

一条通病院	旭川市豊岡1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2015年3月1日
第467号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoku.or.jp
 発行者 八重樫典生

**無料低額
診療事業**

旭川市の薬代の公的助成 3ヶ月間に拡大へ!

新年度予算に計上
友の会運動みのもる



友の会の報告に耳を傾ける参加者(2月18日)

地域の要求にこたえ 友の会活動さらに大きく

友の会連合会が運動を 進めている「無料低額診療事業の公的助成制」で、旭川市は新年度から2週間の助成期間を3ヶ月間に延長する予算を計上しました。上ヶ嶋哲雄友の会連合会事務局長からは、「この5年間、道北勤医協友の会や地域の

なさん、日本共産党旭川市議団の運動、そして旭川市の理解で大きく前進することができました。引き続き期間の延長と、国がこの制度に全面的に取り組むことなど、これから薬代の公的助成制度実現のために奮闘が必要です。

「無料低額診療事業の公的助成」をはじめとして「就学援助制度・子ども医療費、国保料引き下げ」など、友の会や地域のみなさんとともにさらに運動を広げていきましよう。私たちの願いを市政や道政に粘り強く要求することで、医療・介護や社会保障制度を変えていくことが可能です」と今後の取り組みについて報告がありました。



友の会運動の大切さを発言(東川友の会 福田 丞代議員)

安心して住み続けられる まちづくりの実現を

参加者からは、「4月の統一地方選挙は、身近な地域要求を実現するために、医療・介護の改善をすすめる絶好の機会です。安倍政権の暴走を地域からストップさせるチャンスです」。

「医療・社会保障を守れ、無差別平等の地域包括ケア実現、戦争する国は許さないの声をあげ、憲法を生かし、安心して住み続けられるまちづくりを実現していこう」な

「配布者ふやし」や健康づくり
認知症学習会の実践報告が

2月18日、友の会代表者会議が開催され、各友の会より21人が参加しました。

最初に高野哲哉友の会強化月間本部事務局長から、昨春秋に取り組まれた友の会強化月間について、「憲法・平和を守り、安心して住み続けられるまちづくり」をテーマに、

友の会拡大700人、いつでも元気50部拡大を目標に、職員と友の会が共同で取り組みました。

「いつでも元気」は37部の拡大でしたが、友の会員拡大は目標の700人を超えて、今年



豊岡西友の会 平野 武弘さん

度目標の1000人を12月末で超えました」と報告がありました。

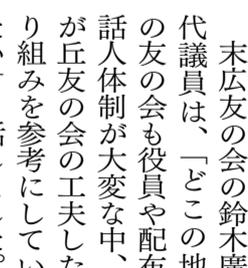
この会議では、友の会活動について13友の会から発言がありました。

東光友の会の前田冷子幹事は、「12月に認

知症学習会に取り組み、認知症の症状や行動・心理状態とその支援について多くの方と学びました。

緑が丘友の会の大友直弘代議員は、「道北の医療に配布人の協力をお願いのチラシを作成し配布、また知り合いに声掛けをして配布人が増えました」と話されました。

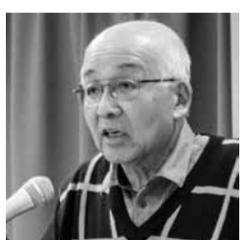
また豊岡西友の会の平野武弘代議員は、「会員を増やして繋がりを続け



末広友の会 鈴木 廣次さん

後継者問題や配布世話人の高齢化による配布体制の課題、健康チェックや健康体操など地域友の会の健康づくりに応える友の会活動をどう実践していくか、などの課題も明らかにになりました。

会議の中では、役員の後継者問題や配布世話人の高齢化による配布体制の課題、健康チェックや健康体操など地域友の会の健康づくりに応える友の会活動をどう実践していくか、などの課題も明らかにになりました。



緑が丘友の会 大友 直弘さん

女の子の行事、楽しいひな祭りややって来る。ひな祭りは日本の五節供の一つである。古来より人の形を模した雛人形を飾り、菱餅、白酒、桃の花などを供える。起源は平安時代、それ以前とも言われ、源氏物語の若紫に「ひひなあそびにも絵画い給うにも」とある▼由来は人の身代わりとしてのヒトガタを示し、女性が嫁入りの道中で災いを人形に代わってもらおうと、抱いて輿に乗る事が慣わし。後に婚礼の嫁入り道具の中にひな人形を入れるようになった。子を思う昔の人たちの心が伝わって来る▼過去最大規模の介護報酬引き下げが発表された。低賃金、重労働、劣悪な環境が指摘される介護現場は常に人手が足りない。引き下げは利用者さんや労働者、そして介護事業所にも多大な影響を与える。それなのに大企業には2年間でなんと1・6兆円も減税する▼格差拡大を批判するフランスの経済学者トマ・ピケティ氏は「アベノミクスのやり方は間違え」と指摘し、「労働所得に対して増税するのは自然な解決策」と打ち出している。みんなが安心できる五節供を迎えたい。(高)



