

| | | |
|------------|-------------|---------|
| 一条通病院 | 旭川市東光1条1丁目 | 34-2111 |
| 旭川病院 | 旭川市神楽3条4丁目 | 61-1117 |
| 旭川北病院 | 旭川市大町2条14丁目 | 53-2111 |
| 宗谷病院 | 稚内市末広3丁目(稚) | 24-1117 |
| ながやま医院 | 旭川市永山5条11丁目 | 46-2211 |
| 一条クリニック | 旭川市東光1条1丁目 | 34-1136 |
| かたくりの郷(老健) | 旭川市神楽3条4丁目 | 63-1165 |
| 東光ぬくもりポート | 旭川市東光1条1丁目 | 34-2917 |
| 一条ケアセンター | 旭川市東光1条1丁目 | 31-1152 |
| 宗谷さわやかポート | 稚内市末広3丁目(稚) | 24-2223 |

道北の医療

2019年4月1日
第516号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-mail tomonokai@dohoku-kinikyō.or.jp
 発行者 八重樫典生

医師確保 大運動

医師・医学生のご紹介をお願いします

連絡先

一条通病院

電話：0166-34-2111

FAX：0166-33-0052

mail@dohoku-kinikyō.or.jp

担当 大久保・吉田・菅原

医師確保大運動対策本部

アピール

本部長 鈴木 和仁

今年1月27日に「診療縮小」を議題とし臨時社員総会を開催しました。地域の皆さんや友の会、社員の皆さんにはたいへん申し訳ない提案となりましたが、医師の高齢化、健康面なども現実的課題



医師不足問題を解決させるためには今の政治を根本から変える必要があります。安倍政権は軍事費を5・2兆円と過去最高の予算とし、一方で社会保障費の削減を推し進めています。とりわけ、医療費削減を目

的とした医師数削減により地域の医師不足問題が浮き彫りになっています。政治の流れを変えるた

の医療介護の現状と課題について提言をまとめ発表した医学生3人が、その後全員北海道民医連に参加し、現在全道各地の民医連院所で活躍しています。引き続き、地域友

の会と医学生が継続的なつながりを持つことがきわめて重要です。各地域の行事に医学生が参加し交流するなど、友の会の積極的な関わりをお願いします。

友の会員の皆様へ

声かけ運動にご協力を

道北勤医協 友の会連合会会長 上ヶ嶋 哲雄

このたびの道北勤医協の医師確保の大運動は、私たち地域住民の立場に立って、地域の中で最後の抛り所となる医療機関の存続をかけた大変重要な緊急の課題です。

安倍政権の進める社会保障切り捨て政策は医師政策にも大きな影響を与えており、医師不足、医師偏在が社会問題となつていきます。最前線の現場で働く医師にとっては目の前の患者さんの命を守ることに引き換えに、過酷な労働が強いられてい

北海道民医連の奨学生で

充実の学生生活を

北海道民医連奨学生 旭川医科大学医学部5年 今石 和紀

私は誰もが医療を受けられることが理想的だと考えており、民医連の「無差別平等の医療」という理念に共感し、北海道民医連奨学生になりました。

奨学生がその時々で気になったことをテーマに企画する勉強会や、全国の多くの民医連奨学生が集まる「医学生をつどい」に参加すると、社会的な

社員総会告示

道北勤労者医療協会
 第59回通常社員総会

日時:2019年5月25日(土)
 午後1時30分開会
 (12時30分より受付開始)

場所:旭川トーヨーホテル
 (旭川市7条通7丁目)

議題:
 ・第44期事業報告・決算の件
 ・第45期事業方針・予算の件
 ・その他



ある科学雑誌の表紙に釘付けとなった。表紙には宇宙空間に向けて「誰かいますよね？」のタイトル。地球以外の惑星に生命が存在するの

という議論は過去となり、太陽系外に生命が存在している惑星が数多くあることが分かってきた。科学者達はそれをどう証明するかを研究している。そうだ▼人類が月に降りたって50年。アポロ11号が月に残した銘板には「われら全人類の平和を希求してここに来たり」と記されている。あれから人類は本気で平和を希求し努力してきたのか。いま、アメリカをはじめとする超大国は宇宙軍の創設準備を競っている。宇宙兵器の開発も進めているという。人類は戦争という愚行を再び宇宙でも繰り返すつもりなのか▼一方、地球では日本をはじめ、世界各地で格差と貧困が拡大し人々に不満が広がりに、民族間紛争で国を追われた多くの市民が行き場を失い暴動やデモが頻発している。さらに地球温暖化の影響で未曾有の自然災害が世界各地で頻発している。人も地球も悲鳴をあげている▼ほら、耳をすますと宇宙の何処からか聞こえてきませんか、「地球は大丈夫かい？」と(広)

