

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223



2019年11月1日
第523号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyo.or.jp
 発行者 八重樫典生

国の責任で安心して暮らせる社会へ！

地域医療を守れ！

病床を減らすな！

秋の医療・介護の大運動を成功させよう！

社会保障制度の変化

	消費税込導入前 (1988年度)	現在 (2019年度)	
医療	サラリーマン本人の窓口負担	1割	3割
	70～74歳の窓口負担(外来)	定額月800円	2割または3割
	75歳以上の窓口負担(外来)	定額月800円	1割または3割
	国民健康保険料(1人平均年額)	5万6374円	8万9709円(17年度)
年金	厚生年金の支給開始年齢	60歳	65歳に段階的繰り延べ
	国民年金保険料(月額)	7700円	1万6410円
介護	介護保険料(月額)	なし	5869円(全国平均)

安倍政権は、社会保障制度改革推進法の成立以降、社会保障制度を家族相互、および住民間の助け合いの制度として国の責任を曖昧にし、国民にさまざまな負担を押し付けてきています。いま多くの国民が望むのはアメリカ力いなりで大量の武器や穀物を買うのではなく、国民が本心に安心して暮らせる社会保障と医療・介護制度の充実です。

国庫負担を増額し、国保料の引き下げを

国保料が高額なため支払いが困難となり滞納している世帯が全国で336・4万世帯(内101・9万世帯が短期保険証、23・4万世帯が資格証の交付)という異常な実態です。そのために治療を我慢し毎年「手遅れ死」が報告されています。現在、国保加入者

の多くが年金生活者や非正規労働者であり、所得が生活保護基準を下回る人にも重い保険料が課せられています。さらに無慈悲な保険証取り上げ、滞納者への容赦のない取り立てなど強権的な処分が行われています。「国保は社会保障」であり、保険料の引き下げは住民の命と健康、暮らしを守るうえで今後たたかいていく重要な課題です。安倍政権による「国保都道府県化」をやめさせ運営主体である自治体が住民の立場で国保料の引き下げや抑制の努力を続けるためにも住民と行政が協力した運動が必要です。

公的病院424病院を再編

厚労省は全国の公的病院のうち診療実績が乏しい医療機関を再編・統合する議論を来年9月までに結論を出すよう要請を出しました。

道内では54施設が対象となります(9/27報道)。目的は高齢者が増加し、医療費が増加するのを抑制するためです。具体的には医師

70歳以上の医療費の窓口負担増加

国は75歳以上の窓口負担1割を2割に段階的に引き上げようとしています。対象は全道で約70万人に影響します。さらに70歳以上の窓口負担限度額も引き上げようとしています。年金は毎年減らされる一方で、介護保険料などが自動的に天引きされ高齢者は悲鳴を上げています。さらに安倍政権は低所得者の保険料を軽減する特例軽減を廃止

義務教育終了時までの子ども医療費の無料化を

道が行った道民意識調査でも、子育てについての不安の多くが経済的負担や子どもの健康という結果となっています。道内の多くの自治体では、少子化対策や子育て支援充実のため、道の基準を上回る助成や所得制限の廃止が広がっています。しかし、財政困難などを理由に地域間格差が生じているのが現状です。すべての子どもたちの通院・入院医療費を中学校卒業まで無料にする運動を加速させましょう。

要介護1・2のサービスの総合事業化

要介護1・2認定者のデイサービス、ヘルパー利用を介護保険サービスから外し、市町村が独自に行う総合事業に移行させようとしています。「軽度者」を介護保険から外し「卒業」させ、その後自治体や民間ボランティアのサービス(有料)に移行させようとする国のやり方は介護保険制度を

介護保険の利用料3割化と利用回数制限

大きく変質させるものです。利用者への負担増・給付抑制のほかに、交付金を使って自治体同士を競わせただけ要介護者を介護保険から「卒業」させたかを計るなど国は要介護者の介護保険給付外しを加速させています。

介護保険部会の改悪プラン目白押し

給付抑制の項目	内容
	現在40歳以上からの2号被保険者の年齢引き下げ
	施設入所者の居住費・食費の自己負担の引き上げ
	現在自己負担無しの施設入所者の室料有料化
	ケアプランの作成費用などの自己負担化
	要介護1, 2の生活援助サービスの総合事業への移行
	高額介護サービス費の自己負担限度額の上限引き上げ
	利用料が2～3割となる「現役並み所得者」の対象拡大
	介護サービスの現金給付で公的責任を縮小

