

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2017年7月1日
第495号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp
 発行者 八重樫典生

健康づくり、地域でのつながりと 助け合いの活動を

第25回道北勤医協友の会連合会総会

6月3日(土)、第25回道北勤医協友の会連合会総会が一条クリニック会議室にて開催され、103人が参加しました。学習講演と活発な討論を経て、全ての議案が満場一致で採択されました。



健診の重要性を訴える前田冷子副会長

地域の中で会員広げ、 活動と運動を進めよう

開会挨拶を行った上ヶ嶋哲雄連合会会長は「各友の会の地道な活動の継続こそが、多くの友の会員の方々の要求実現の道だと思えます。本総会で2016年度の活動を振り返り、その成果と課題を明らかにして、次年度につなげましょう」と総会の意義を訴えました。

憲法、共謀罪を 学び深めた講演

続いて、「憲法を学び、日常に生かす」と題した学習講演が行われました。講師を務めた北海道合同法律事務所の池田賢

太弁護士は、憲法がその国の基本的なルールであるという点にふれた上で、共謀罪(テロ等準備罪)について「憲法に真つ向から反し、民主主義への議論や表現を侵害するもの」と言明しました。さらに、「その本質は心の中を捜査機関が調べること。犯罪が起きる前の心の中を捜査するもので、手がかりや証拠をつかむために盗聴、監視も間違いない。進み、いつ国民がその対象になるかもわからない。何をしたら準



池田賢太弁護士

備行為にあたるのかも曖昧であるため、国民の自由や行動が委縮してしまう」とその危険性と問題点を指摘しました。最後に「共謀罪法案は徹底した反対運動で問題点を明らかにしておくことが、この法律を作動させないという点で非常に重要」と強調しました。

活動を推進する 3つの方針提案が

議案提案では①命と健康を守る活動の推進②友の会組織、道北の医療配布体制の拡大③無差別平等のまちづくりと平和を守る運動を多くの地域の方との協同で推進、との活動方針が示されました。また、今年の友の会強化月間が例年より1か月早い9〜10月となることと報告されました。全体討論では8人の代議員から発言がありました。新年度の連合会役員体制は会長以下、全員の留任と新幹事に末広友の会会長の田辺八郎さんが選任されました。

宗谷友の会 飯田 光さん



宗谷友の会では、誰もが安心して暮らせる医療福祉のまちづくり運動として19団体で構成された市民会議に参加し、運動を進めています。市民誰もが参加できるまちづくり応援団を作り、市立病院の医師に激励メッセージを送る取り組みや医師確保の取り組みを進め、成果が表れています。宗谷友の会の職員も本当にがんばっており、友の会も支えていきたい。

神楽友の会 阿部 理さん



友の会は命と健康をまもることが目的なので、一番大事なのは戦争政策に反対し平和を守ることだと思えます。昨年、国連で核兵器禁止条約を作る会議を開くという画期的なことが決まり、今年3月から交渉が始まりました。これまでの我々の粘り強い運動の成果です。この条約ができたなら核兵器がなくなる日がいよいよ近づくと感じます。この事を地域の人にぜひ伝えて署名を広げましょう。

8月からの、一条クリニック診療日変更のお知らせ

夜間診療の変更 毎週火曜日 → 毎月第3火曜日のみ、予約制(18:00~)となります。
 ●2017年診療日:8月15日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日

日曜午前診療の開始 毎月第1日曜日、予約制です。
 ●2017年診療日:8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日

診療のご予約は診療日前日まで(土曜日は午前中)に、一条クリニック(☎0166-34-1136)までご連絡願います。診療日当日のご予約はできません。

ご理解の程、お願い申し上げます。



先日突然、携帯電話に知らない人からメールが届いた。見るといかにも怪しい内容。自分の電話番号が知らないうちどこから流出して利用されたのだろうか▼個人の権利と利益を保護するために個人情報を取扱うルールを定めた「個人情報保護法」。2005年4月の全面施行後、社会全体が個人情報取扱いに慎重になる風潮となった。この法律が改正され、今年の5月30日から施行された▼今回の改正での大きなポイントは二つ。法の適用範囲拡大と個人情報取扱いの緩和である。法の適用範囲に中小企業はもちろん、自治会、町内会、同窓会なども含まれることとなり、個人情報の管理責任が問われることになった。一方で企業などが保有する個人情報や誰のものか分からないような加工すれば、本人の同意がなくても第三者に提供できることになった▼個人の権利を保護するのは重要であるが、情報の取り扱いが必要以上に慎重となり、個人への支援やその人の住むまちづくりに必要な情報が開示されなくなるとは本末転倒だ。この法改正がそれらの支障にならないようお願いしたい(hi)