女の子の行事、楽しいひな祭りややって来る。ひな祭りは日本の五節供の一つである。古来より人の形を模した雛人形を飾り、菱餅、白酒、桃の花などを供える。起源は平安時代、それ以前とも言われ、源氏物語の若紫に「ひひなあそびにも絵画い給うにも」とある▼由来は人の身代わりとしてのヒトガタを示し、女性が嫁入りの道中で災いを人形に代わってもらおうと、抱いて輿に乗る事が慣わし。後に婚礼の嫁入り道具の中にひな人形を入れるようになった。子を思う昔の人たちの心が伝わって来る▼過去最大規模の介護報酬引き下げが発表された。低賃金、重労働、劣悪な環境が指摘される介護現場は常に人手が足りない。引き下げは利用者さんや労働者、そして介護事業所にも多大な影響を与える。それなのに大企業には2年間でなんと1・6兆円も減税する▼格差拡大を批判するフランスの経済学者トマ・ピケティ氏は「アベノミクスのやり方は間違え」と指摘し、「労働所得に対して増税するのは自然な解決策」と打ち出している。みんなが安心できる五節供を迎えたい。(高)

1/31 一条ブロック新年会に340人 楽しい企画で大盛り上がり 友の会・職員で交流深める

北医院ブロック新年会に57人

全員参加で笑いヨガ(一条ブロック)



一条ブロック新年会
1月31日一条ブロックの新年会が東部住民センターで行われ、一条通病院周辺の友の会をはじめ、新旭川、美瑛、西神楽など12の友の会・職員

員、なんと340人が集いました。会場にはテーブルやイスがぎっしり。参加者は友の会ごとに座り、用意されたオードブルや寿司を美味しく食べながらス



途中、道議会議員や旭川市会議員が駆けつけ、真下紀子道議会議長が

挨拶をする山内 潔理事長
ムでは各友の会から活動の様子や、介護事業所からはこの間の厳しい介護情勢によりどのよう

2月1日、旭川市北部住民センターにて旭川北医院新年会が行われました。友の会、町内会や地域の介護関連事業所から57人の方が参加しました。



乾杯！今年も元気に(北医院ブロック)

な影響が出ているかというところがリアルに話されました。
ゲーム大会、抽選会で盛り上がり、最後に看護師長交代の挨拶と「今日の日はさようなら」の合唱で会を締めくくりました。

「要求実現に頑張ります」と高橋 睦美さん

旭川北医院
ブロック新年会

らは「原発再稼働や介護の改善をめざさず、良い医療のため」に頑張りました。と挨拶がありました。



旭川市に要望書を提出する「子育て支援の充実を求める会」

旭川市の教育委員会と子育て支援部にそれぞれ提出しました。今回の取り組みには、構成団体の旭川労働組合総連合や新日本婦人の会旭川支部、生活と健康を守る会、民主商工会、日本共産党の

これにより子ども医療費の対象が小学生まで拡大されましたが、乳幼児の初診時一部負担の助成金が廃止になりました。全国的に子ども医療費の無料化がすすむなか、3才未満の子どもが負担増になったことはその流れに逆行するものです。意見交換では、「負担が発生する事によって、小さなお子さんの受診抑制になっていく」「病状を訴えられないお子さんの重症化が懸念される」などの切実な意見

「要求実現に頑張ります」と高橋 睦美さん

子育て支援が充実する旭川へ 就学助成・子ども医療費助成の拡充を求めて要望書提出

道北勤医協が加盟している「子育て支援の充実を求める会」では、就学助成制度の見直しに関する要望書と子ども医療費の充実に関する要望書を、旭川市の教育委員会と子育て支援部にそれぞれ提出しました。今回の取り組みには、構成団体の旭川労働組合総連合や新日本婦人の会旭川支部、生活と健康を守る会、民主商工会、日本共産党の

**チヨコを買って医療支援に協力を！
青年職員が「チヨコ募金学習会」**
道北勤医協の青年職員と労働組合青年部の主催で「イラクとチヨコ募金」の学習会をおこないました。このチヨコ募金は日本イラク医療支援ネットワークの取り組みです。イラクの子供達とシリア難民の医療支援活動にあてられます。
参加者からは、「中東で起きている戦争や、多くの人命を取り殺害を繰り返している背景には、