「改正」介護保険法が施行され、これまでの改悪に加えて、利用料3割化、生活援助に対する事実上の利用回数制限などにより、利用困難の事態がいつそう広がっています。総合事業では基準緩和とサービスのめぐる事業所の撤退が相次ぐなど、制度設計そのものの矛盾が露呈しています。



9月の末日いっつも利用する店に行った。広い駐車場だがとめるところがない。店の中は多くの人でにぎわっていた。しかし何か違っていた▼家族総出で普段の何倍もの買い物籠を運ぶ人。車のトランクに10箱以上の段ボールを積み込む人。何よりも違っていたのは「買い物をする人の表情」が暗く厳しく何か追い立てられているように見える▼10月から消費税が10%になった。全世代型の社会保障のためという。軽減税率だとかポイント還元とかよくわからないことを持ち出して本質から目をそらす「目くらまし」である。この増税をじっと我慢をして声も出せず耐えている多くの人がいる。最近の世論調査でも増税反対65%、賛成27%である。国民はこの増税を「政府への大企業からの政治献金と圧力のため」と見抜いている▼歴史は教える。先の第二次世界大戦で「お国のため東アジアの解放のための聖戦」の名のもと尊い命が消えていった。多くの困難があるが本当のことを知り伝え、声を出して広げることが求められている。歴史は紆余曲折をしながらも進むことを信じて。(K)



旭川民主商工会
谷川広光会長

持帰りは10%などのように分かれ、報道の通り混乱が生じています。

先に述べましたが、どの世論調査でも消費税の増税「反対」が「賛成」を上回り、国民の理解は

得られてはいません。全国商工団体連合会（全商連）は、直ちに国会で徹底審議し、増税中止を求めています。

政府は「軽減税率で負担は軽くなる」と言っていますが、増税すれば家は冷え込み、景気は悪くなります。安倍首相は参院選後、消費税10%の引き上げについて「国民の理解が得られた」と言

10%への増税で、一世帯当たり年間8万円の負担増になると言われています。私たち民商は中小の業者さんたちの会です

低所得者対策として飲食料品（アルコール除く）や新聞を軽減税率にするとしていますが、「軽減」とは名ばかりで8%に据え置くだけです。しかも運送経費などは10%が適

用されるため、商品価格は据え置かれず、値上げは必至です。実際に食品業界は増税前に飲料、即席麺、冷凍食品などを値上げしました。

政府は増税前に「値上げを行うなど経営判断に基づく自由な価格設定を行うことを何ら妨げるものではない」（消費税率の引き上げに伴う価格設定についてのガイドライン）としており、増税に便乗した値上げを容認して

ポイント還元って？ クレジットカードやQRコードなどのキャッシュレス決済を利用した買い物にポイント還元するもので、期間限定となっています。

幅広い商品やサービスが対象ですが、減税措置がある住宅や自動車、換金性の高い商品券や切手、学校の入学金や授業料は対象外。還元を受けられるのは、中小規模の事業所や個人事業主が経営するスーパーやコンビニ、飲食店、青果・精肉、

幅広い商品やサービスが対象ですが、減税措置がある住宅や自動車、換金性の高い商品券や切手、学校の入学金や授業料は対象外。還元を受けられるのは、中小規模の事業所や個人事業主が経営するスーパーやコンビニ、飲食店、青果・精肉、

民間は法人税の累進課税化や所得税の最高税率を1974年当時に戻すことで30兆円の財源を生み出せるとして、消費税に頼らなくても社会保障を充実させて財政も再建させることは可能であると訴えています。

消費税10%で暮らしはどうなるの？

10月から消費税が10%に増税されました。食料品などは8%のままですが、仕組みはどのようになっているのでしょうか。旭川民主商工会の谷川広光会長にお話を聞きました。

軽減税率の区分は？

税率8%と10%の線引きは複雑です。ペットボトルの水は8%、水道水は10%、オロナミンC（清涼飲料水）は8%、リポビタンD（医薬部外品）は10%、契約購読の新聞は8%、インターネットによる電子版は10%、テイクアウトは8%、店で

ポイント還元率は利用額の5%、大手フレンチヤイズ（FC）加盟店は2%。軽減税率とセットになることで買う商品、買う場所、支払い方法の違いによって消費税の実質負担率は5段階になり、非常に複雑です。

ヨーロッパの先進国の消費税率は高いですが、低所得者に対する配慮が行き届いています。ひとり親世帯への食費補助や住宅給付、失業者に対しても失業扶助制度というものがあり、失業保険が切れた人でも生活費が補助されます。