福島第一原発事故から8年

福島からの叫び

「原発事故はまだ終わっていない」

福島第一原発事故が起こってから8年が過ぎました。事故後の処理もままならない中で安倍政権は、放射能で汚染された避難指示区域の除染を完了したとして次々に避難指示を解除するとともに、被災者への補償を打ち切っています。しかしインフラ整備も進まず、住み続けた場合に将来の健康被害が不安視されることから、若い世代や子どもがいる家族の方々を中心に住み慣れた地域に戻りたくても戻れない人はまだまだたくさんいる現状です。また、避難に伴う一家離散や生活環境の変化、補償をめぐる地域や人間関係の分断など、被災者を取り巻く心の傷も未だ癒えるものではありません。

「ふくしま3・11忘れない」

あさひかわACTTION2019

講演会から

3月9日(土)、道北勤医協と友の会連合会が加盟する「原発ゼロを目指す旭川連絡会」は、「ふくしま3・11忘れない」あ

さひかわACTTION 2019」を開催。この取り組みは毎年この時期に福島第一原発事故を風化させずに、被災した福



講演する服部さんと聞き入る参加者

島の人々の思いに寄り添い、脱原発を旭川市民に広く訴える目的で行っています。今年には被災者の生の声を被災地の現状や復興の取り組みとともに伝えてもらいたいと、福島県北地域で農民の生活を復興する運動に取り組む福島県北農民連事務局長の服部崇さんを招いて講演会を開催しました。

自主検査で農産品の安全性を守る

服部さんは、放射能で汚染された農地、農作物を抱えた農民の生活を守るために、農産品の自主的な検査で安全性を確認したうえで販売する産直センターを通じて生産者と消費者をつなげる活動

など復興に向けた取り組みを紹介しながら、事故当時の被害状況と現状との比較や損害賠償の経過を報告しました。さらに、原発事故関連死が2019年2月時点で2261人に広がった状況を説明しながら、2013年に当時の自民党政調会長の「原発事故によって死亡者が出ていく状況にない」との発言を引き合いに出し、原発を推進する政権側の政治家の無理解と無責任感を批判しました。

再稼働が進められる中、安倍首相の推進する海外への原発の輸出が次々と破綻している事実にも、世界各国に認められない原発輸出政策の矛盾と行き詰まりを指摘。昨年3月に野党4党が共同提出した「原発ゼロ法案」を生かせる政治への転換が必要と強調しました。

最後に現地で市民共同で取り組む太陽光発電事業と大電力会社に頼らない自家発電供給ネットワーク作りの将来的な展望を紹介。自然エネルギーへの転換を呼びかけながら、「原発ゼロの私たちが願う社会を次世代に残すために、福島と全国の仲間がつながって学び、広げ、たたかおう」と被災者と手を結んだ今後の継続的な運動に参加者に強く訴えかけました。

9条改憲を許さない

運動を継続しよう

第2回友の会代表者会議

安倍9条改憲NO！憲法を生かす全国統一署名

道北地域で2万筆突破！

2月21日、各友の会の役員、代表者らが集まり、友の会代表者会議が開催されました。

健康を守る活動としての健診普及については、「昨年全戸配布したデータを分析評価し、新年度に合わせて健診の対策を進めよう」などの積極的な意見も出されました。

友の会 スポットライト

健診を通じて動医協とつながる

富良野友の会



健診に来院した富良野友の会の皆さん

富良野友の会は20年以上、友の会の取り組みとして一条通病院での集団健診を続けています。農民の方が健診を受けられるよう農作業の始まる前にという事で3月に始められたこの健診は、会員さんに毎年の恒例行事として定着し、一条通病院に来院することを楽しんでいただいています。今年3月13日、10人の会員さんが健診を受けに来院しました。この健診を取りまとめる富良野友の会の白石次郎会長は、「長年の取り組みであり、気楽に健診を受けられる」と勤医協に信頼を寄せます。また、この健診の利点として、「内容によって受けられる時期がバラバラな自治体健診に比べ一回の来院で済むこと、予約を組んで健診が受けられるので時間の予定が立てやすいこと」を挙げています。白石会長は「この健診は地元の医療機関との比較ができ、いいものは取り入れるよう市に要望することにもつながります。また、友の会であることを見守る貴重な場となっております。何より勤医協とつながりを持つという点で重要な取り組みです」と意義を語りました。

おつかれさまでした 満職を祝う会(3/9)



定年を迎えた設楽清美さん(前列左から3番目)と田中麻子さん(前列右から3番目)

