

一条通病院	旭川市豊岡1条1丁目	34-2111
旭川病院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北病院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷病院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2015年8月1日
第472号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyo.or.jp
 発行者 八重樫典生

反核・平和の願いをペダルに踏みしめて

青年職員

美深から旭川まで自転車リレーでアピール



朝10時に美深町を出発、暑い中で反核・平和をアピール。夕方ようやく一条クリニックに到着(6月20日)

暑さの中、15人が110キロかけ抜ける

今年で14回目となる道北の「反核・平和自転車リレー」は、6月20日から2日間、道北勤労者青年部が中心となり取り組まれました。

今年の自転車リレーの出発地は美深町の「美深アイランド」キャンプ場。15人の職員が参加し、ここで前日から泊まりこみ、戦争法案や日本国憲法について学習会を行いました。

翌朝午前10時に5人がスタートし、旭川へ向け走り出しました。市街地では宣伝カーで反核・平和を訴えながら走行しました。

昼食休憩後は土別を経由して再び旭川へ向け出発し、午後4時に一条通病院へ到着。約7時間をかけ110キロの道程を走行しました。

1日目の学習会で、「いま、日本は安倍政権によりあらゆる悪法を数の力で押し通すなど危険な方向に進んでいます。しかし、一方でそれを許さない草の根の運動が盛り上がりつつあり、逆に安倍政権を追い込んでいく状況があるのも事実です。この取組は小さいですが、粘り強い積み重ねがやがて世論を変えていくことに確信を持って今後も取り組みたい」と青年たちは語ります。

戦後70年、被爆70年の節目の年。核兵器廃絶の転機へ向けて今年も被爆地の広島・長崎で世界大会が開催されます。

今年の世界大会(長崎)に8月7日から9日まで、道北勤労者協会の禁実行委員会から、一条通病院4病棟看護師の加藤千鶴子さん、本部総務課の今井美乃里さん、友の会からは赤川雅則さん(北星友の会)の3人が代表として参加します。

今年のテーマ「核兵器のない平和で公正な世界のために」被爆70年を核兵器廃絶の転機へ」を掲げ、NPT再検討会議から次のステップへ、核兵器全面禁止・廃絶の世論結集の方向を示していくことが求められています。



国道40号線を旭川へ向け走る青年職員

被爆70年を転換点に
核兵器のない平和で公正な世界を

2015 World Conference against A&H Bombs
原水爆禁止 2015年世界大会
 今年度の世界大会ポスター

2015年原水禁世界大会に3人の代表者

世界の核兵器廃絶を求め、草の根の運動によって大きく前進します。日本政府が被爆国としての役割を果たすように求めるとともに、「核兵器のない世界」へ向け、ともに行動していきましょう。

赤川雅則さん
 今井美乃里さん
 加藤千鶴子さん

友の会協力資金期限付き募集のお知らせ

新一条通病院建設成功のためご協力を

◎借入期間5年で利率年0.5%です。(中途解約は1年につき0.2%) 8月1日付借入分より開始し、12月までの5ヶ月間募集いたします。
 ◎借入上限は一人あたり300万円、一世帯900万円まで。
 ◎各院所施設窓口での申し込みや、振り込みが可能です。募集に関するご相談は、本部(33-1117)までお問合せ下さい。

▼北海道の七夕の季節。織女(織姫)が牽牛(彦星)と結婚するが、織女は機織りをやめたため、天帝の怒りにふれ、牽牛を銀河彼方に追放する。悲しみにくれる織女を見かね、年に一度だけ二人が逢うことを許した▼8月7日の七夕は、道外でも行われる地域があるが、道南圏や根室は7月である。8月に行うのは旧暦から新暦への変更が関係している▼七夕飾りは笹竹に五色の糸を垂らしたもので、女子は手芸の上達、男子は手習いの上達を短冊に願った▼紙からデータへと時代は変わり政府は予定通りに10月からマイナンバー制度(国民共通番号)を実施する。マイナンバーは、住民登録をしている赤ちゃんからお年寄りまで国民全員に12桁の番号をつける。これまで医療介護、雇用や所得・納税などの個人情報制度毎に管理されていたが、今後は共通番号化する▼6月に日本年金機構による年金加入者の個人情報流出し、多くの個人情報を集約するマイナンバーの実施が懸念される。安倍首相は、預金や健診等の管理にも適用する改正案を出している。実施の見直し、さらに制度自体を廃案にすべきである。(高)