無差別平等の地域包括ケアをすすめよう

第32回看護介護研究交流集会

6月10日、看護介護研究交流集会が開催された。

この集会はテーマに「いのち、くらし、人権を守り支える」無差別平等の地域包括ケアをすすめることを掲げ、15の職場から研究報告がありまし

た。その内容は認知症患者と家族への支援、入院・外来患者への療養支援、入院患者・施設入所者への在宅復帰の在宅復帰支援、在宅サ

ービスでの療養や生活維持の支援、検診の推進、通所介護での実践、活用実態調査など多岐に渡るものでした。

一条通病院4病棟の研究報告者として参加した入職3年目の看護師、浅野祐佳梨さんは、「今回の研究は、多忙な業務の中でもスタッフで学習を深めることが、患者ケアをさらに向上させるモチベーションアップに効果的であることが分かりました」と研究の成果を語りました。また、今回参加した感想として、「他の職場から報告された認

知症や看取りの症例など大変参考になり、自分の職場にフィードバックしていきたいと思っていま

す」と今後の抱負を述べました。



第1分科会 会場内での質疑応答

神長まゆみ看護部長は閉会の挨拶の中で、「業務をしながらの研究は大変だったと思います。しかしそれはすべて、患者さん、利用者さんに自分たちの看護介護の質を向上して提供するという役割があるからなので、これで終わりではなく他の職場での研究も取り入れながら、質の向上に日々前進して行ってほしいと思います」と述べ、参加者に今回の研究を生かしたより一層の看護介護の質の向上を呼びかけました。



第2分科会 報告者を囲んで

道北勤医協も加盟している「子育て支援の充実を求める会」が6月1日、子育て支援に係る要望について、旭川市と交渉しました。

「子ども医療費助成」は①外来負担助成の中学生までの拡充②所得制限の撤廃を要請しました。

さらに、「小中学校の給食費負担軽減」、「就学援助の入学準備金3月支給」についても話し合いました。

旭川市との対市交渉を行う。若い世代が安心して子どもを産み育てられる市としての環境づくりをしてほしい」との声があがりました。

共謀罪許さない世論広げよう

一条通で街頭宣伝行動実施

共謀罪法案（テロ等準備罪）が十分な審議のないまま6月15日参議院で強行採決、成立しました。安倍内閣の数の力にものを言わせた民主主義をな

りません。6月13、15日の3日間、道北勤医協職員と友の会員が参加し「共謀罪を許さない街頭宣伝行動」を行いました。

幕などを掲げ、共謀罪反対をアピールしました。アピールする参加者

病気を学び健康づくり

旭川医院地域で学習会・健康講座開催

糖尿病を学ぶ医療学習会

6月1日(木)旭川医院ホールにて、わかば会(糖

尿病患者会)主催の医療学習会が行われ、30人が参加しました。

旭川医院 尾崎みのぶ) についてそれぞれ話がありました。

大腸がんを学ぶ健康講座

6月7日(水)神楽岡地区センターにて、新婦人神楽岡班主催による健康講座が行われ、9人の参加がありました。

前半は南みゆき看護師長の大腸がん検診の必要性についての講座で、便の模型を使った大腸がん検診キットの使用法アド



検診キットの説明をする南師長



佐久間院長の糖尿病講座

「手ばかり計量法」に

管理栄養士からは自分の手で食べ物の適量が計れる「手ばかり計量法」に

希望者に大腸がん検診キットを配布しました。(旭川医院 八代慎也)

ジンギスカンに舌鼓、交流深める

旭川北医院友の会 お花見交流会



ジンギスカンを囲み、賑わう会場

6月11日(日)、「北医院友の会お花見交流会」が北医院駐車場で開催されました。当日の天候は曇り、風が吹き肌寒い中でしたが、友の会、患者

さん、職員など59人が参加しました。最初に松崎道幸院長の乾杯挨拶があり、それぞれテーブルのジンギスカン鍋を囲んで美味しいラム肉に舌鼓。一息ついたところで各地域友の会や職員の紹介、各テーブルから代表を出しての「お絵かきゲーム」で大いに盛り上がりまし

た。参加された皆さんの寒さを吹き飛ばす楽しい時間を過ごしました。(旭川北医院 斉藤隆)

友の会無料法律相談のお知らせ

7月12日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きしますが、秘密は厳守いたします)。連絡先 33-0854 (友の会連合会)