シリーズ みんなの医療講座

胸部X線撮影ってどんな検査？

レントゲン検査の基本中の基本となる検査です。みなさんも一度は受けたことがあるのではないのでしょうか？肺や心臓の病気を疑う時や、健康診断などでもお馴染みの検査です。

通常は背中側からX線を照射して、お腹側にある読み取り装置で体を通して抜けてきたX線を検出して画像化します。どの程度X線が体に吸収されたかの割合によって、白黒の濃淡で表現しています。そのため、体の外を通ってきたX線は検出器に至るまで空気しかありませんので、吸収されずに検出器にその多くが到達し、黒く写ります。肺は多くの空気の袋が集まってできていますので、黒く映ります。また、



胸部X線撮影について

一条通病院放射線科 技師長 中村 亮

で、そのまま体の中に残ることはありません。

胸部X線写真で何がわかるの？

主に肺の影を映す目的として撮影することが多いですが、一枚の胸部X線写真には心臓や血管、骨、気管、横隔膜、腹部のガスなども映っています。画像を診断する医師は、肺の大きさ、左右のバランス、骨折、軟部組織、気管や血管の走行、

組織の密度が水に近い（筋肉や軟部組織）、あるいは水以上（骨など）の部分ではX線の多くは吸収され、ほとんど検出器に到達せず白く映ります。フィルム世代の方だと「フィルムに強い光が当たると感光して真っ黒になる」と言った方が分かり易いかもしれませんね。ちなみに体に吸収されたX線は消滅しますの

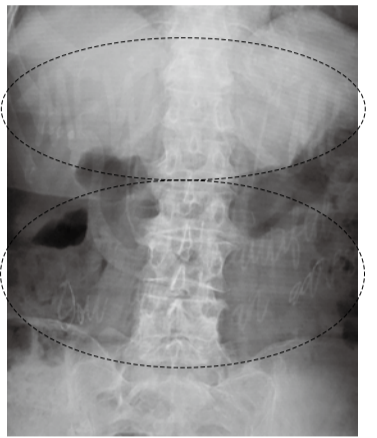


図1 衣服のプリントが写りこんだ腰のレントゲン写真

検査を受けるときの注意点は？

心臓の大きさや位置なども見えます。肺に病変があれば、肺ばかりに目がいきがちですが、肺の外にも多くの情報が含まれていますので、それらを全て拾い上げ、関連付けることによって病態を把握することができます。

検査を受けるときは、着衣にフラスナーやボタン、ビーズ、スパンコール、下着のホックやワイヤーなどがある場合は胸部と重なり、診断の際の障害となってしまうので、脱いでもらうか、検査着に着替えをしていただきます。ネックレスやお守り、エレキバンやカイロなども同様に外していただきます。プリントやワッペンなども厚さや材質によっては写る場合がありますので、着替えていただく場合があります（図1参照）。

また、通常の胸部撮影では肺を広く観察するために「大きく息を吸った状態」で撮影します。同じ方でも吸った状態と吐

いた状態では図2のように大きな違いがでます。例えば肺の下の方に病変があっ

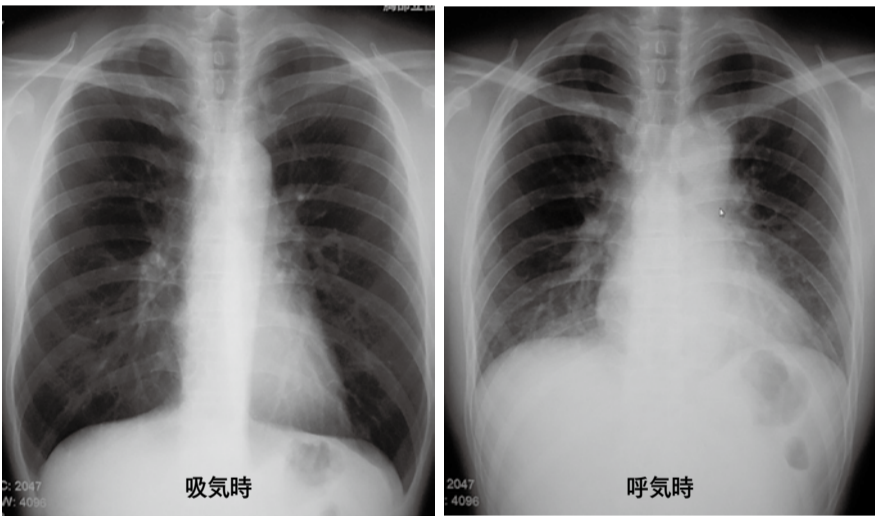


図2 同一人物の吸気時と呼気時の胸部レントゲン写真

相談室の窓

自宅で動けなくなると、一条通病院に救急車で運ばれてくる60歳の男性が、身寄りもなく、無保険状態であるとの連絡を受けました。

救急外来でご本人からお話を聞くと、「年金が少なく無保険状態です、ここ20年は病院にかかれなかったけれど、ポストに入っていた一条通病院の無料低額診療のパンフレットを大事に取っておいた」とのことでした。なんとか会話はできましたが呼吸

