-条通病院 旭川市東光1条1丁目 旭川医院 旭川市神楽3条4丁目 61-1117 旭川市大町 2 条14丁目 53-2111 稚内市末広 3 丁目 (稚)24-1117 旭川市永山 5 条11丁目 46-2211 旭川北医院 宗谷医院 一条クリニック 旭川市東光1条1丁目 かたくりの郷(老健)旭川市神楽3条4丁目 東光ぬくもりポート旭川市東光1条1丁目 ー条ケアセンター 旭川市東光1条1丁目 宗谷されかよっで 34-1136 63-1165 34-2917 31-1152 宗谷さわやかポート 稚内市末広3丁目 (稚)24-2223



2019年7月1日

## 第519号

行 所 道北勤労者医療協会

078-8341 旭川市東光1条1丁目 T E L 0166-33-1117 F A X 0166-32-6925 E ¾-» tomonokai@dohoku-kinikyo.or.jp 発行者 八重樫典生

生専務理事、日本共産党の真下紀子道議会議員が挨拶しました。

6月1日、

## 達の活動」

道北勋医協友の会連合会第27

## でも進めよう

げることです。その上で 向かう地域での共同を広 国づくり」を許さないこ 社会保障をより充実させ 憲法を守って「戦争する これまで友の会が取り組 ること、三つ目に貧困と と、二つ目に医療・介護、 哲雄会長は挨拶の中で、 二つの課題に触れ、一つ に触れました。 んできた三つの運動課題 は友の会の合言葉「つ 超高齢社会に立ち 一つ目に であると訴えました。 の顔が見える活動が重要 こと。地域の中で友の会

運動にも触れ、 動を大きく広げ医 調しました。 の課題であると強 医師を増やす大 運

び掛けました。師の紹介活動を呼

うに向き合うのかも喫緊 代をどう作り育てて行く が減少する中、新たな世活動の担い手となる役員 のか、この課題にどのよ

療と福祉を未来無差別・平等の医 につなげよう

> それとも大企業優遇、ア と民主主義を守るのか、

総会議事を熱心に議論

る年に」と公言していま を新しい憲法が施行され 憲に向けて「2020年 組んだ3000万人署 安倍首相は憲法9条改 私たちの取 うではありませんか。

道民医連事務局長

会」と題して北海

の太田美季さんを

療・介護の二つの

の活動と友の

学習講演は「医

治をこのまま続けるの

メリカいいなりの安倍政

か、が問われている選挙

歴史や現在の社会

情勢に触れながら



三つの運

動課題と担

手づく

ŋ

|北勤医協友の会が取り組む

友の会連合会の上ヶ嶋

くる・つながる・助け合

友の会がそ

できるかという点である にされる組織として存在 れぞれの地域の中で頼り 二つ目は世代継承問題 年々高齢化が進み 友の会と民医連が地域の

②「安全、倫理、共同の 立ち向かう無差別・平等困と格差、超高齢社会に 中で果たすべき役割につ 上」です。太田さんは健的な医療・介護の質の向 いとなみを軸とした総合 の医療・介護の実践」、 いて学びを深めました。 「二つの柱」とは、①「貧

この理念の実現を未来に

つなげるために「二つの

なることを強調、

さらに

として、北海道民医連友の会連絡会の横山博子会長、道北勤医協の八重樫典 が行われました。今総会では友の会連合会の新役員も選出されました。来賓 会場に開催されました。友の会、職員92人が出席し、学習講演会と総会議事 第27回道北勤医協友の会連合会総会が一条クリニック会議室を 講演する太田事務局長 的集団医療」の理念を持 者さんの立場に立つ民主 の宣言は、これまで「患 世界保健機関(WHO) のひとつ」であるという すべきと訴えました。そ 活の視点で捉え問題解決 性と健康格差を仕事、 と、健康に関する不公平 る人々にとって難しいこ 康であり続けることは貧 して「健康は基本的人権 弱い立場にあ

