

一条通病院	旭川市豊岡1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2015年6月1日
第470号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyō.or.jp
 発行者 八重樫典生

無差別平等の医療・介護と、安心して住み続けられるまちづくりを

5月23日道北勤医協
 第55回通常社員総会

戦後70年、被爆70年、平和と人権を掲げ、地域からさらなる国民的共同を

5月23日(土)午後、旭川市内の大雪クリスタルホールで、1年間の道北勤医協の活動をまとめ、新年度の活動方針を決定する道北勤医協第55回通常社員総会が開かれました。前半の議案提案を受け、熱心な討議が行われ、議案は満場一致で採択されました。

最初に理事会を代表して山内潔理事長から挨拶が行われました。(詳細別項)。北海道民医連・鹿野哲副会長、道北勤医協友の会連合会・伊林淳副会長、道北勤医協労働組合・中村亮委員長、真下紀子北海道議会議員からそれぞれ来賓挨拶がありました。



八重樫典生専務理事

議案提案は八重樫典生専務理事と菅原保明常任理事から行われ、「今日の情勢の特徴として、日本国憲法の下で国民が守り発展させてきた平和的生存権という戦後政治の枠組みを、安倍政権が大きく変えようとしています。『戦争する国にするのか』それとも『平和と人権が輝く国にするのか』憲法対決の正念場をむかえています。2014年度は新病院建設の年でしたが、経営

活動では予算を大きく後退しました。原因の一つは消費税増税や診療報酬改定など、様々な経済的環境の悪化によるもの、二つめは医師体制の困難が重なったことが上げられます。2015年度方針として、新



議案は満場一致で採択(5月23日)

院活動では予算を大きく後退しました。原因の一つは消費税増税や診療報酬改定など、様々な経済的環境の悪化によるもの、二つめは医師体制の困難が重なったことが上げられます。2015年度方針として、新



安倍首相は戦争法案を国会で審議する前に、米

地域密着型の医療・介護をめざして

ています。

私たちは人の命を大切に

抑制につながる法

新病院の基本的構想

今年道北勤医協創立

議案提案をうけた討議

子どもや高齢者が輝くまちづくりを



田中 俊美理事

この20年間の宗谷医

内容は、地域密着型の医療と

第31回看護介護研究交流集会のお知らせ

- とき：6月27日(土) 13時30分会場 14時開会～17時まで
- ところ：道北勤医協一条クリニック2・3階会議室
- テーマ：「広げ強めよう!看護介護の連携。支えよう!いのちとくらし。守ろう!平和と人権」

医療・福祉・教育の街づくりをめざし、新たな一歩を！

宗谷医院開院20周年記念行事、盛大に

5月17日、宗谷医院開院20周年記念祝典・祝賀会、記念講演が稚内市で行われ、講演会に160人、祝賀会に190人の地域のみなさんが集まりました。

育つとは、人間らしさの3つのしるし

三上 満さんが記念講演

20周年の記念講演として、子どもの権利・教育・文化全国センター代表委員、全国革新懇代表世話人の三上 満氏が「育つこと 育てること 育ち合うこと」として話されました。

三上さんは、東京大学教育学部を卒業、中学校教諭、東京都教組委員長や全教委員長、全労連議長、勤医会東葛看護専門学校校長を歴任、「明日への銀河鉄道」わが心の宮澤賢治」で岩手日報文学賞・賢治賞を受賞して



熱弁する三上 満さん

三上さんは戦時中に生まれ、貧しく辛い生活の中でも母から教わった人を大切に思いやる気持ちが、教員を目指すきっかけです。「青春時代は悩みや失恋の中で、宮澤賢治さんの本に出会ったことや、教員になってからは、日本国憲法が施行され、殺し殺される戦争を絶対にしてはならない、失敗しながら生徒たちに教わりながら、自分自身が成長してきた」ことを話されました。

