

一条通病院	旭川市豊岡1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2015年5月1日
第469号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyō.or.jp
 発行者 八重樫典生

いのちの格差拡大ストップ 暮らし・憲法守り、安心して過ごせる社会に

今後の社会保障改定一覧(表1)

医療	70~74歳の窓口負担1割を2割に 入院給食費の自己負担引き上げ(1食260円が460円に) 混合診療に道開く患者申出療養制度導入	14年度から 16、18年度 16年度 18年度 16年度
	市町村国保の都道府県単位化(徴収強化、保険料値上げ) 紹介状なしの大病院受診時に定額負担(5000円~1万円)	16年度
介護	介護報酬引き下げ、特養の入居要件を要介護3以上に限定 軽度者「要支援1・2」の保険外し	15年度 15年度 15年度 15年度
	年収280万円以上の人の利用料を1割から2割に 居住費、食費を軽減する補給給付の縮小 特養の相部屋入居者から室料(15000円)徴収	15年度
生活保護	3年間で最大10%の生活扶助削減 冬季加算と住宅扶助を削減	13年~15年 15年度
年金	3年間で2.5%年金支給額削減 マクロ経済スライド~物価上昇しても年金は削減	13年~15年 15年度

今後、医療介護総合法による徹底した社会保障改悪、削減が予定されています。(表1) 4月に改定された65歳以上の介護保険料は、道内の156自治体・広域連合の9割が月額保険料を値上げしました。(表2)

全道の平均額は5134円と改定前の4631円に比べ、10・9%の増額となり、高齢者の負担は一層重くのしかかります。介護報酬を引き下げ、一方で、介護保険料は上げ、さらに軽度者「要

弱いものいじめの消費税増税ストップを!

と明言しました。旭川市内で理容室を営む下田文夫さんは、「消費税が上がっても床屋代は30年間据え置いてきました。しかし仕入材料には消費税がかかるため、昨年やむなく値上げ、その後は来店客は減少している」と厳しい現状を話します。

政府は、「消費税増税分は、すべて社会保障充実と安定化のために使われています」と宣伝してきました。しかし、8%に引き上げた増税分5兆円のうち、社会保障の充実に使われたのはわずか1割程度に過ぎません。所得増収、法人税収でまかなってきた社会保障財源を、消費税収に置き換えただけです。一時2万円を超える株価、円安による大企業の内部留保拡大分を活用し、応能負担にもとづく財源再構築が、より良い社会保障実現への道筋です。

身近な暮らしに重くのしかかる負担 これからどうなる! 社会保障

4月から、私たちの身近な暮らしにかかわるサービスや制度が大きく変わりました。社会保障改悪が進み、増々のちのちの格差が広がります。



毎月1回開催される消費税増税廃止各界連絡会による署名活動(2条買物公園)

全国で治療代払えない人急増 無料低額診療 年間延べ700万人

いのちの格差が広がる中、朝日新聞(昨年11月23日朝刊)が一面トップで民医連の大阪西淀病院と道北勤労者医療協会、道北勤労者医療協会の会連合会の活動が紹介され、大きな反響が寄せられました。職員にとっても病院にかかれぬ患者さんと関わり、無差別

4月からの介護保険料(月額、単位は円)

市町村名	保険料	引き上げ率(%)
上ノ国町	6150	1108(21.9%)
江差町	6100	583(10.5%)
豊富町	6100	0(0.0%)
猿払村	6000	1000(20.0%)
旭川市	5835	156(2.7%)
陸別町	4900	1600(48.4%)
遠別町	5100	1416(38.4%)
北広島市	5200	1400(36.8%)
本別町	5770	1400(32.0%)
福島町	5300	1300(32.5%)

※引き上げ率は小数点2位以下切り捨て

道新4月1日朝刊より抜粋(表2)

朝日新聞
 11月23日 朝刊
無料低額診療広がる
 病院が医療費減免延べ700万人
 一面トップで無料低額診療を伝える朝日新聞(昨年11月23日朝刊)

お知らせ
 「道北の医療」のご愛読ありがとうございます。
 道北勤労者医療協会第55回通常社員総会が、5月23日開催されます。本紙では社員総会について6月号で特集します。総会開催日との関係で通常発行日より遅れる場合があります。ご了承ください。