低年金で国保料が払えず 受診できなかつた

国民皆保険制度の裏側で

も苦しそうな状態で入院になりました。一人暮らしで頼れる方もいないため、まずは医療費の心配なく治療を受けられるようにご本人の意向も確認し、国民健康保険の加入

当日付けの申請を依頼しました。翌日、少し体調が回復したため、市役所の職員が申請書類の確認のため来院し、2週間後、無事に生活保護の受給が決定しました。

「が狂った」と話していましたが、今回はギリギリのところまで病院にたどり着き治療を受けることができたが、低年金・低年金で、高すぎる国保料や窓口負担の支払いができず『国民皆保険』が空洞化し、生存権・健康権が切り崩されています。誰もが必要な医療・介護を安心して受けられる社会保障制度の確立が必要だと感じています。

一条通病院 医療ソーシャルワーカー 田代 恵

介護職の魅力とやりがいをお伝えします

キラッと★介護

より働きやすい職場へ 介護職員が交流集会

3月15日(金)、道北ブロック(道北勤医協・えみな福祉企画)ケアワーカー交流集会が行われました。この集会は様々なテーマを立てて毎年開催されており、今年も「職場作り」をテーマに、約40人のケアワーカーが参加して学びを深めました。

特別養護老人ホームもなみの里施設長の鈴木貴人氏を講師に迎えた講演では、現在の介護を取り巻く情勢や様々な介護事業所で勤務されたご自身の経験をふまえて職場作りについて話されました。



集会に参加した介護職員

また、今年1月に実施した道北勤医協ケアワーカー職場作りアンケートの結果も報告され、職場ごとの職場作りに対する考えや思いも共有されました。

今回も交流集会ではそれぞれの働きやすい職場作りを生かせる交流ができました。講演や交流の中から学

道北勤医協介護事業部 一条ケアセンターデイサービス 課長 野田 周

「道北の医療」 宅配しています

シリーズ⑩

孫が可愛くて仕方ない

東鷹栖友の会 有馬 達雄さん

東鷹栖地域で配布世話がひとりで多くの配布を担っている現状を聞き、「世話になつてはいる勤医協の手伝いをさせてほしい」と申し出て、今年の2月から配布を始めました。高校卒業後はトラック

運転手、その後はバスやタクシートの運転手、ガードマンとして従事しながら、息子さんを男手ひとつで育てました。現在はその息子さんも結婚し、お孫さんが二人います。50歳代半ばに大病を発症、再発を繰り返す中、「若いころはわがままな生活をしてきた。今、自分が様々な支援を受けているのに何もしていないとバチが当たる」と体調を見ながら老人クラブのボランティアに尽力しました。高齢者とのふれあいから「体が続く限り何か恩返しした



お孫さんに作った模型を前に笑顔の有馬さん

「旭川市は就職先が少くない。企業など誘致して雇用を増やすことが旭川の発展につながる」との持論を語る有馬さんですが、お孫さんの話になると「可愛くて仕方ない。成長を見るまでは死ぬわけにいかない」と満面の笑みを浮かべました。

「旭川市は就職先が少くない。企業など誘致して雇用を増やすことが旭川の発展につながる」との持論を語る有馬さんですが、お孫さんの話になると「可愛くて仕方ない。成長を見るまでは死ぬわけにいかない」と満面の笑みを浮かべました。

友の会 だより

各地での取り組み



友の会の輪を広げる活動を決定

豊岡西友の会総会 (2/23)

仲間を広げ健康づくり

和寒友の会総会 (3/16)



懇親深め地域課題に取り組む決意

東鷹栖友の会総会 (3/17)

このような時、ご連絡ください

- ・住所、氏名が変わった時
- ・引っ越しされた時
- ・友の会会員さんが亡くなられたときなど

道北勤医協友の会事務局

電話 (0166)33-0854

友の会無料法律相談のお知らせ

(あかつき法律事務所 畑地雅之弁護士)

- ◆日程
4月16日(火)
5月21日(火)
6月18日(火)
- ◆時間
14時～16時の間
お一人30分間
- ◆場所
一条クリニック2階
- ◆ご予約電話
33-0854
(友の会連合会事務局)

