

一条通病院	旭川市豊岡1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2015年7月1日
第471号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp
 発行者 八重樫典生

困難に寄り添い、地域の要求実現めざして

第23回道北勤医協友の会連合会総会ひらく

一〇〇人の友の会、職員に参加で総会開く(6月6日)



「健康づくり」や「薬代の公的助成」大きく前進へ

6月6日(土)、第23回道北勤医協友の会連合会総会が開催され、友の会代議員と職員合わせて100人が参加しました。

開会挨拶で友の会連合会の中宏征会長は、「現在、医療・介護・生活保護法など、社会保障改悪が進み大変な状況にあります。」

また、戦争立法が閣議決定され、緊迫した情勢の中での総会になりました。

この平和をめぐる戦争をする国にするのか、それとも平和・人権を大切にす国にするのか、憲法対決の正面場となっております。

診療事業の薬代の公的助成や、友の会活動が大きく前進する中で、秋に開院する新一条通病院成功のため、友の会もしっかりと支えていきましょう」と、挨拶がありました。

この後、来賓の北海道民医連友の会連絡会会長代行の横山博子さん、道北勤医協の八重樫典生専務理事

会連合会



開会で挨拶する中 宏征連合会会長

「111」一緒に暮らそうよ」大城 忠先生が記念講演

地域包括ケア時代へのメッセージ

道南勤医協江差診療所所長の大城 忠先生が来旭され講演されました。

先生は、江差診療所がある南檜山地域の医療状況や、道南勤医協の厳しい医師体制の中で、江差診療所の入院機能廃止の議論がされたこと、友の会や地域の人の思いや葛藤、地域のために何をすべきか、地域の医療を守る取り組みを友の会や地域医療機関との連携を強めてきたこと、檜山医療圏の医療再生計画を進める中で、道立病院や他

町の病院役場との連携、見守りや看取りの事例を上げながら地域連携を行



200枚程のスライドを使い、道南の医療活動についてわかりやすく解説する大城医師

各地域から友の会活動を豊かにする報告が

討論で神居の大西教文代議員は、「病気や転居などで『道北の医療』が配布困難な地域の配布協力を呼びかけ、早速14人の方々から快い返事を頂きました。また、神居友の会活動の様々な企画の成功には、多くの配布人さんの力で支えられています」と活動の励みにな

る報告がありました。神居の阿部理代議員からは、NPT再検討会議での核兵器廃絶問題について、北星の赤川雅則幹事からは、北ブロック友の会の地域協議会活動の紹介。和寒の虻川理致子代議員から健康で長生きするために、町と協力した活動を進めているこ

と。千代田友の会の児玉留美子代議員から、健康づくりで「ふまねつとやウォーキング」を継続して開催していること。東光友の会前田冷子副会長からは「東光元気会」をつくり、体操やけん玉、お手玉、お茶会をしながら地域交流を深めていることなど、友の会活動を豊かにする報告がありました。

けんびきょう

5月14日、「戦争法案」が閣議決定された。安倍首相は新たな安全保障法制により「抑止力はさらに高まり、日本が攻撃を受ける可能性は一層低くなっていく」と力説

▼6月4日には、衆議院憲法審査会で、「立憲主義」をテーマに招致された参考人の憲法学者3氏がそろって、集団的自衛権行使を可能にする戦争法案について「憲法に違反する」との認識を表明

▼12日に日本記者クラブで、自民党で幹事長や防衛庁長官を務めた山崎拓元自民党副総裁、亀井静香衆議院議員、元民主党幹事長の藤井裕久氏、細川内閣で官房長官だった武村正義氏の4人が記者会見し、安倍政権が進めている安全保障関連法案について、「国策を大きく誤る」と、反対を表明。

「歴代政権で踏襲されてきた憲法解釈を一内閣の恣意によって変更することは認め難い。平和国家としての国是が大いに傷つく」との声明を発表した▼1954年自衛隊発足以来、一人も「戦死者」がいけないのは、日本が一度も戦争をしていないから当然のことであり、今日まで平和憲法によって守られてきたからだ▼広範な国民の力で「戦争法案」を必ず廃案に。(T.S)

戦争立法 No!