が広がる。ここは最北の牧草を食むのどかな風景のと回り、牛たちが

がり丘陵には爽 リーンの海が広

やかな潮風が吹

## 8人の代議員が発言 議案はすべて承認

実践しようと訴えました。

| 11年3・11の福島第一

を襲う▼時代は移り20 自然環境と水腫病が藩士 たらせた。しかし厳しい ど東北諸藩をその任に当 警備に津軽藩、会津藩な を阻むために幕府は北方

参議院選挙勝利で希望の持てる社会を

院選挙の最大の「争点」 すべての職員、友の会の皆さん いよいよ参議院選挙が 国民のくらし、平和 今回の参議 選挙を通じて改憲を許さ 名で改憲発議をさせてい ない運動をさらに広げま ない事を確信に、参議院 しょう。

行われます。

からでも止められます。 あるように、増税は今 も増税実施の延期発言が す。政権・与党の中から 挙の大きな争点となりま 上げを中止させる事も選 「10%への増税中止」こ トップ」の審判を下そ 消費税率10%への引き 参議院選挙で「増税 致点で幅広く団結 策が必要です。

費税に変わる財源は大企 制を改めて応分の負担 を求める必要がありま す。大企業の内部留保は す。大企業の内部留保は をでいますが、その一部 を医療や福祉、教育や年

わせて全力で奮闘する ざしましょう。そのた が希望の持てる社会を 差と貧困を是正し、 に、職員と友の会が力 今回の参議院選挙では から呼び掛けます 誰

戻らない。懸命に復興を

う。愛する故郷は元には

よう。運動は必ず実を結

き付け脱原発運動を続け めざす県民の姿を心に焼

柱」を友の会と共同して 療・介護実践の歴史に重 ち民医連が歩んできた医 の山本幸子さんは核兵器ているのか、忠和友の会のような取り組みを考え 告、会計報告、2019年度方針、予算の提案がされました。続いて行われた質疑応答と討論では8人の代議員から発言がありました。春光友の会の相澤光行さんは会員減について連合会としてど ました。提案された議案れたことなどが述べられてことなどが述べられに参加し、どこの自治体 は満場一致ですべて承 廃絶運動の「平和行進」 る2018年度の活動 の樋原義人事務局長に 議事では友の会連合

ロシアから蝦夷地の侵略街稚内▼江戸時代、帝政

道北勤医協専務理事

八重樫 典

でいる。遠く故郷を想い士の墓がひっそりと佇ん 県民、仮設での不自由な故郷を追われ全国に散るえない放射能への不安、 る。汚染水処理問題、見示区域解除を拡大してい支援を打ち切り、避難指 達、明治藩閥政府による辺境の地で果てた藩士 族の絆を引き裂いてしま 事故は故郷を破壊し、家県民どうしの分断、原発 い差別、補償金をめぐる 難民流失の悲劇が脳裏を会津藩への仕打ちによる よぎる▼避難先での心無

康長寿を

目

指

が倍増し、禁煙する事で心臓病、脳卒中、認知症

子どもや孫たちに

原発ゼロをめざす旭川連絡会

安全安心な日本をつなげた

受動喫煙でも肺

がん、

寿命を取り戻せる、とデ

ータを示しながら解説し

援を求める請願署名が目

旭川医院で医療講演会を開催

(2)

0

稚内市立図書館にて開催された市民の集い

て開催されたもの 択される事を願っ

です。

講演する松崎院長

川北医院の松崎 コのタバコの話 道幸院長の講演 ~」と題して、旭

医療講演会を開 友の会員さんを 対象に定期的に は、患者さんや

> 本人への害はもちろん、 コの問題点については、 ました。加熱式電子タバ

て~目からウロ

催しています。 康長寿を目指し 6月14日、「健 旭川医院で 疾患(COPD)と内容は、慢性閉塞性

男性は8年、女性は10年 熱式タバコ、そしてタバ 介され一気に広まった加 2016年にテレビで紹 コ臭についてです。 ても、タバコを吸う事で どんなに生活習慣に気を つけて健康で過ごしてい タバコは、 ルよりも身体に悪く、 肥満、コレステロ 高血圧、糖

ハンド・スモーキング」

## 住民の声が大きなちからに

## 」の願いを 請願採決に実らせよう 市民の集い

集いが稚内市立図書館に 取り組んできた医師を増 やすために国や道への支 宗谷医院と宗谷友の会が れました。 て約80名の参加で開催さ 採択に実らせよう市民の やそう!」の願いを請願 この集会は、 6月1日 一医師を増 昨年から