「育つとは、人間らしさの3つのしるしで、①挑むこと、②手をつなぎ他者とともに生きること、③自分をつくること。育つための出会い、育つとは自分を好きになること。宗谷の皆さんから『信頼』を教わった非行克服の運動、『宗谷から学べ』を合言葉に荒野から広野に変えていく取り組みを進めてきました。愛のある行動は

ブーメランとなって必ず帰ってくる。これから大きな転換点に立つ日本の戦後70年、ともに学び手をつなぎ、明日を目指す歩みましよう」と結びました。

夜に行われた記念式典では、主催者として山内

潔理事長があいさつ、鈴木和仁院長より宗谷医院の20年間の歴史や医療活動を紹介しました。また工藤 広稚内市長よりお祝いの言葉をいただき、平間信雄宗谷医院まちづくり連携室室長が宗谷医院20周年のお礼のあいさ

つを述べました。祝賀会は勇壮な南中ソーランのオープニングで開会。稚内市立病院の国枝保幸院長が乾杯を行い、宗谷医院にゆかりのある方たちのテープルスピーチや、ソプラノ歌手の石川明子さんの美しい歌声の披露、宗谷医院の医療活動を紹介したスライドが上映され、参加者全員で「宗谷岬」を合唱しました。閉会のあいさつで田中俊美宗谷友の会会長は、「宗谷医院は20年間地域に根ざし、医療機関としての役割を大きく果たし



稚内市民の参加で会場は満席（5月17日）



山内 潔理事長があいさつに

思いやりのある看護師になりたい

高校生1日看護体験

5月8日、将来看護師になりたいと希望する市内の高校生15人が一条通病院で1日看護体験を行いました。病棟では看護師の仕事を見たり、患者さんとのコミュニケーションを学んだり、自分達で血圧測定の体験等を行いました。今回参加した高校生からは、「患者さんを笑顔にできる看護師になりたい」などの感想が出されました。夏休みには再度高校生を対象とした「夏の1日看護体験」も予定しています。



お互いに血圧を測定



花はないけど話を花を咲かせてー一条ブロックー

◎一条ブロックは、友の会・職員169人が参加して2年ぶりに花見が行われました。最初は肌寒い天候でしたが後半には晴れ間も見え、ジンギスカン鍋を囲みながら新入職員の紹介やビンゴゲームを行い、

一条・旭川医院ブロックがジンギスカン囲み親睦交流

5/16



今年旭川医院ホールでー旭川医院ブロックー

交流を深めました。◎旭川医院ブロックは、肌寒い天候のため急ぎよ旭川医院ホールで行い、63人が参加しました。ホールの中に椅子やテーブルがあり快適にジンギスカンを食することができ大変好評でした。

道北勤医協 新一条通病院建設ニュース No.18

工事の進捗状況について、柴滝建築設計事務所横山雅行専務にお伺いしました。「工事は5月末で76%の進捗で予定通り進んでいます。現在は、1階から壁のクロスや床のシート貼り作業をしています。順次階を上がりながら5階まで作業を進め、7月末には工事完成を目指しています。その後、関係機関の検査や審査を受ける予定です。そして少しずつ旧病院の物品移動を開始



2Fリハビリ室は明るく開放的な作業室に



1Fは壁のクロス貼りや床のシート貼りが行われています。



2Fリハビリ室から屋外に出て歩行訓練ができる予定です。



徐々に外壁も美しいタイルが貼りあがっています。

シリーズ みんなの医療講座

2008年以降、スマホやタブレット端末が急速に普及し、社会生活全般の利便性を高め、教育や医療においては革新的なツールとして有効活用されています。

その一方で子供でも簡単に何時でも何処でも無制限にインターネットに接続できるようになり、遊びや人間関係、生活習慣の面で大きな変化をもたらしています。日本の子どもたちは世界一のメディア漬けであるという調査の結果が出ました。