挨拶する中川 翔太さん

た」と感想がありました。今後も「チヨコ募金」活動を広げたいと主催者のリハビリ科・中川翔太さんから訴えがありました。

お知らせ
一条通病院外科外来を担当された池上淳医師は3月末で退職されます。乳腺外来も3月で終了となりますのでご了承下さい。

道北勤医協新一条通病院建設ニュース No.15

歩きやすい空間と、光が差し込む明るい病室に

下図の新病院立面図は宮下通り(南側)から見た図面です。今回設計を担当された柴滝建築設計事務所の横山雅行専務にお話を伺いました。

■新病院の壁面はどんな色になりますか
横山専務「新病院の壁面は一条クリニックとの統一感のあるアースカラー、一部ユーカラ織りを意識した黄土色を使い、周りの景観になじむ落ち着いた色合いにしました。」

■使いやすさはどうですか
横山専務「2階から4階までが病棟ですが、各病室の南側窓は4畳幅の窓

を採用しました。1階外来と2階の理学療法室も、沢山の窓を使い、それぞれの部屋に光が差し込む明るい造りとなっています。患者さんが気持ちよく受診や入院療養生活ができるよう設計しました。歩行しやすく廊下の幅を大きくし、どの廊下も2・3畳から3畳幅にしています。各入院病室も広くなり、一人当たりの面積は8㎡以上あります。また部屋ごとにトイレと洗面台が設置され使いやすくなっています。患者さん最優先の思いを図面に反映しています。」

新病院立面図(宮下通側)

シリーズ みんなの医療講座

【はじめに】

2013年の厚労省統計で脳卒中は全死因の4番目で死因別死亡総数の約10%を占めています。

また、2011年の国民生活基礎調査では介護が必要になる原因のトップが脳卒中で約20%を占めています。その要因としては、脳卒中の約60%に生じると言われている後遺症の影響が考えられます。そして後遺症の中で最も多いのは一側の手足が動かしくなくなってしまう片麻痺であるといわれています。

【脳の可塑性】(注1)

運動麻痺の直接的な改善が生活の質に直結することから、麻痺の治療に関して昔から研究がされてきました。脳卒中のリハビリテーション分野では、損傷した脳機能の回復は極めて少ないと考えられており、運動麻



痺のない手足を中心に使うなど、残存している身体機能で代償手段を獲得することに重点が置かれている傾向にあります。

しかし、近年では脳卒中においても可塑性があることが報告され、麻痺の手の使用頻度に応じて脳の運動中枢が変化することや、神経経路が強化されることが分かっています。

最近の脳卒中片麻痺治療 —電気刺激装置『IVES』について—

道北勤医協 一条通病院リハビリテーション科作業療法士 長谷川良太

ました。さらに、その脳の可塑性を踏まえた上で積極的に運動麻痺の治療を行い、一定の効果を得られたとの研究報告が増えています。治療効果の妥当性についてもNIRS(近赤外線分光法)やMRIといった、脳血流を元に評価する機器・技術の進歩に伴って、明確になってきました。そして、当院でも201



3年から導入されている『IVES』は患者さんの目的動作をアシストし、麻痺のある手足の機能改善に効果のある電気刺激装置として、現在注目を集めています。

【IVESとは】

『IVES』は随意運動介助型電気刺激装置と言う低周波治療器のことです。『IVES』が従来の電気刺激装置と大きく違うのは、単なる電気刺激による筋肉の収縮を促すのではなく、「患者さん本人が発揮した筋出力を電極が感知し、その筋発揮に応じて比例した電気刺激を与える」ことが出来るという点です。もっと簡潔に説明するならば、



電気刺激装置『IVES』

(注1) 損傷された脳神経経路は回復しないが、他の神経経路で代償して回復していく状態のこと。

装着の様子

「本人の力に合わせ、その動作を手伝ってくれる」ということです。これにより、脳から発せられた運動命令が末梢の運動機能で正しく遂行されるため、神経回路そのものが強化されると言われています。また、患者さん本人の筋発揮だけでは行えなかった動作を『IVES』がアシストすることで、生活場面での麻痺手の活用範囲が広がり、脳の可塑性をより高めることが出来るとされています。

【当院での取り組み】

当院では2013年より『IVES』を導入し、リハビリテーション場面で活用をしています。先ほども述べたように脳卒中患者さんの運動麻痺の程度は様々なために画一的な使用方法はないので、担当セラピストが患者さんの身体機能の評価し、『IVES』が適応かどうかを判断した上で使用しています。今後は、入院されている患者さんが病棟生活においても使用でき、さらなる運動麻痺の改善を目指していきたいように検討しています。

