

一条通病院	旭川市豊岡1条1丁目	34-2111
旭川医院	旭川市神楽3条4丁目	61-1117
旭川北医院	旭川市大町2条14丁目	53-2111
宗谷医院	稚内市末広3丁目(稚)	24-1117
ながやま医院	旭川市永山5条11丁目	46-2211
一条クリニック	旭川市東光1条1丁目	34-1136
かたくりの郷(老健)	旭川市神楽3条4丁目	63-1165
東光ぬくもりポート	旭川市東光1条1丁目	34-2917
一条ケアセンター	旭川市東光1条1丁目	31-1152
宗谷さわやかポート	稚内市末広3丁目(稚)	24-2223

道北の医療

2015年10月1日
第474号
 発行所
道北勤労者医療協会
 〒078-8341 旭川市東光1条1丁目
 TEL 0166-33-1117
 FAX 0166-32-6925
 E-Mail tomonokai@dohoku-kinikyoo.or.jp
 発行者 八重樫典生

2015年度 友の会強化月間スタート集会

「いのちとくらし、憲法を守り活かす」大運動をすすめよう

—友の会員700人、「いつでも元氣」50部を目標に—

10月から友の会強化月間が始まります。今年の間は、戦争か平和か、人間の命か大企業の利益優先かという「激突」の情勢のもとで取り組まれます。

9月10日、「友の会強化月間スタート集会」を開催しました。挨拶で月間推進本部長代行の八重

樫典生専務理事は、「戦争法案やTPP、社会保障、原発再稼働問題などあらゆる情勢を一致させ、今の国のあり方について学習を深めることが大切です。原水禁世界大会に参加したある研修医の感想を例にとり、『戦争政策と医療は対極にある』しつかり情勢を見極

め、月間の運動に活かしていきたいと思います」と挨拶がありました。また、来賓挨拶として北海道民医連太田美季事務局長より月間への激励の挨拶がありました。

学習講演では、北海道合同法律事務所(札幌)の橋本祐樹弁護士から「安保法制問題」エキスパート講座」と題して、講演が行われました。重要影響事態安全確保法について、「いったん戦争が始まってしまうと、戦争が行われている前線に武器を供給することは共

闘になり、相手が武器弾薬の補給経路を絶とうと考えるのは当然で、日本が戦闘に巻き込まれる危険性」を訴えま

した。難解な内容の戦争法案について、クイズやコント、替え歌を交えながら解りやすく解説しました。

この後、月間推進本部・高野哲哉事務局長から、「友の会700人・いつでも元氣50部拡大を目標に職員と友の会が協同して、新病院のアップルと合わせ懇談会や健康チェック、様々な学習会に取り組み、月間を成功させましょう」と訴えました。



橋本弁護士の質問に真剣に考えて

「戦争政策」は、私たち民医連の理念である無差別平等の「医療・介護」と対極にあります。戦後70年間、日本国憲法の下で培われてきた平和主義を破壊しようとする安倍・自公政権には、一片の道理もありません。

道北勤労者医療協会は、私たちが大切にしている「いのちとくらし」を守るために、この秋の月間の奮闘を確認しました。

には、第1回友の会代表者会議が行われ、旭川市内近郊町村の友の会代表者が集まり、各友の会の財政や役員体制、配布世話人、行事の取り組みなどについて意見交換も行い、この秋の月間の奮闘を確認しました。

様々な課題について意見交換がおこなわれた代表者会議



「安保法制問題—エキスパート講座」として熱弁する北海道合同法律事務所の橋本祐樹弁護士



9月19日未明に自民・公明両党は、国民多数の反対と野党の採決反対の声を無視し、戦争法案(安保法制閣連法案)を参議院で強行採決・成立をさせま

した。この暴挙に断固として抗議するとともに、法案の即時撤回・廃案を求めます。

国会審議で同法案は、世界のどこでもアメリカの戦争に自衛隊を派遣する憲法違反の法案であることが明確となつていきます。戦争法案の廃案を求めて現在、青年・学生、子どもを持つ母親、弁護士、学

者などをはじめ、立場や年代を超えた人たちが全国で立ちあがっています。8月30日には、国会周辺に12万人が集まるなど、圧倒的な国民世論が反対の意志を示しています。この国民の意思を無視した違憲法案の強行採決は、憲法の立憲主義を破壊し、民主主義社会の根幹を破壊するものです。安倍政権の推し進める

「戦争政策」は、私たち民医連の理念である無差別平等の「医療・介護」と対極にあります。戦後70年間、日本国憲法の下で培われてきた平和主義を破壊しようとする安倍・自公政権には、一片の道理もありません。