10%中止を求める運動を一緒に

政治の力で社会保障の充実や増税を中止することは可能です。増税中止を求めるたたかいがますます重要で、一緒に進めて行きましょう。

政治の力で社会保障の充実や増税を中止することは可能です。増税中止を求めるたたかいがますます重要で、一緒に進めて行きましょう。

政治の力で社会保障の充実や増税を中止することは可能です。増税中止を求めるたたかいがますます重要で、一緒に進めて行きましょう。

町内会から愛される 道北勤医協宗谷医院

友の会 スポットライト

☆楽しいひとときをみんなで… たまり場「えがお」開催



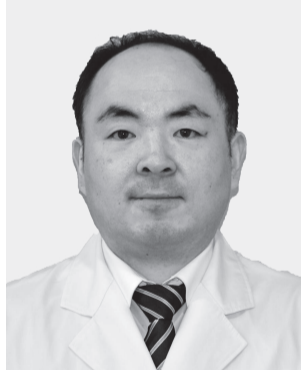
「うちの町内会には病院（道北勤医協宗谷医院）がある。これは宝物です。」と語る雪田清人さん。道北勤医協の社員であり、町内会の福祉部副長も努め、町内会と病院の架け橋として活躍しています。

町内会では、高齢者のためのたまり場「えがお」を年4回程度開催しています。11回目となる今回の「えがお」。福祉部長の大野藤幸さんが「楽しいひとときをみんなで過ごしましょう。」とあいさつ。講師として道北勤医協宗谷医院の太平ありさ・土田あずさ両

若手看護師が招かれ、「フレイルを予防して健康寿命をのばそう」をテーマに健康講座が行われました。講座の後にはみんなで和気あいあいの昼食会を楽しみました。参加者は60名でした。

町内会としての取り組みを学ぶために、稚内市の社会福祉協議会や他町内会の会長・福祉部の方々40名が視察に訪れていました。雪田さんは「参加者のニーズに応えた楽しいたまり場を続けたい。」と話します。

道北勤医協宗谷友の会 事務局 長 飯田 光



思い出せない研修を終えて… 黒須先生、ありがとうございます！

黒須拓郎先生は道北勤医協での半年間の初期研修を終えて、10月より札幌の勤医協中央病院での研修を開始しています。この間、地域や健康まつりでの医療講演など地域・友の会員さんと積極的に交流して頂きました。一条通病院での研修を終えるにあたり、黒須先生からメッセージをいただきました。

〇黒須先生からのメッセージ
医師になって初めての研修は、大学生活と同じ旭川からスタートしました。あれから半年間があったという間に過ぎました。一条通病院では内科病棟研修、訪問診療研修をさせていただきました。10月からは札幌の中央病院で研修しますが、いずれは地域医療に従事したいと考えております。ご縁があれば道北の地で再び診療することもあると思いますので、その際には温かくお迎え下さい。本当にありがとうございます。 研修医 黒須 拓郎

11月11日は、「いい介護の日」
介護・認知症 なんでも 無料 電話相談
お気軽に電話下さい 介護・認知症 なんでも 無料 電話相談
11月11日(月)10:00~18:00 フリーダイヤル 0120-110-458 メールでのご相談は k25@shahokyo.jp まで
介護する人もされる人もみんな笑顔に北海道連絡会/事務局 TEL 011-758-2648 (北海道社協)

シリーズ みんなの医療講座



40～57歳の男性に免疫を持っていない人が多いことが流行の原因と考えられるため、この年代の

対象者は

今年度、厚生労働省は風疹抗体価が低いとされている年代の男性に風疹抗体検査、風疹ワクチンが無料で受けられる受診券を配布しています。しかしながら、その利用が1割程度に低迷していることが10月、厚生労働省の調査でわかりました。風疹の患者数は2018年2917人、2019年2195人が報告され妊婦が風疹ウイルスに感染したことで発症する「先天性風疹症候群」の報告もされています。

1977年初めて風疹ワクチンが導入されました。1977年8月～19

風疹ワクチンの変遷

40～50代男性は一度も風疹の定期予防接種を受ける機会がなかったためです。

その年代の男性に抗体価の低い人が多い理由

1977年4月より、生後12～90ヶ月未満の男女が風疹ワクチンの定期接種の対象として1回接種。経過措置として12～16歳未満の中学男女も対象になりました。

**風疹抗体検査と
風疹ワクチン無料受診券**

一条通病院小児科
日本小児科学会専門医
日本アレルギー学会会員

高橋 幸枝

1977年4月より、生後12～90ヶ月未満の男女が風疹ワクチンの定期接種の対象として1回接種。経過措置として12～16歳未満の中学男女も対象になりました。

風疹とは

風疹ウイルスの感染により発症。三日ばしかとも呼ばれます。3つ主徴①発熱、②発疹、③リンパ節の腫脹(特に耳後

先天性風疹症候群

妊婦20週頃までの妊婦がかかると発症の可能性が高くなる先天性白内障、先天性心疾患、感音性難聴、子宮内発育遅延など70%は出生時無症候

95年3月、中学生女子のみを定期接種の対象としました。将来妊婦になる可能性のある思春期女子をあらかじめ免疫し、先天性風疹症候群(CRS)を防ごうという考えです。しかし、この方法では未接種、未罹患妊婦が風疹に感染し、CRSの発生を根絶することができません。