親子関係虐待への影響

生まれた時からテレビがあり、授乳しながらテレビを見たり、メールを打ったりしている母親が八割を占めています。泣いたりぐずったり赤ちゃんに子育てアプリの画面を見せて対応している親も珍しくありません。ぐずったら赤ちゃんを抱き上げ、目を合わせ、暖かい言葉をかけて相手をしてあげることや安心感と親子の愛着が育まれます。親も子どもとともに親として成長していきます。親に対する信頼感、安心感は一生涯くヒト

して最も大切な心の基礎となります。わが子への愛着形成が不十分な子育ての悲劇が虐待です。虐待は増加の一途です。

視力の低下は深刻です。平面を見続けるため、特に立体視力が育たず、ボールを顔で受けたたり、階段を踏み外す子どもたちが増えています。

筋力の低下もともたない、長時間立っていられない、長く歩けない、パランスをくずして転ぶ、

見直しましょう こどものメディア漬け

一条クリニック 副院長 杉森 真由美

転ぶときに地面に手を出さず顔から落ちてしまうといったことがおきてしまっています。休日の長時間ゲームのあとに肩こり、頭痛、めまい、吐き気、腹痛で受診する子が多数います。

自律神経、五感への影響

外遊びが減り、体が鍛えられなくなると体温調節、血圧調整などの自律神経の発達に異常がみられるようになります。メディア漬けの生活では特に触覚、嗅覚、味覚の発

達は期待できません。聴覚については「人の声が耳障りだ」という子が増えてきます。人間の肉声よりも機械からの音に安らぎを感じる聴覚が形成されることの方ががわられます。

コミュニケーション能力

家族や友だちとの交流、言葉のやりとりが少なくなり、笑顔が失われ、表情が乏しくなっています。言語発達は幼少期にどれだけ多く声に出して言葉を使うかでその獲得レベルが決まっています。

親子、子ども同士の遊びの中でルールを理解し、自分の気持ちを言葉で表現し、他人の気持ち

がわかるようになり、早期教育では代用できません。

電子映像メディアの接触の開始時期が早ければ早いほど人間とのコミュニケーション能力の発達を阻害する危険性ははらんでいます。長時間の接触は、感情や欲望を制御したり、相手を思いやるといった人間らしさを司る脳の「前頭野野」という部分の働きが低下することがわかってきました。



※ここで書かれたメディアとはテレビ、DVD、電子ゲーム、ケータイ、スマートフォン、タブレット端末などの電子映像メディア機器を指します。

相談室の窓

介護老人保健施設の入所相談で「入所費用はいくらかかりますか」という質問をよく受けます。年金収入で賄えるのか、入所費を支払いながら家計のやりくりができるか切実な問題です。

入所費用は、要介護認定の結果（要介護1、5）や所得状況によって異なります。入所者により、数万円〜十数万円程と幅があります。

介護保険施設では非課税世帯の場合、食費・部屋代の負担軽減制度（補給給付）が利用できます。課税世帯では1日の食費



メディア対策

- ① 2歳までのテレビ・ビデオ視聴はひかえましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を1日2時間まで、ゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにしましょう。
- ⑤ 親と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

友の会無料法律相談のお知らせ

6月17日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きします。秘密は厳守いたします)。連絡先0166-33-0854(友の会連合会)



は1380円になります。が、非課税世帯では650円、もしくは、3900円に減額されます。部屋代は多床室(4人部屋、2人部屋)と個室で負担額が違います。

制度の活用で 安心して入院・療養を②

このほか、活用できる制度が高額介護サービス(要介護者、要支援者)がいる場合は、月々の負担が合算されます。例えば、父も母も要介護状態でそれぞれ介護保険の各種サービスを利用している場合、あてはまる可能性がありません。入所サービスに限らず、在宅介護サービスを上限額以上利用している場合も還付を受けられます。