※担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします。

素敵なメッセージ

熊谷 平間 隆子さん
宗谷医院の坂牧院長は大変面白く素敵な先生です。先日、ある集會に寄せられた先生のメッセージです。「私の悪かった心臓は治してきましたが、あつちのシンゾウは悪いままで治りません。」

熊谷 今井 一郎さん
平均寿命をとうに越え、体力の衰えを実感しています。道北の医療2月号に載っていた「お家で出来る運動」を参考に頑張っています。

いつでも元気
2019年4月号 380円 好評発売中
巻頭エッセイ/三宅晶子さん
ひんご教室 お口の若さを保つには
ともに紡ぐ物語 北多摩クリニック
新 お金をかけない健康法
連載 うつびよ
世界の子どもたち
発行：読者懇話会事務局 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 中野と労働センター9階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

流氷到来
猿狹村 船木 イネさん
家の前の海に流氷です。私の子供の頃は大きな家のような流氷でしたが、今は蓮の葉のような流氷です。
春よ来い
旭川市 宮崎 裕子さん
桜で空がピンク色に染まる日が待ち遠しい。

スマホにしました
旭川市 坪 みゆきさん
最近、ガラケーからスマホに変えました。若者のように使いこなせていません。とりあえず電話とメールが出来るので、いいかな。

一条通病院に初受診
東川町 森 牧恵さん
先日初めて一条通病院で診療を受けました。とても混んでいましたが、働いておられる皆さんがとても丁寧親切で感謝しました。



読者のみなさまへ

本紙記事の「感想や」意見、みなさまの日常の出来事、絵手紙などの「投稿をお待ちしています。クロスワードパズルの「応募と一緒に」お寄せください。掲載させていただきます方には図書カードをお送りします(編集部)

- ① 平成元年4月、3%で開始。〇〇〇〇税。
- ② 平成3年に崩壊した。〇〇〇〇経済。
- ③ 米国航空宇宙局の略称。何を借る? 小物の狐は何を借る?
- ④ 平成15年3月開戦。〇〇〇〇戦争。
- ⑤ 平成4年までにフィリピンから完全撤退したのは米軍の何? 扉を開けよう、ひらけ
- ⑥ 東日本大震災が起こった平成23年に今年の漢字に選ばれた言葉。
- ⑦ 理容師の昔の呼び名。〇〇〇結い。
- ⑧ 三国志に登場する魏の武将。字は仲達。
- ⑨ 類は友をどうする? 3分間で敵を倒す。〇〇〇マン。
- ⑩ 三角関数。サイン、〇〇〇〇、タンジェント。
- ⑪ 10億分の1を示す単位。〇〇〇〇のオチが楽しみです。
- ⑫ ひたむきに一つのことに打ち込むこと。
- ⑬ 平成7年の地下鉄サリリ事件が〇〇〇〇管理体の歴史の転換点。非常に。〇〇〇〇不思議。
- ⑭ 応募方法
2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。ご応募は、ハガキ、各

タテのかぎ? 伊藤トシ子、牛久保則子、大熊幸男、北村麻奈、田中玲子、田村廣子、成田拓、西江一宏、花本康寛、三浦則子、米田奈未(以上旭川市)、大本隆雄(名寄市)、丸山良江(美瑛町)、浅利こずえ、近藤寛、佐藤強、高橋喜代美(以上稚内市)、岩西星奈(天塩町)、本田肇(深川市)、阿部充孝(網走市)

ヨコのかぎ? 院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入しお送りください。抽選で20人の方に図書カードをお送りします。締め切りは4月末日。 ◆あて先
〒078-8341 旭川市東光1条1丁目1番13号 道北勤医協本部 社保組織部 (Eメールアドレス) tomonokai@dohoku-kinkyu.or.jp
2月号の答えは「リュウヒョウ(流氷)」。応募総数は140通(ハガキ88通・メール37通・応募用紙14通)。

クロスワードパズル 360

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ① | ② | ③ | | ④ |
| ⑤ | | | | ⑥ |
| | | ⑦ | ⑧ | |
| | | ⑨ | | |
| ⑩ | | | ⑪ | ⑫ |
| ⑬ | | | | ⑭ |

春を象徴する花の木が
ずらり並ぶ道
ヒント

クロスワードパズル2月号解答

| | | | |
|---|---|---|---|
| ヒ | マ | ユ | ビ |
| メ | コ | オ | リ |
| ド | ウ | モ | ト |
| グ | リ | シ | リ |
| メ | イ | ヨ | ラ |
| ガ | ス | ウ | ス |