

一条通病院	旭川市東光1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

# 道北の医療

2017年6月1日  
**第494号**  
 発行所  
**道北勤労者医療協会**  
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目  
 TEL 0166-33-1117  
 FAX 0166-32-6925  
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinkyu.or.jp  
 発行者 八重樫典生

## 貧困・格差に立ち向かう運動と経営守る 中期計画をともに推進しよう

道北勤医協  
 第57回通常社員総会



満場一致ですべての議案が採択された

### 憲法施行70年、戦争する国づく りと社会保障改悪を許さない

5月27日(土)、旭川市大雪クリスタルホールで、道北勤医協第57回通常社員総会が開催されました。総会は1年間の振り返りと、新年度の活動方針などの議案提案を受けて討議が進められ、議案は満場一致で採択されました。

総会では理事会を代表して鈴木和仁理事長が挨拶。北海道民医連・小内浩副会長、道北勤医協友の会連合会・上ヶ嶋哲雄会長、道北勤医協労働組合・宮越悠介書記長、日本共産党・おぎょう和敏衆議院6区予定候補から来賓挨拶がありました。

議案提案を行った八重樫典生専務理事は基調報告の中で、「日本国憲法が施行されて70年目の節目の年、戦争する国づくりにと、医療・介護・福祉・教育・子育てなどの社会

保障制度の解体が一体で進められています。貧困と格差が地域住民の健康に及ぼす影響は深刻です。私たち道北勤医協は無差別平等の理念のもと、友の会と職員が力合わせて地域の中で対話を大切にし、困難に寄り添う活動を広げる必要があります。

#### 団結して総合的な運動を

続けて八重樫専務理事は2017年度方針の柱として①経営計画を中心とした中期計画2年目を成功させること、②固定



八重樫典生専務理事

ります」と述べ、貧困と格差が進む厳しい社会情勢下での道北勤医協の活動の方向性を示しました。

医師確保と民医連らしい医療介護活動の実践を進めること、③無差別平等のまちづくりと地域連携を進めること、④この事

#### 多くの発言で討議深まる

を通じて平和憲法を守る地域活動の架け橋となることの4点をあげました。最後に、「戦争政策と対極にあるのが私たちの医療介護活動です。希望ある未来に向けて、全社員、職員が団結して医療・介護活動、経営活動、社会保組織活動と、道北勤医協が地域に頼られる存在となるよう総合的な運動を進めていきましょう」と訴えました。



前田冷子社員

全体討論では14人が発言。前田冷子社員からは「東光友の会の活動を通じてたまちづくり」について報告されました。「2回の健康づくりエクササイズ、地域の高齢者の集いの場となっている東光元気会の活動は、友の会員、地域住民の「健康に暮らしたい」「住民同士でふれあいたい」の思いに周囲の協力を得ながら取り組んできた」と報告され、「無差別平等のまちづくりを目指してい

る私たちは、地域の多くの方たちとどうつながれるかを考えていきたい」との思いが述べられました。糸田英基常任理事からは、一条通病院から在宅復帰を進める中で在宅のリハビリが不足している現状があるため、新たに

#### 地域の困難に寄り添う

#### 医療・介護の実践を

5月3日の憲法記念日に安倍首相は、憲法9条に自衛隊を明記する改憲を行い、2020年に施行すると宣言しました。この憲法改悪の動きは、日本の未来がかかった大問題です。この改憲策動

を打ち砕くために、市民運動の一翼として道北勤医協も全力を挙げる決意です。昨年、「安倍政権のもとでの憲法改悪に反対する」の一文が野党4党の党首合意として確認されました。安保法制・戦争法の強行に示されたように、立憲主義を平気で否定する安倍内閣のもとでの憲法改悪は論外であるという点上で、野党と市民の共同

を大きく発展させる必要があります。道北勤医協としても、衆議院北海道6区において、安倍政権側に議席を渡さないための、市民と野党の共同の成功させることに全力を挙げます。

全日本民医連はいま、「貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別平等の医療・介護の実践」を呼びかけています。生存権・健康権を保障する上で、この貧困と格差に