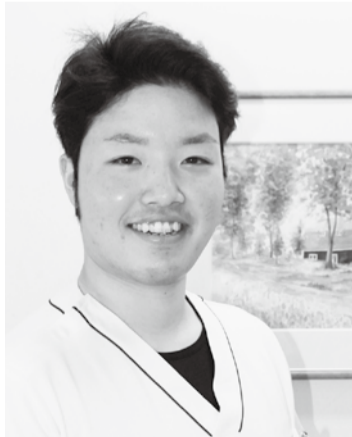


世帯に複数の利用者(要介護者、要支援者)がいる場合は、月々の負担が合算されます。例えば、父も母も要介護状態でそれぞれ介護保険の各種サービスを利用している場合、あてはまる可能性がありません。入所サービスに限らず、在宅介護サービスを上限額以上利用している場合も還付を受けられます。

受けられます。補給給付や高額介護サービス費の支給について、担当のケアマネジャーや介護保険施設のソーシャルワーカーにご相談して下さい。かたくりの郷 支援相談員 野村昭典

きらり☆ナース 毎日が勉強の日々

2病棟 大橋 千尋



いる仕事なので、自分が行う処置やケアに責任の重さを感じています。日々覚えることばかりでめまぐるしい毎日ですが、先輩スタッフの皆さんに一つひとつ丁寧に指導していただきながら過ごすことができていると思います。

入院病棟で、患者さんが安全な環境で安心して療養して過ごすことができるようサポートし、先輩方の背中を見ながら一日も早く一人前の看護師となるように日々精進していきたいと思

ドキドキしながら参加した入職式から早一カ月が経ちました。日々業務を行っていく中で、自分で出来る事が徐々に増える嬉しさや喜びを実感しています。そして命をお預かりして

身につけるとだと思つています。今は知識も技術も未熟なため、少しでも不安なことや疑問があれば、先輩スタッフの指導を受けて決めるようにしています。

一年目の抱負は、まず知識と技術をしっかりと

好評発売中
MIN-IREN
いつでも元気 6
2015年6月 380円
巻頭エッセイ「安全保険法則」の行き着く先は 半田 滋樹
元氣スペシャル
国民が財源の息吹
全日本国民健康第五回統一選挙候補者
特集1 正しく知って! 生活保護
日野道がシブレット作成
特集2 歯周病 松本 直人
女と健康 健康の心から 痛風
発行=一般社団法人健康研究 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と野村センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