相談室の窓

年明けのある日、「知り合いのAさんが、自宅で寝たきりになっている。診てもらえるだろうか」と一条通病院に電話が入りました。

「経済的事由による手遅れ死亡」をなくしたい

Aさんは一人暮らし、五十代の女性。お金がなくて健康保険に加入できず、医療機関にかかれないでいるとのこと。見かねた知人が、無料低額診療を行っている一条通病院なら相談にのってもらえると思い、電話しました。知人には、医療費の支払いが後で考えられることになって、急いで受診するよう伝えました。同時に、旭川市自立サポートセンターに、Aさんの受診の支援をお願いしました。三日後、Aさんは救急車ですぐに救急医療を受け、入院しましたが、一週間後に亡くなりました。全日本民医連が問題提起している、まさに「経済的事由による手遅れ死亡」の事例のひとつです。昨年一年間、全国で「手遅れ死亡」をなくすために、道北勤医協では、いのちを最優先に「ただちに受診してもらう」ことにしています。医療費は無料低額診療の利用や、生活保護課と連携して対応しています。

今回Aさんの医療費は、生活保護(医療扶助)から支払われました。すべての人は、人間としての尊厳を有する価値ある存在であり、平等です。道北勤医協では、健康権を守る取り組みの一環として、「お金がなくて病院にかかれない人」が医療を受けられる医療活動をすすめています。一条通病院 医療ソーシャルワーカー 杉原 和人

きらり☆ナース

息子に「応援してるよ」と励まされ

一条通病院 外来 山本 亜紀



1998年に道北勤医協に入職しました。病棟・訪問看護を経験し昨年5月末から、一条通病院・外来で勤務しています。最初は子どもを保育園に預けて働くことに、かなり悩みました。今でも「本当に良いのかな?」って思うこともあります。何かの本で「お母さんが笑っていたら子供は大丈夫!」と言う言葉を読み、「笑っていられる間は働いていいよ!」と励まされて

1月から道北勤医協では電子カルテが導入になり、外来では待ち時間が長くなってしまうのですが、日々努力しています。温かい目で見守ってください。

友の会無料法律相談のお知らせ

3月18日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きします。秘密は厳守いたします)。連絡先0166-33-0854(友の会連合会)



友の会 だより

各地からのトピックス

40人の参加で体操教室

豊岡東友の会

豊岡東友の会は、毎月2回、健康教室「いつでも元気を」を開催して、ストレッチ、筋肉トレ、笑いヨガなどで汗を流しています。

昨年からは、参加者が増えているのが特徴です。2月になってからは、

40人、44人と40人台になりました。友の会員が誘いあって、いつも見学者が数人います。

その方たちが、「楽しかった」「体を動かしたい」と次回からはメンバーとして通ってきています。



月2回の「ふまねっと」開催

比布友の会

比布地域支援館「のどか」でふまねっと体操をしています。「難しいけど普段笑うことがない生活なので来て楽しい」の声も。脳も頭も心も足も使うふまねっとは、健康を持続させたい高齢者に良い体操です。NPOの北沢代表からは「ぜひ比布でふまねっとハウスを立ち上げて欲しい」と期待されていますので、町に対して「行政があつ押しをして欲しい」と申し入れしました。



楽しく体動かし汗かいて (比布)

2/6 元気よく手足動かし 美瑛の老人クラブ

2月6日、美瑛町下宇幕別の老人クラブで健康チェックと「ふまねっと」運動を行いました。

20人の方が参加。血圧測定と体脂肪や握力測定を行いました。また「ふまねっと」運動



掛け声に合せ (美瑛)