道北勤労者医療協会は、私たちが大切にしている「いのちとくらし」を守るために、この秋の月間の奮闘を確認しました。

には、第1回友の会代表者会議が行われ、旭川市内近郊町村の友の会代表者が集まり、各友の会の財政や役員体制、配布世話人、行事の取り組みなどについて意見交換も行い、この秋の月間の奮闘を確認しました。

様々な課題について意見交換がおこなわれた代表者会議

「勝ってくるぞと勇ましく♪♪誓って国を出たからは♪♪手柄たてずに帰らりよから♪♪」一定の年代には体に残る歌詞だ。この歌の陰でいかに多くの「命の連鎖」が断ち切られたか▼広島14万、長崎7万の原爆犠牲者。最近心に残る文に出会った。「猛暑の中、70年前の炎天下で火傷を負い、水を求めて亡くなった方の苦しみが胸を打つ」多くの人の思いだ。同時期、1945年7月14日、旭川市3人、富良野市5人、全道で2916人の命が絶たれた。戦争相手国の空爆で▼かつてお世話になった釧路管内でこの時、一人の女の子の命が消えた。母親に頼まれて大好きな担任の先生に「赤い苺ころも味の汁」を届けに行った9歳の子「腹部貫通重創・出血多量」、母親は身をおぼえて泣いた。(あの子たちがいた7月「菊池慶一著」)▼「国のため」「平和のため」「アジア解放のため」にどれほどの命が失われたか。現在進められている「安保法案」をはじめ国の政策に「戦争のため」という言葉は決して使われない。今も昔も同じだ▼70年前の悲しみと苦しみを乗り越え多くの人々が立ち上がっている。(K)



「勝ってくるぞと勇ましく♪♪誓って国を出たからは♪♪手柄たてずに帰らりよから♪♪」一定の年代には体に残る歌詞だ。この歌の陰でいかに多くの「命の連鎖」が断ち切られたか▼広島14万、長崎7万の原爆犠牲者。最近心に残る文に出会った。「猛暑の中、70年前の炎天下で火傷を負い、水を求めて亡くなった方の苦しみが胸を打つ」多くの人の思いだ。同時期、1945年7月14日、旭川市3人、富良野市5人、全道で2916人の命が絶たれた。戦争相手国の空爆で▼かつてお世話になった釧路管内でこの時、一人の女の子の命が消えた。母親に頼まれて大好きな担任の先生に「赤い苺ころも味の汁」を届けに行った9歳の子「腹部貫通重創・出血多量」、母親は身をおぼえて泣いた。(あの子たちがいた7月「菊池慶一著」)▼「国のため」「平和のため」「アジア解放のため」にどれほどの命が失われたか。現在進められている「安保法案」をはじめ国の政策に「戦争のため」という言葉は決して使われない。今も昔も同じだ▼70年前の悲しみと苦しみを乗り越え多くの人々が立ち上がっている。(K)

9月24日新一条通病院がオープンしました

—駐車場は正面玄関向かいに120台配置—

9月24日、1年間の建設工事を経てようやく新一条通病院が開院しました。

この間の工事で患者さんや地域の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしました。点在していた駐車場は、新一条通病院と一条クリニック玄関の向かい(宮下通を挟んで)120台の駐車スペース



新しい駐車場配置図

を確保しましたのでご利用下さい。また、電子カルテ導入以降、受診や会計などお待たせしておりますが、色々工夫しスムーズな対応ができるよう日々努力しております。受診に際して不明な点などございましたら、職員にお問い合せ下さい。

9月12日、開院前にご案内しました内覧会には、患者さんや地域の皆さん、医療・介護・福祉関係者など、300人以上の方々にご覧頂きました。今後とも立派な建物に負けないよう、充実した医療活動を進めてまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。



各部門前に対応する職員



新病院の施設について話を聞く見学者の皆さん

「気軽に学ぼう」糖尿病外来教室

一条クリニックでは現在、患者さんはもちろん地域の皆さんに気軽に糖尿病について知って頂くため、「糖尿病教室」を開催しています。

毎週木曜日14時から、一条クリニック中待合でお話しをしています。講師陣の顔ぶれも、医師・看護師・栄養士・検査技師・リハビリ技師・薬剤師・事務と多彩です。「糖尿病」という病気に関して、合併症、食事療法、運動療法など色々な角度から、様々な職種の職員が説明をしています。



真剣に話を聞く皆さん(一条クリニック中待合室)