ワクチンの副反応

小児では殆ど認めませんが、風疹が流行することの一番の問題は妊婦が感染して先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があることです。対象の男性の方はぜひ受診しましょう。

95年3月、中学生女子のみを定期接種の対象としました。将来妊婦になる可能性のある思春期女子をあらかじめ免疫し、先天性風疹症候群(CRS)を防ごうという考えです。しかし、この方法では未接種、未罹患妊婦が風疹に感染し、CRSの発生を根絶することができません。

米国では幼児にワクチンを接種し、風疹そのものを抑制して妊婦の感染を防ぐという考えで全ての幼児を接種対象としました。風疹患者数を著減しCRSも減少したとされます。

妊婦20週頃までの妊婦がかかると発症の可能性が高くなる先天性白内障、先天性心疾患、感音性難聴、子宮内発育遅延など70%は出生時無症候

部・頸部のリンパ節)があり、成人がかかると強い関節炎症状など重くなる場合があります(潜伏期は2～3週間)。

お問い合せ先 旭川市保健所健康推進課保健予防係25-9848

相談室の窓

介護認定を受けると介護保険被保険者証とは別に利用者の負担割合が明記されている「介護保険負担割合証」が届きます。介護保険サービ

介護職の魅力とやりがいをお伝えします

横濱さんは、「初めはうまく仕事が出来たか、利用者さんと上手に関われるかなど、不安なことばかりでした。ですが、指導者2人体制で指導して頂いているおかげで仕事に対して分らないことや改善点などを、毎日話し合う機会が多くあり、とても安心しながら仕事をすることが出来ています。」と話すと通り、従来のエルダー(お兄さん

友の会無料法律相談のお知らせ

10代と若さ溢れる力を存分に発揮してもらい、目標とする介護士へ一歩でも近づけるように共に成長していきたいと考えています。

介護保険サービスを利用するには自分は何割負担？

望され「介護保険負担割合証」を確認すると2割負担の表示でした。Aさんの妻は「決して多くはない金額なのに2割負担なんです、払えるかしら？」と家計を心配していました。妻は高齢で

持病もあり身体介護は困難です。この先も長く夫婦が自宅で暮らすことができるようにとデイサービスの利用を開始しました。

道北勤医協では介護福祉士後継者対策の取り組みを2年前から開始しました。そして今年度、道北勤医協としては初めて剣淵高校卒業の介護福祉士採用があり、かたくりの郷に横濱直矢さんを迎えました。



左が横濱さん右が中村さん

横濱さんは、「初めはうまく仕事が出来たか、利用者さんと上手に関われるかなど、不安なことばかりでした。ですが、指導者2人体制で指導して頂いているおかげで仕事に対して分らないことや改善点などを、毎日話し合う機会が多くあり、とても安心しながら仕事をすることが出来ています。」と話すと通り、従来のエルダー(お兄さん

10代と若さ溢れる力を存分に発揮してもらい、目標とする介護士へ一歩でも近づけるように共に成長していきたいと考えています。

誰かが安心して住み慣れた地域で暮らせるようにと始まった介護保険制度ではありますが、老後の安心は保証されていないことを痛感しています。家計に対する影響がどの程度なのか十分な検討がなされず一定所得で区分けする考え方への疑問を投げかけ、社会保障制度充実を求め強く感じています。

老人保健施設かたくりの郷 支援相談員 松本幸子

11月19日(火)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です(担当が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。連絡先33-0854(友の会連合会)



北星友の会

北星友の会総会。深川まあぶにて(9/19)



龍耳友の会

旭川市防災安全部防災課の講演。龍耳友の会総会(9/22)

友の会 だより

秋の取り組み続々



神楽岡友の会

りんご狩りと温泉の旅。神楽岡友の会(10/5)



千代田友の会

千代田友の会親睦会。当麻鍾乳洞にて(9/18)



神居友の会

神居古潭でりんご狩り。神居友の会日帰り旅行(9/27)

温泉でゆっくり。東光友の会バス旅行(9/19)

東光友の会



総会 交流会など 秋・仲間増やしの季節



家族・近所の助け合いで

東神楽町 山本 京子さん

厳しく長かった夏も終わり、秋から冬へ。熱中症の心配から暖房や燃料費が気にかかる季節となります。消費税も上がります。重ね着と家族、ご近所との助け合いで乗り切りましょう。

思考は健在!

