

一条通病院	旭川市豊岡1条1丁目	34-2111
旭川病院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北病院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷病院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2015年4月1日
第468号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyō.or.jp
 発行者 八重樫典生

完成にむけ工事、急ピッチで進む

新一条通病院 病室モデルルームが完成 安心して入院・療養できる病院設計



明るく広々とした病室にゆったりと配置されたベッド（4人部屋）

広い中央通路、迷わず目的場所へ
患者さんが機能的で使いやすい病院に

現在、新一条通病院は秋の完成に向け急ピッチで工事が進んでいます。白い工事テントで覆われ、外からは中の様子は見えませんが、1階から4階までコンクリート壁が出来上がり、内装の壁工事も1階2階から始まっています。3階4階はコンクリートの型枠も外れました。5階は鉄筋工事が進行中です。

明るく広い快適な病室も

職員の意見を聞くための病室モデルルーム3室が完成しました。個室は14㎡、2人部屋は16・4㎡、4人部屋は33㎡と、今の病室の1、2倍の広さになっています。窓の大きさは幅4畳



友の会・職員のみならず、4月は北海道知事選挙、北海道議会議員選挙、市議会議員選挙など、各地でいっせいで地方選挙が

一斉地方選挙にむけて

道北勤労者医療協会 八重樫 典生



他人の目を気にせず使える個室内に配置されたトイレと洗面台

と広くとり、明るい日差しが入り込みます。電源コンセント・酸素吸入口・ナースコール・手すりの配置・床や壁の配色など、患者さんや職員の目線で入念にチェック

行われます。地方選挙は主権者である私たちが一番身近な地域の議員を選出できる、暮らしに直結する大切な選挙です。また、社会保障を破壊し競争する国づくりをすすめる安倍政権の暴走に、地方からの審判を下す重要な機会となります。

新病院建設を支えていただくために、「友の会協同基金（無利息）」を募集しています。各院所施設窓口の申し込みや振込み、必要に応じて受け取りにお伺いします。友の会の皆様のご協力をお願い致します。詳細は同封の申込用紙をご覧ください。

医療では後期高齢者医療保険料の軽減措置の廃止や入院給食費の負担増、国保の都道府県単位化など、患者・事業所の負担増が目白押しです。介護では、要支援サービスの市町村への移行や、介護報酬の削減など課題が山積しています。私たちが主権者として、だれもが安心して住み続けられるまちづくりの視点で奮闘しあう事を呼びかけます。

社員総会告示

道北勤労者医療協会
 第55回通常社員総会
 日時:2015年5月23日(土)
 午後1時30分開会
 (12時30分より受付開始)
 場所:旭川市大雪クリスタルホール
 (旭川市神楽3条7丁目)
 議題:
 ・第40期事業報告・決算の件
 ・第41期事業方針・予算の件
 ・その他



「けんびきょう」という欄だ。辞書では「時事問題、社会風俗などの短評」とある。特に一面下段のものは、新聞発行者の編集姿勢や思いが詰まったものになっている▼かといって、政治問題を直球でぶつけると「社説・主張」になってしまう。季節や日々の生活、自然のうつろい、実体験が起承転結の「起」に使われると、読者の目を引きつけやすい▼さらに、カタカナ表記文字にも気をつけた。「戦後政治のレジューム」、「グレイゾーン事象」など政権からのカタカナには「本質を悟られないように」という意思が働いている。外国語でしか表現できない言葉もあるが、身近な例でも「コンセプト」「リスク」「ユニバーサルデザイン」、わかったようでわからない。言い換えはできるはずだ▼執筆者の伝えたいことが読者に響くためには、安易な言葉、短い文節、リズムよく、が大切だと思う。これは、何もコラムに限ったことではない。日常会話、会議での発言や演説でも同じだ。今、まさに地方選挙が始まる。名前の連呼ではなく、政策を訴える候補の言葉に真実を見つけ、政治を変えていこう。(J)

核兵器全面禁止の声を全世界に

核不拡散条約(NPT)再検討会議に代表

2015年4月27日から始まる核不拡散条約(NPT)再検討会議(ニューヨーク)に、日本原水協は1000人の代表団を派遣します。道北原水協からも、久保田イク子さん(新日本婦人の会旭川支部員)が参加します。

える署名は、世界各国の要人たちへの大きな圧力となっています。「核抑止力」にしがみついている国々にも大きな影響を与えています。この会議で世界中の人々にアピールしたい」と話しています。

旭川でビキニデー集会

2/21



2011年3月に国連総会議場入口に設置された3mの署名ツインタワー

2月21日、3・1ビキニデー旭川集会所ときわ市民ホールで開催されました。「核なき世界へ」第五福竜丸がビキニ環礁で被ばくした状況や、現地で生活していた住民の被ばく状況を、スライドで説明しながら科学的に解説され、今も続く水爆実験の被害の悲惨さを訴えました。