立ち向かう医療と介護の活動と運動を強めていくことが特に重要です。全ての事業所において、外に出て地域や住民ニーズを把握し、具体的な実践を地域の中で開始すること、さらに受療権を守る「総がかり」運動の強化が求められます。

貧困と格差に苦しむ多くの人々と連帯し、困難を抱える人々には寄り添いながら、この道北地域で民医連綱領の旗を高く掲げて、無差別平等の医療と介護を実践していきましょう。



理事長 鈴木 和仁

立ちはたか医療と介護の活動と運動を強めていくことが特に重要です。全ての事業所において、外に出て地域や住民ニーズを把握し、具体的な実践を地域の中で開始すること、さらに受療権を守る「総がかり」運動の強化が求められます。

貧困と格差に苦しむ多くの人々と連帯し、困難を抱える人々には寄り添いながら、この道北地域で民医連綱領の旗を高く掲げて、無差別平等の医療と介護を実践していきましょう。

戦争反対 憲法守れ 核廃絶

思いを込めた行動高まる

総がかり行動に 700人

安倍政権が進める戦争の... 改憲への流れが加速されて...



5/3総がかり行動での街頭行進

旭川市民700人が参加しました。

この集会で戦争法に反対する青年の団体A.F.M.A... 代表として挨拶した一条通病院...

思いでは一点共闘していると思いません。いま声をあげないと、今よりもっと生きづらい世の中...



挨拶する山本さん

核廃絶訴え、平和大行進

また、5月13日には全国各地で歩きながら核兵器廃絶を訴える平和大行進が旭川市でも行われました。

市までの行進コースに忠和友の会事務局長の山本幸子さんが行進者として参加しました。旭川市での集会で山本さんは、「私が今できることは念願だった平和行進の行進者として歩く事でした。平和のために行動することは人生の指針でもあります。命を脅かす核に対して、北海道から世界へ「核兵器のない世界」を訴えて進みたいと思います」と挨拶し、核廃絶と平和を訴えました。

宗谷の医療まもる学習深まる

宗谷友の会主催まちづくり講演会



田中会長の話に聞き入る参加者

5月20日(土)、宗谷友の会主催で「支えあい・学びあいで老後の安心をつくりましょう」と題したまちづくり講演会が開催され、友の会員、職員70人が参加し学びあいました。

講演会は、最初に宗谷医院の三瓶峰智事務局長から、今後の医療・介護の制度変更や費用についての話があり、続いて宗谷友の会の田中俊美会長から「安心を広げるため

に私たちにできることは...」と題した、稚内での取り組みを話している地域医療を考える市民会議の取り組みの話がありました。行政と協力したまちづくり運動が進んでいること、宗谷友の会として今後進めたい内容が話されました。さらに稚内市長が北海道民医連を訪問し、宗谷医院の医療活動への謝意と今後の医師体制継続を要請されたことが報告されました。

今回の取り組みは今後も学びを深めながら、まちづくりの取り組みを進める契機となりました。

介護保険制度の充実求める

緊急国会請願署名行動

5月17日、旭川市二条買物公園で、道北勤医協、えみな福祉企画の介護職員が街頭宣伝行動を行いました。



市民と対話する介護職員

この行動では、安倍自公政権が4月12日に介護保険改正法案を十分な審議のないまま強行採決したことに対する抗議アピールと、改正法案で示された利用料増を含む、公的保険の給付やサービス削減などの改善を要望する署名を集めました。対話した道行く市民の多くは法改正を知らず、驚きと怒りの声が聴かれました。

受診の待ち時間など、もの忘れ相談プログラムを受けてみませんか

道北勤医協で導入した、「もの忘れ相談プログラム」は火・水・金の午前中、一条通病院で受けることができます。

料無料で簡単チェック

一条通病院外来の坂本亜由美看護師長は認知症について、「年齢を重ねると、脳の老化によって誰もがもの忘れをしやすくなります。認知症は加齢に伴うもの忘れとは違い、認知機能の障害により社会生活が困難になります」と説明します。

友の会でも活用を

このプログラムは機器が持ち運び可能なため、友の会の集まりなどに職員が機器をもって伺い、



プログラムを利用することもできます。

認知症の学習会や医療懇談会、役員会、総会、懇親会など、屋内での取り組み時であれば問題ありません。友の会の活動にぜひご利用ください。ご希望の場合は道北勤医協友の会事務局(033-10854)にお電話ください。