これまでに「今さら聞けない糖尿病って?」、「合併症から足を守る」方とはなただでも参加可能です。現在は参加費無料です。事前の申し込みをお願いしていますが、当日の参加も可能です。お気軽にご参加ください。

(大久保啓介)

稚内市で在宅医療講演会

—住み慣れた地域で安心して生活するために—

8月29日、稚内市で在宅医療連携ネットワーク推進協議会「てっぺんの会」(事務局が宗谷医

院)主催の住民向け講演会、「住み慣れた地域で安心して生活するために」と題して、稚内市総合福祉センターで行われました。

講師は滋賀県東近江市の永源寺診療所所長の花戸貴司先生です。永源寺診療所の地域では、ご自宅で亡くなる方が約四割もいるそうです。

9月13日、雨天のため駐車場での催しは中止となりましたが、宗谷医の玄関、待合、処置室を利用し、「健康チェック」「フリーマーケット」遠別友の会「野菜販売」をそれぞれ行いました。職員は友の会の皆さん

雨天の中250人の参加

宗谷医健康まつり

9月13日、雨天のため駐車場での催しは中止となりましたが、宗谷医の玄関、待合、処置室を利用し、「健康チェック」「フリーマーケット」遠別友の会「野菜販売」をそれぞれ行いました。

に喜んで頂くとうと、一生懸命に歌の練習をしていましたが、残念ながら中止に。あいにく雨の天気でしたが、250人の地域の皆さんや患者さん、友の会の皆さんに来ていただき楽しんで頂きました。(西川稔生)



100人の市民が参加し真剣に聞き入る

これは花戸先生をはじめ、診療所や介護事業所の奮闘だけでなく、地域での支

え合いが大事で、先生は「地域まるごとケア」を意識して診療していると話されていました。参加者は約100人で、稚内の医療介護従事

最後まで自宅で生活するために、地域で何ができるかを考えさせられる良い講演会になりました。(三瓶峰智)



「野菜販売」会場は野菜を求めて大混雑



「健康チェック」会場では順番待ちに

地域に踏み出し、安心して住み続けられるまちづくりを

—全道友の会交流集会IN札幌—

9月13日、14日の2日間、札幌で友の会拡大強化をめざす秋の大運動方針を確認する全道友の会交流集会が、274人の参加で行われました。

この後は、3つのテーマに分かれ、学習講演が行われました。この中で「高齢者の孤立をどう防ぐのか?老人漂流社会・取材現場より」と題して、NHK大型開発センターチーフプロデューサーの板垣淑子さんは、この間NHKで放送された番組を流し「無縁社会」「孤立する認知症」「老人漂流社会」など鋭い切り口で講演、参加者は話に共

懸念に歌の練習をしていましたが、残念ながら中止に。あいにく雨の天気でしたが、250人の地域の皆さんや患者さん、友の会の皆さんに来ていただき楽しんで頂きました。(西川稔生)

感じていました。2日目は7つの分科会に分かれ、全道の仲間とともに交流を深めました。



全体会場には全道から274人が参加。「9条壊すな」のボードを掲げてアピール

シリーズ みんなの医療講座

動脈硬化とは

血管がもろくなり、血管の内側に傷がついたり、血管のつまりが起きるのが動脈硬化です。動脈硬化自体に症状はありませんが、気づかないうちに徐々に進行し、「合併症」を引き起こす原因になるため注意が必要です。

合併症には、心臓の心筋梗塞、狭心症や、慢性腎臓病、脳血管障害、足の痛みを起す閉塞性動脈硬化症、腹部大動脈瘤などがあります。

動脈硬化の検査

今回は、当院で行っている2つの動脈硬化の検査をご紹介します。

①ABI/PWV検査

ABI（エー・ビー・アイ）：足首・上腕血圧



「比」や「PWV（ピー・ダブリュー・ブイ）：脈波伝播速度」の2つを同時に調べる検査です。ベッドに寝ていただき、両腕と両足首の血圧・脈波を同時に測ります。検査は5分〜10分程度です。