れ

組

みの報道映像が流さ

送された、稚内の

アップ北海道で放

NHKのクローズ

集会の開会前に、

医師を励ます取り

師不足の背景にも触れ開会あいさつで、今の医 ながら請願の意義を強調 国から注目されている事 内市議会議長と副議長へ し、前日の5月31日に稚 を参加者で実感しました。 請願書を提出した事を報 坂牧勉宗谷医院院長は

稚内の取り組みが全 ました。 善に向けて奮闘したい」

声が大きな力になってい 手立てをうってもらうよ 俊美会長から、「住民の う、これからも頑張りた 会を終えました。 い」と決意が語られ、 最後に宗谷友の会田中 国と道には早急に 集

師の土田あずささんが読 の西川稔生さんが報告し 名を集めた取り組みとし という内容のメーッセー の工藤広稚内市長から を考える稚内市民会議 た事などを宗谷医院事務 合いで署名の訴えを行っ て、宗谷医院の外来待ち み上げました。さらに署 ジが届き、宗谷医院看護 あり行政としてもその改 「医師不足は深刻で

私たちの医療・介護の要求を 実現してくれる候補を

ラザホールにて、 6月8日、 札幌エルプ

国の責任で医療と介護の充実を求める

任で医療と介護の充実を 、国の責

④精神障がい者の差別に から見た医療・介護制度 てきたもの③利用者家族

2019北海道集会

患者等実態調査から見え しい実態について②難病 ①北海道の地域医療の厳 委員会が開催したもので 集会では基調報告と、

され、全道各地から 求める北海道集会が開催

5005筆集ま

標を大きく超える

告しました。「地域医

議会において全会 り、稚内市の6月

派一致で請願が採

かせる事を目的に同実行 けで、その声を政治に届 用者さんと家族の呼びか ちと関係団体、患者・利 療や介護現場で働く人た 中に広がっています。 など、切実な声が北海道 えない」「必要な介護サ ービスが受けられない」 い」「国保料が高くて払 に病院がなく受診できな 180人が参加しました。 「急病になっても近く 医

い事、

障がいがあっても安心し を望む声が出されました。て医療を受けられる制度 でも様々な問題があり、 指定発言が行わ ついて考える、 の 4 れま うの

EでE振と Royado 北海道集会

全道から180人が参加。各分野の発言があった

利用者家族の声では、夫ービスを利用しながら生ービスを利用しながら生と医療、介護サービス費と医療、介護サービス費とのでは、更なる改悪が行きなり、更なる改悪が行きなり、更なるとでは、夫 者・障がい者等の制度改 者・障がい者等の制度改 会の実現が急務である事 会の実現が急務である事 対策に不満を持っている われれば、生活ができな 人が8割を超えており、 難病対策では、 精神障がい者医療 現状の

れる議員を選ぶ集会アピ られる社会を実現してく の人たちが安心して生き 福祉を必要とするすべて 者の発言がありました。 結果の紹介と立候補予定 対して行ったアンケート 最後に「医療と介護、 挙立候補予定者や政党に 第2部では、参議院選

ール」が採択されました。

明しました。 質疑と意見交換では、

旭川市内のコープさっぽ 9月の毎月第3土曜日、 危険なのかをわかりやす れている事、なぜ原発が回を数え、活動が続けら る原発ゼロ行動が366 が出されました。 く訴えていく必要性など 毎週金曜日に行われてい 同連絡会は、5月から

康を守る立場で原発をな 協も毎回参加し、命と健 行っています。道北勤医 ろ店舗前での署名行動を



·さん(左)と鷲見悟さん(右) 講演を行う武藤健-

性マップに関する対話型

演を行いました。 幹事の武藤健一さんが講 見悟さんと福島県出身で 学習講演会が一条クリニ ざす旭川連絡会の総会と も加盟する原発ゼロをめ 在住で同会代表幹事の鷲 ックで行われました。 鷲見さんは、科学的特 学習講演では、幌延町