友の会 だより

各地で総会ひらく

4月25日、深川音江の温泉で総会を開催しました。2014年度の活動報告・会計報告、2015年度の活動報

告・予算案について提案しました。役員体制は現体制でおこなわれま

楽しく友の会活動をすすめよう



美味しい昼食をしながら交流



カタクリ群落をバックに記念写真

「カタクリと温泉」ツアーへ

啓明友の会

4月27日、友の会員の交流を深める企画として、突哨山のカタクリの群落を見るツアーが行われ、9人が参加しました。

配布世話人ふやそう

緑が丘友の会総会

5月10日、深川の音江の温泉で22人が参加して総会を開催しました。

最初に職員からスライドを使用して病院建設の説明、その後総会を行い前年度・今年度の活動方針などを確認しました。



温泉で汗を流したあとは全員で記念撮影

東川友の会総会



美味しい昼食をしながら交流

「道北の医療」 宅配しています

ウォーキングで健康維持を

神楽岡友の会 五十嵐広平さん



1992年1月まで関連事業本部勤務となり、中央線多治見駅で乗降客相手の漬物販売、金山

5月の定年退職まで勤務しました」と、大変苦労されたことを振り返り話されました。

旭川に転居して10年になります。友の会活動は転居後の翌年から参加しています。

「以前は旧国鉄の滝川機関区で電車とDL機関車の運転士として勤務し

ていましたが、国鉄の分割民営化の組合差別でJRに不採用となり、清算事業団に移されました。

現在は睡眠時無呼吸症候群で、睡眠中に息苦しくなることがしばしばありましたが、減量してからは一切なくなりました。



わかりやすいみんなの医療講座

旭川市 竹中 道子さん

先月号の医療講座で身体に悪いことの一つがタバコとあります。

先月号の医療講座で身体に悪いことの一つがタバコとあります。

旭川市 村田 久江さん

「いちじょう通信」に掲載された新型MRI装置導入の記事を読みました。

宗谷病院20周年記念の講演に元民医連看護学校校長三上満先生が来られると知り、大変うれしく思っています。

「明日への銀河鉄道」「野の教育者宮澤賢治」の本を読んできました。

旭川市・高野雪子さん

「宅配しています」に感動

旭川市 渡部 永子さん

先月の館入康昭さん記事に感動しました。60歳近くになり、体力が衰えてきており、少し弱気になっていましたが、がんばろうと元気をいただきました。

三上満先生の来稿楽しみ!

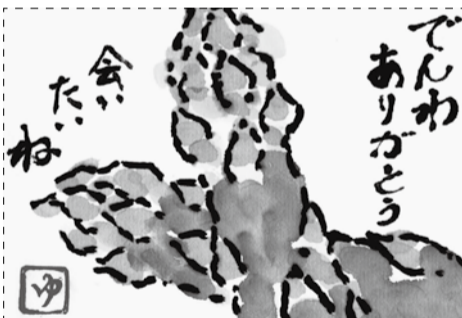
旭川市 日下部勝江さん

素敵な雑貨屋さんを見つけました

剣淵町 佐々木美散さん

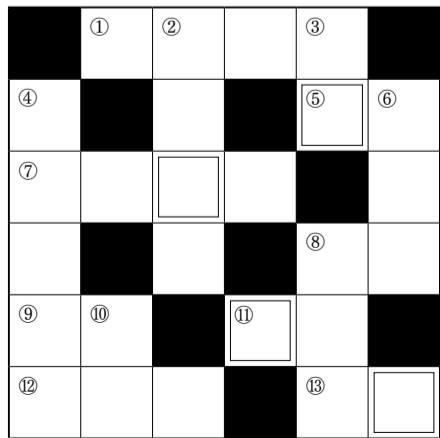
一条通病院の近くに素敵な雑貨屋さんを見つけました。またひとつ通院時の楽しみが増えました。新病院の完成も楽しみです。

絵手紙コーナー



旭川市・高野雪子さん

クロスワードパズル 314



いつもお疲れ様

ヨコのかぎ?

①俳句の6月の季語「八短夜」の読み方。

②〇〇〇〇コッコツと。

③火山の爆発を〇〇する。

④6月11日頃。

⑤羊羹やまんじゅうなど。

⑥「蜻蛉」の読み方。

⑦なくて七〇〇。

⑧応募方法

⑨2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。

⑩答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。

Eメールでも応募できます (tomonokai@dohok-u-kinkiyo.or.jp)。

抽選で10人の方に図書カードを送ります。

◆しめ切りは6月末日。「ご意見」「ご要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。

Ⅱあて先

郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部。

4月号の答えは「カタクリ」。応募総数は115通(ハガキ79通・メール16通・応募用紙20通)でした。10人の方が当選しました。

Ⅱ当選者(敬称略)

石田和子、川端里奈、佐久間善昭、見角文、村田久江(以上旭川市) 加藤清美(士別市) 船木二俊(猿払村) 高坂ともみ、三谷博(稚内市) 堀江絢子(滝川市)

タテのかぎ?

①ヨコのカギ

②ヨコのカギ

③ヨコのカギ

④ヨコのカギ

⑤ヨコのカギ

⑥ヨコのカギ

⑦ヨコのカギ

⑧ヨコのカギ

⑨ヨコのカギ

⑩ヨコのカギ

クロスワードパズル4月号解答