新聞の投書に目が留まった。「東京電力の原発事故から4年、安倍総理はこの道しかないという」「国の責任者であるならばあらゆる方法を考えるべき」「一方の意見に偏らず多くの道を考えてほしい」同感●あの原発事故で亡くなった多くの命はもろろん、飼い主のいなくなった牛舎で空腹におびえながら死んでいった牛たち、人々の心を支えた生きとし生ける動物たちへの想像力が試される●歴史は紆余曲折を経ながら前に進む。先日、関西電力大飯原発の判決に続いて高浜原発に対して再稼働を差し止める仮処分が出された。日本全国の原発を抱える地域では「脅しと札束と分断」が横行する。かつて私たちの国日本も「貧困と抑圧と弾圧」で310万人の命を失った●森村誠一と池辺晋一郎という作家と作曲家が「悪魔の飽食」という曲をこの世に残している。日本の軍国主義が「中国ハルビン郊外、731部隊が行った生体実験」がテーマ。戦争も有無を言わず残酷だ●その曲は「君よ目を凝らしたまえ」である。冒頭の投書は群馬県の女性、見出しは「だまされずに本質を見よう」だ。(K)

ようこそ道北勤医協へ

17人が新しい仲間

フレッシュ新入職員

今年も新たに新入職員17人の仲間が増えました。

4月1日、入職式が行われ、山内潔理事長の歓迎の挨拶で、「今の医療情勢は厳しい状況に置かれている中、患者さんや利用者さんの思いに応えられる医療人になって下さい。秋には新一条通病院が完成しますが、民医連綱領に基づいた無差別平等の医療をおこなっていく事が私たちの役割です」と述べました。

- | | |
|-------|--------|
| 看護師 | 浅野 祐香梨 |
| | 大橋 千尋 |
| | 大平 ありさ |
| | 河野 茜 |
| | 工藤 麻里絵 |
| | 佐田 千晴 |
| | 神 寿理也 |
| | 野崎 麻理子 |
| | 水野 あすか |
| 理学療法士 | 高橋 勇太 |
| | 山本 さやか |
| 作業療法士 | 伊林 良 |
| | 田部 瑛莉佳 |
| | 森 裕貴 |
| 介護福祉士 | 栗栖 峰子 |
| | 中村 陽輔 |
| 社会福祉士 | 上杉 沙織 |

今年も桜の下でジンギスカン囲み交流を!

一条通病院

5月16日(土)

場所 神楽岡公園

旭川病院

5月16日(土)

場所 忠別公園

ながやま医院

5月30日(土)

場所 ながやま医院駐車場

旭川北医院

5月31日(日)

場所 北医院駐車場

※時間等の詳細は各院所窓口、各地域の案内チラシをご参照下さい。

友の会お花見・交流会のご案内



130人の友の会、職員が参加して盛況だった一昨年のお花見(神楽岡公園)

期待を胸に新たな気持ちで入職式にのぞむ



第23回 友の会連合会総会のお知らせ



昨年の友の会連合会総会の様子

日時

6月6日(土)

午後1時・受付開始

午後1時30分・開会

午後1時30分・開会

一条クリニック3階

会議室

道南勤医協江差診療

所長

大城 忠 医師

「全国の原発訴訟と泊原発廃炉訴訟」について



金曜日行動で「脱原発」を訴える菅澤紀生さん(道庁前)

弁護士の菅澤紀生さんが講演

5月16日(土)、午後1時30分から旭川市5条通4丁目・サンアザレア3階ホールで、原発ゼロをめざす旭川連絡会が総会と記念講演会を開催します。泊原発廃炉訴訟問題について学習しましょう。

道北勤医協新一条通病院建設ニュース No.17

駐車場利用のお願いについて

秋の新病院開院に合せ、薬局の建設工事が宮下通り側駐車場一角で開始しています。

駐車可能台数に変更ありませんのでご安心下さい。駐車できない場合は、一条クリニックまたは一条通病院受付までお知らせ下さい。職員が対応します。しばらくご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