手と足を上げ身体を動かかしていただきました。なかなかタイミングを合わせて手

足を動かすことが難しいながらも楽しい一時を過ごしました。

「道北の医療」宅配しています

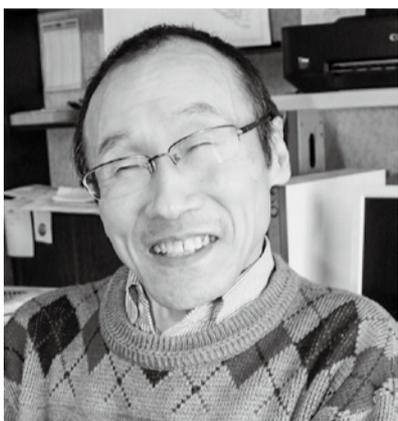
通訳ボランティアで活動

朝日・中央友の会 小野寺俊治さん

朝日・中央地域に転居して8年。「道北の医療」16部を配布しています。

読書も経済学を中心に読み、今話題のフランスの経済学者トマ・ピケティの「21世紀の資本」の入門書は書店で注文中です。

障害者クロスカントリースキーのワールドカップ大会成功のため



勤医協にはご自身とお母さんが受診されています。小野寺さんは写真が趣味で、撮影した写真はみなさんにプレゼントして喜ばれています。

「クロスカントリースキーに対する知識を事前に深めなければならず大変でしたが、アジア

にボランティアとして参加でき、とても楽しい思い出となりました」とお話ししていました。

友の会員の転居先不明の際はご連絡を

友の会員の転居や、「道北の医療」の配布先が転居されて住所が不明な会員さんがいらっしゃいましたら、お手数ですが電話もしくはメールで、友の会連合会事務局までご連絡下さい。ご協力をお願いいたします。

●電話番号 (0166-33-0854)
●メールアドレス tomonokai@dohoku-kinikyō.or.jp



東神楽友の会再結成へ

東神楽 生田 栄さん
今年も宜しく願います。今年目標は、東神楽友の会の再結成です。会長選出からはじめ、新体制作りをスタートさせます。ガンバリマス！

ついに生きていく事

東神楽 山本 京子さん
少しずつ太陽の明るさを感じる毎日です。しかし年明けから大事件が頻発。テロ、暴風雪、殺人事件…。目をおおいたくなることも多々あります。一人ひとりが自分の身を守り、周囲への感謝を忘れずに、ついに生きていくこと、現代ではむずかしいのでしょうか？

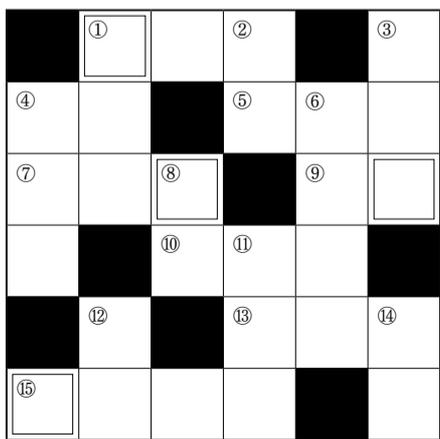
健康って大切！

豊岡 植木 静子さん
更年期障害といわれてから3年たちました。耳鳴り、めまい、肩こり、高血圧と、歩くこともできない日もありました。かなり良くなりました。生活リズムをつくることや体操すること、少しずつでも動いているうちに良くなってきました。健康って大切だと思います。

介護には人手が必要

旭川市 前田 冷子さん
先日、ユマニチュードという看護や介護のための技法を学びました。「見つけて、触れて、語りかけて」を行うことで寝たきりの方が立ち上がった。表情にも変化が。看護や介護をする方も、される方も幸せを感じるためには、まず充分な人手が必要だと思いました。今、国が進めようとしている介護保険制度でも、こうした技法が取り入れられたらいいのと思いました。

クロスワードパズル311



ヨコのかぎ

- 日本円以外のお金(米ドル、ユーロなど)。
- 春が過ぎて…。
- 競馬で馬の上にいる人。
- チョコレートの原料。
- 「〇〇より証拠」
- 「射手座」の読みは？。
- プラモデル。
- ひな壇の飾りもの。
- 自動車の免許。〇〇〇と実技。
- 海のミルク。
- 物事を行うのに最も適した時期。
- 川の中の土砂が積もって水面上に。
- 雛祭り。飲んでほろ酔い。
- 姪は女子。〇〇は男子。
- 〇〇〇ぶさた。
- 師匠と〇〇。
- 「〇〇」出陣

◆しめ切りは2月末日。「ご意見」「要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただきます方に、図書カードをお送りします。

◆あて先
郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部。

1月号の答えは「シメカザリ」。応募総数は157通(ハガキ42通・メール21通・応募用紙94通)でした。20人の方が当選しました。

◆当選者(敬称略)
伊賀洋子、國本富夫、木下厚、杉岡征二郎、中川悦子、中川さだ子、樋口聖子、福井和美、前川美幸、山田シゲ子、渡辺百香(以上旭川市)、鷲見美代子(幌延町)、瀨川里美(風連町)、野口良子(枝幸町)、小林武(中富良野町)、佐々木優(富良野市)上田広、太田悦子、相馬淑子(稚内市)、坂東郁人(札幌市)

クロスワードパズル1月号解答



暑さ寒さも…