、AEDを付けたまま胸骨圧迫による心臓マッサージを再開し、2分後にAEDから再度「離れてください。心電図の解析中です」のメッセージが流れます。

救急隊到着まで2分おきに繰り返します。

※③で「電気ショックは不要です」の場合、呼吸が再開して、手足の動きが見られれば蘇生を終了しますがAEDパッドは貼ったまま、電源もそのままとして救急隊到着を待ちます。

手足に動きや呼吸が無ければ、細動では無いけれど心臓の拍出不十分と考えられるので、胸骨圧迫による心臓マッサージを再開します。AEDパッドは貼ったまま、電源もそのままとして救急隊到着まで続けます。

以下のサイトにAEDの意義や使い方が図解されています。

<http://aed.jiam.jp/about-aed.html> 日本救急医学会「AEDとは」
<https://aed-zaidan.jp/knowledge/index.html> 日本AED財団「AEDの知識」

A:Automated (自動化された)
「AED」とは E:External (体外式の)
D:Defibrillator (除細動器)

相談室の窓

近年、「訪問買取」をうたい、訪問先で依頼があった品物以外にも貴金属を出せと言いい、安価で買い叩く悪質な業者が存在しています。このような訪問買取業者は、担当者の名刺や査定の明細といった痕跡を残さないこと、居座りや恫喝によって「押し買い」していくことが特徴です。買取業務を行う場合、都道府県の公安委員会から「古物営業許可」を受け、「行商従事者証」を携行する必要があります。

「特殊詐欺や悪質商法」に「注意ください」

その他にも、官製はがきやインターネットを利用している架空請求、電話による特殊詐欺の被害が後を絶えません。さらに、2019年は多くの自然災害がありました。被災地の家屋に甚大な被害

が出たことを利用して粗悪な住宅リフォームの契約を迫ったり、公的機関や慈善団体のような名称を用いて人の善意につけ込み、義援金を呼びかける詐欺も見受けられます。警察や消費生活センター等も被害防止のため啓発を行い、金融機関やコンビニエンスストアでも困っている人への声をかけを行っています。これらの被害は今なお続いています。特殊詐欺や悪質商法は巧妙に人間の

心理につけ込み、財産を脅かします。このような手口から身を守るためには、ご自身の力を過信せずに身近な人や公的機関に相談し、一人で判断しないことが大切です。また、おかしいと感じた時には警察や消費生活センター、地域包括支援センター等へ相談する事をおすすめします。

道北勤医協
ソーシャルワーカー
千葉 裕之

介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

仲間と利用者様に支えられて



私は2000年にかたくりの郷に入職、その後ながやま医院デイサービスセンターで勤務し、現在は一条ケアセンターデイサービスで勤務しています。これまで長く介護協の事業所で働き続け

れたのは職場の仲間や利用者様の笑顔に支えられてきたからだと感じています。

現在はこれまでの経験を活かし、日常的な介護業務に加え専門的な知識を持って運動や認知症予防に取り組んでいます。私はこの仕事が大好きです。人生の大先輩から

貴重なお話しを聞かせていただき、利用者様に感謝されたり、「手伝ってくれるよ」と言われると、頼りにされています。これからの職場の仲間と利用者様の笑顔を大切に、在宅生活を支える通所サービスの充実を目指し頑張ります。

一条ケアセンターデイサービス
主任代理 内藤 陵子

友の会無料法律相談のお知らせ

1月21日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。

※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。連絡先33-0854(友の会連合会)



士別友の会学習会。介護保険制度について学習。



10周年を迎えた和寒友の会の交流会



友の会だより

各地からのトピックス

2020友の会「新年会」のご案内

- ▶ 一条通病院
1月18日(土)12時30分から
東部住民センター
- ▶ ながやま医院
1月19日(日)11時から
永山三区会館
- ▶ 旭川医院
1月26日(日)12時から
神楽岡地区センター
- ▶ 旭川北医院
1月26日(日)11時30分から
北星地区センター