第五福竜丸展示館主任学芸員の安田和也さんが講演

作ってみました！ソフト食

NHK旭川放送局も取材に

一条通病院栄養科では、昨年から一般の方を対象に介護食(ソフト食)教室を行なっています。食事に工夫を加えた介

護食が必要な方が増えてきています。現在、市内の病院や施設でソフト食を提供している所が少なく、当院に入院した時はソフト食でも、他では刻み食などに戻ってしまふことが多いため、普及して安心安全な食事提供を目指しています。



真剣にソフト食作りに取り組む皆さん



NHKの取材にちょっと緊張

2月27日、介

この日は、NHK旭川放送局の取材がありました。参加者がレポーターのインタビューを受ける場面が夜のニュースで流されました。

道北勤医協新一条通病院建設ニュース No.16

中央通路を中心に

受診しやすい設計に

1階にある中央通路(ホスピタルストリート)は、最大幅5.5m、長さは玄関から端まで約64m。診察室、受付、リハビリはすべて中央通路に面しています。(写真上)

入院患者さんが検査やレントゲンなどで移動する場合は、地震のエネルギーを逃す「スリット」を採用し、地震のエネルギーを逃す「スリット」(す

る場合でも、外来の混雑に抑えます。断熱については「外断熱工法」を採用し、コンクリートの側面に断熱材を貼り、その上に外壁をはる方法です。外気でコンクリートが熱くなったり冷えるのを防ぎます。



1階中央には広い通路が



入院患者さんも行き来しやすい通路

医学生さんをご紹介ください

北海道民医連では、将来北海道の地域医療を北海道民医連と共に担う医師を養成することを目的として奨学貸付金制度を設けています。奨学貸付額は以下のとおりです。

また、奨学生同士で医学・医療、社会保障などに関する様々なことを学びあう勉強会を毎月一回開催しています。医師や看護師など職員とともに学び交流できます。

お知らせに医学生さんがいらっしゃいましたらぜひ、ご紹介ください。

1〜6年生 月額 12万円

お問い合わせ先
0166-34-2111 (代)
医学生担当まで
Eメール
ichi-jou@dominiren.gr.jp
※詳しくは一条通病院ホームページをご覧ください。

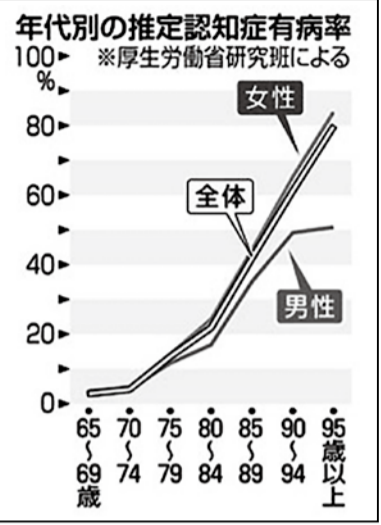


たすけあい募金をお願い

長年続けてきた無料低額診療事業の薬代助成運動が実り、4月から旭川市が3ヶ月間、東川町も3ヶ月間の薬代助成を行うことになりました。

慢性疾患の患者さんは薬を切らさず服用しなければなりません。募金活動は継続していきますので、引き続き募金のご協力をお願いいたします。

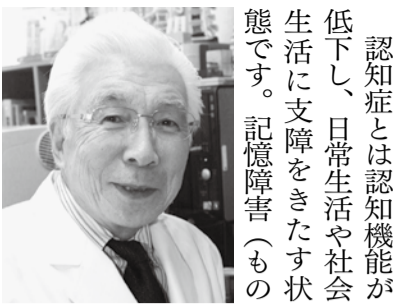
シリーズ みんなの医療講座



65歳以上の15%が認知症であると一昨年厚労省から発表されました。認知症になる可能性をもつ軽度認知障害(MCI)は認知症予備軍もいれると、4人に1人となりま

生活習慣病と認知症

喫煙、アルコール多飲の人はもとより、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボ(肥満+血圧、糖尿、脂質のうち2つ)でも、きちんと治療を受けない例にあっては認知症になりやすいと報告されています。生活習慣が認知機能に影響するので



認知症とは認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす状態です。記憶障害(もの忘れ)を主とする認知機能障害(中核症状)とBPSD(認知症の行動・心理症状(妄想 等の行動異常))が認知症の症状

認知障害の早期発見 あなたの「もの忘れ」調べてみましょう

旭川医院院長 萩原 信宏

旭川医院でのMMSE検査(昨年10月調べ)は247人(うち67%80才以上)に行われ、認知症診断の上で大きな役割を果たしています。しかし、10分ほどの時間がかかること、検査を受ける側が抵抗感を覚えることなどから、もっと簡便で、恥ずかしがらずに出来る検査が待たれていました。