ストップ安倍政権

今回折込んだ署名用紙

「戦争法案」は廃案に! 安全保障関連法案の廃案を求める署名

内閣総理大臣 様
衆議院議長 様
参議院議長 様

【請願の趣旨】
安倍内閣は「海外で戦争する国」をめざし、戦争立法の途をすすめています。これまでの憲法解釈を変えて、憲法9条のもとで絶対にできないとされていた「戦時地域」での軍事活動できるようにするなど、自衛隊に「戦し、殺される、戦死する」の権利を認め、また日本が武力攻撃を受けるに備えるため、自衛隊に「戦死する」の権利を認め、イラク戦争などアメリカの先制攻撃による無差別な戦争にも、政府の判断だけで参戦することに同意をわけるものです。まさに勝手な解釈変更で憲法を破壊する立憲主義否定の暴挙といえます。戦争のない平和なアジアと世界のために、「戦争法案」の廃案を求めます。

【請願項目】
1. 「戦争法案」(安全保障関連法案)を廃案にすること。
2. 集団的自衛権の行使を容認した閣議決定を撤回すること。

氏名	住所



会場には全道から5500人が集会に参加。「戦争させない」のメッセージボードを掲げて。この後中島公園まで市民にアピールしながらデモ行進。-戦争をさせない北海道大集会(6月20日札幌大通公園)-

着々と進む「戦争する国づくり」

安倍政権は、「戦争する国づくり」の司令塔として「国家安全保障会議」を立ち上げ、特定秘密保護法を成立させました。さらに、武器輸出を認め、集団的自衛権行使容認の閣議決定を行いました。そして、この戦争法案が成立すればいよいよ、日本は戦争できる国としての準備が整います。安倍首相は戦争法案を「国民のいのちと平和な暮らしを守るためのものだ」といいますが、その正体は日本を「戦争する国」につくりかえる非常に危険な内容です。私たち市民連は戦争のない平和な世界をねがい、日本国憲法の理念を掲げ命を守ることを使命とする医療・介護施設の団体として、戦争立法に反対し怒りを込めて抗議します。今回折り込んだ「戦争法案は廃案に！」の署名にご協力下さい。

安倍首相は戦争法案を「国民のいのちと平和な暮らしを守るためのものだ」といいますが、その正体は日本を「戦争する国」につくりかえる非常に危険な内容です。私たち市民連は戦争のない平和な世界をねがい、日本国憲法の理念を掲げ命を守ることを使命とする医療・介護施設の団体として、戦争立法に反対し怒りを込めて抗議します。今回折り込んだ「戦争法案は廃案に！」の署名にご協力下さい。

安倍首相は戦争法案を「国民のいのちと平和な暮らしを守るためのものだ」といいますが、その正体は日本を「戦争する国」につくりかえる非常に危険な内容です。私たち市民連は戦争のない平和な世界をねがい、日本国憲法の理念を掲げ命を守ることを使命とする医療・介護施設の団体として、戦争立法に反対し怒りを込めて抗議します。今回折り込んだ「戦争法案は廃案に！」の署名にご協力下さい。

熊田肇医師 着任のお知らせ

熊田肇医師は、6月1日付で道北勤医協に後期研修医として着任されました。内科を担当されます。

熊田医師は、旭川医科大学を2013年に卒業し、和歌山民医連の和歌山生協病院で2年間初期研修を行いました。6月からは、家庭医療の研修を一条通病院や宗谷医院を中心に行います。よろしくお願ひ致します。趣味はチェス、読書です。



「非核の声」響き渡る

NPT再検討会議に参加 久保田イク子さんに聞く

日本原水協は、今年被爆70年を迎えて核兵器廃絶実現のためにNPT・ニューヨーク行動へ、1058人の代表団を派遣しました。北海道からは18人、旭川から新婦人を代表して久保田イク子さん、根の街に響かせました。今回参加した久保田イク子さんは、「核兵器のない世界」実現を求めて被爆国の草の