楽しい企画が盛りだくさんの新年会にぜひお越しください。

※詳細は各地域の折り込み案内をご覧ください。

新春 絵手紙 コーナー



旭川市 加賀谷洋子さん



稚内市 久保田知子さん



旭川市 関曉子さん



旭川市 吹田輝美さん



旭川市 神長政江さん



旭川市 阿相和子さん

読者ひろば

人生百年と言いますが

旭川市 大田 キミ子さん

テレビや新聞で「人生百年」という言葉がよく聞かれます。でも、これって福祉行政の充実があつてのことだと思つています。安心して暮らせる年金、介護施設の充実、そこで働く職員さんの身分の保障など。言葉だけが一人歩きしているような気がします。

安心して暮らせる世の中を

稚内市 荒木 幸次郎さん

公的病院の再編統合、消費税の増税など、この先心配なことばかりです。国民の望まない方向

税金の使い方に監視を

富良野市 佐々木 優さん

元号が変わる度にかかる経費(160億円)、宗教色の濃い行事に疑問です。

美しい紅葉に感嘆

深川市 岩瀬 扶さん

長い間紅葉を楽しむこともなく、日々の暮らしに精一杯の年月でしたが、昨秋何度か旭川に出向いた時、神居古潭を包むまわりの山々の紅葉が素晴らしい、何度も感嘆の声をあげました。心が温かく、少し豊かになった気がします。

消費税上げないと

枝幸町 牧野 智野さん

複雑な軽減税率やポイント還元をするくらいなら消費税を上げないでほしいと思います。

「道北の医療」 宅配しています

無料低額診療を 広げたい

春光台友の会 早川 辰人さん



道南の伊達市出身。仕事の関係で転勤し旭川で定年を迎えました。勤医協との関わりは前の職場で知りあつた方が勤医協で働いていて、その方から友の会の手伝いを頼まれたのがきっかけです。この病院の魅力は困難を抱えている人たちに寄り添う姿勢。他の医療機関ではやっていない「無料低額診療」や薬代を支援する「助け合い募金」等の活動はかけがえのない取り組みです。この制度をもっと多くの人たちに知らせていくことが大切と力を込めます。昨年春光台友の会に本格的に関わることになりました。願いは医師体制が回復したら旭川北医院の診療を元に戻してほしい。いまは地域の人に胸を張って受診して、と言えないのが辛いと話されます。奥さん息子さんと3人暮らし。趣味は山女釣りや山菜採り、無農薬野菜作り、森林ボランティアと多彩です。これからも趣味を生かしながら地域みんな旭川北医院を応援していきたいと笑顔で話されました。

クロスワードパズル 369

①	②		④
③		⑤	
	⑥	⑦	
⑧	⑨		⑩
⑪		⑫	

ヨコのかぎ

- 福袋目当てに行列も。
- 明かり。提灯。
- この時期は家の前の。
- で大変です。
- 強い人。荒っぽい人。
- 投げ売りのこと。
- 運転には厳罰を。
- トビウオの別名。

タテのかぎ

- が転んでもおかしな年頃。
- 悪天候による被害を最小限にとどめるため実施。計画。
- 医療費の無料化。
- 手腕や技量のこと。
- 「流石」の読み仮名。
- 僧が住み、修行をし、仏像などが祭つてある場所。
- 自動車の後部ガラス窓。

応募方法

2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。ご応募は、ハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入しお送りください。抽選で20人の方に図書

クロスワードパズル11月号解答

ア	オ	リ	カ	サ
ゴ	ウ	タ	ス	キン
	ニ	ワ	カ	ン
コ	シ	ク	ラ	ベ
	ハ	チ	ベ	ツ
		ン	ス	ル

上野國子、浦島美鈴、東海林幸子、田中麻子、種本理乃、辻洋子、新田隆典、福沢好恵、福屋みゆき、山田智善(以上旭川市)、佐々木美散(剣淵町)、青田彩里(美瑛町)、青木雄一(当麻町)、森牧恵(東川町)、柏木美鈴、木村信子、白坂満喜子、守屋清美、山本恵(以上稚内市)、山崎万誉(札幌市)

当選者

11月号の答えは「七五三(シチゴサン)」。応募総数は153通(ハガキ66通・メール46通・応募用紙11通)。

tomonokai@dohoku-kinjyo.or.jp
11月号の答えは「七五三(シチゴサン)」。応募総数は153通(ハガキ66通・メール46通・応募用紙11通)。

4年に一度、太陽と月の運行を補正するため。