最上階までコンクリート壁が完成。すでに1階から内装工事が開始しています。



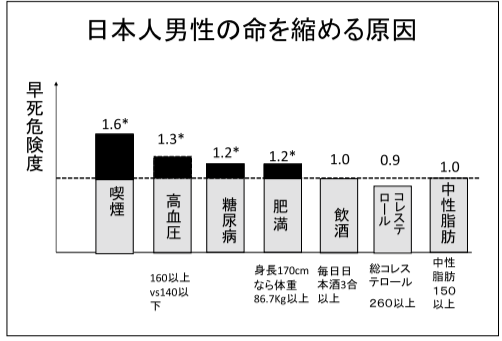
一条クリニック正面が専用駐車場。他に一条通病院側の周辺駐車場もご利用できます

シリーズ みんなの医療講座



質問 身体に悪いことはたくさんありますが、タバコ、高血圧、糖尿病のうち、どれがいちばん体に悪いのでしょうか？

答 タバコです。何千万人も調べた結果、日本人の男性では、タバコを吸うことがいちばん命を縮めていることがわかりました。人の命を縮める原因の「金メダル」はタバコ、銀メダルは高血圧、銅メダルは糖尿病です。お酒は、あまり命を短くしないようですが、肝臓に悪いし、周囲の人に迷惑をかけるような飲酒はやめましょう。コレステロールや中性脂肪の多いことは、今のところ日本人の寿命にあまり悪い影響は与えていないようですが、今後、命を縮める原因になる可能性はありますから、気をつけましょう。いずれにせよ、今のところ、タバコを吸うことが、一番身体に悪いのです。出来るだけ早く



禁煙が健康への近道

道北勤医協 松崎 道幸
旭川北病院院長

質問 タバコをやめる良い方法がありますか？

答 あります。禁煙外来に受診する事をおすすめします。保険で禁煙のためのアドバイスと薬がもたらえます。3ヶ月の間に5回通院していただき、タバコをやめやすくなる飲み薬や張り薬を使ってタバコをやめることにチャレンジします。医師や看護師が禁煙のお手伝いをします。

質問 成功率はどれくらいですか？

答 3人のうち2人は成功します。自分の意志だけでがんばる時よりも何倍も禁煙に成功する事が出来ます。

質問 費用はどれくらいかかりますか？

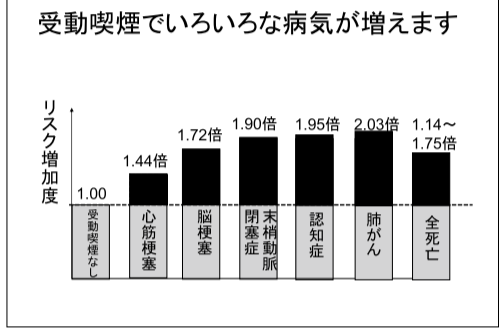
答 3カ月分まで自己負担が一万五千円前後です。1日一箱吸う方のタバコ代1〜2カ月分です。禁煙に成功すれば、10年間で150万円のタバコ代が節約できますから、とてもお得な治療だと思います。

質問 禁煙の薬には飲み薬と貼り薬があるようですが、効き目は違いますか？

答 大体同じ効き目です。張り薬にはかゆみ、飲み薬には吐き気が出る方がおられますが、和らげる方法があります。ただし禁煙の飲み薬は、服用期間中は自動車の運転をしないようにという注意がなされています。

質問 タバコを吸わないくとも、他人のタバコの煙を吸っても身体に悪いと言われていますが、どれくらい悪いのですか？

答 早死危険度で見ると、高血圧や糖尿病と同じくらい身体に悪いようです。つまり、タバコを吸う人と一緒に暮らしている人は、高血圧か糖尿病を患っている人と同じくらい死にやすくなっているようです。これは、何百万人もの人々を調査してわかったことです。



（受動喫煙の害）
早死危険度で見ると、高血圧や糖尿病と同じくらい身体に悪いようです。つまり、タバコを吸う人と一緒に暮らしている人は、高血圧か糖尿病を患っている人と同じくらい死にやすくなっているようです。これは、何百万人もの人々を調査してわかったことです。

質問 私は還暦を過ぎています。いまさら禁煙しても手遅れだと思ってしまうのですが？

答 禁煙に遅すぎると言うことはありません。70歳で禁煙しても、健康を沢山取り戻す事が出来ます。タバコをやめると寿命が10年近く伸びるだけでなく、自分のことを自分でできる寿命（健康寿命）が4年半伸びます。タバコをやめると、息切れが減って運動できるよになり、足腰が強くなり、自分のやりたいことができ、行きたいところになりやすくなります。道北勤医協の各禁煙外来にお気軽にご相談ください。

友の会無料法律相談のお知らせ
5月27日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きします。秘密は厳守いたします)。連絡先0166-33-0854(友の会連合会)