ニューヨーク市内をデモ行進。前列左から3人目が久保田イク子さん

根の街に響かせました。今回参加した久保田イク子さんは、「核兵器のない世界」実現を求めて被爆国の草の

ながやま・北医院地域でお花見交流

5月30日(土)、ながやま医院ブロックでは、午後から病院の玄関先でジンギスカン鍋を囲み花見交流会を開催しました。好天のもと友の会や職員48人の参加で行われました。交流の中で「新病院完成が待ち遠しいね」との声が皆さんから聞かれました。



飲み物片手にカンパイ(ながやま)



ジンギスカン鍋を囲んで(北医院)

5月31日(日)、11時から「自宅で家族が倒れたら」と題して、等身人形や練習用AEDを使用し看護師が講師となり学習。また院所周辺を歩いて「健康ウォーキング」の2コースに分かれてそれぞれ行いました。12時からはジンギスカン交流会を行い、とてもおもしろい大変好評でした。

旭川北医院

道北勤医協 新一条通病院建設ニュース No. 19



外壁の完成も間近(宮下通側から6月19日撮影)

新病院外観の姿あらわす
建設現場も大詰めをむかえ作業が急ピッチで進んでいます。いよいよ南側外壁の足場が外され、素敵な外観が現れてきました。「民医連」のサインが目を引きまます。

拡がりつつも、一方世界で唯一の被爆国である日本の政府が、核兵器廃絶の先頭に立ち行動しない姿に憤慨します」と現地で感じた想いを話されました。



国連本部前のハマーショルド広場に積み上げられた6,336,205筆の署名

あなたと医療をつなぐ月刊誌
MIN-IREN
いつでも元気 7
2015 月号 380円
巻頭エッセイ/ 若者の命が危ない 神部 紅
特集1 闘病へ行くまひか? 「安法」を考える
■ 仲里衆議院議員(沖縄4区)に聞く
■ 本誌若手記者が弁護士に質問
特集2 C型肝炎 石川 徹
食と健康 日本のスパイス・ハーブを使った1品メニュー
発行一柳保徳医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター2階 電話 03(5842)6556(代表) FAX 03(5842)6557

シリーズ みんなの医療講座



私たちは、一日の生活の中で食事や唾液を500回〜3000回飲み込んでいると言われており、唾液を飲み込むことで口の中を清潔に保つ働きをしています。

嚥下障害とは

この唾液や食べ物などを飲み込み胃まで送る一連のうごきを「嚥下」(えんげ)といい、私たちが普段食べたりの飲んだりするとき「食べられない・食べにくい・飲みこめない・飲み込みにくい」など、飲み込みの障害を「嚥下障害」(えんげしょうがい)と言います。

私たちが食べ物を口に入れた時、口の中に入った食べ物や飲み物が胃まで運ばれるのですが、ときに経路を間違えることがあります。食べ物の通り道である食道ではなく手前に位置している空気

の通り道の気管に入りそうになることや、実際に入ってしまうことがあります。

誤嚥性肺炎とは

気管の感覚が保たれ、食物が入ってきたことに対して防御反応が出る場合は咳が起こり排出しようとなります。これが「むせ」です。むせることで飲食物の一部が気管に入りこむことを防ぐのです。

「誤嚥について」

道北勤医協一条通病院 リハビリテーション科 言語聴覚士 竹内 久恵

が、感覚低下により「むせ」が起こらない場合や咳をする力が弱い場合は十分に排出できないことがあります。この時、排出できずに気管に入りこみ声帯の下に入ってしまった状態を「誤嚥」(ごえん)と言います。

食事中の誤嚥を予防するには
①飲み込んでから話をす



(写真1) 良い姿勢



(写真2) 悪い姿勢

- ①食事に時間がかかる
- ②飲食物が口に残る
- ③飲水や食事でもむせる
- ④水分や食事をとる前と後で声質に変化がみられる
- ⑤食事中や食後に咳や痰が出る。その時の痰の色が汚い
- ⑥夜寝ている時に咳き込んでいる
- ⑦熱が出る
- ⑧肺炎をくりかえすなど

(図)

②食事中の姿勢に気をつける。
【良い姿勢】かかとが床にしつかりついており、すこし前かがみになり軽く顎を引いた状態の姿勢(写真1)
【悪い姿勢】かかとが床から離れており、背もたれによしかかっている姿勢(写真2)