6月8日、 道北勤医協

利用の問題点について、 スライドを使いながら

する国際的な評価等につ考え方、最終処分法に対れや地層処分の基本的なれや地層処分の基本的ない、高レベル放射能の廃い、高レベル放射能の廃 復興拠点の汚染土壌の再進めようとしている福島武藤さんからは、国が いて詳しく説明。

くす取り組みを続けて行

ってしまう方も多いかも聞くと怖いイメージを持

(3)

# シリーズ

します。

医療機関では便

図5 (便と潜血)

筒に入れ医療機関へ提出

がんやポリーブがあると便が通過するときにこすれて血液が付着する。 (病変がなくても血液が付着することがあります。)

相談室

の窓

ュニケーションで苦しん

る」との思いで、支援を

足して笑顔で涙されてい

でも早く家に帰りたい、 考にAさんと面談。少し 続けています。それを参

す。これで終了、

後は封

がするまで差し込みま 採便棒を戻しパチンと音 す。便がとれたら容器に

二回便を採取します。採

した便は提出するまで

図2 (採便方法と量)

べるため異なる日にちで 出血があるかどうかを調 かを調べます。継続的な に血液が混ざっていない

気をつけたい病気の一つ 大腸癌は今や私たちにと 男性で三位、女性ではな 患率第一位も大腸です。 っています。部位別の罹 って身近な、そして最も んと一位という結果にな ると、大腸癌の死亡率は 2017年の統計によ

図4 (大腸がん発生率)

直端がん (31.5%

療

# 検査はとても簡単 大腸癌を調べる」と

## 大腸がん検診 受けていますか?

-条通病院 種本 美香

一しい結果が出ない事が 量が多すぎて 検査結果について

も容器からはみ出たり、

にします。

取るだけ!先端の溝の部 面をまんべんなくこすり

分に便が埋まる位を目安

できます。方法は、専用

とても簡単に調べる事が

れません。しかし実は

図1 (採便手順)

便潜血検査

図3(採便方法)

の採便棒を使って便の表

ません。 も陽性になる事 プや痔、月経で うわけではあり 員が大腸癌と言 陽性が出た人全 便潜血検査で ポリー

の時間をできる限り短く 冷暗所で保存しま

病変部からの出血がなか ます。また癌があっても 部を確認する必要があり からと安心せずに一年に しまいます。陰性だった ため大腸カメラで腸の内 った場合は陰性となって 癌の可能性がある

う症状がある時は悩ま 便が出にくい、 液の混ざった便が出る、 談ください。 下痢と便秘を繰り返す、 事が大事です。血液や粘 なったなど、 まずはお気軽にご相 早期治療につなげる 変だなと思 便が細く

用者さんお二人を囲み、時から通所されている利

て聞いてみました。

ころ。

を見て元気をもらえると な活動を頑張っている姿

きます。これからも沢山

まだ利用者さんと共に続

イサービスの歴史はまだ

ビスで働く魅力」につい る介護職員に「デイサー ービスを支えてくれてい 年を記念して毎日デイサ て8名おり、今回、15周

しく過ごし笑顔を見る事 \*利用者さんと一緒に楽

員がいるながやま医院デ

素敵な思いを持った

職

ながやま医院デイサービスセンター

所長 佐藤いづみ

きるように頑張ります。 の楽しさや喜びを提供で

15周年をお祝いして開設は15周年を迎えました。

院デイサービスセンター

5月10日、

ながやま医

頂き、利用者さんが様々んから色々な事を教えて

介護職の魅力と

葉を頂きました。

現在、職員は私を含め

ところ。

張ります!』と素敵な言 ど皆の顔が見たいから頑 来られるか分からないけ

やりがいをお伝えします

ながやま医院デイサービスセンター 開設15周年を迎えて

ました。お二人からは、

しみです!』『いつまで

『カラオケをする事が楽

ところ。

ジカードをプレゼントし

職員からメッセー

が出来るところ。

のでした。 苦しみは計り知れないも あり、 これから夫婦仲良く 娘の三人暮らし。 の最終段階、怪我や難病 て逝かなければならない 思った矢先の宣告で 旅行でも楽しもうと 暗になりました。退職後、 診断されて目の前が真っ を崩し入院。検査の結果、 体が辛く正月明けに体調 いのAさんでしたが、身 末期がんで余命1ヶ月と 家族ががん末期で人生 A さんは60歳代、 妻や娘を残し 病院嫌 妻と 苦し