舊市 佐藤 雅子さん

道北の医療が届くと、すぐにパズルを解き「私

消費税を学ばなければ

舊市 山田 和子さん

消費税が10%となりますが、わかりづらく、学ばなければいけないですね。

懐かしい方の名前が

旭川市 寺島 洋子さん

とてもお世話になった懐かしい方のお名前を覚えて、とても嬉しかったです。ありがとうございます。

道北の医療を支える 看護師を目指します

名寄市 木村 みどりさん

上川北部医師会付属看護学院生です。国語の授業で道北の医療を読みました。私たち49期生が卒業したら学校は閉校してしまいます。この学校で学んだことを誇りに、道北の医療を支える看護師を目指したいです。

読者のみなさまへ

本紙記事のご感想や「意見、みなさまの日常の出来事、絵手紙など」の投稿をお待ちしています。クロスワードパズルの「応募と一緒に」をお寄せください。掲載させていただいた方には図書カードをお送りします(編集部)

「道北の医療」 宅配しています

シリーズ 184

高齢化社会、友の会みんな で考えることが必要

啓明友の会 淀川 徳さん



満洲国の撫順で生まれた淀川さんは小5で終戦を迎え、中学1年のとき日本に引き上げてこられました。帰国後、早稲田大学に進み、高校の教師となり名寄高校で20年教師をされてきました。

東高で13年勤務した後、日中技能者交流組織の派遣で中国に渡り吉林大学で日本語を教える傍ら作家、住井 すすさんの童話を

中国語に翻訳し2冊の本を出版しました。奥さんと二人暮らし。最近では市からの依頼で市内在住の中国人小学生のサポートをしています。子供たちと繋がっているのは楽しいと目を細めます。趣味は散歩。最近道北の医療を配達していると空家が目立ちます。

「高齢者が住み慣れた地域を離れて行く。課題は地域の高齢者たちが勤医協と関わって良かったと思える運動をどう作っていくのか? 高齢者の生きがいと若い人の元気につながる友の会に」と話されました。

クロスワードパズル 367

①	②		③	④
⑤		⑥		
	⑦	⑧		
⑨			⑩	
			⑪	
		⑫		

ヨコのかぎ?

- ①○○○運転には厳罰を。
- ②大雨で川の水○○○が増す。
- ③織田信長の妹・市を母とし、日本史上最も有名な三姉妹(浅井三姉妹)の末っ子。
- ④○○○をつなぐ駅伝競技。
- ⑤○○○雨。○○○ファン。
- ⑥忍耐強さを争うこと。
- ⑦診、掃き溜に○○○。
- ⑧抗議行動の一つ。

タテのかぎ?

- ①トビウオの別名。
- ②1467年から11年続いた内乱。○○○○の乱。
- ③役に立たない、つまらないもの。
- ④趣味が○○○採集の日ともいいます。
- ⑤「寶」の読み方。
- ⑥○○○○で予防する。
- ⑦○○○が高い。○○○が引ける。
- ⑧ほかのやり方。
- ⑨応募方法

2重マスの字を組み合わせて、ある言葉(ヒント参照)を作ってください。ご応募は、ハガキ、各院所にある「応募用紙」、Eメールで、答え、氏名、郵便番号、住所を記入しお送りください。

クロスワードパズル9月号解答

ハ	シ		ホ	
ツ	ボ		ス	コ
サ		ウ	ケ	ア
ク	イ		サ	キ
	ゲ	ヒ	ン	ソ
サ		マ		リ

齊藤愛生、佐伯三郎、坂井勝、須郷八重子、長澤繁子、中村欣司、本多夕紀江、松山秀美、水島能裕、山田シゲ子(以上旭川市)、齊藤愛(名寄市)、熊谷知美(名寄市風連町)、大杉和恵(土別市)、上田廣、川口美江、越後フヨ、鈴木靖子、戸松美子(以上稚内市)、戸田治美(枝幸町)、山崎雄太(紋別市)

抽選で20人の方に図書カードをお送りします。締め切りは11月末日。あて先 旭川市東光1条1丁目1番16号 道北勤医協本部 社保組織部 (Eメールアドレス) tomonokai@dohoku-kinjyo.or.jp 9月号の答えは「ボウサインヒ(防災の日)」。応募総数は161通(ハガキ78通・メール40通・応募用紙43通)。

子どもたちの健やかな成長を願って。