◎「ABI検査」とは…「血管のつまり」を調べる検査です。仰向けに寝た状態で

動脈硬化と検査の話

一条通病院検査科主任 大山 豊

は、腕よりも足首の方が血圧が高いのが正常ですが、血管のつまりがあると血流が悪くなり足側の血圧が低くなります。

◎「PWV検査」とは…

「血管の硬さ」を調べる検査です。血管の状態は「カチカチに硬い」よりも「しなやかでやわらかい」方が良好です。血管は硬くなると、

もろく傷つきやすくなります。

この検査では、心臓からの脈が末端（足）に伝わる速さを測定します。血管が硬いと速度は速くなり、しなやかだとゆっくり脈が伝わりま

②頸動脈エコー検査

「エコー検査」とは超音波を使って体の内部を写真に撮る検査です。動脈硬化が起こりやすく、

また観察のしやすい首の血管（頸動脈）を、「全身の血管の代表」として調べます。

動脈硬化があると血管の壁にコレステロールがベタベタとくっつき、それを白血球の仲間（マクロファージ）が取り除こうとして血管の壁の中



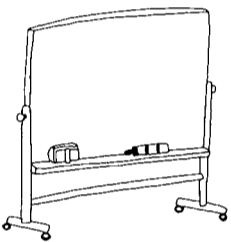
血管の写真を撮る「エコー検査」の様子



手と足の血圧と脈波を測る「ABI/PWV 検査」

に入り込み、その部分が膨らんだ状態になります（プラーク＝粥腫…じゅくしゅといえます）。これを写真に撮る検査です。

これらの検査で自分の血管の状態を確認し、合併症を起こさない健康な生活を送りましょう。



相談室の窓

皆さん「介護保険負担割合証」は、ご存知でしょうか？

2015年4月の介護保険法の改正に伴い、同年8月より65歳以上（第1号被保険者）で、一定以上の所得がある方が、介護保険サービスを利用した際に1割から2割に利用者負担が引き上げられました。今まで利用者負担は一律1割でしたが、今回の改正により2割負担になった方がお

り、困惑しています。そして、65歳以上の要介護（支援）認定をお持ちの方全員に、各市町村は利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を、ご自宅に送付しています。同時期に健康保険証や後期高齢者医療受給者証などの各保険証も届き、多くの方が「保険証だらけだ」「この保険証は、いったい何なのか？」との声があり、混乱しています。

「介護保険負担割合証」を ご存知ですか？

また一定以上の所得とは、その人の合計所得が160万円以上の方（単身で年金収入のみの場合280万円以上）のことです。ただし、合計所得金額が160万円以上であっても、実質的な所得が280万円に満たないケースや2人以上世帯における負担能力が低いケースは、その負担能力を考慮し1割負担に戻す

きらり☆ナース 在宅医療、訪問看護にやり甲斐をもって

在宅医療部 鶴巻 裕子

会い別れも経験し、「患者さんが、自宅では『患者』ではなく、夫であったり、妻であったり、父であったり、母であったり、その人らしく生活するために、自分は何をしてあげられるだろうか」と考えて支援していく中で、在宅医療、在宅看護にやり甲斐を感じるようになりました。

道北勤医協に入職して20年。10年前育児休暇後に訪問看護ステーション東光ぬくもりポルトに異動、そして3年前に在宅医療部の師長になりました。

「体調面などから通院することが難しい患者さん、病院を退院して自宅で療養される患者さんを、医師が定期的に自宅を訪問し、診療すること」です。一条通病院では、7人の医師が、外来、病棟を掛け持ちして



左から佐藤一人医師、次が私です(在宅医療メンバーと一緒に)。

友の会無料法律相談のお知らせ

10月21日(水)、午後2時から「あかつき法律事務所」の畑地雅之弁護士がご相談をお受けします。

※予約制です(担当者が事前に相談内容をお聞きします。秘密は厳守いたします)。連絡先0166-33-0854(友の会連合会)

ことになっています。しかし、介護保険サービスを利用している方が、1割から2割負担に変更し、倍額の料金を支払うことになり、将来的な生活費への不安を抱え、ヘルパーやデイサービスの利用回数を減らすことになった方がいます。本来、誰もが安心して受けられる介護保険制度が、崩壊しており、憤りを感じます。

道北勤医協 ソーシャルワーカー 今由佳理

認知症サポーター養成講座

「自分のできることからサポーターに」

旭川北病院と友の会が協力して「誰もが安心して暮らせる地域づくり運動」を進めています。8月29日午後1時30分～午後3時まで、「認知症サポーター養成講座」を待合室で友の会、地域の方、北病院デイボランテアさん26人、職員6

ました。「認知症のことを勉強して、安心して暮らせる街づくりにも少しも関われる気になりました」などの感想がありました。



北病院待合室で32人が参加

(樋原義人)

友の会だより

各地からのトピックス

9月10日、日帰り旅行が白金の温泉で36人の参加で行われました。



美味しい昼食後は「禁煙」の話

行く途中「青い池」を見学し温泉へ。到着後は血圧測定と健康チェック

好評だった禁煙の話

豊岡東友の会

です。大腸がん検診は、16人の方が申込みされました。毎年、交流会の時に「大腸がん検診」を申し込むという会員の方もいて、交流会が検診の目安となっているようです。昼食後ピ