動で苦しんでいる時、知子どもが勉強やクラブ活 などで苦しんでいる時、 人が職場の仕事や人間関 得意先相手とのコミ

は、「苦しんでいる人は、

最後を過ごすことができ

の力になりたいと願いな って理解してくれる人に ことはできません。どう 持ちを100%理解する 事を考えても、相手の気 て相手の立場に立って物 がら、どんなに心を込め でいる時など、苦しむ人 したら支援者は相手にと んでいる人 0 しみを受け止め、人生のあると話され、本人の苦家族には伝えたいことが

すことが最後の支えであ

最後を妻と娘と家で過ご

ると理解。Aさんは、

かってくれる人がいると

わかってくれる人』に私はなりたい」

き合うことで、穏やかに とに気づき、苦しみと向 くても『支え』があるこ てくれる人がいると嬉し 自分の苦しみをわかっ た在宅医の小澤竹俊先生 い」と述べ、「人は苦し 3000人以上看取っ

会、家族も後悔せずに満いる後、妻や娘さんと一緒に面談し、今までAさんが家族と過ごしてきた歴史、Aさんの尊厳を維持することを確認しました。残り僅かな命を家族と共に過ごし看取られ逝と共に過ごし看取られ逝 な表情になりました。 嬉しい」と言って穏やか

道北勤医協



楽しそうに過ごしている言葉、利用者さんからもらう が自分の頑張りに繋がる \* 笑顔で応えてくれる事 \* 人生の先輩の利用者さ 喜びややりがいを感じる 姿を見ると、自分自身の

開設時から利用しているお二人の記念撮影

とができます。 助方法」を詳しく知るこ 「苦しんでいる人への援 小澤先生は、全国に広 ています。 ちの授業」を開催し ことができる「いの 興味のある方は、

社会福祉士 石山武浩

医療者でなくても訓練す的コミュニケーション」、 ればできる対応方法、現 協会」と検索し繋がると、 籍から「小澤竹俊先生・ 是非インターネットや書 いる人に手を差し伸べる どもたち同士で苦しんで 在小学生や中学生など子 人へのかかわり方・援助 げている「苦しんでいる エンドオブライフ・ケア

各地での取り組み

友の会と職員合わせて50

が参加しました。

5月より診療日が縮小

温

泉で親睦を深めまし

東川友の会

北星友の会

万里長城を見学し、

五味

春の親睦旅行会 五味温泉にて

サンルダムと下川町の

したが、 となりま たが、天候にも恵まれ、当日は風が強い中でし

が参加しました。

睦旅行会を開催、

39 人

5月23日、

恒例の春

ました。

のお花見交流会が行われ6月15日、旭川北医院

友の会



## 「道北の医療」 宅配しています

税金を戦闘機ではなく、社会 保障と子どもたちのために

朝日中央友の会 島 恵子さん

が地域に健診などで出張

常に明るく、

笑いが絶

を長く続けて来ました。

新日本婦人の会の活動

当時、病院の人たち

からお世話になっていま

道北勤医協ができた頃

てかかる事ができます。

たりとしていて、

安心し

新しい病院はゆっ

して旭川に来ました。

南富良野町出身。

してくれる事はなく、

地

ながやま医院の建設運動 生や看護師さんたちに感 域に気軽に来てくれる先 2004年に開院した しました。

> 道北母親大会の準備を進 す。現在は秋に行われる えない人たちの集まりで

めています。

70歳を過ぎ、

医療や介

に携わりました。医療と 協の運動に共感 りどころ」の勤医 介護の複合施設と して、地域の「よ

はなく、

社会保障や子ど

友の会と民医連をつなぐ月刊誌

医療・福祉の話題はもちろん、お料理や旅、海外の情報から有名人まで、内容は盛りだくさん! まずは手にとって、ページをめくってみましょう~♪見本誌は各院所待合に置いてあります。