戦争法案コントで 解りやすく学ぶ

—憲法学習大運動、全道学習会—

6月27日、北海道民医連が主催し「いのちと暮らし、平和を守る憲法学習大運動」の全道学習集会所が札幌で行われました。「安保法制通って憲法滅ぶ」と題して、北海道合同法律事務所・明日の自由を守る若手弁護士



総理大臣に扮して熱弁する橋本祐樹弁護士

会の橋本祐樹弁護士による、学習講演が行われました。難解な内容のため、コメントを交えながら戦争法案の危険性について解りやすく解説。「戦争が行われている前線に武器を供給することは共犯になり、武器弾薬の補給経路を絶とうと考えるのは当然」で、日本が戦闘に巻き込まれる危険性を訴えました。

また、勤医協中央病院の職員2人が、戦争法案をもとに人気コメディアンに扮して、コントでパロディーを

全道から怒りの声続々届く

—戦争法案廃案の署名はがき—

全道の民医連で取り組んでいる「安全保障関連法案の廃案を求める署名」のハガキを、7月号に折り込みました。早速北海道民医連に寄せられたハガキは、7月15日現在、1077通、3194筆と短期間に署名が集まっています。「戦争は最大の悪であり、いかなる言い訳も許されない」「次男は自衛隊員。東日本大震災の災害救助をする自衛隊員に



沖繩の現状について報告する種本優さん



第31回 看護介護研究交流集会

患者さんを中心とした民医連らしい報告で交流

6月27日、第31回道北勤医協看護介護研究交流集会が一条クリニックで開催されました。

今回は92人の看護師、介護職をはじめ多職種の参加と、外部から13人の参加（看護学科教務、病院看護師、施設系職員）がありました。会場は2つの分科会に分かれ、14演題の発表がおこなわれ、活発な意見交流が行われました。



全道各地から続々署名と怒りの声が集まる



7月16日衆院本会議で、自民・公明両党によって安全保障関連法案が強行採決。夕方緊急に一条貫物公園で市民ら200人が抗議行動

道北勤医協 新一条通病院建設ニュース No. 20

■1階の廊下(ホスピタルストリート)は玄関から端まで64.4m。左側は小児科・整形外科・外科の診察室、放射線室、右側が検査室で平行して並んでいます。診察と検査を受ける方はこの廊下下面で完結します。(写真1) ■3階から4階のデイルームは東面を向いていますので、天候の良い時は大雪山系が一望できます。(写真2) ■シートカバーが外れスッキリと全景が見えてきました。(写真3)



写真1



写真2



写真3

1階廊下は棚やサインなど最終工事が進む

新一条通病院内覧会のご案内

日時：9月12日(出)
①午前10時～12時
②午後2時～4時
※2回に分けて行います。詳細は9月号でご案内します。お問合せは本部事務局代表電話(33-1117)まで

◆旭川北医院ふれあいまつりのご案内

日時：8月2日(日) 11時～13時30分
会場：北医院正面駐車場

今年的一条通病院健康まつりは、新病院建設中のため中止となります。

アスベスト被害相談会

医師・弁護士など、専門家が相談に応じます。

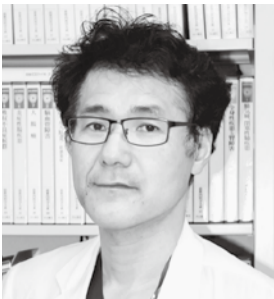
日時：8月30日(日)10:00～13:00
場所：道北勤医協一条クリニック

アスベストを扱う仕事や、その周辺での仕事に従事していた方、ご家族が肺がんや中皮腫で亡くなられた遺族の方など、労災で補償される場合があります。労災申請や右綿救済制度など無料で相談に応じます。



お問い合わせは、アスベスト被害相談会旭川実行委員会(事務局37-4022 建交労旭川支部)まで

シリーズ みんなの医療講座



質問1 マーズとは何ですか？
MER Sは2012年に初めて確認されたウイルス性の感染症で、コロナウイルスが原因です。

質問2 どこで発生していますか？
主に中東地域で患者が

報告されています。このほかヨーロッパ・アフリカ・アジア・北米からも患者の報告があります。いずれも中東地域への渡航歴のある人もしくはその接触者です。

質問3 症状は？
発熱・咳などの呼吸器症状や下痢などの消化器症状があり、高齢者や糖尿病・慢性肺疾患などの持病のある人は重症化します。

海外旅行者数は年々増え、それにともない海外で感染症にかかる人も増えています。韓国では「中東呼吸器症候群(MERS・マーズ)」の感染が問題となっており、7月8日現在の感染者数は186人、そのうち死亡者は34人となっています。