2017 病院・診療所 花見

5月の晴天の下、花見が開催され、多くの友の会員、職員が参加しました(北医院は6月開催)。



過去最高の211人が参加した一条通病院



忠別公園での旭川医院



院所前でのながやま医院

8月15日(お盆)診療等行います

今年から8月15日(お盆)は道北勤医協すべての病院、診療所、介護事業所で通常業務を行います。受診や介護サービス等ご利用ください。

# シリーズ みんなの医療講座

## 新たな大腸の検査を開始

大腸がんによる死亡率減少のためには早期発見、早期治療が重要です。「内視鏡検査は苦痛だ」「カメラの挿入に羞恥心がある」といったマイナスイメージが検査の受診率を低迷させているということから、苦痛が少ない低侵襲な検査である大腸CTが注目されています。一条通病院では昨年10月より検査を開始しています。



大腸CT検査は肛門から炭酸ガスを注入し大腸を拡張させ、CT装置で撮影する検査法です。この撮影により得られた大腸の3次元画像や通常のCT画像をもとに、大腸がんや大腸ポリープを見つけることができます。他の大腸検査法と比較して、苦痛がなく短時間で

大腸を検査する事が可能です。便潜血検査陽性や腫瘍マーカー上昇など、他検査により大腸悪性腫瘍が疑われる方が検査対象となります。

### どんな前処置をするの？

検査前日から検査食を食べて頂き、3食後ごとにお水と少量の造影剤（大腸CT用バリウム）を飲んでいただきます。さらに、就寝前に液状の下剤、当日朝食後に粉状の下剤を服用していただく

## 大腸CT検査について

一条通病院 放射線科 技師 峯岸幸太郎

### 検査の流れは？

検査着に着替え、CT装置の寝台に横になりまします。肛門から直径約5mmのチューブを5cmほど挿入し、抜けないように固定します。次にチューブの先端から炭酸ガスを送り込んでいきます。一定の圧で注入されるよう装置で調整して注入されることはありません。腸

の長さにより個人差がありますが、全量でおよそ1.5〜3リットル入りまします。撮影は息を吐いてから15秒程度止めた状態でいきます。より正確な診断をするために、あお向けとうつ伏せの2体位で撮影をします。検査開始から終了まで15分〜20分程度です。大腸の炭酸ガスは空気の130〜150倍体内への吸収が早いといわれており、10分程度でお腹は楽になります。

### 大腸カメラと比べメリットは？

○大腸カメラの前処置のように大量の下剤の服用はありません。○撮影時間が短く、拘束時間は長くとも20分程度です。○他の大腸検査に比べ、前処置や検査の負担が少なく済みます。○そのため、高齢者や過去に大腸内視鏡の挿入が困難であった方でも検査が容易です。○3次的に大腸を観察できるため、大腸全体像や病変の形状を正確に把握可能です。○他の大腸検査で問題となる大腸穿孔や出血などの合併症は極めて稀です。○CTで腹部を撮影するため、大腸以外の臓器情報の把握も可能です。

### ドレミソファミは？

体外からの撮影であるため、病変の色や固さの情報は得られません。組織の採取ができないため、異常が検出された場合は大腸内視鏡を受ける必要があります。

### 大腸がん検診とセカンド

冒頭で述べたように、大腸がんは早期発見、早期治療が大変重要です。早期発見には手軽に検査が可能な大腸がん検診が有効です。ぜひこの検診を利用して、陽性反応が出た場合の選択肢としてこの大腸CT検査をご検討ください。

## 相談室の窓

真冬の寒い日が続く中、地域包括支援センターから相談がありました。70歳代の一人暮らしの男性が買い物、外出している様子もなく、衣服は失禁などで汚染し、灯油も空で暖房も切れている状態です。しかし他の者の介入は強く拒否し、職員が訪問しても「早く帰ってくれ」の一点張り。家にも入れてもらえないという事でした。認知症が疑われますが、医