ダニ類が媒介する主な感染症にはライム病、回帰熱、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、ツツガムシ病、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)等があります。このうち、北海道

シリーズ みんなの医療講座

これからの季節、野山にハイキング・キャンプ・登山等におでかけになる方も増えてくると思います。これらのアウトドア活動は健康増進の点から好ましいものですが、一方で夏から秋にかけてはダニや蚊などの活動が活発になる時期でもあります。今回は場合によつては致命的ともなる、ダニによる感染症についてお話ししたいと思います。



シュルツェマダニ

に關係する前3者について説明したいと思います。道内で以前より知られていたものはマダニに咬まれた後に発症するライ

ダニによる感染症について

一条通病院副院長 田中 琢

寒、倦怠感などのインフルエンザ似の症状を伴うこともあり。体調の悪さと疲労感は数週間続くので、紅斑が出ない場合は特にインフルエンザやかぜと間違えられることもあります。その後進行すると神経症状(髄膜炎、脊髄神経根炎、末梢性顔面神経麻痺)、心筋炎、関節炎、筋肉炎、不整脈が現れることもあり

ム病で、ダニの体内にいたボレリア・ブルグドルフェリという細菌の一種が原因となります。まず咬まれた後、数日〜数週間後で噛まれた部位を中心に紅斑(皮膚の赤味、写真1)が現れます。リンパ節の腫れや、筋肉痛、関節痛、頭痛、発熱、悪

また、最近知られてきたものとして、数は少ないもののボレリア・ミヤモトイによる回帰熱や、ウイルスによるダニ媒介

咬まれたことに気がつかない場合も多いと言われています。吸血中のマダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるため、医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

また、最近知られてきたものとして、数は少ないもののボレリア・ミヤモトイによる回帰熱や、ウイルスによるダニ媒介

咬まれたことに気がつかない場合も多いと言われています。吸血中のマダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるため、医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

咬まれたことに気がつかない場合も多いと言われています。吸血中のマダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるため、医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

咬まれたことに気がつかない場合も多いと言われています。吸血中のマダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるため、医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。



写真1 ライム病の紅斑

脳炎に感染する可能性もあります。2016年には40歳代の男性が北海道で、ダニ媒介脳炎に感染して死亡しています。これ

相談室の窓

Aさんは50代男性。母親と同居していましたが数年前に他界し、現在は実弟と二人暮らしです。民生委員から相談があり、「母親が亡くなってから、Aさん兄弟の生活が乱れ、家の中が乱雑な状態。在宅生活を整えるにはどうしたらいいだろうか」とのことでした。話を聞いたところ、Aさんは軽度の知的障がいがあり、療育手帳を持っていて生活能力が低く、弟は精神疾患を患っており引きこもり状態。今までは母親が

地域が困った

障がいのある人の生活支援はどうする？

息子たちの身の回りのことを全て行い、何とか生活が成り立っていました。しかし母親が亡くなり、兄弟だけの生活は困難な状態になってきました。本人たちは一度、役所へ生活相談に足を運

状況の説明しました。事情を理解した相談支援専門員が自宅を訪問し、Aさん兄弟の思いを受け止めた事が支援を受け入れらるきっかけとなりました。生活環境を整えるた

めに、地域活動支援センターにも定期的に通うようになり、引きこもりも改善されました。以上のように、コミュニケーション能力や生活能力が低く、身体・知的・精神の3障がいのある方、発達障がいや難病の方などは、障がい者総合支援法が活用できます。困ったことが

きらり☆ナース

患者の心に寄り添える看護師でありたい

一条通病院 2病棟 佐田 千晴



看護師の資格を取り、入職3年目となりました。驚くほど毎日が早く過ぎていきます。入職した際の頃は毎日が緊張の連続で、出来ないことや分からないことだらけで落ち込むことも多く、友人に相談していたのを思い出します。そんな中、周りの先輩の優しさにもたくさん救われ

ました。また、応援してくれている家族の存在、患者さんの笑顔などから元気をもらい、「頑張ろう」と思える源になっています。周囲の様々な支えがあつて働くことができているので、感謝の気持ちを忘れずにいたいです。現在まで、たくさんの患者さんに関わらせていただいています。入院時には車イスで重介助だった患者さんが、日々のリ

いっでも元気 MIN IREN 2017年7月号 380円 好評発売中 特別 沖縄と日本 新連載 九条に込めた思い 嵐尾解久 医療の歩み 福井県池田町 貧血 貧血予防の食事