テーブルの高さは高すぎず、両足のかかとが床につく高さの椅子を使用すると安定して座ることが出来ます。

相談室の窓

旭川市は、2013年5月から無料低額診療を利用している方の薬代の公的助成制度を開始しました。最初は申請時から2週間に限定されていましたが、この間の運動で2015年4月から、申請時から3か月に拡大されました(詳細は道北の医療3月号)。
Aさん(50歳)は20代から糖尿病があり、インスリン注射をしています。仕事の関係で道内を

友の会無料法律相談のお知らせ

7月22日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きします。秘密は厳守いたします)。連絡先0166-33-0854(友の会連合会)



転々としていましたが、家族の事情で旭川に戻ってきました。
引越しの疲労・就職活動などで体調が悪化した。当院に受診しました。糖尿病が悪化しており緊急
あり、無料低額診療を申し入院治療することを勧め、Aさんも家族も安心し治療を受けることができ、3週間で退院できました。
今までなら今回のよう

「薬代の公的助成制度」拡大で 安心して通院継続を

入院が必要な状態でしたが、Aさんは仕事がまだ決まっていなく医療費が心配で入院を頑なに拒否しました。
しかし、このまま帰宅すると命に関わる状態です。
な場合は、「薬代の公的助成制度」は利用できませんでしたが、Aさんは入院費と退院後の通院費は無料低額診療を利用し、外来の薬代は3か月間の助成制度を利用すること



ができました。現在は定期通院しながら、体調に合った仕事を探しています。

無料低額診療の利用には収入・資産などの確認が必要ですが、医療費でお困りの場合は遠慮無くご相談下さい。
一条通病院 医療福祉課 辻栄 孝枝

きらり☆ナース

毎日元気を分けてもらいながら

かたくりの郷2階 藤本 みゆき



一条通病院3病棟からかたくりの郷2階(認知症療養棟)へ異動し2ヶ月が経ちました。
かたくりの郷では昨年初めて、看護師はジャージから白衣へユニフォームが変更となりました。私もその新しい白衣に袖を通し、ドキドキしながら2階へ行くと、利用者皆さんのそれぞれ好きな服を着て食堂で談笑して過ごされています。

これまで病棟で病衣を着て、治療や療養されている患者さんと接していたので、その光景がとても新鮮に見

えました。「こちらからは利用者さんの生活の場に参加させてもらうのだな」と言う新たな気持ちにもなりました。
103歳の方をはじめ、皆さんお元気で療養され、ときには利用者さんからおムツの当て方や対応について、厳しくご指導を受ける事もあります。最後には必ず「貴方なら出来るから、自信を持って頑張りなさいよ」と、温かい言葉をかけて頂いています。私の方が毎日皆さんから元気を分けてもらっています。
今はまだ仕事に慣れず分からない事もあります。スタッフが皆さんと協力し、これからも一生懸命頑張っていきたいと思えます。

友の会 だより

各地で総会ひらく

5月19日(火)、大雪青年の家で20人が参加して総会を行いました。
午前中は室内でパークゴルフを開催、午後は昼

食をはさみ総会を行いました。今回新役員が増え、今後10人で運営することになりました。
総会の後はゆつくり温泉やカラオケを楽しみ、会員同士の交流を深めました。



総会議案書に目を通して

パークゴルフやカラオケで楽しむ

美瑛友の会総会



花咲スポーツ公園「少年の夢」の説明を聞いて

知識深める一日

豊岡西が野外彫刻散歩

6月15日(月)、豊岡西友の会が毎年恒例の野外彫刻散歩を開催し24人が参加しました。

今年は大雪アリーナ、旭川市役所、中央図書館、花咲スポーツ公園などの彫刻を巡りました。

参加者から「今年はどうも彫刻にめぐり逢えるか楽しみにしていました」との声も聞かれ、知識を深める1日となりました。

旺盛な取り組みで友の会活動活発に

千代田友の会総会

6月13日(土)、千代田友の会総会が町内の会館で行われ、21人が参加しました。



熱心に討議する皆さん

「道北の医療」宅配しています

シリーズ

友の会活動楽しみに

神居友の会 中井田 キヨさん

中井田さんは「50年以上神居に住み、今でこそ建物で一杯ですが、住みはじめた頃は家の周りには田んぼと畑ばかり、遠くの神居小学校も見えるほど家はありませんでした」と以前の神居の街の様子を語ります。