先日新聞に掲載された(認知機能検査と時計描画検査を組み合わせた)MeCDT(エムイー・シーデーテー)を早速取り寄せ、旭川医院で取り組みを始めました。MMSEともよく関連されており、3分ほどで、自分ひとりで検査ができるもので、気軽に受けることができます。早期の認知機能障害を見つづける上で、有効と考えます。

検査がある、その中で最も推奨されているのがMMSE(エム・エム・エス・イー)で、「今日は何日ですか」など11の設問に答えるものです。旭川医院でMMSE検査(昨年10月調べ)は247人(うち67%80才以上)に行われ、認知症診断の上で大きな役割を果たしています。

期間	正常	軽度認知障害	認知症		
MMSE	30点	24-29点	20-23点	10-19点	0-9点
経過		5-7年	軽度	中等度	高度
15年?					

検査が行い、さらに脳MRI検査を行い、脳萎縮(海馬の萎縮を含む)、かくれ脳梗塞、慢性硬膜下血腫等の有無を判定し、認知障害が疑われるなら、当院では日赤病院もの忘れ外来に紹介し、その後旭川医院で診療を続けます。



きらり☆ナース 母の姿みて看護師に

一条クリニック外来 佐藤 梓

私が看護師をめざしたきっかけは、母が看護師をしていたからです。母の姿をみて育ち、物心がついた頃には「看護師になる」が私の夢でした。昨年、看護師の資格をとって、一条クリニック外来の配属になりました。初めての外来看護師の仕事に不安でいっぱいでした。

今年からの電子カルテの導入に戸惑い、患者さんには大変ご迷惑をお掛けしていますが、少しずつ私たちが電子カルテに慣れてきています。秋頃には一条通病院も新しくなります。いっそう頑張りますのでよろしくお願いたします。

困った時には地域包括支援センターの活用を！ 医療や介護・福祉に困ったことがあれば、事例の内容に合わせて専門職が適切な支援を行います。ぜひ最寄りの地域包括支援センターにご連絡ください。

旭川市は、4月より地域包括支援センターが11ヶ所に増え、各圏域ではキメ細かい対応で地域支援を行います。これからも積極的にご活用ください。

相談室の窓 Aさんは80歳女性で一人暮らしです。昨年、たよりにしていた夫が他界し、閉じこもりがちでうつ的なっていました。気にかけていた民生委員さんが定期的訪問で声かけを行い、地域包括支援センター(以後、包括)を紹介しました。本人が来所され面談、社会交流目的で介護予防を行っての自主サークルを紹介し、毎週参加するようになってきました。その後は、日常生活動作も向上し、意欲もでてきて

要介護状態であるBさんの状態を判断・支援を行い、自宅に帰るのと同時に福祉用具の導入や通所サービスの整備を行い、無事在宅に帰ることができました。以上、65歳以上の方で

友の会無料法律相談のお知らせ 友の会無料法律相談会は、昨年一年間で様々な内容で19件のご相談を受けました。今年も引き続き「あかつき法律事務所」様の協力でご相談をお受けします。心配なことなど気軽にお問合せ下さい。

友の会無料法律相談のお知らせ 友の会無料法律相談会は、昨年一年間で様々な内容で19件のご相談を受けました。今年も引き続き「あかつき法律事務所」様の協力でご相談をお受けします。心配なことなど気軽にお問合せ下さい。



友の会だより

各地で総会ひらく

新旭川友の会が総会
 3月8日、20人の参加で総会を開催しました。来賓の真下紀子道議会議員を講師に医療・福祉問題の学習会を行いました。総会では、新会長に青笹仁さんを選出しま



講師の話に傾聴して (新旭川)

した。交流会では江戸芸「かつぼれ」も登場、あつたかーい」友の会を感じながら親交を深めました。この場でたすけあい募金7138円集まりました。(事務局長 万年敏男さん)



「楽しい友の会活動に」(和寒)

3月14日、総会と健康づくり交流会が町民交流センターで25人が参加して行われました。総会終了後、血圧と体脂肪測定、笑いヨガで思いきり笑い、昼食後はゲーム大会で交流を深めました。

北星友の会が慰労会
 3月5日、この1年間の配布人さんの慰労を兼ね交流しました。岡田靖子会長から挨拶と、赤川雅則事務局長から医療・介護の情勢報告、美味しい昼食を食べながら近況について話し合い楽しい一時を過ごしました。



楽しく慰労会 (北星)