道北勤医協谷医院 石山 武浩

「道北の医療」

宅配しています

シリーズ

住み慣れた思い出の家で暮らす

朝日・中央友の会 丸谷一巳さん



2010年にボランティア仲間からの声かけで「道北の医療」の配布を始めた。いまは朝日地区の3コースを配布しています。旭川で生まれ育ち、朝

日小学校、光陽中学校に通い、学校卒業後もずっと現在の住所のお宅に住み続けています。そこは2年前に逝去されたお母様と長年暮らした思い出の家です。現在はひとり暮らしで朝型の生活です。朝5時

頃起床し、ラジオ体操が日課です。「道北の医療」の配布も朝のうちに済ませてしまいます。朝日中央友の会で月1回開催している、「ふまねっと」運動教室では講師を務めています。「仲間とたまに行くカラオケが楽しみです」と話す丸谷さんは、中学生の頃によく聞いていたグループサウンズの曲を歌うそうです。

健康一番大事と思えた 旭川市 齊藤 賢二さん 毎回来しみに読んでいます。健康のことはつい後回しになりがちですが、一番大事なことです。思うようになりませんでした。毎回参考にしています。



ハガキ代が値上げされる 旭川市 平 みさ子さん 旭川市「道北の医療」のご愛読ありがとうございます。6月号のクロスワードパズルの一部に誤解がございました。不備についてお詫びいたします。尚、6月号分はご応募いただいた全員の中から当選者を決めさせていただきます(編集部)

大腸検査の話聞いた 旭川市 石山知佳さん 先日、友の会の集まりで旭川病院の佐久間院長から大腸検査の詳しい話を聞きました。自分の体は自分が一番わかっています。自分一人では遅い！

病院、診療所の「健康まつり」日程のご案内

- 一条通病院 8月27日(日) 11時～
旭川病院 7月22日(土) 11時～
旭川北病院 8月20日(日) 11時～
ながやま医院 7月15日(土) 14時30分～
宗谷医院 9月10日(日) 予定

友の会 だより

各地からのトピックス

末広友の会



情勢学習、健康体操で交流 5/28 定期総会 (深川まあぶ)

美瑛友の会



看護師から認知症学が講座開く 5/26 定期総会 (美瑛福祉センター)

豊岡東友の会



リハビリ技師と認知症予防運動 6/7 定期総会 (沼田ほろしん温泉)

東光友の会



野草園で自然鑑賞楽しむ 5/29 バスツアー (旭川北方野草園)

豊岡西友の会



春風吹く森の彫刻を楽しむ 6/12 彫刻散歩 (旭川風のギャラリー)

神楽岡友の会



今年度の楽しい活動決まる 6/11 定期総会 (旭川神楽岡地区センター)

春光友の会



新会員も参加し、楽しい時間過ごす 6/18 定期総会 (旭川扇松園)

千代田友の会



いつでも元気な友の会でいよう 6/14 総会での高島信行会長挨拶

タテのかぎ? ①○○○指数。○○○感。②習慣や風習。③聞くともなしに聞く。○○○にはさむ。④11月3日は何の日?。⑤○○○過剰。○○○満々。⑥努力に見合った結果が伴わないこと。○○○合わない。⑦海のパイナップル。⑧「魚籠」の読み方。⑨一息に飲むこと。○○○飲み。⑩応募方法 2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。 答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。

ヨコのかぎ? ①釣船に乗って酔い。②山椒は○○○でもピリリと辛い。③ボラの卵巣を使った珍味。④昭和時代の力士。大関名寄○○静男。⑤普段よく会う自分に近い存在の人。○○○な人。⑥目尻に見える笑い○○○。⑦5LDKの家。Lは何? ⑧カルビ、サガリ、ロースなどおいしく食べよう。 郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番10号 道北協同医療本部 社保組織部。5月号の答えは「憲法記念日」。応募総数は144通(ハガキ81通・メール24通・応募用紙39通)でした。20の方が当選しました。

クロスワードパズル5月号解答 grid with letters like ケン, ゴ, ル, ビ, etc.

当選者(敬称略) 岩城恵美、小野秀子、菊池久代、坂井勝、佐藤恵理、内藤ミヨ子、中村千尋、藤田哲哉、三浦文美、見角文、山中啓司(以上旭川市)、岩瀬暁子(美瑛町)、飯田光高橋喜代美、林志津子、前田静江、松本豊(以上稚内市)、船木イネ(猿払村)、今井和枝(深川市)、山崎万誉(札幌市)

子どもたちが待ち望んでいます

クロスワードパズル339 grid with numbers 1-15