現在国内での発生はありませんが、MER Sとはどのような病気なのか、また海外で感染症にかかるために大切なことを整理してみたいと思います。

MERSについて

一条通病院 在宅医療部 部長 佐藤 一人
医師

質問4 どのように感染しますか？
まだ正確にはわかっていませんが、主に飛沫感染(咳やくしゃみによるもの)または接触感染と考えられています。

質問5 予防や治療は？
発生が確認されている地域では咳やくしゃみなどの症状のある人との接触を避け、また動物(ラクダ含む)との接触は可能な限り避けることが重要です。現在MER Sに

対するワクチンや特效薬はなく、症状に応じた治療を行います。

質問6 ヒトからヒトへの感染は？
海外の感染対策が十分な医療従事者や他の患者への感染が報告されています。ただし飛沫感染するインフルエンザと比較しても感染力は弱く、次々に感染することはありません。

質問7 発生地域に旅行する場合は注意することは？
旅行前
持病のある方は感染症にかかりやすいので、かかりつけ医に相談し渡航の是非について検討しましょう。

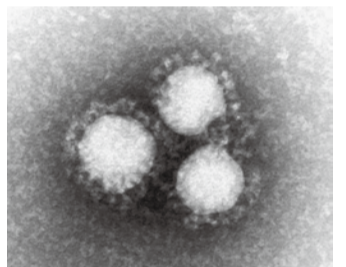
旅行中
こまめに手洗いをし、無加熱の食品(飲料水を含む)を避け、果物や野菜は食べる前によく洗う、などの一般的な衛生対策を心がけて下さい。あわせて咳やくしゃみのある人との接触を避けましょう。

旅行後
帰国時に発熱や咳などの症状のある方は、空港の検疫所へ相談しましょう。

帰国後14日以内に症状の出た方は、直接病院へは行かず、最寄りの保健所に連絡し、発生地域に滞在していたことを伝えます。

海外で注意すべき感染症
MER S以外にも海外へ渡航する際に注意すべき感染症が多くあります。その一部をあげてみます。蚊やマダニが媒介するマラリアやデング熱。動物から感染する鳥インフルエンザ・狂犬病やエボラ出血熱(エボラ出血熱は患者の血液などからも感染します)。日本でも感染がみられる麻疹やポリオ。水や食べ物から感染する消化器系の感染症にはA型肝炎やコレラ、赤痢などがあります。

海外での感染予防のポイント
①外務省などの海外安全ホームページなどで、渡航先での感染症の発生状況や注意事項を確認する。
②必要な予防接種を行う。
③手洗いやアルコール成分を含むシートの使用や生水を飲まない、食品は加熱するなど海外で感染症にかからないために正しい知識と予防法を身に付け、楽しい旅行にしましょう。



MERS コロナウイルス

相談室の窓

Aさんは70代男性。妻と二人暮らしで3人の子どもは遠方に住んでいます。要介護2の認定を受けており、胃ガン末期で全身転移もあり予後1ヵ月と診断されています。体は疲れやすく短距離を歩くのがやっとで、腹水が溜まりお腹が張っているため、起き上がり動作は行えない状況です。本人は病名のみを告知され、「最終的には入院になると思うが、退院して

終末期を幸せに過ごしたい

自宅に帰りたい」と希望され、妻から「夫の帰宅の準備をしたい」と当事業所に相談があり、介護保険を活用し寝室に介護ベッドとポータブルトイレを設置しました。入浴はデイサービスの機械浴を利用し、楽な姿勢で移動できるようリクライニング式車椅子を用意、短時間で帰宅できるように調整しました。又、病気への不安を緩和できるよう

訪問看護は、24時間訪問体制を確保して退院しました。退院後Aさんは「妻が見えなくても妻の気配を感じて安心できるよ。夕方になると料理の匂いがしています。最終的にAさんは再入院を希望せず、在宅医療に変更し医師の往診を受けながら、妻に見守られ自宅で最期を迎えました。妻からは「ゆつくり時間をかけて看取る事ができました。」と感想を頂きました。

「その人がどう生きていか」に寄り添えるケアマネジャーとして、支援していきたいと思っています。

道北勤医協宗谷医院
居宅介護支援事業所
五十嵐 巨森

友の会無料法律相談のお知らせ

8月19日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きします。秘密は厳守いたします)。連絡先0166-33-0854(友の会連合会)