相談室の窓
検査や治療で入院すると、家庭や仕事など心理的社会的な心配事がでてきます。中でも入院費用を気にする方は少なくありません。安心して療養できるように「高額療養費制度」について説明をします。

額だったこともあり、今後の医療費支払いを心配し家族が相談に來られました。

高額療養費制度は、同月内にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額(自己負担限度額)を超えた分が、後日払い戻される制度です。申請手続きにはいくつかの書類と、保険の種類によって申請先や記入事項、添付書類が

きらり☆ナース 久しぶりの再会に感動が...
道北勤医協北病院 山口光子

あい、入院病棟で一人では歩けなかった患者さんが、器具をつけて見守られながら一人で歩いている姿を見てびっくりしました。声をかけると「すごいですよ！頑張りました！」と笑顔で話されました。

現在、北病院で師長として地域や友の会の皆さんと話す機会が沢山増えました。管理業務など楽しいことばかりではありませんが、これからは北病院での看護や医療活動を大きく広げていきたいと思います。

高額療養費制度の活用で 安心して入院・療養を

異なる場合があります。Nさんは社会保険に加入(夫の扶養)しており、全国健康保険協会(協会けんぽ)での手続きとなりました。ただ、後日払いで戻されるとはいえ、一時的な支払いは大きな負担になります。高額療養費制度以外にも、医療費が高額になることが事前にわかっている場合には、「限度額適用認定証」を提示することで自己負担限度額までの医療費支払いで済みます。

Nさんのように、治療による高額な医療費の請求を心配される方が多数いらっしゃいます。制度を活用し安心して治療に専念出来るように、院内には医療ソーシャルワーカーがおりますのでお気軽にご相談下さい。

岩城 幸子

好評発売中
いつでも元気 5
2015年5月号 380円
巻頭エッセイ/女の平和 横湯 園子
元気スペシャル
核兵器のない世界をめざして
2015年3・11をきっかけに
特集1 リニア建設中止を
南アルプスに大穴を穿ける巨大プロジェクト
特集2 エボラ出血熱 高田 礼人
友と健康 健康の心から 中性脂肪
発行=旭川新聞社発行所 〒113-0034 東京都中央区東船場2-4-4 平松と事務センタービル 電話 03(5642)6651(代表) FAX 03(5642)5657

友の会 だより

各地で総会ひらく

3月28日、豊岡東友の会総会が行われ25人が参加しました。

今年も楽しく健康づくり

4月9日、東光友の会は30人の参加で総会を開催しました。

2014年度・2015年度の活動報告、活動方針、決算報告・予算報告がおこなわれました。

風食を食べながら懇親深める

4月18日、神居友の会総会が神居親睦町内会館でおこなわれ、36人が参加しました。

総会の中で谷知己事務長から、新一条通病院建設への協力と訴えがおこなわれました。

ちょうど昼食時とあって、食事をしながら懇親を深めました。



大西教文会長から今年も楽しい友の会活動を(神居)

友の会活動大きく広げよう

豊岡東友の会総会

し。最後に室内ゲームで交流を深めました。



真下道議の話しに傾聴して(豊岡東)



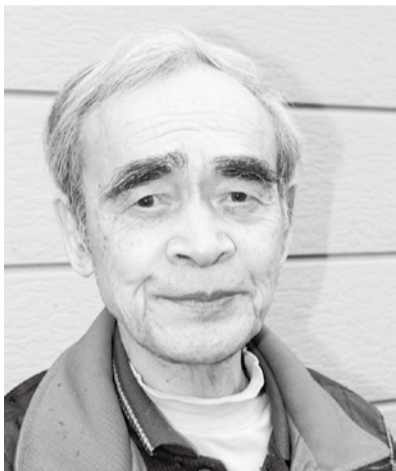
新病院建設の訴えに聞き入る(東光)

「道北の医療」 宅配しています

体力、気力、眼力の 続く限り

神楽友の会 館入康昭さん

友の会に入会して20年程になります。月末には旭川医院での「道北の医



「雨や雪が積もり苦労もありますが、配布先で

療」の袋詰作業に参加、また、「道北の医療」を地域に配布しています。

は四季折々の庭先の風景を見ることを楽しんでいます。

作業では、眼力の確認も兼ねています」と言

「しかし、年々、体力、気力、眼力の衰えが気になっていきます。あと数年でリタイヤする時がくるような気がします。その時は、いよいよ世代継承時がきたと思つているところですよ」と話されます。