「道北の医療」は、旭川医院が開院してから間もなく30部程配布していましたが、最近では地域が分割され、15部程地域の友の会員さんに配布しています。

「趣味はカラオケ、毎



旭川医院の受付の皆さんに感謝

旭川市 村田 悦子さん

旭川医院の受付の皆さんの柔らかな笑顔と声かけに気持ちがあつくと落ちていくのがわかります。ありがとうございます。

楽しいパズル

旭川市 浅香 雅弘さん

一ヶ月に一回だけパソコンや電子辞書を駆使してクロスワードパズルを解きます(少しは頭も使っています)。ささやかな娯楽です。

処方せんの有効期限にびっくり

旭川市 片貝 宏子さん

いちじょう通信を読んで、処方せんに有効期限があることを初めて知りました。本当にびっくりしました。

新病院楽しみ!

旭川市 佐久間義昭さん

一日も早く新病院ができるのが楽しみです。

目や脳への影響が心配

稚内市 川瀬姫美代さん

こどものメディア漬けの記事を読んで、「やっぱりなあ」と思いました。去年のXマスに3DSを持たせることにしたので、やはり目や脳への影響は心配です。

これからもルールを守って使うよう気をつけて

「読者の広場」へ投稿を!

「読者の広場」は友の会皆さんのコーナーです。ぜひ医療や介護、今話題のことなどを取り上げ、投稿して下さい。お待ちしています。絵手紙も歓迎です。採用された方には図書カードを贈呈致します。

行きたいと思えます。

「こどものメディア漬け」勉強になりました

旭川市 馬場 純子さん

今回の「こどものメディア漬け」は勉強になりました。ついテレビに頼りがちになるので、これからは会話や絵本を読むことを心がけたいです。



月1回カラオケのサークルで練習をしています。以前は、高砂台にあるホテルのプールで水泳教室に通い、水泳を楽しんだ時期もありました。

神居友の会では色々な友の会活動を行っています。日帰り旅行会や医療懇談会、旭川医院の花見など、友の会活動を毎回楽しみにしています。

ひ孫が2人おり、時々面倒を見てあげるのも唯一の楽しみです」と笑顔で話されました。

クロスワードパズル 315

①	②		③	④
⑤		⑥		
⑦		⑧		
		⑨		⑩
				⑪
				⑫
				⑬
				⑭
				⑮

ヨコのかぎ?

- ① お祭りはこれでお出かけ。
- ③ 我が物顔。○○顔。
- ⑤ 観光○○。就労○○。
- ⑥ オール○○の家。
- ⑦ 苦しみをだえて気絶すること。
- ⑨ 打撲傷のこと。
- ⑪ 1斗の1/10が1○○。
- ⑫ ○○紙。○○帳。
- ⑭ 「棘」の読み方。
- ⑮ ○○安打。○○席。

タテのかぎ?

- ① 畳の上に書く。
- ② 最近、注目されています。
- ③ 親子○○。玉子○○。
- ④ 川や海辺の遊覧用の船。○○○船。
- ⑥ ○○○○奉公。
- ⑧ ギリシヤ神話の最高神。夜半を過ぎて、まだ明るくならない時間。
- ⑩ 力士の○○を結う。
- ⑬ 大気中に立ち込めるごく薄い霧。

応募方法

2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。

答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。Eメールでも応募できます。

クロスワードパズル5月号解答

セ	リ	ナ	ハ
ウ	ン	ジ	ライ
エ	ゾ	ヤマ	クヒ
ノ	サ	メ	グミ
ハ	チ	チ	マキ

◆当選者(敬称略)
阿部三重子、上原麻里、坂川康子、讃岐ハナ子、山下和子(以上旭川市)、岩西英子(天塩町)、菊池小百合(深川市)、高橋喜代美、門間祥裕(稚内市)、小平一郎(名寄市)

◆あて先
郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部
5月号の答えは138通(ハガキ73通・メール22通・応募用紙43通)でした。10人の方が当選しました。

毎日楽しい日々