たすけあい募金へご協力

薬代の公的助成は旭川市・東川町で3ヶ月、東神楽町が2週間と助成が一定進んでいます。ご協力いただける方は、折り込みの用紙に必要事項をご記入いただき、友の会役員、病院や院所窓口へご提出下さい。ご協力をお願いいたします。

きらり☆ナース 日々が実践、日々の成長を願って

3病棟 野崎 麻理子
入職して4ヶ月が経ちました。研修で教わったことを日々実践させて頂き、一つずつできることが増え、看護師としての責任や自覚を実感しています。そして、患者さんやご家族からかけて頂く言葉や笑顔に、やり甲斐を感じています。

3病棟 河野 茜
入職して早4ヶ月。急性期病棟に配属され、はじめは働けるのか不安で一杯でしたが、今は毎日が楽しいです。優しく暖かく、新人の目線と指導者の目線から見守ってくれる先



野崎麻理子さん 河野茜さん

を感じています。先輩看護師の患者さんを観察する目、手、接し方を見て、学べる環境に感謝して、私も患者さんに寄り添える看護師を目指し、学んでいきたいと思えます。仕事の中で何故?と疑問に思うことが、理解する一歩だと言うことを忘れず、日々成長していきたいと思えます。

輩方に囲まれ、日々色々なことに気付かされています。忙しくても患者さんを第一に思いやる心。看護のアセスメント能力と、迅速な判断力。そして何よりもチーム医療を行う上で、職場の仲間と協働することの大切さをかみしめています。今後一生涯懸命頑張りたいです。

友の会 だより

各地からのトピックス

75人が温泉でリフレッシュ、交流深める

東光友の会がバス旅行

7月14日、バス2台に分乗して友の会72人、職員3人が参加し美瑛町白金温泉へ。旭川を出発し、途中で「青い池」を見学しました。

温泉到着後、職員から「新病院工事の状況」の説明、リハビリ職員による「元気を保つ楽しい運動」を行なった後、昼食を食べながらビンゴゲームで交流を深め、温泉に入ったり、楽しい一日を過ごしました。



体操で心身ともにリフレッシュ

みんなで怒りの声をあげよう

龍耳友の会が総会

6月28日、龍耳友の会は深川の温泉で15人が参加し総会を行いました。

総会終了後、「憲法改悪と戦争法案」について札幌の手話9条の会事務局長の太田利実さんが学習講演、「自分や子ども、孫

友達が戦争に巻き込まれないよう戦争反対の怒りの声をあげよう」と呼びかけました。

午後からそれぞれ温泉に入ったり散策して交流を深めました。

丘めぐりで楽しく交流

美瑛友の会がバスツアー

7月11日、毎年恒例の丘めぐりのバスツアーを開催しました。

友の会42人、職員2人、合わせて44人が参加。バスはさくらんぼ園、色季彩の丘、拓真館、千代田ファームを巡り、最後に白金の温泉で昼食。午後からはカラオケや温泉に入浴したり、お喋り

をしたりと、久しぶりの再会にみなさんの会話も弾み、交流を深めました。



温泉玄関の前で集合写真

「道北の医療」宅配しています

「お笑い班」で楽しく活動を

春光友の会 森 トシさん

友の会には旭川北病院が開院した時に入会しました。現在、「道北の医療」

シリーズ⑧



を9部配布しています。友の会には「お笑い班」があり、自宅で4ヶ月に1回、班活動をしています（以前は毎月1回開催）。班活動は看護師さんや事務の方が来られ健康の話を中心に学習、血圧や体脂肪も測ってもらい勉強しています。

「趣味はカラオケで、老人クラブのサークルに週2回参加しています。カラオケは大きな声を出すので身体にもよく、毎

回楽しみにしています。」と話されます。

「出身は小樽ですが、2歳の時に一家で豊富村（現在、豊富町）に開拓で入り、畑作を中心に牛や羊を飼育していました。羊から毛を刈ってセーターを編んだりもしていました。羊が毛を編んだりもしていましたが、日常生活は厳しい時代でした。そのような生活の中、1里離れた豊富町立阿