鷹栖友の会が総会と世話人慰労会
 2月28日、総会と世話人の皆さんの慰労を兼ね交流をしました。総会では新会長に飯岡務さん、副会長に今出義晴さん、事務局長に森田孝義さんを選出、今後新しい体制が進められます。総会後は医療介護の学習会も行われました。



料理を囲んで慰労会 (鷹栖)

25人が参加して 和寒友の会が総会
 3月14日、総会と健康づくり交流会が町民交流センターで25人が参加して行われました。総会終了後、血圧と体脂肪測定、笑いヨガで思いきり笑い、昼食後はゲーム大会で交流を深めました。

認知症の知識深めろ 東鷹栖友の会が総会
 3月16日、東鷹栖友の会の総会が比布の温泉で行われ、20人が参加しました。総会後は、真下紀子道議会議員の挨拶、認知症の学習会が行われたあと、温泉にゆっくり入りみなさんと交流を深めました。



20人が参加して総会 (東鷹栖)



「道北の医療」宅配しています

声を掛け合い 助け合うことが大切

和寒友の会 下條 スエさん

下條さんは48年間稲作と畑作で農業をしていました。凶作の年もあり大変苦労しましたが、仕事は楽しかったそうです。10年程前に離農しました。和寒友の会発会時から幹事をされています。和寒友の会は2010年友の会48人から始まり、現在は101人の友の会メンバーがいます。

下條さんは「道北の医療」を自動車で配

春です。春です。この前、家の横をリスが走っていました。めずらしい。食べ物な待ちしています。

仕事で疲れた時、この新聞のクイズがとても楽しい。電話でバアちゃんクイズのことを、会話ができて嬉しい。

友の会員の皆さんの転居先不明の際は お知らせ下さい
 日頃から「道北の医療」配布のご協力ありがとうございます。友の会員の皆さんの転居や、「道北の医療」の配布先が不明な会員さんがいらっしゃいましたら、お手数ですが電話もしくはメールで、友の会連合会事務局までご連絡下さい。ご協力をお願いいたします。
 ●電話番号 (0166-33-0854)
 ●メールアドレス tomonokai@dohoku-kinikyuo.or.jp



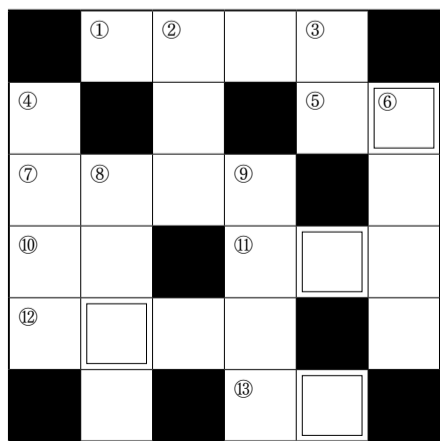
新病院に胸躍らせて

旭川市 関口 政雄さん

新一条通病院の勇姿も1日、1日変化しています。それを見ながら胸躍らせています。道北の医療の2面「建設ニュース」で、外壁の説明を拝見しました。早期の完成をお待ちしています。

「友の会の活動を通じて会員の健康を守り、ひとりぼっちの人達に声を掛け合い、安心して住み続けられる地域になってほしいと願っています」と元気に笑顔で話されました。

クロスワードパズル312



春の山で発見…

◆しめ切りは4月末日。抽選で10人の方に図書カードを送ります。

- タテのかぎ** ?
- ① エノキダケ、キクラゲは春の○○○。
 - ② 僧侶の衣装。
 - ③ 春の一次的な冷え込み。
 - ④ ○○○○赴任。
 - ⑤ 「逆鱗」は何と読む。
 - ⑥ 秘密の手紙。
 - ⑦ 応募方法
- 2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。

- ヨコのかぎ** ?
- ① ドロドロの道、○○○の季節。
 - ② 地獄の○○も金次第。
 - ③ 不調の投手、○○○○不足か?
 - ④ 値○○。荒○○。
 - ⑤ 春。○○○が出たね。
 - ⑥ ○○○○の綺麗な女性。
 - ⑦ これを利用して趣味や習い事。

※3月号のしめ切り日を「2月末日」と誤記載しました。お詫びして訂正いたします。

答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。Eメールでも応募できます (tomonokai@dohoku-kinikyuo.or.jp)。

「ご意見」「ご要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。

●あて先●
 郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部。
 2月号の答えは「ラック Casey」。応募総数は171通(ハガキ103通・メール22通・応募用紙46通)でした。10人の方が当選しました。

●当選者● (敬称略)
 蝦子稔、高橋正博、前田行雄、三井泰雄、山口潤(以上旭川市)、田中正明(美瑛町)、中村浩紀(豊富町)増田加代子(釧路市)安藤真奈美、佐藤ミツ(稚内市)