※認知症サポーターとは、「認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を応援し、誰もが安心して暮らしやすい地域を作っていくボランティア」のことです。

「道北の医療」

「戦争法案 いますぐ廃案」に

新旭川友の会 小野寺保子さん

新旭川友の会との関わりは、職場で毎年おこなわれる健康診断で一条通病院に受診していた関係

で会員になりました。4年程前、新旭川友の会から、配布世話人を依頼され、運動も兼ねて地域で20部ほど「道北の医療」を配布しています。友の会の行事は、お花見や総会と学習会を中心に

政権への怒りが全国各地に広がり、8月30日には国会前で12万人の人数々が結集、旭川でも1200人が市役所前広場に集まり集会とデモを行いました。私の所属している新婦人でも、毎週土曜日11時半から、1条



「現在は新婦人の小グループ(サークル)の活動を行っています。月に2回『ヨガ教室』や『クッキング教室』で毎回仲間とともに楽しんでいます。いま、戦争法案と安倍

読者ひろば

有権者がしっかりしないと

旭川市 藤田 修一さん

たった一人の安倍首相。戦争を知らないわがまま総理にかき回されているこの国の将来は、原発と共に消えてしまおう

戦争法案ストップ!

旭川市 寺島 洋子さん

安倍政権に怒りと不安を感じています。戦争法案、心の底からストップを願っています。

クロスワード大好き!

東神楽町 吉田れい子さん

今回は難しかったけど何とかがんばってみました。クロスワード大好きです!

花と野菜を楽しむ

札幌市 柳 郁子さん

我が家の畑で咲いたヒマワリ、あじさいなどを飾り、セロリ、ルッコラ、ナス、きゅうりなどをスムージーやサラダにして

うれしい再会

旭川市 小川 叶江さん

8月30日、旭川戦争法案反対デモに参加しました。大勢の参加に心強く、心新たに反対し続けなければと思いました。

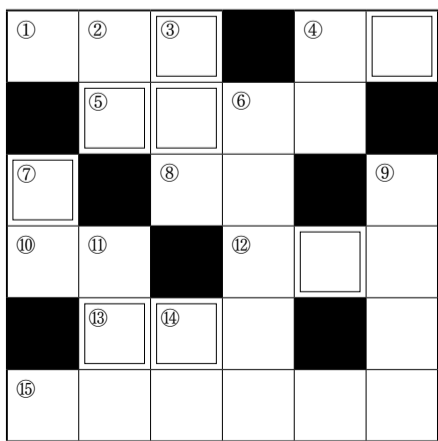
絵手紙コーナー



旭川市・大浦真理子さん

この度は新病院の完成、本当におめでとうございませう。よろこびいっぱいですね。

クロスワードパズル 318



ヨコのかぎ

- ① 青息〇〇〇。
- ④ 「灰汁」の読み方。
- ⑤ 世間でよくあること。
- ⑧ 過失の反対。
- ⑩ 古代に栄えた都市文明の一つ。〇〇文明。
- ⑫ 〇〇〇五入。
- ⑬ 太陽が昇る頃。
- ⑮ 不安や危険が大きい。〇〇〇〇〇〇制度。

タテのかぎ

- ② 昔、愛知県周辺の呼び方。
- ③ 松茸や椎茸など。
- ④ 自分より上の女兄弟。
- ⑥ これの略が「追試」。
- ⑦ なぞなぞ。目の下にできる動物は?
- ⑨ 昔、荷物を運ぶのに使っていた。
- ⑭ 睦月、如月の次は?
- ⑮ 〇〇〇〇。鍵〇〇。

応募方法

2重マスの字をくみあわせて、あることば(ヒント参照)をつくってください。

◆しめ切りは10月末日。「意見」「要望」「近況」などもお待ちしています。「読者のひろば」に掲載させていただいた方に、図書カードをお送りします。

郵便番号078-8341 旭川市東光1条1丁目1番12号 道北勤医協 本部 社保組織部

8月号の答えは「花火大会」。応募総数は118通(ハガキ58通・メール19通・応募用紙41通)でした。10の方が当選しました。

クロスワードパズル8月号解答

ナ	カ	ミ	セ	イ	リ
カ	ゴ	エ	イ	ガ	ス
カ	ミ	ヤ	コ	メ	タ
ナ	リ	モ	コ	ソ	ン
ズ					