沙流小学校（現在廃校）に歩いて通っていました。クマも生息しており、冬はスキーで通学と大変でした」と、昔の思い出を振り返り話されました。

やさしい対応に感謝

旭川市 蛭子 稔さん

いつもお世話になってます。ドクター、ナース、事務の皆さん、どの方もやさしく接していただき感謝しています。

「誤解について」理解深めました

釧路市 増田 竹雄さん

老建施設でデイサービスの音楽ボランティアを続けています。通所者さんの中に機嫌を損ねて食器類を飛ばす光景を目の当たりにします。それでも誤解しないよう、必死な介護職員の姿が思い浮かびます。医療講座の「誤解について」を読み、理解を深めました。

友の会総会がありました

旭川市 川村 和恵さん

春光友の会の総会がありました。友の会は病院ができる前から活動を立ち上げ、そして病院をつくっていった事が總會のあいさつで話されていました。

日課で運動と日記を

旭川市 伊賀 清志さん

趣味を持ち、友人と会話をし、そして日課で運動と日記を書き続けています。

短い夏を楽しもう

旭川市 見角 文さん

暑い日、寒い日が交互にやってきましたね。先日、あまりに寒くて暖房のスイッチを入れてしまいました。子ども達の夏休みももうすぐですね。北海道の短い夏を大人も楽しみたいものです。

「相談室の窓」役立つ情報です

旭川市 五十嵐良弘さん

「相談室の窓」は毎月大変役に立つ情報が書かれ、とてもためになりました。これからも色々教えてください。

ぴっぴの温泉で交流会

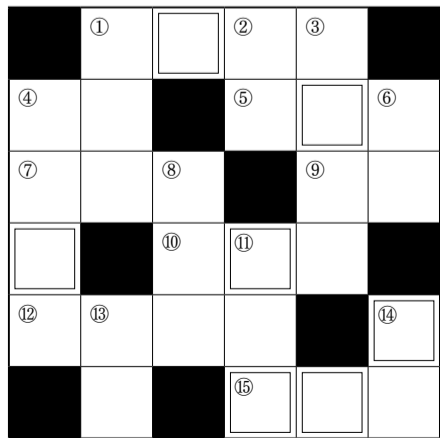
和寒町 郷 直子さん

和寒友の会はぴっぴの温泉で交流会を行いました。行事が重なり、いつもより少ない参加でしたが、楽しい一日を過ごしてきました。

「読者の広場」へ投稿を!

「読者の広場」は友の会皆さんのコーナーです。ぜひ医療や介護、今話題のことなどを取り上げ、投稿して下さい。お待ちしています。採用された方には図書カードを贈呈いたします。

クロスワードパズル 316



夏の風物詩

ヨコのかぎ?

- ① 浅草寺へ続く道にある商店街。
- ② 竹を編んで作った入れ物。
- ③ ○○○行為。非○○○。
- ④ 江戸や京都のこと。
- ⑤ 濃い霧のこと。
- ⑥ 化学式CH4。
- ⑦ テレビ、昔はチャンネル、今は?
- ⑧ 交通○○○。選挙○○○。

タテのかぎ?

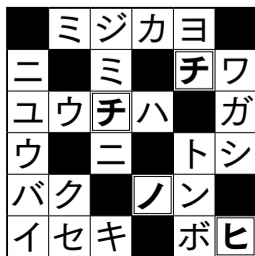
- ① リニア新幹線、東京からどこまで?
- ② 見た目や外見。
- ③ ○○○署名。
- ④ お腹を出している、へそを取られる。
- ⑤ 別名「栗鼠」。
- ⑥ 団子や餅、煎餅の原料。
- ⑦ 学年制と○○○制。
- ⑧ 「百舌」の読み方。
- ⑨ ビール○○○。保存○○○。

応募方法

2重マスの字をくみあわせて、あることば（ヒント参照）をつくってください。

答えは、ハガキか、各院所にある「応募用紙」に、お名前、住所を記入のうえ応募ください。Eメールでも応募でき

クロスワードパズル6月号解答



ます (tomonokai@dohok-u.kinjo.or.jp)。
抽選で10人の方に図書カードを送ります。

◆しめ切りは8月末日。「意見」「要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。

◆あて先◆
郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北協本部 社保組織部。
6月号の答えは「父の日」。応募総数は109通（ハガキ44通・メール15通・応募用紙50通）でした。10人の方が当選しました。

◆当選者◆（敬称略）
久保日出志、高井千秋、円山薫、村岡節子、結城茂子（以上旭川市）吉田等（東神楽）三浦彩菜（枝幸町）野村香、松本京子（稚内市）松浦英子（札幌市）