## 認知症の独居高齢者へ 地域連携・もの忘れ外来での支援事例

療機関にも繋がっていないため、介護認定を受けることができません（認定を受けるには医師が記載する「主治医意見書」が必要のため）。真冬の旭川でこの状態のまま、ひとり生活するのには危険です。遠方に住む兄弟に状況を伝えると急いで来てくれる事になり、来訪時にご本人を一条通病院のもの忘れ外来に連れて来てもらおう、来院が難しければ医師が

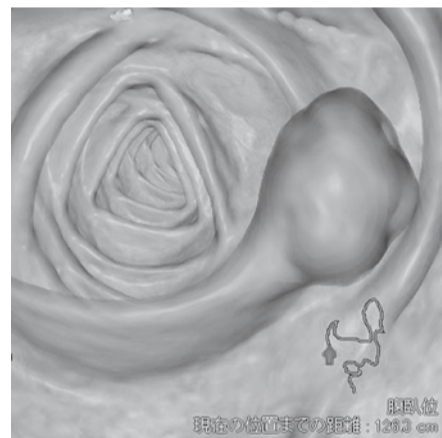


図1 仮想内視鏡画像(大腸を中から見た画像) 図2 仮想注腸画像(大腸を外から見た画像)

## きらり☆ナース 寄り添う看護の素晴らしさに気づく かたくりの郷 蒔田 朋美



職場での蒔田さん(中央)

かたくりの郷に勤務し半年が経ちました。これまでの外来での「患者さん」から、慢性期や認知症、そして終末期の「入所者さん」への看護が変わりました。外来勤務が長かったため、初めは業務内容の違いにとっても戸惑いがありました。慣れたかと思いましたが、外来との違いは、症状

いつでも元気 2017年6月号 380円 好評発売中 貧困に立ち向かう 発信し、相談し、制度につなげる 無料低額診療事業所一覧

を自分からうまく訴えることができない入所者さんも多く、小さなことでも体調の変化を見逃さないよう日々の観察がとても大切なこと、施設内に医師が常駐していないため、自分自身の判断力も重要となってくるという点です。勤医協に初めて入職してから17年が経ちました。昨年、仕事と家庭の

急入所となりました。ご本人は認知症により判断力等が低下し、生活管理ができずSOSも出せない状態になっていたと考えられます。地域では、認知症が疑われながらも、介入困難な事例が多くあります。地域包括支援センター、市役所、医療機関等が情報を共有しながら、それぞれの役割を担い連携を図ることで、支援に繋がっていくことを実感した事例でした。

一条通病院医療ソーシャルワーカー 田代 恵

啓明友の会



バスツアーで北方野草園へ

神居友の会



総会での佐久間院長医療講演

東光友の会



仲間集う元気会はカレーの日

新旭川友の会



総会31人参加し方針議論

豊岡東友の会



旭山動物園でウォーキング

緑が丘友の会



定期総会を深川の温泉で開催

新会長に 山谷桂治さんを選出

東川友の会総会

友の会 だより

各地からのトピックス

5月20日、東川友の会は20回目となる総会を開催しました。総会にはまず「大腸がん検診」について、道北勤医協本部健康管理室の中村茂治検査技師の話がありました。その後議事が進行され、「誰でも安心して住み続けられる町づくり」に取り組むことを基とする2017年度方針が確認されました。また、役員改選があり、新会長に前副会長の山谷桂治さんが選出されました。



総会の様子

た。さらに副会長に鶴間松彦さん、事務局局長に矢部美穂さん、会計に嘉藤一美さんが新たに選出されました。総会後は快晴の空の下、バーベキューを行いました。参加者同士の懇親を深めました。



第二の人生楽しみたい

旭川市 田代 君子さん

2月末で46年11カ月勤めた仕事をようやく卒業することができました。これからは大好きなパークゴルフと一日1万5千歩歩くことを目標に、健康に気をつけて第二の人生を楽しみます。

将来への不安消えない

旭川市 山崎喜代美さん

年金改正法が成立したことを院内にあったパンフレットで知りました。それぞれの立場で有利、不利はあるでしょうが、自分自身の将来の生活不安は消えません。

きらりんS読んで納得

深川市 岩瀬 扶美

病院の受診時はいつも不安、心配で落ち着きません。そんな時、看護師さんから声をかけて頂き、楽な気分になることがありました。「きらりんS」を読んだことで日々の努力を重ねられていることを知り、納得しました。