購読ご希望は、お知り合いの友の会役員さんや各院所窓口などにお声がけください。1冊380円です。

好評発売中

事前に相談内容をお※予約制です(担当者が

読んでみませんか

「いつでも元気」

いつでも元気

2019 7 月号 380円 ── 巻頭エッセイ/八木啓代ぉノ

けんこう教室 難聴と認知症 オリンピック選手村疑惑

まちのチカラ 群馬県嬬恋村

厳守いたします)。

連絡先3-0854

郵便番号、住所を記す

(友の会連合会)

す。

消費税も10%になる

「税金を戦闘機で

護などお金の事も心配で

し、その時から道 北の医療を配布し 一条通病院にも もたちのために使ってほ いと笑顔で語ってくれま これからも友の会や 々な活動をがんばりた い」と願います。

ています。



## ノギスカン囲み、 楽しく交流

旭川北医院お花見交流会

ジンギス ないしい ないしい に進めて 動を旺盛 カンで楽 ま

評でした。 料についての学習、 24人が参加しました。 5月18日、

友の会活

# 北星友の会

松晃旭川市議による国保 サービス職員の両手を使 っての頭の体操は大変好 「健康カフェ」が行われ、 北星友の会 デイ

報道界の怠慢

駒木

フ。

いと思います。

地元選挙民の声を聞きま 区)。メディアの皆さん、 返す発言の丸山議員(日 っているのですよ。 したか。3度も国会に送 本維新の会・九州19 戦争で北方四島を取り

白坂

私だけではないと思いま顔を見るとほっとします。 ベテランの受付さん。 満喜子さん

す。いつまでも居て下さ る事を願っています。

読者のみなさまへ

いた方には図書カードをお送ください。掲載させていただくがさい。掲載させていただしています。クロスワードパ 絵手紙などのご投稿をお待ち見、みなさまの日常の出来事、 本紙記事のご感想やご意

消費税アップ阻止して 宣子さん

値上げ、秋の消費税アッ 1票入れました。相次ぐ 回の選挙、願いを込めて 読しています。4月の2 毎月とても楽しみに拝 何としても阻止して

笑いもね。 て摂りたいです。 野菜、果物を毎日努力し る様に。そして海藻類、 ぱく質をバランス良く摂

りますが、しっかりたん 年齢と共に食が細くな 東神楽町 貴美恵さん

バランス良く摂取を

①和 〇。 □ーカル線が廃止されの○。西洋○○。

ると路線○○が頼り ○○○に浸かる。

⑧払暁。黎明。 ⑩マブ○○。 ⑦どうにでもなれと 戦術。の投票の際の 気持ち。破れ〇〇 会で いう の

kinikyo. or. jp

tomonokai@dohoku-

〈Eメールアドレス〉

社保組織部

タテのかぎ

⑥○○で行きたい ②気がよく合うこと。 ① ○ ○ ○ や蛙飛び ④運動前に。 水の音。 夏祭 込む  $\bigcirc$ 

8二人の間に○○風 ⑨オイルシェー り。 が立

**、相談のお知らせ**、 友の会無料法律 <sup>\*</sup>

⑩領海侵犯の漁船を( 応募方法= と。〇〇頁岩。

ご相談をお受けします。所」の畑地雅之弁護士がから「あかつき法律事務

クロスワードパズル5月号解答



富子(猿払村)、大野敏森牧恵(東川町)、宮川田昭夫(以上旭川市)、出曜夫、森田秀樹、山 藤田寛(北広島市)、船木英世(以上稚内市)、 久保田知子、根本翔太、 隆(利尻町)、安藤真奈美、 細野進、

エ、武田勝紀、四幸子、高井千秋、本子、高井千秋、本孝・大を記する。 =当選者=20人(敬称略) 、澤野君枝、鈴木麗美栄、北孝春、木村 滝本ヨシ

ミンシュケン(国民主 34通・応募用紙48通)。 権)」。応募総数は150 5月号の答えは「コク

番16号 道北勤医協本部 旭川市東光1条1丁目1  $\overline{7078} - 8341$ 

=あて先=

◆締め切りは7月末日。 カードをお送りします。抽選で20人の方に図書 ・・・ヒント・・・

ヨコのかぎ

?

1 (3) 4 9 8 10 11)

今年もやります北星友の会健康カフェ

夏の脱水予防には