「趣味は学生時代から囲碁をしていて、最近はボケ防止のためと思ひ地域の公民館などで積極的に打っています」と笑顔で話されました。



「道北の医療」毎回楽しみに

旭川市 大浅 圭子さん

70歳を目前に近頃考えさせられるのは、老後のこと。「道北の医療」から得る福祉に関する知識は本当にありがたいです。

今年も男山自然公園へ、ピンクのカタクリの花と、青いエゾエンゴサクの花を見に行きます。

アベノミクスの恩恵など何もない年金生活者にとって、スーパードに行く溜息の出る物価の上がり方。この冬は灯油の値下がりだけが唯一の救いでしたね。

人に優しい医療・福祉を

旭川市 島倉 紀尋さん

運動不足解消に男山自然公園へ

看護師の親切な対応に感謝

旭川市 白坂満喜子さん

先日、不安いっぱいの中、肺炎球菌ワクチンの接種をしました。

ケガせず作業進めて

旭川市 土田 篤子さん

受付の問診の看護婦さん、注射を下さった看護師さんの親切な言葉に、安心して受けることが出来ました。有り難う

新病院完成が待ち遠しいですね。作業の方をよく見かけますが、ケガなく頑張つて下さい。

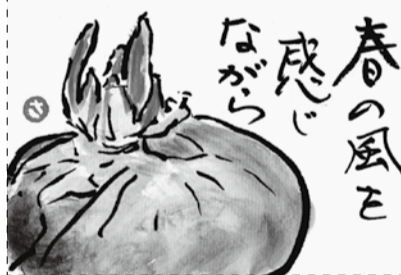
一石二鳥の野菜作り

旭川市 山川 弘子さん

小さな畑で、体力づくりを兼ねた新鮮無農薬野菜作りが、春の楽しみです。

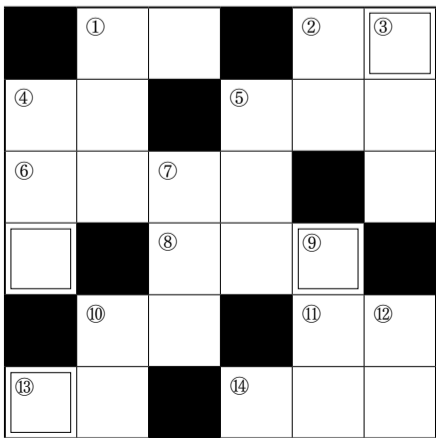
絵手紙コーナー

春の風を 感じながら



旭川市・子足幸子さん

クロスワードパズル 313



ヨコのかぎ

- ①春の七草のひとつ。
- ②沖繩の県庁所在地。
- ③〇〇〇〇が上がる。
- ④戦争地域ではいまだに一般市民の事故が後を絶たない。
- ⑤北海道の代表的な桜。
- ⑥〇〇〇〇桜。
- ⑦〇〇〇〇桜。
- ⑧「フカヒレ」の原材料の魚。
- ⑨果汁などをゼラチンで固めたお菓子。
- ⑩〇〇〇〇の子。
- ⑪こどもの日に食べるもの。

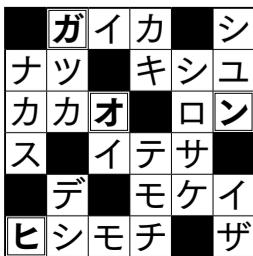
タテのかぎ

- ①〇〇〇〇〇〇。
- ②「櫛」の読み方。
- ③アニメ「アルプスの少女〇〇〇〇」。
- ④〇〇〇〇〇〇の夜行列車。
- ⑤映画の〇〇〇〇。
- ⑥未亡人。後家。
- ⑦冬眠からさめて、活動します。
- ⑧〇〇〇〇あれと祈る。
- ⑨物事を中心となる部分。
- ⑩〇〇〇〇〇〇

応募方法

- ① 2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。
- ② 答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。

クロスワードパズル3月号解答



郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部。3月号の答えは「お彼岸」(ハガキ61通・メ19通・応募用紙49通)でした。10人の方が当選しました。

■当選者■(敬称略)
植田愛子、平野幸恵、藤田俊江、古田弘子、三浦竜右(以上旭川市)、青木捷子(当麻町)、三浦兄子(枝幸町)伊藤幸治、河野八兄子(稚内市)、三野宮八朗(石狩市)

いつもありがとう...