安倍政治許さない実現

岩手市 吉田マツさん

今年家の花壇には福寿草が一番に咲き、さらにこれから木蓮や牡丹、桜などで華やかになるでしょう。それに比べ今の政治は高齢者いじめと福祉切り捨て等、明るい話は少しも聞こえてきません。なんとしても「安倍政治許さない」の声を実現しなければ生きていきません。

クロスワードで脳トレ

旭川市 金川 早希さん

子どもが生まれたばかりであり外へ出かけられず、家で過ごすことが多いです。毎月楽しみにしているクロスワードパズルで頭のトレーニングをしています。とてもありがたいです。

絵手紙コーナー

旭川市・小足幸子さん



これまで長く農業に携わってきました。

「道北の医療」宅配しています

情緒あふれる水墨画描く

和寒友の会 高橋チャ子さん



橋さん。ご主人と協力して「道北の医療」を配布しています。

和寒友の会創設メンバーである高橋チャ子さんの作品

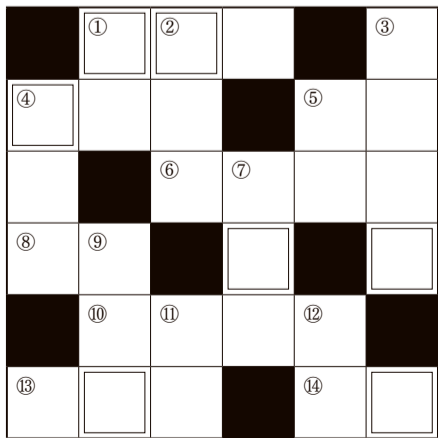


高橋さんの作品

和寒で農家に生まれ育ち尋常高等小学校卒業後、家業手伝いから結婚、出産を経て、

現在はお主人との二人暮らしですが、3人の娘さん、7人のお孫さんがおられます。家の中にはお孫さんの写真や賞状がたくさん飾られています。娘さんのお主人たちも大変優しく、ご家族みんな仲が良いそうです。趣味は旅行や編み物、お菓子作りなど幅広く、その中でも水墨画はご友人が作品を欲しがると、腕前です。町内のギャラリーにも展示されています。「何でも手作りが好きです」と話す高橋さん。器用な手先を生かして趣味を楽しむ日々です。

クロスワードパズル 338



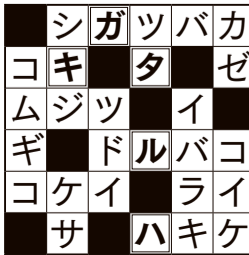
ヨコのかぎ

- ① ○○○中止。○○○決行。
② 明治維新期の倒幕派と幕府派との○○○戦争。
③ コリコリとした食感の○○○わかめ。
④ 「翡翠」の読み方。
⑤ ○○○オンチ。方向オンチ。
⑥ 跡取りや家督のこと。
⑦ 周波数の単位。
⑧ 男らしくオシャレな○○○男。

タテのかぎ

- ① 2007年生まれは何年?
② 豊臣秀吉や徳川家康は「○○○人」と呼ばれた。
③ 大規模な○○○は川の源流になったりする。
④ 周囲を山地によって囲まれた平地。
⑤ 慣用句。○○ある馬に能あり。
⑥ 4分の3拍子の舞曲。
⑦ あるがまま。
⑧ ○○○レンズ。○○形。
⑨ 野球で送りバントやスクイズのこと。
⑩ 応募方法
⑪ 2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。

クロスワードパズル4月号解答



伊林朋子、小畑勝彦、加藤優、亀上美代子、坂川康子、佐藤憲治、高松範子、森本正行、山梨一子(以上旭川市)、田中友子(当麻町)、渡利俊夫(和寒町)、小泉博子、奈良志乃、島山勝也、馬場翔哉、吉田麻美(以上稚内市)、小林重子(遠別町)、林スミ(美深町)、清水達子(岩見沢市)、増田加代子(釧路市)

♪～あーした天気にしておくれ